

ཉུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔྱད་པའི་ཚོགས་སྡེ་གསལ་བསྐྱོད་

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB15631	ImageGroup:	HPD34673
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། gsung 'bum/ _mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	Shreng ts'u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	27
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City. NY 10011, US. Comments: 2008

༩༩། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔུངས་ཕྱོགས་ལས་རྩམ་རྩལ་རྩམ་མཆོད་པ་གའ་འཁུམ་མཆོན་བཟང་གའས་ལྟན་ལས། ༩༥ །ཤ། བོད་ཉེར་བརྟན་པ། །འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོ་ལ། ཆོ་བདག་
ཕྱོགས་འདྲེ་བརྟན་འདྲེ་བས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་བསྒྲུས་བཅས། བགའ་བགེགས་དང་། ཕྱིན་བསྐྱལ་དོ་རྩེ་ལྷ་དཔུངས། ལྷགས་ཕུང་སྒྲིང་གི་ཏི་ལ་ག རྩོད་ཆོག་གི་མཆོད་བསྐྱོད། ལས་གསེན་གསོལ་མཆོད་
དག་པོ་མི་དཔུང་རབ་འབར། གཏོར་ལུང་མཐུ་ཆོན་ཏེ་བཞི་མཆོད་ཐབས། ལས་གསེན་གསོལ་བསྐྱུས། ལམ་ཐིང་ནག་ཨེ་ཡིག་། རྩི་རྒྱག་ཆད་ཐོ། བསྐྱུན་མ། བོ་རྩུང་། འཇུགས་པ་དང་ལྷ་དཔུང་ལྷག་ཕུང་། ལྷ་
དཔུང་ལྷགས་ཕུང་། བསྐྱོག་པ། ཐོར་དམིགས། བསྐྱོག་པ་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན་འཇོམས། དག་ཆོས་མཐུ་རྩལ་རྩུང་ཕུང་། མོན་བསྐྱལ། དག་ཆོངས། དག་བསྐྱོག་གཏོར་འཁུལ། གཏོར་བསྐྱོག་སྐབས་པ། ཆོ་
འཇུགས་བཅས། ཏཱ། བསྐྱལ་པ་བརྟན་ཁྱི་ཞེས་མོན་བསྐྱལ་འགྲེམ་ཕུང་། ཆོ་བདག་ཕྱག་རྩེ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ལས་ཕུང་དོ་རྩེ་གནམ་ཕྱོགས་འབར་བའི་ལོ་ལོ་ལོ། ཆོགས་ཕྱིན་སྐབས་དང་བསྐྱར་བསྐྱུས། ཐབས་མོ་ལྷགས་

མཛེས་པ་གསུང་།

ཀྱི་ཡང་སྒྲིབ་ཟབ་པའི་མཐར་ལྷན་སྒྲིབ་གཞེར་ནག་པོའི་གཞུང་རྩ་བ་དང་། ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞེར་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཐོག་ཀྱི་ནང་གསལ་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེའི་གོ་དོན། ལྷན་སྒྲིབ་དཔལ་ཚེ་བདག་
ལྷན་རྒྱ་ཐོབ་གཞོན་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིག་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། དཔལ་ཚེ་བདག་བསྐྱེད་ཡིག་གི་སྐྱེད་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད། ཡ་མཚུ་ཀའི་དྲག་ལྷན་སྒྲིབ་དགོངས་གནད་བཤད་པ་དྲོ་རྒྱའི་རལ་གི་འབར་བ།
འཇམ་དཔལ་ཕྱོ་རྒྱ་དྲག་གདོང་ནག་པོའི་རྒྱལ་ཁྱེར་མདོན་རྟོགས་ཕྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་གི་བ་འཇོམས་དྲོ་རྒྱའི་པ་ལམ་གྱི་ལས་མཐའ་ཟབ་རྒྱལ་འགྲོལ་ནས་གཤ་སྐྱས་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་དྲོ་རྒྱའི་མེ་ཆེན་
བཅས་སོ། ཆེ་སྐྱེའི་བསྐྱེད་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེར་འཇུག་རྟ་ཕྱིར་ཆེ་སྐྱེའི་སྐྱེའི་གསལ་བ་འདྲུས་པའི་ལས་བྱུང་བསྒྲུག་ཆོག་རྟ་བཀོད་པ་ཆེ་དབང་འདྲ་རྒྱའི་དཔལ་སྒྲིབ་ ཕྱིན་འཕེབས་འདྲ་གི་དྲུ་བ། རིག་འཇོན་ཕྱིན་འཕེབས།
སྐྱེད་རྟ་གཏོར་མཆོད། མཆོད་ཐེང་། བསྐྱེད་དམིགས་ལུར་བཀོལ། ཆེ་འགྲུགས། ལྷན་སྒྲིབ་མའི་ཆེ་འགྲུགས་དང་། ཆེ་སྐྱེའི་གི་བཀའ་སྐྱེའི་མཆོད་ཐབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འཕེབས་བཅས། ཆེ་སྐྱེའི་བསྐྱེད་པ་འཆི་བདག་བདུད་
འཇོམས། མར་མེ་སྐྱེད་ལམ་ཡོ་གེས་འདྲ་གསལ་བཅས། ། རྟ་མཁྱིལ་ཡང་གསལ་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་དྲག་འབར་བ། རྟ་མཁྱིལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེད་ནག་པོའི་རྒྱལ་ཁྱེར་གནམ་ལྷན་སྐྱེའི་རལ་གི་དང་། རྟ་མཁྱིལ་གཏོར་འབུལ། རྟ་སྐྱེད་ཐེང་།

༡༡། །གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་སྒོ་ནས་གཏོར་འབུལ། ཏྲ་མ་གྱི་ན་ཡང་གསང་གི་བཀའ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་གྱི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱེད་པ་བཅས། ཏྲ་མ་གྱི་ན་ནག་པོའི་ལས་འགྲེལ་ས་དངོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིལ་ལུང་། དཔལ་
ཆེན་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་རུ་ལུ་གསང་བའི་དགོངས་པ་དང་། ཆོག་ས་དང་རུ་ལུ་བཤགས་པ་ཤེས་པ་བཅས། ། ལུག་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་དང་། ལུག་རྩོར་རྩོགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་
རྒྱུ་ཁྱེར་ཡང་སྒྲིལ་བཅས། རྩོགས་འདུལ་གྱི་ཆོག་ས། ལུག་རྩོར་རྩོག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཕུན་མཛམས་གཏོར་འབུལ་དང་། ལུག་རྩོར་རྩོགས་འདུལ་སྒོགས་གྱི་གཏོར་ལྟར་ལྟར་ལྟ་མཆོད་པ། དྲང་སྒོར་ཞི་བོའི་གཏོར་ལྟར་མཆོད་
ཐབས་བཅས། དྲང་སྒོར་རྩི་མེད་ཀུན་དགའི་ཆོ་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་མའི་ལུང་པར་གྱི་བཀའ་ལྟར་འཆི་མེད་ཚུལ་གྱི་མཆོད་པ་བཅས། ། ལུང་ལུགས་རྩོ་རྩོ་ལུར་པའི་ལས་ལྟར་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད། ལུང་ལས་རུག་ལུར་ནག་པོ་
དང་། ལུར་པ་ལྟ་ལུང་གྱི་བསྒྲོན་པ་བཅས། འགྲེལ་ལྟར་ལ་བསྒྲུར་དང་། དགོངས་གསོལ། ལྷོག་ལྟར་བཅས། ལུར་པའི་གཏོར་འབུལ་པར་ཆད་ཀུན་སེལ་དང་། ལུར་པའི་བཀའ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་སྒྲིལ་པ། གསོལ་བསྐྱེད། མཐུ་
བསྐྱེད་རྩོ་རྩོར་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་པོར་བཀོད་པ་གནམ་ལུགས་ཐོག་ཆེད། མཆོད་བསྐྱེད། ཏྲ་ ཆོས་དབྱིངས་རྩག་པོ་བཅས། ། བྱོན་ནག་བཀའ་ལྟར་ལྟར་ཞོན་མཆོད་གསུམ་གསོལ་ལྟར་དག་བཤེགས་མཐར་ཕྱེད། བྱོན་

[illegible]

ལྷ། ཆེ་བདག་ལྷགས་འདྲེ་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ཀུན་པམང་འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། ཞོ་རྒྱན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ་པལ་པོའི་རྒྱལ། གཙུགས་ཆེན་གཙུགས་ཀྱི་རིགས་ཕྱོན་དུག་
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མོ། བརྒྱུད་བཅུ་རྒྱལ། ལྷ་རྩེ་འཇམ་དཔལ། རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྤུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བྱོ་འབར་དར་རྒྱས་ཡང་དག་རྩེ་རྩེ་དང་། ལྷག་པ། ཤེར་རྒྱལ་
རྩོག་སྟོན། འབྲུམ་ལེགས་བཅོད་འབྲུམ། ཤྱོ་སྟོན་ཤྱོ་ཤྱོས་གསལ། ལག་སྟོན་གྲག་མགོན། ལྷག་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དབང་སྟོན་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ཡེ་སྟོན་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ལྷན་ཆབ་མགོན་པོ་རྒྱ་ག་ རྒྱལ་དགོན་དུམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་པ། བྱུང་བདག་ཡབ་ལྷས་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་། ཟེལ་གཞོན་གོང་མ་ལྷ་པ་བཤད་པ་འབྲུམ་སྟོན་གཉེར། མིང་རྩེ་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྒྱལ་ལྷས་པད་འབྲུམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་རིན་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གསུང་རྒྱལ་པད་དབང་བྱི་བརྒྱུད་བཅུ་རྒྱལ། དང་། ལངས་རྒྱས་ཀུན་དག་འབྱི་ཆེན། ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཡིད་དབང་ཤྱོ་གོང་

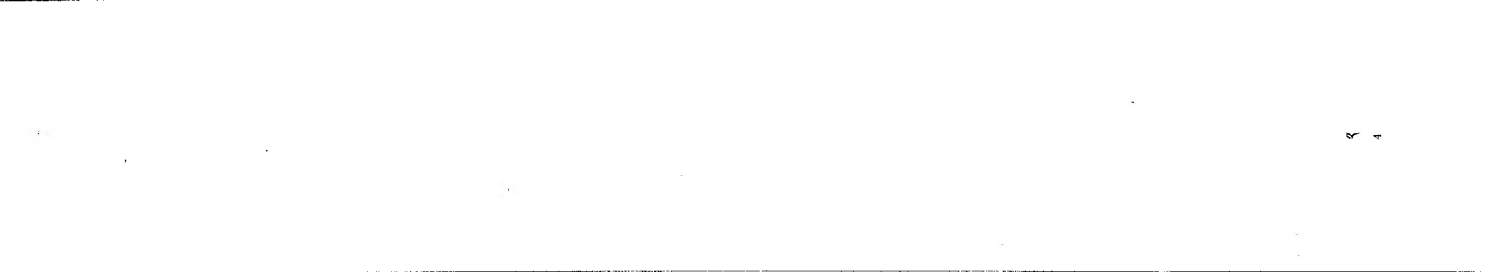
2002

ལྷ་མཁའ་ཡས། རིག་པོ་ཆེ། ཟིལ་གནོན་དགེས་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ། ཕུལ་ཕུ་བའི་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད། ཟིལ་གནོན་ཕུ་བའི་ལྷ་དང་རྒྱུན་གྱི་ལྷ། ལྷུང་པ་རྣམ་གསུམ་གསེད་བཞི་མོན་བདུད་
དང་། འཛི་བདག་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲོར་དགྱིལ་ལོག་ལྷར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད། ཆོ་བདག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་རྒྱན་མཚོད་རྣམ་ཐབས་སུ། ཁོང་གི་གསོལ་བ་ཞེས་བའི་མལ་དུ། ལྷན་མཚོད་འབུལ་ལོ་མཐུད་བར་
དངོས་གྲུབ་ཕྱོད། ལྷོན་མཆོག་ལྷ་ག་ཏུ་མ་རྒྱུ་ལ་མི་ཏུ་ཁ་རི་བའི། ཞེས་བརྒྱུད་རོ། འབྲུང་མེད་རྩོམ་གྱིས་བའོ། ཁོང་གི་གཏེར་ཆོན་མན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་བས་སོ། ཁྱུངས་མེས་གང་མོས་དང་། ལྷ་ལ་ར་པ་ཙན་རྒྱུ་། ལྷོ་མེད་རྒྱུད་པ་ལུམ་གྱི་
མཁའ་དབྱིངས་སུ། ལྷན་སྒྲུས་བདེ་བས་རྒྱག་ཏུ་རོལ་བ་ཡི། དོན་དམ་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ། གཤེ་མེད་གཤེ་བ་རྒྱ་བྱའི་གར་གྱིས་ནི། མིང་མེད་མིང་དང་མཚན་མའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ། མཐུན་རབ་དག་གི་དབང་རྒྱལ་
གུར་གུམ་མདོག་ ཟིལ་གཙོག་ལྷག་བཞི་རལ་པོད་མདའ་གཞུ་འཛིན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱུན་དང་ཆ་ལྷགས་རྩོགས། དྲངས་བའི་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་རྣགས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་རྒྱན། ལྷ་དམིད་རྒྱན་
བྱུང་དེ་ཡི་དང་རྒྱལ་དུ། གཞོམ་མེད་རྩོམ་གྱི་དང་རྒྱ་རྩོགས། རིག་རྣགས་རྒྱལ་པོའི། བཞུན་བའི་རིམ་པ་དང་པོའོ། ལྷ་བས་གཞེར་བདེ་བའི་འཛིན་གཤེ་མེད་དང་། བརྒྱན་པས་གསང་རྣགས་རྒྱུ་པོའི་གཞུ་བཞིན་བརྒྱ། ལྷ་རྣགས་མེས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་



༡༥༡ །བདེ་ཆེན་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་འགྲུབ། ཨྱོ།

ཨྱོ།



五ノ

[illegible]

༡། བྱུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་བསྟན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་བས་ཡིད་ཀྱི་མུན་བསལ་ནས། བྱང་དོར་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ༥ ཁད་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱང་འབར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི། གཞི་བྱིན་ལུས་
ལ་འཇུག་པར་མཛད་ནས་སྟ། རྡོ་རྗེའི་ཆོད་པ་ལང་ཆོ་གྲུབ་པ་དང་། ཁད་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པར་མཛོད། ༦ རང་གསལ་ནི་སྒྲུ་ལྷ་ལྷུང་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དམ་ཅན་ཀུ་མཆོ་ཡི། འདུ་བ་སྒྲིན་
ལྷར་མཛོན་དུ་སྤྱང་བྱས་ནས། རང་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་མཛོད། ༧ ཀྱུལ་སྤྱིད་གྲངས་ལྷན་བསྟུལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ཆོག འུས་མཐའི་སྤྲུགས་བཅུན་དུག་ལྷའི་མེ་འབར་བ། འཇམ་དཔལ་མིང་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་འབྱོར་བས། མེ་ལག་སྒྲུ་
འོ་པའི་ཆོས་འལ་བྱིས་སོ། དགོ། ། འུས་སྤྲུགས་གི་མཆོ་སྤྱིད། མཆོད་རྩལ་དུང་ཞིང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུལ། རྒྱུ་ཨེ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་དུག་པོའི་གཞལ་ཡས་སྟ། ཀ་དག་ངང་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ཏི་རུ་ག་དཔལ་ལྷག་ཀུ་ཟེལ་གཞོན་
སྟ། འུན་ཏིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ཡ་མ་སྤྲོག་གི་བདག་པོ་ཀུན་གྱི་གསེད། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་རྗེ་ཁྱོད། སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྟུལ་ཞིང་། བྱུག་ཆེན་ཨ་རྒྱུ་བསྟེད་བས་མངའ་
དབྱལ་ན། ར་རི་དང་བྲལ་མཐེན་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། མ་ལུས་བྲུབ་པའི་སྤྲུགས་དམ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། ཅ་ལ་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ། ཡ་མཆོན་མཆོག་དང་མུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཨེ་ཀེ་འདི་

སྤྱང་ལྷ་ལྷུང་གི་སྤྱིད་

2000

[illegible]

ག
ལྷ
གསལ་པར་ག

༡། །པལ་དེ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ རྒྱ་མོན་ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་སྤྱང་མོ་དུག་གི་སྐད་གསུངས་ན་ གཞོན་བྱེད་ཨ་མུ་ག་མུགས་མུགས་རིལ་རྩིག་ནན་སྤྱང་ཡ་ནན་ ཨེ་རྩུང་ཁྱི་རྩ་ ཁི་ཤག་རོ་མུགས་མུག་རྩི་ཤང་ཡ་ གཟིར་པའི་སྤྱང་མོ་སྤྱང་
པའི་སོའོ་ དེ་བཞིན་དུ། གཞོན་བྱེད་ཨ་མུ་ག་རྩ་སྤྱང་ཡ་སྤྱོག་ནན་ སྤྱིང་ག་ཟེར་བྱེད་ཤག་ཡི་ཤང་ ཨེ་རྩུང་ཁྱི་རྩ་ ཁི་ཤག་རོ་མུགས་མུག་རྩི་ཤང་ཡ་ བཞིག་པ་གསུ་སྤྱང་རོ་ གཞོན་བྱེད་ཨ་མུ་ག་དུ་རི་རྩི་ཡི་འདྲིང་སྤྱང་སྤྱོག་ཡ་གཟིར་མཚན་
སྤྱང་ ཨེ་རྩུང་ཁྱི་རྩ་ ཁི་ཤག་རོ་མུགས་མུག་རྩི་ཤང་ཡ་ ཟུག་པ་དཔྱུང་པའི་སྤྱང་མོའོ་ གཞོན་བྱེད་ཨ་མུ་ག་ཨེ་ནན་ཡི་བསྒྲོག་འདྲིང་ཁྱི་ ཨེ་རྩུང་ཁྱི་རྩ་ ཁི་ཤག་རོ་མུགས་མུག་རྩི་ཤང་ཡ་ བསྒྲོག་པའི་སྤྱང་མོའོ་ གཞོན་བྱེད་ཨ་མུ་ག་
མཚན་རྩི་མ་རྩུ་ར་ག་དུ་རི་ཁྱི་རིལ་ཤང་ ཨེ་རྩུང་ཁྱི་རྩ་ ཁི་ཤག་རོ་མུགས་མུག་རྩི་ཤང་ཡ་ གསང་ལམ་དགག་པའི་སྤྱང་མོའོ་ གཞོན་བྱེད་ཨ་མུ་ག་སྤྱི་རྩི་སྤྱུ་ཡ་ནན་ ཨེ་རྩུང་ཁྱི་རྩ་ ཁི་ཤག་རོ་མུགས་མུག་རྩི་ཤང་ཡ་ མཚན་པའི་སྤྱང་མོའོ་
སྤྱགས་དང་དམིགས་པའི་འདྲིན་འཇུག་གི་ མན་ངག་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་ བརྒྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲན་དག་སྤྱང་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན་ ཨི་ཟེ། ། སྤྱང་ཚོག་གི་མཚོན་བསྒྲན་ནི། རྩི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གསེགས་ སྤྱི་ནང་གསང་པའི་
མཚོན་པ་འབྱུང་ སྤྱགས་སྤྱང་མུགས་ཡོན་སྤྱིན་ལས་བསྒྲོད་ བག་མེད་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུང་བསགས་ མཚོག་དང་སྤྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཁྱོལ་ མ་རྩུ་ཨ་ཁྱི་རྩ་རྩུ་པ་ཡིན་མཚན་དུ་རྩ་པ་རྩི་ ཞེས་སོ། །མདྲ་ལོ།

སྤྱང་མོན་གྱི་སྤྱང་

2000

༡ འཇམ་དབལ་ཕུག་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་བཀའ་ཕྱང་ལས་གྱི་གསེན་རྗེའི་གསོལ་མཆོད་དྲག་པོའི་མེ་དངུང་རབ་འབར་བ་ཞུགས་སོ། ། མཁའ་ལྷན་གི་གཞོན་མ་དང་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྲིམས་སྟགས་ལག་མས་ལ། དག་བཞགས་འཇུག་གཞུག་བརྒྱལ་ནས་བདུད་རྩིར་བརྒྱབས་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་དོ། །
 རྩེ་རྩེ་ འཇམ་དབལ་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་བཀའ་ཕྱང་གིས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་རིམ་བཤ་བདུན་གྱི་ས་འོག་རྒྱ། །འཇིགས་རུང་སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བརྩུ་དྲག་ནས། །འཆི་བདག་ལས་གྱི་གསེན་རྗེ་ལམ་དང་བཅས། །དྲག་པོའི་མེར་སྒྲིན་
 དཔེན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཅིག །དད་པ་དམ་ཆེག་དབང་གིས་སྒྲུབ་འདྲེན་ན། །ཁུར་གསེགས་ཁུར་གསེགས་འཆི་བདག་གསེན་རྗེའི་ཀྱལ། །སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆེག་གཉེན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །འབྲུག་ལྷན་ཀྱི་མཆོད་ཆ་གྲོལ་གྱུན་ནས་འབྱེལ། །
 དམར་ནག་སྒྲུལ་པའི་མེ་རུང་འབར་ཞིང་འཕུགས། །རྩྭ་རྩྭ་ཐོག་གི་ལུ་ལྷག་འཁུབ་པ་ཡི། །འབར་བའི་གནས་འདིར་དགེས་པར་བཞུགས་ནས་སྟ། །འདའ་དགའ་དམ་ཆེག་རྩྭ་རྩྭའི་བདུད་རྩི་བཞེས། །འབྲལ་མེད་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་
 དགོངས་མཛོད་ལ། །མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །དྲག་པོ་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུ་གསོལ། །མི་སྟག་སྒྲིན་པོ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱམ་འཁྱུར་སྟ། །མདོག་ནག་དུས་མཐའ་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་། །རྩྭ་རྩྭའི་པོ་ཅོན་
 གདེངས་ཤིང་ཐོད་འབྲུག་འཛིན། །དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས། །ཟ་གསོད་གཅོད་གཟེར་འཆིང་སྟགས་དྲག་པོའི་ལས། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་བརྒྱབ་བྱེད་པའི། །མཐུ་རུལ་མི་བཟད་མ་གསེན་རབ་

༡༩། །འབྲུམ་ས་དང་། །མིད་གསུམ་གནས་པ་འབྲུང་པོའི་ལོ་ཐོར་དང་བཅས། །ཁམས་གསུམ་ཆོ་སྤྲོག་མདངས་ལ་དབང་མཛད་ཅིང་། །དགོ་སྤྲོག་རྟེན་འཛིན་བཀའ་ཡི་ཕུ་ར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ལས་ཀྱི་མཐུ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་ཁོ་ལ་པོ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་བགྲད་པའི་སྤྱན། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་འབར་སྤང་མིག་གིས། །ཉེས་བྱེད་སྤྲོང་རྩ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོག་འབྲུམ་འབྲུག། །དེང་འདིར་གཟིགས་
 སུ་གསོལ་ལོ་ཆོས་སྤྲོང་རྩོ། །མིད་གསུམ་སྤྲོག་དབྱུགས་རྩལ་པའི་འཕོར་རྒྱུད་གིས། །བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་སྤྲོང་རི་རབ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་སྤྲོག་ཅན་བྲག་ལ་འབྲུང་། །དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ལེགས་ཉེས་
 རྟེན་འཛིན་མགོན། །བྲག་ལྡན་མཆོ་པའི་གངས་རི་སྤྱན་ཐང་ཅན། །འབར་བའི་ལྷགས་འདྲིལ་དུག་མདའི་ཟེར་མ་འཛུགས། །སྤྲོང་གསུམ་གསོ་བ་དྲག་པོའི་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གསར་ཆེན་ཕུ་ར་བ། །དམ་
 ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བ་ལས་ཐུང་པའི། །ག་དུས་དོན་སྤྲོང་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྲུངས། །འོད་རྒྱུད་དབྱུགས་ཀྱི་ན་ལུན་འཐིབས་པ་ཡི། །བྲག་ཆེན་དུག་རྩའི་ཨ་ཁྱི་མཆོ་ལྟར་འཕྱེལ། །སྤྲོང་བརྒྱད་རྣམ་དག་འོད་ལྡེའི་ཟེར་
 མདངས་འབྲུགས། །བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ཡི་ཡི། །གསུར་ཆེན་དུད་པའི་ཆོགས་ནི་སྤྱན་ལྟར་འཕྱེགས། །སྤྲོ་ཆོགས་དབང་པོའི་མེ་དོག་འཇའ་ལྟར་བགྲ། །རྒྱུད་སྤྲོང་དྲག་པོའི་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྲོགས། །འབར་བའི་དམ་

རྩམ་སྒྲུ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་འབྲེལ་ས། འོ་པོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་གེས་རང་བཞིན་ལ། རྣམ་པ་མི་བཟད་དུག་པོའི་མཚན་པའི་སྒྲིན། མ་ཚད་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདིས། འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་གྱི་བཀའ་སྟོང་པ། གསང་
 ཆེན་ལྷགས་གྱི་སྒྲུང་མ་མཐུ་རུལ་ཅན། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་མཉེས་གྲུར་ཅིག འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་སྟོ་ལྟན་མཚན་སྟེད་སྟགས། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱད་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་ནང་རྒྱད་སྟེ་
 གསུམ་སྟོལ། ཟུང་པར་དཔལ་ཆེན་ལྷག་རྒྱ་བེལ་གནོན་གྱི། བརྒྱད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་སྟོང། རྣམ་བཞིའི་སྟེན་ལས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ། འཇིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་བའི་བཀའ། གུས་པས་
 གཏུག་དུ་ཡོངས་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས། གསང་ཆེན་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་དམ་ཉམས་དང་། ཡང་དག་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད། ལྷགས་འཆར་བདག་ལ་གནོད་པའི་དབྱ་བཤེགས་གྱི། རྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རིགས་
 བརྒྱད་བཅས་པ་འདི། འཆི་བདག་ནག་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཟས་སྒྲུལ་དུ། གཏད་དོ་གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྟེ། རྩེས་སུལ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྒྲུད་ཅིག་ལ། རོལ་ཞིང་དགྱིས་པའི་གད་རྒྱུས་འབྱུག་སྟོང་ལྟར། བསྒྲགས་པས་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྟེ་དང་བཅས། ཁྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་བསྟེད་ཅིང་། མདོན་སྟོང་དུག་པོའི་སྟེན་ལས་མཐར་སྟེན་ནས། ཟུང་འབྱུག་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འབྱུག་བར་མཛོད། ཅིས་པ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷག་རྒྱ

༡༡། |ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྐྱོན་བསྐྱབ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་རྩ་མཐོང་ནས། ཟེལ་གཞོན་དགོས་པ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་ཆོས་ལུགས་འབྲུག་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པའི་ཉིན་ཕྱིད་ཐུན་གསེར་ལ་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་ལོ། | ༡ འཇམ་
 དཔལ་བྱུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་གཏོར་ལུང་མ་མཐུ་ཆོན་མེ་བཞི་མཆོད་ཐབས་བཞུགས། ལྷོ་མ་ རིག་འཛིན་པརྩ་འབྲུང་གནས་དང་། གནུབས་ཆོན་རྡོ་རྗེ་ཡང་དབང་གིས་། དམ་ལ་བརྟགས་པའི་དྲག་ཤུལ་འཆང་། གསང་བ་སྤྱིང་འཛིན་གཏོར་བདག་
 རྒྱལ་ས། བསྐྱབ་པའི་སྤོང་གོགས་ཕྱིད་པ་དང་། རང་ཉིད་མཆོད་པ་བཞེས་སྤྲད་དུ་། གནས་འདྲིའི་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་། དམ་ཆོག་དབང་གིས་གསེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇ་ཇ་། གཏོར་མ། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མཐོང་པར་རྒྱངས།
 སྤོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཤུབ་པའི་སྤོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་། གཏོར་མ་ཟག་པ་མཐོང་པ་ལེ་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱེ་། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ན་མ་མཐུང་ལྷ་ག་ཏ་
 ལྷོ་བེ་ཤུ་སྤུ་མེ་བྱེ་། མཐུ་ལྷ་པོ་ཨྲུ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་པོ་བ་ལེ་རྩ་ལྷ་ཏེ་སྤྱ་རྩྱེ་། ཞེས་ཅེ་གོལ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཅེགས་གྱིས་སུལ། འདྲོད་དོན་གསོལ། ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལྷུབ་པ་པོ་རྩྱེ་ལམ་འབྲུགས་པ་དང་སྤྱིང་མི་དགའ་བ་འཇམ་ཆོག་པ་ཟེལ་འཕྲོ་སྤྱིང་
 འདྲོད་པའམ་གསེགས་པ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གཏོར་ལུང་གི་སྤོན་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱིང་ལ་གཏད་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ། གཏོར་བདག་མཆོད་པ་ནི། སྤོན་དུ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་གཏོར་མ་བསྟོ། དེ་ཡང་མཐུ་ལྷ་གསུམ་ནག་པོའི་ལར། གཏོར་མ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། དྲག་པོའི་ལྷགས་གྱིས་སྤྱོ་

ཆོག་མ་ལ་ལུ་ལ་གསོ་ལ་བ་བཏུང་། གཡས་སུ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱ་གམ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མར་དུ་རྩེ་ལྷ་མཁུ་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། གྲུ་བདུད་རྩོམ་སྒྲུ་གཅིག་མ་ལ་གྲུ་བཞོས་འབྲས་ལུང་དཀར་པོ། དེ་གཅིག་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ར་དཀར་པོའི་འོ་ཆབ་གྲུ་སྒྲུ་བཅས་
 པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱ་གམ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་། ཡེར་བའི་རྩོང་བདག་ལ་བཞོས་ལུ་རྒྱུ་གསུམ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་སའི་བདུད་བཅོན་ལ་བཞོས་ལུ་གྲུ་བཞི་ནག་པོ་རྩེ་རྒྱལ། དེ་གཅིག་ལ་གཟུག་གིས་བརྒྱན། དེ་ནས་ལྷ་བ་གསོ་ལ། ཡོན་ལུ་ལ། བདག་གིས་ཐོད་བཅིངས་རྩ་བ་དུངས་གིང་འདི་
 རྒྱུ་ལྟར་པོ་ ཕྱོེ་ འགྲུར་བ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ ཆོས་སྒྲུ་འགྲུར་བ་མེད་པ་ལས་ འོངས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ག་ཕུར་ འོངས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ག་ལས་ གྲུ་ལ་སྒྲུ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ཕུར་ རྩོན་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྒྲུ་ལ་ ཕྱོེ་ གཡུ་ཕུའི་རྩེ་ལྷ་
 མཁུ་པོ་ཆེ་ ཆེ་བས་སུ་རྩོམ་དཀར་གསུམ་མང་ཆེ་བས་ སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་སྒྲོག་པ་གསོ་ལ་ དཔུ་ལ་དར་དཀར་འགྱིངས་ཐོད་བཅིངས་ རྒྱག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཕུབ་གཡོན་ དར་དཀར་རུ་མ་ཆོན་གནམ་དུ་འཕུར་ རྒྱ་འབྲུམ་ས་
 རྩོང་གཟེར་དགུ་ལ་ལ་ དགུ་པོའི་ལུ་ལ་དུ་དམག་རྩོངས་ལ་ བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཕྱོེ་ ཡེར་བའི་རྩོང་བཅོན་མཁུ་པོ་ཆེ་ ཆེ་བས་སུ་ཁྱུར་དཀར་གཏོང་གསུམ་ཆེ་བས་ སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་པེར་ཆོན་གསོ་ལ་ དཔུ་ལ་དར་དཀར་འགྱིངས་ཐོད་བཅིངས་ རྒྱག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཕུབ་གཡོན་ དར་དཀར་རུ་མ་ཆོན་གནམ་དུ་ཕུར་ བཅོན་གྱི་ཞགས་པ་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་ དམ་ཉམས་དགུ་ལ་བཅོན་ཞགས་རྒྱུ་བ་ གྱི་ཐབས་པོ་གཟེར་དགུ་

ཀ
ཁ
ག
ང

༡། །ལ་ཡེ། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་རྩོད་ས་ལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ། ལྷ་སའི་བདུད་བཅའ་མཁུ་བོ་ཆེ། ཆེབས་སུ་བྱ་ནག་རྟེང་དཀར་ཆེབས། ལྷ་ལ་བེར་ནག་སུམ་བརྟེན་གསལ་གསོལ།
དཔུ་ལ་ཐོད་ནག་འདོམ་གསུམ་བཅིངས། ལྷག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་སྤྱབ་གཡོན། དར་ནག་རུ་མཚོན་གནམ་དུ་ཕྱར། བདུད་ཞགས་ནག་པོ་མདའ་ལྟར་འཕེན། ཐེབས་ནད་ནག་པོ་དག་ལ་ཡེ། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་རྩོད་ས་
ལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ། ལྷ་བདུད་དོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་མ། ཆེབས་སུ་རུས་སྤྱལ་དཀར་བྲ་ཆེབས། ལྷ་ལ་སྤྱིག་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ། དཔུ་ལ་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། སུམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གནམ་དུ་
ཕྱར། ལྷ་ལ་ནག་ཞགས་བ་གྲུང་ལ་བསྒྲོར། ལྷ་ནད་མཛོད་ལྷ་དག་ལ་ཡེ། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་རྩོད་ས་ལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཚོན་གྱི་གདེང་སྤང་མཚོན་ཐབས་རྟོགས་སོ། ལྷ་བ་བ་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ་
ཆོག་པ་ཟ་བཤམ། ལྷོ་མི་དག་འབའོགས་སྤང་ན་གདེང་སྤང་གི་སྒྲོན་ཡིན་པས་འདིའི་མཚོན་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། འདི་ཁྱད་སྤྲུལ་གདེང་མ་ལུལ། དེ་ནས་ཁྱད་པོ་ལ་ལག་གདོང་བྱས་ལ་ཆོས་ལག་དུ་གཏད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆོད་པར་སྤྱོད་གྱི་དུས་སོགས་སུ་མཚོན་པ་མ་བྱས་ན་ལུ་ལྷོག་འོང་
བར་གྲགས་གིང་དེ་ལྟར་མཛོན་ཆོག་གསུང། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མཛོས་ཁྱེར། སྒྲོབ་མ་འཆིའམ་སྒྲོ། གནུབས་བརྒྱས་གཡས་རུའི་རྩ་ལྷུང་མོའི་མཐའ་འགྲོ་མ་གྲོས་འདེབས་གྱི་ས་རུ་སྤྱས་སོ། དེ་ནས་ཕྱིས་སྤྱུ་མ་རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་གྱིས་བརྟན། དེགས་པ་ཅན་བཞི་པོ་འདིས་སྤྱ་མའི་ལས་ཀ་བྱ་ཡི་གསུངས།

ལྷ་བ་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ་

ཆོས་སྒྲིང་དུ་བཟུང་ནས་གཏོར་མ་རེ་གུ་དུ་དགོས་གསུངས་། སྒྲིང་འཛིངས་དང་སྒྲིང་ཞོན་སྒྲིང་གཅིག་མའི་གཏོར་རྒྱ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་སྤུ་རན་བཅེ་བདག་གིས་ཕྱི་རབས་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་སྒྲིས་པོ་། དེ་གསལ་ཅན་ལ་གཏད་། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་ན་ར་གན་། སྒྲི་སུ་
 མཛེས་། ། ལས་གསེན་གསོལ་བསྐྱེད་པར་ཆད་ཀུན་ཞེས་ནི། རྒྱུ། འདི་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་འོག་། བོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཁར་ནང་ན། །གསེན་རྗེ་ཀུན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་ནི། །བདུད་པོ་མི་ཟན་སྒྲེ་འགྲོའི་བདུད། །བྱེ་བ་
 གུང་རིང་སྐུས་མི་བསྒྲོག་། །མེ་ལྷེ་གྲོག་གི་བྱེད་བཅུན། །ཡུམ་ནི་གཏུམ་མོ་དུག་རྒྱལ་མ། །བཀའ་ཉན་གསེད་ཆེན་ལ་བ་ཡུམ་བཞི། །འཆི་བདག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཉར་བཅས། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་བཀའ་བྱུང་གིས། །དམ་རྩས་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་བསྐྱེད་ལ་འཆི་བཞི། །དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་མ་རྩ་བ་ལིང་ཏུ་བྱ་ནི། རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་
 དགོ། ། ལེ་མཐིང་ནག་ཞེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འཇམ་དཔལ་བྱོས་པའི་བཀའ་ཉན་པ། །ནག་པོ་མི་བཟད་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོག་བདག་། །གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །
 རྩ་རྩེ་པོ་ཅོན་གྲུང་ལ་ཕུར། །བོད་པར་གདུག་པའི་སྒྲིང་ཁྲག་འབྱུང་། །རྩ་རྩེ་རྩེའི་གད་བརྒྱུངས་ཅན། །དུར་བོད་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་པར་བརྒྱན། །འབར་བའི་མེ་དཔུང་དཔུས་ཉིད་ན། །མ་རྩེ་བྱོས་པའི་གདན་ལ་བཞེངས། །སྒྲོར་ཡུམ་

五、

བུམས་པས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། མ་མ་རྩི་རྩི་བ་ལི་རྩུ་ཁྱ་ཉི་། གྲོ་བརྩུང་བཞི་། རྩི་རྩིང་གསུམ་རྩིང་གི་འཛིག་རྩིན་ན་། ཀུན་གྱིང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩིང་གསེད་། ཁྲོ་པོ་འདུས་
བས་ནམ་མཁའ་གང་། ཁྲོ་མོ་འདུས་པས་ས་གཞི་གང་། ཁྲོ་རུང་འདུས་པས་བར་རྩུང་གང་། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། ཡེ་སེས་ཆེན་པོའི་གྲོ་བརྩུངས་པས་། དག་བགོགས་དམ་སྤི་ཐལ་བར་བརྒྱག་། ཨོ་ལོ་ཨུ་ལོ་རྩི་
ལོ་དག་བགོགས་དམ་སྤི་སྤྲུ་ཡ་ནན་། བལྟ་ལངས་སྐབས། སྒྲར་ཡང་རྩུ་ལས་རྩུ་ལུར་རྩོལ་པའི་རྩུ་ལ་རྩུ་ད་ཅིག་གིས་ཡ་སྤྲུ་ཀའི་སྒྲར་ལམ་གྱིས་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་སྒོ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རྩོ་རྩིང་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ་ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྩུ་ཀ་ལྟ་ཅི་རྒྱ་རྩི་ཆེས་གོ་བགོའ། སྒྲིང་ལས་ངང་འབྲེལ་ན་རྩིང་ན་ཆོག་གྲུབ་འབྲོས་ས། བདག་མདུན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་གྱི་སྒྱའི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་གནམ་ལྷགས་གྱི་སོ་དང་སྒྱ་གྱིའི་དཔལ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཆ་སྤྲུ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷལ་ལྷལ་གཅོད་པར་གྱུར། ལྷོ་རིང་གཟེར་གམ་ཅན་དང་། ཡང་ལྟ་ཆོགས་རྒྱམས་
གྱི་སྒྱ་ལས་རྩོ་རྩོ་མི་འོད་གནམ་ལྷགས་ལྷན་པའི་རྩི་རྩི་ལུར་འབྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཆོམ་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱོགས་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་རིང་རྒྱག་སྒྲུང་མཐར་ཐལ་དེ་བུ། རྩི་ལོ་ལོ། ཨོ་ཨུ་རྩི། མཆོད་བཞོད་གསལ་སྒྲོན་ལ་བརྒྱར་ཅན་

[illegible]

༡༥༥། །ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་ལུག་དག་ནས་ཐུག་འཇག་ཅིག་གཅེར་ལུ་སྐྱབས་དང་བུལ་བ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཐོ་ཉ་འབྱེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཐུགས་བཅུའི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་
 བཀའ་སྤྱད་དེགས་ཐེད་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐལ་བ་ལས་ཐུག་ཏུ་བཞི་སོགས་སྐལ་པའི་ཐོ་ཉ་ལུ་ལུག་འཛུབས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་བཟུང་
 བྱས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བཅིང་ལྷགས་སྒྲོགས་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་བསྐྱུར། དེལ་ལུ་ཅན་གྱིས་སྒྲོགས་སུ་བཅུག་འཇིགས་པའི་སུན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱུས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། ལས་ཐེད་ཐོ་ཉའི་ཆོགས་གྱིས་
 རྒྱུ་མོད་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཅམ་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་སོག་སྒྲ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུག་བར་སྒྲུང་ལ་བསྒྲོར་ས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲིང་ཉིད་ཉིད་འདར་ཡེད་ཡེད་བུལ་ཁུང་གི་ལིང་ག་ལ་
 ཐུམ་བར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་པ་དུག་ཏུ་གཞིར་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཅས། ཇེ་ན་མོ་རིག་འཛིན་ཏུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བརྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐགས་རིག་སྐགས་གཟུངས་སྐགས་སྒྲིང་ཐོ་ལུག་ཏུ་ཉིད་ཏེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིང་ཞིང་ཆོས་ཅན་ཏུ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མིད་

2000

པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། འདིར་ཁ་བརྒྱུར་སྟགས་གང་
འོད་ཟླ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་ཞེས་སམ། རྒྱ་འབྱོར་པ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཞེས་སམ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱ་དགྲ་ལག་གིས་
བརྒྱུ་དགྲ་ཡིད་ལ་སྟོམས་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་ལངས་པ། གཟུགས་ཅན་སྤང་བའི་དགྲ། གཟུགས་མེད་གཏོད་བྱེད་གྱི་བགོགས། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱལ་ཆག་ཆེ་ཉམས་ར་བྱད་ཐུར་བར་ཆད་གཏོད་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱལ་ཅིག ། ལྷ་ལྟགས་སྟགས་བཅས་འོ་མོ་དུག་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་དར་གྱི་གཡབ་མོས་བཀྱག་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་འགྲུགས་པ། ཅ་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་དང་། ། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་རྣམ་མཐུ་དང་། ། རྒྱལ་རྒྱ་ཐེལ་གཏོན་བདེན་པའི་མཐུས། ། ཆོག་ཆད་འདི་ཁ་བརྒྱུར། གཏོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་བྱད་མ་རྣམས། ། དམིགས་རྟེན། ཡིང་ག་འདི་ལ་ཐུར་དུ་ཁྱལ་ཅིག་ཅེས་དང་། ཅ་མོ། དགོན་
མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་ཐུང་མའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་དགྲ་བགོགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཡིང་ག་འདི་ལ་ཁྱལ་ཅིག་རྩ་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་ ལྷ་ལྟགས་སྟགས་ནི་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གང་བྱེད་སྟགས་ཤམས་ལ་ཐུར་དགོས་ཀྱང་འདིར་གཤིན་

[illegible]

4
3
2
1

五、

[illegible]

[illegible]

དཔལ་འབྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་མཚོན། བྱིད་གསུམ་མཐར་བྱེད་རྣམས་པ་དེས། །པུའོ་ཐོད་པ་མི་བཟད་པས། །གཤིན་རྗེ་བཙུག་ནས་བསད་པར་བྱ། །རྗེ་འཇམ་མགོན་གྱིས་གང་བསད་པ། །སྟོན་ནི་ལོག་རྟོག་དོ་རྗེར་གྱི། །ཅམ་ཡང་
 རྟེན་པའི་དུས་མེད་པས། །སྤྱར་སྒྲེ་པ་དག་ག་ལ་ཡོད། །འཆི་བ་མེད་པར་སྟོན་འདོན་པ། །རྗེ་འཇམ་མགོན་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། །ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཇམ་མགོན་གྱི་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་འགོད། །འཇམ་དཔལ་རྗེ་ཆེས་རྒྱུད་ལས་བཟུང་། །བདག་
 དང་མཉུན་གྱི་ཐོར་རྣམས་རྣམས་དུག་པོའི་དུག་ལ་འཁོར་ལས་སྤྱེད་པའི་ཐོར་བདག་དེགས་པ་ལེ་གེས་དང་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཆེད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཤེགས་སྤྱད་མའི་སྒྲེད་དུ་སྟོན་འབྱུག་རྣམ་པར་
 ལྟར་པའི་ཚོགས་ལས་སྟོ་རྒྱུ་དུག་མཚོན་གྱི་སྒྲིན་དུག་སྟགས་གྱི་འབྱུག་སྒྲེད་སྒྲེད་ཀིར་ནད་མཚོན་སྟགས་གསུག་པའི་ཐོག་ཆར་དུག་དུ་འཁོར་ལས་པ་སྟོན་པ་བཟུར་འཕྲོས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོ་བ་ཡོན་མཚོན་བསྐྱར་བྱ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་དུ་དག་བཤེགས་སྤྱད་མ་རྣམས་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མ་རྒྱུ་གིས་དེད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་གི་སྒྲེད་དུ་ཐམ་
 པས་སྤྱར་འཁོར་སྒྲེ་རིས་དང་བཅས་པ་ནག་ཤུལ་གྱིས་རྗེས་མེད་དུ་སྟོན་པར་བྱུང་། །སྟོན་སྟགས་བསྐྱེད་མཐར་བཏེན་སྟོ་བས་དང་། །སྟོན་ལས་འབྱུང་རྒྱུན་རྣམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་སུ་སྤྱར་པ་ཐམས་ཅད་

པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས། ཤིན་རྒྱུ་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱར་སྟོན་པ། །དཔལ་ཆེན་ལོ་ཁོར་བཅས་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ལུམ་བདག་པོ་གསུམ། །གསེད་བཞི་མོན་བདུད་འཆི་བདག་སྟོ་སྐྱར་
 བཅས། །ཁྱོ་མཆོག་ཡ་མུཊ་ཀའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །དུག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་རྒྱ་འབྱོར་ལོན་གྱི་བདག་པོ་ལོ་ཁོར་བཅས་ལ། ཅག་
 ལོ་ཁོར་བཅས་ལ། །རྣམ་རྟོག་དུག་ལྷའི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་བའི། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཕྱལ་གྱི་རྒྱུན་གྱུར་པ། །དགྲ་གྱོད་མི་ཁ་དམོད་བྱུང་དཔལ་ཡམས་བརྒྱུག། ཁྱེ་བརྒྱུད་གདུག་རྒྱུབ་ལྷས་རན་ཆོ་འབྱུལ་བརྒྱུག། །ནད་གདོན་བར་
 ཁད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ར་བརྒྱུག། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བརྒྱུག། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ལས། །སྟོ་ཆོགས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གར་བ་ཡི། །རྣམས་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འབྱུལ་
 ལོ་ཁོར་གྱིས། །བརྒྱུག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བརྒྱུག། །བསྐྱར་རོ་གཞོན་བྱེད་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་བསྐྱར། །བརྒྱུག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུལ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་གིང་ཕུ་རྒྱ་དུག་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་མཆོན་མོར་ཟེལ་གཞོན་
 དགྲེས་པ་རྣལ་གྱིས་བྱིས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ་ལོ། །ཨོ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟེང་ཕྱག་ར་མ་ཅ་ཡ་མ་རྟུ་ག་རི་ཨོ་ས་ཕྱོ་བརྒྱུག་ཁད་ཡེ། །ཞེས་སོ་བཟུ་གིས། །སྐབས་འདིར་གཏོར་གཞུང་ལུགས་སྟེག་གི་རྒྱུག་པའང་གྱེར་ཞིང་བསྐྱར་འདི་ཁོ་ན་གངས་བསྐྱགས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མཐར་འཇག་

2002

བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡ་མྱུར་ཀ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ཡིད་ཀྱི་བཀའ་བཀའ་བྱ་རི་བྱ་རི། མི་ལམ་བས་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས། བཀྲ་ཤིས། ། །གཤིན་ཆེ་གཤིན་གྱི་དབྱེ་ཆོས་མཐུ་ཅུ་ལ་རྒྱུད་བྱུང་བལྟས་པོ། །ན་མོ་ཡ་མྱུར་ཀ་ཡོ། །གཡུ་ལ་དུག་པོ་འབྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་དམར་གཏོར་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། རྒྱུ། ཨེ་ཉིད་ལྷོང་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གྱིས་རང་གཤིན་ཆེ་གཤིན་ཆོ་བདག་ལོའར་བཅས་སྟགས་ལ། ལྷེ་རིང་ལ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་དམལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བརྒྱུ་བའི་གཞིར་སྤྱང་བའུགས་ཏེ་རྒྱུད་ཐད་བསྐྱུ། གཏོར་མ་ལ་དབྱ་བ་གོགས་འགྲུག་བསྐྱེམ་མཆོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་གདུབ་པར་བསམས་ལ། ལྷེ་རིང་གཞིར་སྤྱང་ཅན་ཆར་གཅིག་བཛོད། ཤ་རི་བྲག་མཆོ་རུས་པའི་གམ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་གཤིན་ཆེ་གཤིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ལུ་ལ་བས་དགྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་པ་རི་ཤི་ཤི་གསོ་ལ་ནས་ཁྱོས་འགྲུག་རམས་པའི་གཞི་བྱིན་བསྐྱུ་ལ་བའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་ཞིང་མཆོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་གདུབ་ལ་བརྒྱག་པ་རུ་ལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ། ར་བརྒྱུད་ཞིང་། རྒྱུ། ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་ཕོ་བྲང་གི། །དུག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྤྱང་སྤྱིད་ཐེལ་གཞོན་གཤིན་ཆེ་འི་གཤིན། །འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོ་བཞིངས། །སྤྱོར་སྤྱོལ་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གཉིས། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱུ་ལ་པ་གསུམ། །ཐུག་རྩོར་ཡ་མ་རུས་སྤྱུ་ལ་ཁྱུང་། །རྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་མོན་བརྒྱུད་བརྒྱུད། །གཤིན་བཞི་འཆི་བདག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །སྤྱོ་སྤྱུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡ་མྱུར་ཀ་རི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས། །ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབས། །ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་བསྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྩོ་རྩོ་སྤྱང་།

༡༩། བའི་གུར་དུ་རྒྱུད། མི་དཔའ་རྟ་མགྲོགས་མཆོན་རར་ལྷུངས། བལྟར་སྒྲོབ་ཀྱིན་རྟུངས་འདོད་དོན་ལྷུང། བདག་ལ་བསམ་སྒྲོལ་རན་པ་ཡི། ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་བྱེད་བགེགས། ཁྱལ་ཅིག་དྲོངས་
 བྱིག་སྒྲུ་ར་ཡ། དགྲ་བོ་དཔའ་བའི་དོན་སྤྱིར་ལྷུངས། འོག་རྟ་མགྲོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཆེདས། ལོ་ཁྲོད་བྱིག་ལ་རྟོ་མཆོན་ཆོད། སྒྲོབ་པའི་ལྷ་ལྷུང་བདུད་དུ་ཐོབ། དགྲ་ག་ཟོ་ལ་དགྲ་ཁྲག་འཁྱུང་། དགྲ་བའི་མི་རྟོ་ལྷགས་མས་
 ཐོབ། དགྲ་བའི་གཡུལ་གྱི་སྤུ་མ་གཏོར། དགྲ་བོ་ཐལ་བ་རུལ་དུ་རྫོག། རྒྱུ། འདི་ནས་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྱིའི་འོག ཁྱོད་པ་ལྷགས་གྱི་མ་ཁར་ནང་ན། བདུད་པོ་མི་ཟན་སྒྲིེ་འགྲོའི་བདུད། ལ་བྱིན་རྗེ་དགའ་ལི་སུས་མི་བརྒྱུག མེ་
 རྩེ་སྒྲོག་གི་ཐེང་བ་ཅན། ལག་ན་བེ་ཅོན་ལམ་ལོ་ཐོགས། ལུས་ནི་གདུམ་མོ་དུག་རྒྱལ་མ། བཀའ་ཉན་གསེད་ཆེན་ལམ་ལུས་བཞི། འཆི་བདག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོ་ཉར་བཅས། ལ་མུར་ཀའི་བཀའ་ལྷུང་གིས། དུས་འདི་ཉིད་དུ་
 དམ་ལ་འདུས། ལ་ཁྲག་གཏོར་མ་མོགས་ལོར་ལྷུང། རྒྱུ། ཡེ་བེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཁོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་དམག་ཆོགས་ཆོས། ལྷང་བའི་དགྲ་བོ་རུལ་དུ་རྫོག། མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་དམག་ཆོགས་ཆོས། ལྷང་བའི་དགྲ་བོ་རྟུགས་
 པའི་སྒྲེ་དཔོན་སུམ་རུ་ཆོས། ལྷང་བའི་དགྲ་རྟུགས་བདག་རྟུགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས། ལྷང་བའི་རྟུགས་སྤྱིར་རྟུགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོས། ལྷང་བའི་དགྲ་བོ་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

2017

[illegible]

༡༡། །ཤེས་དགྱིལ་ལོའ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རང་རྩལ་མ་འགགས་ཕྱིན་ལས་ཕོ་ཉ་པ། །མཐུ་ཆེན་མོན་པ་ཡལ་ཡུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྩྱུ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཕོ་ཉ་པ། །དུང་གི་མོན་པ་
 དྲེགས་ཆེན་མེད་གཏི་དབྱ། །མོན་མོ་བླ་རྒྱན་རྣམས་པའི་གདོང་ཅན་འབྱུང། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ། །དམ་རྩལ་དཔལ་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་བར་མ་བུལ། །
 རྟགས་དང་མཆོན་མ་མཛོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོན། །ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་འདི་གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར་བ། །རྩྱུ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཕོ་ཉ་པ། །ལྷགས་གྱི་མོན་པ་གསོད་བྱེད་རྟག་གི་གདོང་། །མོན་
 མོན་ག་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་འབྱུང། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ། །དམ་རྩལ་དཔལ་གྱི་གདོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་བར་མ་བུལ། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་མཛོན་དུ་བསྟན་པ་
 དང་། །སྤྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོན། །རྩྱུ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཕོ་ཉ་པ། །བསེ་ཡི་མོན་པ་གདུམ་ཆེན་དྲེད་གྱི་མགོ། །མོན་མོ་ཆེ་འཕྲོག་ཁྱག་གི་རལ་ཅན་འབྱུང། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་། །དམ་རྩལ་དཔལ་
 གྱི་རྩལ་འབྱོར་། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་། །སྤྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་། །རྩྱུ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཕོ་ཉ་པ། །གསེར་གྱི་མོན་པ་ཕྲོག་གསོད་བྱེད་གི་མགོ། །མོན་མོ་བླ་རྒྱན་སྤྱིང་ལ་གཟེར་འདེབས་འབྱུང། །སྤྱལ་པ་། །དམ་རྩལ་།

རྩལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་བར་མ་བུལ།

རྒྱལ་འབྱོར་༥ རྟགས་དང་༥ སྒྲུང་མིང་དབང་དུ་༥ རྒྱུ། སྤེན་ལས་མོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱལ་ས་ནི། །སྒྲུ་ཆོག་ས་ཅིར་ཡང་འབྱུར་བའི་ཐོག་ས་མེད་གཟུགས། །རྒྱལ་ས་པའི་ར་རོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུད། །སྒྲིབ་བྲལ་བྱུགས་ཀྱིས་
 སྒྲུང་མིང་ས་པའི་མ་བྱེན། །བསྐྱལ་ཞིང་བཅོམ་ན་ལས་སུ་ཅི་ཡང་བྱེད། །སྤེན་མེད་ནམ་མཁའ་བ་སྤྱིའི་བྱོན་དུ་འཇུག། །དུས་གསུམ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ཅིག་ཡུད་ལ་སྤྱོན། །ཐོག་ས་མེད་མཐུ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། །སྒྲུབ་པའི་ཡིད་
 ཀྱི་རེ་བ་མཆོག་དུ་སྒྲོངས། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེད་བསྐྱལ་ན། །དམ་རྩ་ས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་ལས་འདི་དག་ཁི་ལྟར་རེ་
 ཞིང་བསམ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །མ་ཐོག་ས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡུམ་༥ ཞེས་པ་ཡིད་ལུ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བས་སྤེན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །ཆོག་ཆད་ཐ་མ་དེ། རྒྱུད་གདོན་བར་ཆད་
 ཞི་བའི་སྤེན་ལས་མཛོད། །ཅིས་བདེ་བཞིན་དུ། མི་མཐུན་བར་ཆད་སྒྲུང་བའི་སྤེན་ལས་མཛོད། །ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་༥ དམིགས་བྱ་དབང་དུ་འདུ་བའི་༥ གནོད་བྱེད་དག་པོ་བསལ་བའི་༥ བྱད་སྒྲུར་ཚོད་གཏོང་བཞེས་
 པའི་༥ འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་༥ དག་ལ་ཆོ་འབྱུལ་གཏོང་བའི་༥ གནོད་དཔལ་ཟུག་པ་དཔྱུང་བའི་༥ དུག་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་འབྱེན་པའི་༥ བྱད་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་འགྲོལ་བའི་༥ བ་རོལ་བྱས་པ་བཤིག་པའི་༥ དག་བཤིགས་བྱད་

ཨྲ། །མ་མནན་པའི་གནོད་པའི་གསང་ལམ་དགག་པའི་ཉོ་ཆོང་དོན་གཉེར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སྐབས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རང་གི་མི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་གྱི་ཁ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རབ་ཆེས་ས་སྤངས་ལྷན་ལྷན་ཆེས་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མོ་སྒྲིན་མེད་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དང་ལཱ་ཏོ་རྟེས་གང་དུན་གྱི་ལ་བ་མཛུ་ལོ། །གཤིན་ཇི་ནག་པོའི་དག་ཆེངས་འཆོར་མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་བཞུགས། མ་མོ་ལ་སྒྲུ་གྲུ་ལ། ལ་མོ་ལ་ཀྱུ་གྲུ་ལ། ལ་མོ་ལ་ཀྱི་འཆོར་བ་བཅིང་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་གྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་བསམས། རང་ཅིལ་གཏོན་དུ་གསལ་ལ་ཨེ་རིང་གཟིར་སྤངས་ཅན་ཅི་རིགས་བསྒྲ། གཏོར་མ་ལ་དམིགས་བྱའི་སྒྲིབས་མཐུ་རྣམས་པ་བཀུག་ལ་ག་རི་བྲག་མཆོར་དམིགས་ཏེ་མདུན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་འཆི་བདག་ནག་པོ་མ་གཤིན་གྱུ་བདུད་འབུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་བས་དགྱེས་པའི་ཉལ་སྒྲ་དི་རི་རི་གསོལ་ཞིང་གང་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུ་སྒྲུ་ལ་བཅིངས་ནས་ལྷགས་མ་ཐར་སྒྲི་མེད་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ར་བརྒྱུད་ཞིང་འདི་སྤང་དོ། །རྒྱུ། འབྱུང་བ་གདན་བཞིའི་རྣམས་འོག་ན། །ལས་ཀྱི་ཆོ་བདག་ནག་པོ་ནི། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་མྱད་དུ་སྤྱུང་། །མུན་ནག་འཐིབ་པའི་འོག་དུ་བཞུགས། །གཡས་པའི་ལག་ན་རི་རབ་ཐོགས། །གཡོན་པའི་ལག་ན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུགས། །ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །མ་གཤིན་གྱུ་བདུད་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །ཡ་སྒྲུ་གའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། །གྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་ལས་ངན་རྣམས། །མནན་ཅིང་བཅིང་པའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱལ་

རྒྱུ་ལ་འཆི་བདག་ནག་པོ་མ་གཤིན་གྱུ་བདུད་འབུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་བས་དགྱེས་པའི་ཉལ་སྒྲ་དི་རི་རི་གསོལ་ཞིང་གང་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུ་སྒྲུ་ལ་བཅིངས་ནས་ལྷགས་མ་ཐར་སྒྲི་མེད་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ར་བརྒྱུད་ཞིང་འདི་སྤང་དོ། །རྒྱུ། འབྱུང་བ་གདན་བཞིའི་རྣམས་འོག་ན། །ལས་ཀྱི་ཆོ་བདག་ནག་པོ་ནི། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་མྱད་དུ་སྤྱུང་། །མུན་ནག་འཐིབ་པའི་འོག་དུ་བཞུགས། །གཡས་པའི་ལག་ན་རི་རབ་ཐོགས། །གཡོན་པའི་ལག་ན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུགས། །ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །མ་གཤིན་གྱུ་བདུད་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །ཡ་སྒྲུ་གའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། །གྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་ལས་ངན་རྣམས། །མནན་ཅིང་བཅིང་པའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱལ་

མ་རྒྱུ་དུ་གྲུ་

འཕྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ལ། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས། །བསམ་ངན་སྒྲོར་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷང་བྱེད་དག་དང་གཞོད་བྱེད་བགེགས། །ཁྱུག་ཅིག་རྫོངས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡ། །བསམ་པ་ངན་པའི་མདུན་གྱིས་
 ཆེངས། །སྒྲོར་བ་ངན་པའི་བྱ་བྱེད་ཆེངས། །སྒྲུ་བ་ངན་པའི་ལྟེ་བདར་ཆེངས། །བྱད་སྒྲེམས་གདུག་པའི་དུག་དཔལ་ཆེངས། །མཆོན་ཆ་ངར་མའི་སོ་ཁ་ཆེངས། །གཙན་གཟན་གདུག་པའི་མཆེ་བ་ཆེངས། །གཞོན་བགེགས་འབྱུང་
 པའི་ཟ་ཁ་ཆེངས། །དག་ཇག་བྱེད་པའི་མཐུ་སྒྲོ་བས་ཆེངས། །ཆོམ་རྒྱན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཆེངས། །བརྒྱག་པའི་དག་བགེགས་དམ་སྒྲི་རྒྱམས། །འཆོར་མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་བས་ཆེངས། །ལྷང་མེད་འབྱུང་བཞིའི་གདན་གྱིས་ཚོན། །
 སྒྲོ་མེད་ལྷགས་མཁའ་ནང་དུ་རྒྱག །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བྱེར། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་མཐིལ་དུ་ཚོན། །དག་པོ་བྱུ་བོ་སྒྲུ་ཡ། །ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ལྷགས་འཆང་རྒྱལ་
 འཕྱོར་འཕོར་དང་བཅས། །དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ཤིན་ལས་མཛོད། །ཞོན་ག་པོ་རྒྱ་ག་རྒྱེ་ཏ་ཤོག་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱུ་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་གག་རྒྱད་ཅ །དག་བགེགས་བྱད་མ་བམས་ཅད་སྤར་ལ་སྒྲུ་ཡ་ནན་ནན་ཅ །ཞེས་བཛོད་ལ།
 དམིགས་བཤེ་དང་ལྷན་བས་ཨེ་རིང་མནན་སྒྱུང་ཅན་ཅི་རིགས་བསྒྲ། གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་པོར་ལ་སྒྱུང་འཕོར་བསྒྲོམ། བསྒྲེན་སོང་རྒྱས་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མང་མི་དགོས་སྒྲེ་ཆོམས་ཆེན་གསུམ་བསྒྱུར་བས་འབྱུག་པོ། །གཞོང་ངན་རྒྱ་བདུན་ཆོས་བདུན་ལ། །ལྷགས་ནག་ཟེལ་གཞོན་དགྱིས་བས་

ཀྱ
མུ
མུ་བདུན་བདག་

ལྷ། །སྟེལ། ། ། །གཤེན་རྩེ་འཆར་ཁ་ནག་པོའི་དག་བསྟོན་དུག་པོའི་འཕྲོར་རྩུང་བཞུགས་སོ། །དག་རྩུན་འཆོ་བ་བསྟོན་པར་འདོད་པས་གཏོར་མ་གྱི་འཕྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། རང་ཐེལ་གཞོན་དུ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གསལ་ལ་མེ་རིང་གཐེར་སྒྲུང་ཅན་ཅུང་མད་བསྟ། །གཏོར་མ་ལ་དག་བསྟོན་དག་བསྟོན་བསྟོན་བསྟོན་པོའི་གྲག་རི་མཆོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མདུན་གྱི་འཆར་ཁ་ནག་པོ་འཕྲོར་བཅས་ལ་སྒྲུང་བས་བཞེས་གིང་སྒྲུང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་དག་བསྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མ་རྩུང་གིས་དེད་པ་ལྟར་རྩེས་མེད་དུ་བསྟོན་པར་བཤམས་ལ། རྩྱུ། མ་འགགས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །ཕྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག །མཐོ་རིས་ངན་སོང་གྱི་ལམ། །འཆར་ཁ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕྱོད་གྱི་སྒྲུ་ཡི་ཆ་ལ་བརྟེན། །མ་མོ་འཕྲོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །དྲེགས་པ་བདུད་གྱི་ཆོགས་རྩམས་ཀྱང་། །ཕྱོད་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་ཆ་ལ་བརྟེན། །ཡ་མ་འཕྲོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །གཤེན་རྩེའི་ལས་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕྱོད་གྱི་ར་རྩུལ་ཆ་ལ་བརྟེན། །སྟེག་བདག་འཕྲོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོད་གྱི་ལྟོ་ན་སྟོང་གསུམ་འཕྱོ། །ཕྱོད་ནི་ཐམས་གསུམ་གྱི་བདག །ཕྱོད་གྱི་འཕྲོར་དུ་གནས་པ་ཡི། །གནམ་སྒྲུན་བདུན་དང་མ་མོ་བདུན། །གཤེན་རྩེ་བདུན་དང་བདུད་པོ་བདུན། །སྒྲུལ་པ་བཞི་དང་མོན་པ་དང་། །རོ་ལངས་གཟུགས་འཕྲུག་གྱ། །སྒྲུང་སྟོང་དྲེགས་པ་འཕྲོར་དང་བཅས། །ཡ་མུན་ཀའི་དམ་ལ་འདུས། །འཆར་ཁ་ནག་པོ་འཕྲོར་བཅས་གྱིས། །གྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྩལ་འཕྱོར་

རྩུང་གྱི་མུང་བུ་

三

[illegible]

[illegible]

200

ལྷ་པོ་པའི་གནས་མཁོ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གྱི་བདག་མཁོ་རིས་ངན་སྤོང་གྱི་ལམ་འཆར་ཁ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་འཛིན་རྟེན་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཆ་ལ་བརྟེན་མཁོ་ལོལ་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ་རྟེན་གསུམ་པ་བདུད་གྱི་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་ཞེ་སྤང་ཆ་ལ་བརྟེན་ལ་མ་ལོལ་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ་གསེན་རྗེའི་ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་ར་རྒྱལ་ཆ་ལ་བརྟེན་སྟོན་བདག་ལོལ་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ་པ་ནི་བདུད་ལ་མ་ནི་ལྷ་ལྷ་བདུད་རྟེན་གསུམ་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་གནམ་ལ་གནས་པའི་མཁོ་བདུན་སྤོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལས་མཛོད་ཅིག་གཡམས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མཁོ་བདུན་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གསེན་རྗེ་བདུན་རྒྱུ་སྤྱོད་རོ་ལངས་ནག་པོ་བདུན་འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱི་མོ་བདུན་བཀའ་ཉན་མོན་པ་ནག་པོ་བདུན་བན་ནག་པོན་ནག་རྩ་འབྱུལ་ཅན་ཁང་སྟོན་མུན་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ཆོགས་མཁོ་མཁའ་འགོ་བྱན་དང་གཡོག་སྤྱོད་གྱི་བཀའ་ཉན་རྩ་འབྱུལ་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་རྟེན་གསུམ་པ་པོ་མོ་ས་བདག་གྱི་ཆོགས་རྩ་འབྱུལ་རྟེན་གསུམ་པ་འདུལ་མ་ཐོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྒྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ག་རི་བྲག་མཆོ་རྒྱངས་པ་འབྱུར་བ་འདི་འཆར་ཁ་ནག་པོ་ལོལ་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ་བདག་ལ་བར་ཆད་སྤྱོད་པའི་དག་

ག
ལྷ
པུང་གི་པད་

༡༡། །དང་བཤེགས་ལེ་འཆི་བདག་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་བྱ་རྟེ་ དམ་ཆས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ གང་དུ་མངགས་པ་དོན་མ་ཆུང་ ཉམས་པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
བབ་ གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་དང་བཤེགས་ བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་ ཐལ་བའི་དུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་ མི་མཐུན་གཞོད་པའི་སྒྲོགས་རྣམས་ཀུན་ བསྒྲོག་ཅིང་བསྒྲུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅེས་ཅུས་ལ་བདག་
ཉིད་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་འཆར་ཁ་ནག་པོ་འོར་བཅས་ཐོས་འབྲུགས་ཆམས་པའི་རང་བཞིན་ལས། ནད་མཚོན་དུག་དང་ཐོག་སེར་གྱི་ཕུ་ལྷག་འཛུབ་པས་དགྲ་བཤེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་འདི་བསྐྱེད། །ཨོྲི་ཏྲི་ཏྲི་མི་གྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱི་པུ་ལ་
ཨོྲི་ཤུ་རི་ཕྱོ་བསྒྲོག་ མ་རི་ཕྱོ་བསྒྲོག་ བྲག་མ་མ་ཕྱོ་བསྒྲོག་ ཅི་རི་སྒྲིང་ཕྱོ་བསྒྲོག་ སྒྲིང་ཕྱོ་བསྒྲོག་ མ་དྲི་ཐོད་ཁྲག་རྩ་ཕྱོ་བསྒྲོག་ ཁྲག་དྲི་སྒྲིང་ལ་ལ་ཕྱོ་བསྒྲོག་ རྩི་དྲི་ཆོད་བསྒྲོག་ ལྷ་ག་ཆོད་བསྒྲོག་ ལུ་ལོ་ཆོད་བསྒྲོག་ བ་
ལོ་ཆོད་བསྒྲོག་ བ་ལ་གྱིང་གྱིང་ཕྱོ་བསྒྲོག་ ས་མ་ལ་ཨ་དྲི་ག་མ་ན་ལ་ རྩི་ཕུ་ར་ན་ཕྱོ་ཕྱོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་ ཐུགས་གོང་ཁྱེར་བཅོལ་པའོ་ ཞེས་བསྒྲུས་གཏོར་མ་དགྲ་སྒྲོགས་འཕང་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ རིག་ཆར་ཆབ་
དང་འཆི་བདག་བདུད་ སྒྲོག་རར་ཁྱེད་ན་གཞན་བསྒྲོགས་ཅི་འཆལ་ ཤིན་དུ་ཐབ་ཕྱིར་གཞན་ལ་གསུང་ ས་མ་ལ་ རྒྱུད་ལས་སོ་ འཆར་ཁ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷོ་ན་ཕྱིད་པ་གསུམ་པོ་གཞན་པ་ཕྱག་གཉིས་ན་མཚོད་རྟེན་གཉིས་བསྐྱམས་པའོ། །བསད་པའི་དུས་སུ་གཡས་སུ་གྱི་གཡོན་སྐུ་

ཐུབ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་

۵۴۷

འགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐུག་ཅན་ལོ་ཤོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུགས་པས་བསྐྱོར་བའོ། །ཨ་ཇི་ཏུ་མི་རྩེ་ཡོད་ལག་ཆོད། །དག་ལོགས་འཕེལ། ། ལུག་གཏོར་ལ་རྒྱ་བྱམ་མིང་ལྟུག་གཏུག་ལན་གསུམ་མཐར། བདུད་ཅི་བྱམ་ལ། རྩི་ཡི་ཤི། རྩིང་པའི་ངང་ལས་དག་བགོགས་བསྐྱེལ་
པའི་གཡི་རི་པོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཨོྭ་མ་རྒྱ་གྱི་ཡ་མུན་ཀ་ལོགས་ལྷ་ལོ་ལོའི་ཅུ་ལྷགས་སམ་མཚན་ལྷགས་མཐར། ས་པ་རི་ལྷ་རྒྱ་ཨེ་རི་
བ་ལི་རྒྱ་པ་པ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། བརྒྱ་ལྷེ་ལོགས་ནས། གཏུ་ཨ་ལྷི་ཏུ་རྒྱ་བ་ལི་རྒྱ་མ་དུ་སྒྲ་ལྷ་ཅ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་མཚན། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་ལོགས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱོད་ལ། ཧྲཱི།
གཤིན་རྗེ་གཤེད་རྒྱ། དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ལྷ། །བཀའ་ལྷོད་སྒྲིབ་མ་དུགས་པའི་དམག་ཆོགས་ལ། ཞེས་པ་བསྐྱོར་གང་འདོད་བྱ། པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལོ་ཤོར་བཅས་ལ། དག་བགོགས་གཤམ་རུས་པ་ནང་ཁྲོལ་ལོགས། ལུག་པོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་
འདོད་དགའི་བ་ལི་ཏུ། བྱིན་པ་ཏེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱ་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། འཕུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ་ལ་བདག་ཅག་གི། ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ཆོ་དཔལ་ལོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། བམས་གསུམ་དབང་སྒྲིབ་དག་བགོགས་བདུད་ལྷེའི་དབུང་
བམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་ཆར་ཆོད་ཅིག། བས་ཆོལ་བསམ་ངན་སྒྲིབ་རྒྱལ་བྱད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབུང་། བམས་ཅད་རང་གཤེད་པོལ་ལ་མཐུ་རུས་གིག། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་ཅུལ་རུས་པ་རྒྱམས། ནམ་ཡང་ལྷ་མོད་མནན་བརྒྱག་



३५
१७४६

[illegible]

14
15
16
17
18
19
20

ལྷོ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟར་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ནས། ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་བཅུ་དྲུག་འབར་བའི་དབུས་ཕྱོགས་ནས། འོ་བས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འབར་བའི་དགྱེལ་ལོ་མར་ནས། མེད་མཁར་འབར་བའི་དབུས་ཕྱོགས་ནས། འོ་བྱང་ལྷགས་མཁར་སྒོ་གིས་གཏམས་པ་ན། ལྷ་འབུམ་གཉིས་ཁྱིམ་བདག་སྒོ་ལོ་གཏམ། འོ་འབྲེ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཏེ་བརྒྱུས་པའི་ཁྱིམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏེ་བྱའི་གཏམ་སྒོ་ན། འོ་གཏམ་བདག་ཆོ་བདག་ནས་འོ་སྒོ་བཞེངས་ཤིག། རྒྱུ་མཁར་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལ་བྱེས། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དག་བཤེགས་བྱ་འགྲུགས་པ། འུར་གི་མོན་པ་མེད་གཏེ་མགོ། འུར་དག་སྒྱུ་རྒྱུ་ཞུ་ཞུ་དག་གཏམས། ལྷག་དག་ཞབས་དག་ཅོད་དག། ཞབས་དག་སྒོ་མཁར་སྒོ་ལ་རྒྱུ། སྒྱུ་རྒྱུ་དག་དག་བཤེགས་བསྐྱེད་ནས་འཛིན། སྒོ་དག་དག་བཤེགས་ཡིད་ལ་འཛིན། ལྷག་དག་ཅོད་འོ་མེད་ནས་འབྱེན། ཞུ་དག་ཞུ་ཞུ་མཁར་མེད་པར་གསོ་ལ། ལྷག་དག་སྒོ་མེད་པའི་བྱུ་མཆོ་འབྱུང་། དག་བཤེགས་མ་ལུས་ལྷག་ལ་ཤིག། འོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བྱ་འགྲུགས་པ། ལྷག་གི་མོན་པ་སྒྱུ་གི་མགོ། འུར་

2000

དག་ལྟོན་དག་ལ་སྟགས་འགྲེ། །རྩ་གྱི་ཚྭ་གས་ནས་སྒྲ་འགྲེགས་པ། །པམ་མི་མོན་པ་རྩེད་གྱི་མགོ། །དུ་དག་ལྟོན་དག་ལ་སྟགས་འགྲེ། །ཁྱེད་གྱི་ཚྭ་གས་ནས་སྒྲ་འགྲེགས་པ། །པམ་མི་མོན་པ་ཁྱེད་གྱི་མགོ། །དུ་དག་ལྟོན་དག་ལ་སྟགས་འགྲེ། །



ॐ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

། བ་མོ་མ་རྩུ་མྱི་ཡ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ། འདིར་ཡ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ཡ་

ལས་འོད་མེད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མེད་གཞོན་པ་
 བོད་ལྷ་མོ་རྩོམ་པ་དཔོན་བཞུགས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཞི་བརྩེ་སྤྱོད་རྩེ་རྩོམ་པ་
 པའི་མེད་ལུང་ལེ། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། དེས་འཕྲོད་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ལྷན་
 ལུས་བཞགས་པར་བཞི། ཕྱགས་བཏུ་ལོལ་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མ་ཆགས་ལྷོད་པ་མེད་



གནས་པས་རྒྱས་དང་མོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་པ། ཐོག་མར་ཚོགས་པས་གསལ་པོ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་
བྱུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རབ་འབྱུངས་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱ་མཚོ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྒྲོར་བའི་རྒྱ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་༥ དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་བྱུག་འཆལ་ལོ༥ མཚོག་གསུམ་བསྐྱེན་
པ་༥ དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་༥ དངོས་ལྷུབ་རྒྱ་པོ་གཙོད་པའི་གོགས་༥ ཉེས་བྱས་མ་
ཡི་རང་༥ དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་༥ རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༥ བདེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་མཐོ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱུ་ དམ་བཅའ་པ་ནི། ལྷོ་ བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེན་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། གསང་ལྷགས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་མཐར་དབྱུང་ཞིང། བྱ་མེད་སྤྱིང་པོ་
བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའོ། ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། ལྷོ་ ཏྲུག་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནིང་ནས། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནིང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བ། འཇམ་དབལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལོའོར་བཅས་ཀྱིས། དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མཐུ་དང་དངོས་
ལྷུ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མཆོད་བཤེན་རྒྱལ་ནི། ལྷོ་ ཆོས་ནིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནིང་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པོ་ལ་པར་གར། ཕྱིན་དགསང་བའི་མཆོད་པ་བསམ་མི་ལུབ། ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་དུ་
བརྒྱུར། ཨོྲཱུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། སྤྱོན་ནིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་རྣམས་གཏོར་གསུམ་མོ་མོའི་ལྷགས་རྒྱལ་བརྒྱལ་པ། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི། ཨོྲཱི་ནིང་སྤྱོད་པ་ཆོས་འབྱུང་སྤྱོད། མ་སྤྱོས་འགགས་པ་མེད་པ་ལས། རང་བཞིན་གནས་པ་དུན་པར་བུ།
ཨོྲཱི་ཡེ་པོ་བྲང་རྒྱ་གམ་གསུམ། ཐོད་པའི་མཐར་བཞི་ལོའོར་ལོ་བརྒྱད། ལྷགས་མཐར་བརྒྱ་གཉིས་པར་ལུམས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བསམ་བརྒྱད་དང་ལྷན། འོས་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག་རྩེ་རྩེའི་གུར། ལུས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་ལུབ།
བཤེགས་པ་མེད་པར་ངང་གིས་སྤྱོད། ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་དུན་དང་ གྲུ་འཁུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྤྱོད། ལྷགས་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཏེ་བརྒྱད། ཉི་ཟླ་པརྒྱ་བཤེགས་པའི་གདན། ལྷན་གྱིས་ལུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ། རྒྱ་དང་ཆེན་ལས་

༡༩། །མ་སྒྲེས་པར་། རིག་པ་ཁུ་ལས་ཉེ་འཕར་ཚུལ་། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་བྱས་ཅན་། མཐིང་ནག་ཟེལ་གནོན་དྲིགས་པ་འདུལ་། དབུ་གསུམ་ལུག་དུག་ཞབས་པའི་བསྐྱད་། གཡས་
དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་། འཕོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་གཡས་། དེ་ཅོན་གཏུན་གྱི་བཞེགས་མཛུབ་གཡོན་། རིགས་ལཱའི་ཕྱོ་བོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་། དཔལ་གྱི་ཆས་རྩོགས་དུར་ཕྱོད་བརྒྱན་། ལུམ་ནི་གཉིས་མེད་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་། མཐིང་ནག་ཅོད་ལྷན་དམར་སྟོབ་། ཡེ་སེས་པའི་ཡི་སྐལ་པ་ལས་། རུགས་ཀར་ཡ་མ་མེ་ལོང་ཡེ་སེས། རྩ་རྩི་། རྒྱག་ནག་འཕོར་ལོ་ཅོད་འཛིན་། ཡ་མའི་རུགས་ཀར་དྲིགས་མཉམ་ཉིད། པའི་བདག་། ལྷང་ནག་དོ་རྩེ་སྒྲིང་
ཕྱོད་འཛིན་། དྲིགས་པའི་རུགས་ཀར་ལུམས་ཅུག་། བད་སྟེ་། འཛིགས་ཕྱོད་ཆེན་པོ་ཕུར་དུ་བལྟ་། ལྷོན་སྒྲིང་གསུམ་ཆེ་སྟོག་འཆར་། སྒྲིག་ཚུག་མཁའ་ལྷིང་ག་དུག་པ་མར་རྟེན། འདུལ་། དཀར་པོ་ཟེལ་གནོན་རོ་ཉེ་བ་། རུག་གོར་
རྒྱག་ནག་འཛིགས་པའི་ཕྱོད་། རོག་ཁར་རྒྱག་མོ་རོ་ལ་རལས་། རྒྱ་ཁར་མེད་གོ་རལ་པ་རྒྱགས་། རྩ་ཕུར་དུག་རྒྱལ་ཁ་རྩུངས་འཕྱིན་། རོ་རལ་ལྷ་ཕུར་བཞིན་པ་ཡོ་། རྒྱ་ལ་ཕྱོ་བུ་རྩོགས་པར་བསྒྲུམ་། མཁུལ་ནས་ཞབས་གྱི་བར་
དག་ལ་། ཕྱོ་ཁུར་མཆོན་ཆོས་གསལས་གཏམ་། པ་སྐྱ་དོ་རྩེ་རྩི་ལྷོ་། རུག་དུག་ནས་དོ་རྩེ་ཡི་། རོག་དང་མེ་ཡི་འཛུབ་མ་འཕྱོ་། རྒྱལ་པའི་ཕྱོ་ཆོགས་དཔག་མེད་འཕྱོད་། ཞི་ཕྱོ་མ་གཤིན་ཕུར་པ་དང་། ས་བདག་འགོང་པོ་པོ་

ཨ་ཁྱེ་ཏ་ཤེ།

དང་དང་ དམ་ཤི་ཤི་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ གྲུ་དང་གྲུ་བདུད་མཛེ་ཡི་ནད་ ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་འཕྲོག་ རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ སྒྲུ་སྒྲུལ་འཆི་བདག་བྱེ་བ་དང་ གསུང་སྒྲུལ་ཕྱོག་བདག་དམར་པོ་
དང་ ཐུགས་སྒྲུལ་ཆེ་བདག་དབུ་དག་པའོ་ བྱི་རིམ་ཐོད་པའི་མཁར་བཞི་ལ་ གསེད་པོ་ལ་མ་རྩ་དྲ་དང་ སྟོན་པོ་ཕྱོག་བྱེད་འབར་བ་དང་ གྲུ་བདུད་སྒྲུ་མ་རྩ་ཅོ་ གཞོད་སྟོན་རལ་པ་ཆར་དགའོ་ བྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
བརྒྱད་ལ་ ཐུགས་བཞི་ལ་ནི་མོན་པ་བཞི་ མཆོམས་བཞི་ལ་ནི་བདུད་བཞི་སྟེ་ དེ་དག་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ་ བྱི་རིམ་ཕུགས་མཁར་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ ལས་གྱི་འཆི་བདག་བརྒྱ་གཉིས་གནས་ དེ་ཡི་བྱི་རིམ་བར་ཐུམས་ལ་ སོ་
གསེད་མོ་གསེད་ལ་སྟགས་པའི་ ག་ཟ་གིང་གང་མ་མོའི་ཆོགས་ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱང་ སྟོ་བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ མགོན་པོ་བདུད་དང་གཞོད་སྟོན་བཞི་ བྱི་རིམ་འོབས་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ འོབས་སྒྲུང་ཆེན་
པོ་བརྒྱ་དྲུག་གནས་ དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ་ ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གར་བས་ན་ བར་སྒྲུང་ཐམས་གྱི་འཇའ་ཆོན་དང་ མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྟོམ་ སྟོན་འཕྲོན་པའི་ ཞེ་ མི་རྟོག་དང་ལས་ཐུགས་ཆེའི་སྒྲུ་ སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ བྱབ་བདག་ཡེ་སེས་ལྟ་ཡི་བདག་ ཟེལ་གཞོན་ལྟ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ བརྩ་ས་སྒྲུ་རྩ་ ར་རྩ་པོ་རྩ་ བུགས་

ལུ

[illegible]

2000

འཕུགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་མཉམ་པ་གསེགས་པ་ ཡ་མ་གྲོ་རྒྱ་མཉམ་པ་རེ་ རེ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ རང་པོ་མཚོན་པ་ནི། ཨེ་ མཉམ་སྦྱར་ཚོགས་སྦྱེའི་དགྲིལ་ལོ་ཐོར་ནས་ འབར་བ་གསེན་རྗེ་གསེད་པའི་ཚོགས་པ་ གཏུམ་རྒྱུ་མཉམ་པ་འཕུགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་ ལོག་འདྲེན་དག་བགོགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབུལ་ འབར་བའི་ཞལ་དུ་ཁྱ་རྩ་ཁྱ་རྩ་ ཨེ་ག་ཡ་མ་གྲོ་རྒྱ་ག་ཁ་ཅ་ག་ཁྱ་རྩ་ བཤགས་པ། རྒྱ་ ཐུག་ཀྱི་ཟེལ་གཞོན་ལོ་ཐོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ཐུག་ར་རྒྱལ་ཐུག་དོག་ལ་ ཡེ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ རྒྱུ་པར་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྒྱུགས་རྩེ་ དེས་པོར་བཟུང་ནས་སྒྲ་དོར་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ འབར་དཔལ་རང་བཞིན་ཚེ་བདག་སྦྱེལ་བཤགས་ བརྟ་ས་མ་ཡ་ཐུ་རྒྱེ་ཨེ་ བརྟ་པ། རྒྱ་ ཐུག་སུམ་ཨེ་ཡི་སྒྲོན་ནང་དུ་ བརྟ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ མཚོན་མ་མིང་དུ་བཅས་པར་བུ་ གཏུམ་རྒྱུ་མཉམ་པ་འཕུགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ དག་བགོགས་དབང་པོ་དགུག་ལ་བསྒྲིམ་ ཐུར་ཐུས་བདུལ་ལ་མཚོན་ཆས་བསྒྲུལ་ ཨེ་ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིངས་ཀྱི་པོ་ཐུང་གི་ དུག་པོ་ཨེ་ཡི་ག་ཞལ་ཡས་ནས་ ཟེལ་གཞོན་རྒྱ་ཚོགས་ལོ་ཐོར་བཅས་ཀྱི་ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཤས་ གང་ལ་ཐུ་པ་ཐོད་ཀྱིས་གསེས་ དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཐུར་དུ་སྒྲོལ་ ཞེ་སྒྲ་དེགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཚོམས་ ཅུ་རྒྱུད་ཐུག་དང་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲོལས་ ཐུས་སྒྲོག་དབང་པོ་དུངས་སྒྲིགས་ཕྱིས་ འཕུང་བ་རྒྱུ་གསེས་བཀྲུག་མདངས་

[illegible]

五、

མཚོག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། རོ་ལངས་ཁྱོ་མོ་ལོར་བཅས་ལ། སྤགས་ཆོག་སྒྲ་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ། གསུང་མཚོག་དམ་པ་མཉེས་ལུར་ཅིག། སྤགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལུར་ཅིག། བསྐྱངས་ལུར་དབང་དང་དངོས་ལུང་སྟེ་ལ། རྩི་
ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འཇིག་རྟེན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གུན། ཉིང་འཛིན་འབྲུལ་སྤག་མཐའ་ཡས་ཏེ། སྤག་མོ་རལ་གཅིག་ལོར་བཅས་ལ། ཅེ་གཅིག་སྤགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། སྤགས་མཚོག་དམ་པ་མཉེས་
ལུར་ཅིག། སྤགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལུར་ཅིག། བསྐྱང་ལུར་དབང་དང་དངོས་ལུང་སྟེ་ལ། རྩི་ རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འཇིག་རྟེན་ན། བན་གཞོད་གནས་དམིགས་འགོ་འོང་གུན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ། ཡ་
མ་རྩ་ཇ་ལོར་བཅས་ལ། ཡོན་ཏན་འབྲུལ་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཡོན་ཏན་མཚོད་པས་མཉེས་ལུར་ཅིག། སྤགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལུར་ཅིག། བསྐྱངས་ལུར་དབང་དང་དངོས་ལུང་སྟེ་ལ། རྩི་ རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འཇིག་
རྟེན་ན། དག་དང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་གུན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཇད་སྟོད་དེ། སྤུལ་པའི་དམ་ཅན་ལོར་བཅས་ལ། སྟོན་སྤུལ་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་མཉེས་ལུར་ཅིག། སྤགས་དམ་གཉན་
པོ་བསྐྱང་ལུར་ཅིག། བསྐྱངས་ལུར་དབང་དང་དངོས་ལུང་སྟེ་ལ། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ། ཞི་ཞུ་རྩི་བརྒྱ་ལ་མྱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྱི་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལས་ལ། ལྷག་མགོན་འགྲུག་པ། ཞེ་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་



[illegible]

22

པར་གསོལ་། ཡིག་པར་བཟུང་། རང་ལའགི་མདུན་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་ཡ་མུན་ཀ་ས་མ་ཡ་སྒྲིཾ་ ཞེས་མེདྲག་ལམ་། རྒྱུ་ལྷ་གྲུབ་རང་བཞིན་གནས་པའི་པོ་བྱང་ནས་། ཡེ་སེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིས་། འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་པ་གསེན་རྗེ་
གསེད་གྱི་ལྷ་། མ་ལུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོབས་གྱི་རྩལ་། མཛོན་སྒྲོད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་། རུས་
འདིར་རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ཨེ་ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་གྲུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅེ་ཏུ་སྐྱོ་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ལྷའི་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་བྱང་དོ། རྒྱུ་
རྒྱུ་ཞེས་ཐུག་རང་རང་ལ་བཟུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། གཞིལ་ཡས་རྒྱ་པའི་ལྷ་ལྷ་རྒྱུན་ལྷ་བརྒྱད་། གཙོ་པོ་ཐེམ་གཙོན་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། ཐེམ་གཙོན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་། འཕོར་རྒྱམས་རང་རང་གནས་སུ་ལས་ལ་
གསེགས་། བརྒྱ་ལྷ་། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཕོར་བཟུང་། ཨེ་ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་། ལྷ་ར་ལྷ་དང་། དག་བཟོ། དག་འདིའི་མཐུ་ཡིས་མ་ཕའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུན་གྱི་། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་གྲུན་བྱང་ནས་། གསེན་རྗེའི་གསེད་གྲུར་
བཙོམ་ལྷན་ཉིད་གྲུབ་ནས་། ཐོན་ལས་རྒྱམ་བཞིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ཤོག་། བྲག་སེམ་ནི། གང་ཞིག་སྒྲུ་མེད་བཙོམ་ལྷན་གསེན་རྗེའི་གསེད་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་པ་། འགྲོ་བ་གྲུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་

༡༩། །ནས་ དེས་གྲུབ་རྒྱལ་གཉིས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་པའང་པརྟའི་མཆ་རྒྱལ་ཏུ་བའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ཞུ་གསུང་ལ་སོགས་པའི་དརྟའི་ཆོག་གིས་ཁ་བཀའ་སྟེ་བེལ་གཞོན་དགེལ་པ་རུལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་པས་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་ཏེ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ངར་ལྷུར་ཅིག་། རུ་ལོ་།

མ་མགོན་པ་ཟེར་རྟེན་པའི་ལས་གསེན་སྟགས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཀུ་མཆོའི། མ་རིག་བདག་ཅན་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་རྩལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །ཅུ་གསུམ་སྲུང་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོཾངས་པར་སྐུ་པ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་གཏེར་རྟེན་གྱི་ཆོག་ལ་འབྱོར་འཇུག་གིས་ཟིལ་གཙོན་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས་བསྟེན་པ་པོ། །ཀུས་པར་གཏེར་གསུང་མའངས་སྟོང་པམ་སྟོང་སྟགས་བུའོ།

သို့ ချစ်ခင်စားနပ်ရိက္ခာ အပ်နှံပါ။

။ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ

၁၁။ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ
အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ အသက်ရှူသောအခါ

མཛེད་གྲྭ་

༡། །: གི་ཁྱོ་ཡོངས་རྒྱལ་ལ་འདྲུང་། བདག་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཐེང་
 དང་བསད་པའི་གནད་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཕུལ་འཕོར་གསང་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་། དུག་རྒྱལ་ས་སྟེ་མི་གནད་ཁྱུང་
 རྩེ་ག་དང་། དགོས་ལ་ཆེད་མཆོན་པ་དཔེ་བཟུས་པའི་ལྷ་བསམ་། ཁྱི་ལ་གནད་གོ་དོན་དཀྱུག་
 རིག་རྒྱལ་ས་ཤིང་། གཟུགས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ས་དམ་པ་རྒྱལ་ས་སོ་། རོ་པོ་ཤིག་པ་ཕྱུང་
 མེད་གཙོད་པའི་ངར་ལྷན་པའོ་། དགོས་ལ་ཆེད་ལས་བཞི་འབྱུང་པ་སྟེ་། གི་རྒྱལ་དབང་དང་དུག་



ཨ། མཛེད་གྲྭ་ཀྱི་རྩེ་ག་དམ་པ་

གིས་། རྒྱལ་ས་པམ་རྒྱལ་འཕྱུང་ཐོད་པས་། འབྱུང་པར་འགའ་ཤེས་པ་ལ་བཟོག་པ་མཐོང་ལ་འཕྱུང་པ་ལ་གིས་
 འདོན་སྟེང་ཐིག་ལག་ལེན་བཤད་། དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་འདི་རྒྱལ་ས་སོ་། རྒྱལ་ཉིངས་པོ་ཤིག་དེས་
 འབྱུག་ཉིངས་སྟེ་བསམ་། རྒྱལ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པར་བྱ་། དང་པོ་རྒྱལ་ཉིངས་ཤིག་ལ་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ས་
 རྒྱལ་སྟེ་བསམ་། ལྷན་འབྱུང་གཉིད་ཟབ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་། དེས་ཤིག་རྒྱལ་པ་མཐུ་དང་ལྷན་། ཐོག་ས་
 པའོ་། རྒྱལ་ས་སྟེ་བསམ་མཆོན་པ་པའི་དཔེ་དག་སྟེ་། སོ་པ་ས་མ་པམ་ལྷ་ཁུ་ཉིངས་། གྲུང་གཙོན་རྒྱལ་

༡༡། ཁོ་ལྟ་བུ་༡༥༤་མཉེས་ལྟ་བྱོན་པོ་ལྟ་བུ་༡༥༤་ཀླབ་རི་དམག་མི་ལྟ་བུ་༤༥༤་ལྷ་བ་ལོ་ཆ་ལྟ་བུ་༥༥༤་ཚོ་བ་སྒྲི་བྱི་ལྟ་བུ་༦༥༤་གཙོད་པ་རར་བྱུང་ལྟ་བུ་༧༥༤་མཐའ་རུ་སྒྲོས་འདེབས་
 ལྟ་བུ་༨༥༤་དཔའ་བོ་ལོག་ཐོག་ཆེན་ལང་འབྲེན་ལྟ་བུ་༩༥༤་དུག་པ་ལྟགས་ཀྱི་བཟུས་ལྟགས་ནི་བསྟེན་བསྟེན་ལས་སྟོར་བཟུས་པ་དང་ཞི་བ་དུག་པོའི་བཟུས་པ་དང་ལན་བྱ་གཙོད་བྱེད་བཟུས་དོན་༡༧༥༥པའོ་
 བདུན་པ་སྒྲི་གནད་བསྟེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲི་མེད་སྟོར་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱང་སྒྲུང་འགགས་མེད་སྟོར་ཁོའི་སྒྲིན་བྱི་ཆོགས་སྟོར་ཉིད་སྟོར་ཆེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ལྟ་ལས་སྟོར་ཉིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བདག་ཉིད་
 གཉིན་པོའི་ལྷ་གཉིན་ཆེ་གཉིད་ལྟ་བུ་ཐོགས་ཀྱི་སྟོར་བ་བྱུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གིང་ཞེ་བརྟུན་བྱན་དང་གཡོག་རྩ་བསྒྲོས་སྟོར་ལས་ཐུག་ཐུག་ཐུག་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོས་ཀྱིན་དུངས་ལས་གང་མེན་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་དོན་
 ༡༡༥༤་རང་རང་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་རང་རང་གནས་ནས་ཐོན་པ་དང་རང་རང་མིང་ནས་འབོད་པ་དང་མ་བྱུང་བར་དུ་འབོད་པ་དང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ཞིང་འབོད་པ་དང་དམིགས་གཏད་འབྲེན་ལ་

བཅའ་བ་དང་། ཁ་འཛིན་རྒྱལ་བརྟེན་བྲལ་བ་དང་། མ་ཉེས་ཤག་ཆེན་གདམ་བ་དང་། མདའ་ཆས་བསྟར་ལ་བཅར་ལ་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ཁང་ནང་དུ་གཞུག་བ་དང་། རྩམ་རྒྱུ་མ་ཆང་བར་བསྟོགས་བ་དང་། བྱམ་རྒྱུ་མ་ལས་ལ་
དབྱེ་བ་དང་། ལས་བྱེད་དམག་མའི་གི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆ་གཅིག་རྒྱུ་ལ་བསྟར་བ་དང་། ཆ་གཅིག་བྱུང་གིང་བྱ་བ་དང་། ཆ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྒྲུབ་། བཀའ་བཀོ་གཉེར་གཏད་དུག་དུ་བྱུང་། མི་
མ་བྱུན་གྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་སྒྲུབ་ས་། རོན་མ་གྱུ་བ་ན་སྒྲོག་ལ་༡༥གཉེར་། བརྒྱད་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི་། འདི་ལ་རྒྱུ་ཁྲུང་ས་བཅུ་ཡིན་ཏེ་། དང་པོ་སྒྲུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་དང་། ཐ་མ་སྒྲུགས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུང་དང་། བར་དུ་སྒྲུགས་ཀྱི་
དགོས་བ་དང་། མཐའ་བསྟར་ཡན་ལག་གདགས་བ་དང་། ཅུ་པ་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲུ་གི་གཅོད་ཀྱི་དུག་སྒྲུགས་དང་། བྱུང་པར་གནད་བཞི་གཞུན་བ་དང་། རང་གཤེད་དབབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། དུག་སྒྲིན་རྒྱུ་གསུམ་
དུ་བྱུང་བ་དང་། གསང་དོན་རྒྱུ་གསུམ་གཞུག་པའི་། སྒྲུབ་པའི་དུས་དང་ལྟ་དང་གནས་དང་དུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟེན་པ་ལས་སྒྲོར་གསང་ཞེས་གསུང་བའི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཞེས་བ་སྟོགས་ཀྱི་གནད་སྒྲུགས་གཞུག་པའོ། གསང་དོན་རྒྱུ་གསུམ་གཞུག་བ་དང་། གདགས་སྒྲིབ་
གཉེས་སུ་དབྱེ་བའི་༡༡བའོ། དགུ་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་དུགས་བསྒྲོག་ནི་། དང་པོ་རང་སྟོགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་བག་ཅིམ་གཡོ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐིལ་སྒྲི་བོར་འདོན་བ་དང་། སྒྲིང་འོག་གནམ་ས་དུགས་བ་དང་། ཡིག་འབྲུ་བུམས་སུ་

༡༡། །བགོ་བ་དང་། འཆོལ་བུ་ཀུན་ནས་བརྟ་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་དུ་སྒྲུམ་པའོ་ལ། བརྟ་བ་སྒྲེབས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། ཡི་གེ་འབྲུང་བ་སྒྲེབས་པ་དང་། རང་ལ་མ་བྱུན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་མ་བྱུན་དབབ་པ་དང་། གསེད་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་། ཆོས་སྒྲོངས་ཁྱགས་སུ་གཞུག་པ་དང་། གང་དགོས་གནད་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་བྱད་ལ་བསྒྲུམ་པ་དང་། དྲེགས་པའི་སྒྲིང་བྲག་དཔོ་བ་དང་། རང་གསེད་དབབ་ཅིང་དེས་བཟུང་དང་། ལས་དུག་འཕྲོང་གི་རྒྱས་སྒྲེབས་དང་། སྒྲེབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟན་ཏེ་པའོ། དེ་དག་མན་ངག་རྩ་བ་ཡིན། བརྟའི་ཁྱགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་སྐྱུངས། འདི་ཡོད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲེ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། འདི་ཡོད་རྗེ་ཡི་བྱུན་ལོ་ཐོར་འདྲེ། ཐོག་པའི་དབང་མེད་ཅི་བགོ་ནིན། མན་ངག་སྒྲིང་གཟེར་ནག་པའོ། གཞུང་རྩ་བ་རྒྱུགས་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོཾ་མི་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་ལྷོ་བྲག་གཞམ་སྐས་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

༡༢། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲེབས་སྒྲིང་གཟེར་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིང་ཐོག་བཞུགས་སོ། འགྲེལ་པའོ། གསེན་རྗེ་འི་གསེད་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། རྒྱགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་འདྲུད་། མན་ངག་སྒྲིང་གཟེར་ནག་པོ་འདི་དོན། བགོ་ལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་གསང་རྒྱགས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ། ལྷ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་སེས་ལྷན། ལྷ་བརྒྱལ་འཕྲོར་སྒྲོར་སྒྲོལ་བྱང་བདག་ཉིད་ཆེ། གསང་རྒྱགས་ནང་རྒྱུད་རྗེ་གསུམ། དྲེགས་རྒྱགས་ཕྱི་རྒྱུད། གཞུགས་

五、

ལྷགས་མདོ་གཟུངས་བྱས་ན་ལོགས་སམ་སྒྲམ་ སྟོང་བརྟུང་དཀྱིལ་ལོའོར་གསུམ་དུ་ལྷ་བའི་ཐབས་སེས་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་དང་། སྒྲམ་ལྷ་བའི་ལོ་སེས་བྱིས་སེས་རབ་དང་ལྷ་རྗེས་སུ་དུན་པ་རྣལ་འབྱོར་རུང་ཏེ། སྟོང་པ་དམ་རྒྱས་
རྣམ་ལྷ་རོལ་མགོ་ནི་འཇུག་སུམ་བྱང་ལོ་ལྷ་རྟུ་འདྲེན་མང་མེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལྷ་ནི་ཡལ་ཆེར་ཐབས་སེས་ལྷན་ལམ་ལུམ་ ལྷ་བ་སེས་རབ་ལོ་སེས་ཡིན་སྟོང་པ་གཅིང་དམི་ཆ་གཉིས་ལྷན་མགོ་འདྲེན་དྲུ་བ་
ཞེས་མང་མེད་གཟུགས་སྒྲགས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལྷ་ནི་ཡལ་ཆེར་ཐབས་སེས་བྱང་ལྷ་བ་སེས་རབ་དུན་པ་ཡིན་སྟོང་པ་བྱས་དང་གཅིང་སྒྲུབ་སྟོང་མགོ་འདྲེན་ན་མོ་རུ་ཉ་ལྷ་ཡམ་མང་མེད་དུག་སྒྲགས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ལྷ་
ནི་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྟུང་ཡིན་སྟོང་པ་སྒྲུང་མིང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་གཤམ་སྟོང་པ་གཤམ་བྱས་པ་རོལ་མགོ་འདྲེན་མ་དེས་སྒྲ་ཆོགས་པོར་དུན་སྒྲགས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལོ་སེས་རྒྱུ་ལྷ་ནི་ཡོད་པ་དང་ཁུའི་གཏུ་མེད་པ་གཉིས་
སུ་ཡོད་སྟོང་པ་དཀར་ནག་སྟེ་ལྷ་བྱ་གཞི་དེ་ལྷ་ནི་ཆ་གཉིས་ལྷན་ལང་ན་རང་དཀར་གཤམ་ལ་ལག་སྟོང་པ་བཅོན་ཐབས་ཤོ་གཏུ་མ་ཡིན་མགོ་འདྲེན་མ་དེས་སྒྲ་ཆོགས་པོར་ལ་དོ་པོ་དཀྱིལ་པ་བྱང་རུབ་སེམས་ལྷན་གྱུ་བ་གཉིད་ཐབ་བྱ་
མཆོ་ཆེ་དེ་ལང་མ་དཀྱིལ་ལས་བརྒྱུག་དཀྱིལ་པ་སྟེ་དོ་པོ་སྟེ་མེད་བྱང་ལ་ཅལ་འགགས་མེད་རུབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་ཅུ་ལ་བ་མེད་པས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེ་མཐའ་དཔལ་མེད་པས་ནི་གཉིད་ཐབ་ལ་རྟོགས་པར་དཀྱིལ་

མཛེས་པ་ལྟར་

བར་དུ་བསྐྱུབ་པ་ལྟར་ལས་སྒྲོར་བསྐྱུས་ཞིང་དུག་འཇུག་པ་དང་། བཅོམ་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་། མ་ཟེ་བདུན་པ་སྒྲིག་པ་ནས་བསྐྱུན་པ་ནི་། མྱོང་ཀྱིང་སྒྲིང་འཛེའི་ངང་ཉིང་ལས་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་སྒྲིང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ལྷག་བདག་ཉིང་དུ་གསལ་བ་གཉིན་པོའི་སྒྲོར་པ་ལྟེ་ཡིས་། ཞེས་མ་གཟུང་ལ་ལ་མཆོག་གི་བདུད་རྒྱུ་པ་པོར་རྟེན་གྱིན་། བཅོམ་ཐེུ་རང་ལ་དོ་རྟེན་གཞོན་ཟུ། ལྷག་བདག་ལ་བྱུག་དོར་། མུ་རྟེགས་སྒྲིན་པོར་སྒྲིག་བདག་ལ་མ་རྟེན་། བཤེགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་མི་གཡོ་བ། གདུག
ཅན་ལ་འཇུག་དཔལ། གཉིན་ལ་སྒྲུན་རེས་གཟིགས་ལྟ་བུའམ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་པ་འཇུན་དག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལས་བྱེད་པའི་གིང་རྟེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱུད་སྒྲོ་འཕྲོག་གཏོང་བ་རྒྱུ་པ་པོའི་ལྟེ། མཛེས་ལྟ་ལྟ། ཐོག་མེར་གཟུང་། རིམ་ལམ་མ་མོ། གཞེར་ཐབས་བཅོན་། བྱིང་འཐིབ་དམ། ཐོ་
ལོག་སྒྲིན་པོ། ཞགས་ཁྱོམ་འདེབས་པ་བདུད། བཀའ་ཆད་འདེབས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱུན་དང་གཡོག་དུ་བསྐྱོས་། ཐབས་ལ་བདང་ཤེས་རབ་ལུམ་གཉིས་པོ་རེས་སྒྲོས་ཀྱིན་དུངས་། བར་བྱ་ལྟེ། ཐོ་རྟེགས་གཡེལ་ན་མོ་ཡིས་དུངས་། མོ་རྟེགས་གཡེལ་ན་མོ་ཡིས་དུངས་། དེ་བཞིན་
གཙོ་པོ་དང་གཉིས་ཀྱང་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་དུང་བས་སྒྲུར་དུ་འགྱུར་བོ། རང་རང་གནས་སུ་འདུག་པ་ནི་། དཔེན་པའི་ཆལ་དང་སྒྲུབ་པར་ཡིན་། ལྟེ་དག་རྒྱུ་ཞི་བའི་གནས་སོགས་ལས་སོ་སོའི་གནས་དང་ལྟེ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་གནས་དང་སྒྲུབ་པར་གང་ཡིན་ལ་གནས་དེར་
དཀྱིལ་འཕྲོར་རྒྱས་སོགས་ཆད་བ་སྟེ། མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཀམས་པ་འོ་། རང་རང་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་། སྒྲུབ་ལ་འདུག་པའི་དུས་ཆོད་ཆོས་རང་ཡིན་། དེ་ཡང་སྒྲིབ་། བསྐྱེན་པའི་དུས་ནི་ཡར་དོ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་གསུམ་བརྒྱུད་སྒྲོ་དོ་

ལྟེ

༡༢༥། འཕུག་ ལྷུབ་པའི་དུས་ནི་མར་ངོ་གཉིས་ངོ་འཕྲུག་ ཉམས་པའུ་པའུན་ཉིན་མོ་འཕུག་ ལས་སྒྲོར་དུས་ནི་གི་ཁ་སྒྲེ་ པའུ་དག་ཉེར་གཅིག་ཕྱི་དོ་འཕུག་ རང་རང་གནས་ཁམས་ཐོན་པ་ནི་ བསྐྱུབ་པ་ཐོན་པའི་
དུས་ཚོད་ཡིན་ བསྐྱེན་པ་གཟུང་སྒྲར་ཚེས་བཟང་ལ་ ལྷུབ་པའང་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་ ལས་སྒྲོར་དུས་ནི་གི་ཁ་སྒྲེ་ ཉེར་པའུན་ཉེར་དག་སྒྲོར་ལ་ཐོན་ གཞན་ཡང་ལས་བཞིའི་ཐོན་འཕུག་ནི་ ཞི་བ་ཚེས་གཅིག་བཟུང་ཉལ་
ཐོན་ རྒྱས་པ་ཉལ་བཟུང་ཅུ་གཉིས་ཐོན་ དབང་ནི་གཅིག་བཟུང་བཟུང་ལ་ཐོན་ དུག་པོ་ཉལ་དག་བཟུང་ནས་ ཉི་ཤུ་དག་འཕྲུ་སྒྲོར་ལ་ཐོན་ དེ་གསུམ་གནས་དང་དུས་སོད་ཡིན་ གནས་དུས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་གིན་
དུ་གཅིས་ ཧ་ རང་རང་༡༠མིང་ནས་འཕོད་པ་ནི་ གང་ལྷུབ་བསྐྱེན་པ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ རབ་རྒྱལ་སྐྱུང་བ་དང་དུས་དང་གྲངས་བསྐྱེན་གྱི་བར་དུ་གསུམ་དག་བཅད་བཟུ་ ཧ་ མ་ཟུང་༡༡བར་དུ་འཕོད་པ་ནི་ རྒྱལ་ཟུང་བར་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་
དེས་དང་ཉམས་དང་དེས་ཉམས་ཀྱི་ལས་འདེམ་མཚན་མ་གསུམ་ གང་རུ་གི་དོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ཚད་གིས་ཟེན་པ་འཛིན་པའང་གིན་དུ་གཅིས་ ཧ་ བསྐྱུར་ཞིང་༡༩བསྐྱུར་ཞིང་འཕོད་པ་ནི་ མ་ཟུབ་སྒྲོག་ནས་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ གཙོ་གིང་གི་རྒྱལ་
གཉིས་མཐུད་བཟུས་གིང་གིང་རྒྱལ་ཨུར་ལ་གཏད་ གཅིག་པོར་གཅིག་གཞུག་སྒྲེལ་ལ་བཟུས་ དེ་གསུམ་སྐྱལ་སྐྱི་རིམ་པ་ཡིན་ ཧ་ དམིགས་༡༩གཏད་འབྲེན་ལ་བཅའ་བ་ནི་ དག་བག་གས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་བ་སྒྲེ་ དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེད་

མཛེས་པ་ལྟར་

པ་ཆགས་རྒྱལ་གྱིས་བྱི་བ་དང་། གནད་འཕེབས་གྱིས་བྱི་བ། གཞེར་ནས་བྱི་བ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟགས་རུང་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཕུང་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཆོག་ སྟེང་ཀར་རྒྱལ་སྟེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱུ་རེ་བྱི་ དག་ལ་ཁྱི་བཞགས་ལ་ཉི་ལྟ་ལྟ་མ་གཉིས་གྱིས་འཕུལ་བའོ། དཔྱལ་བར་རུས་བྱིས་ ཁ་ལ་མིང་། སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་གཙོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་མད་གཞེར་ཉིག་ནས་བྱི་ མཐའ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གོ་བཞི་ ཞེ་ཐུར་མུ་རུ་ ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཙོད་བྱེད་བཞི་ མར་ལ་མད་ དཔྱུང་བ་གཉིས་ལ་ཐུས་བྱེད་བྱི་ ཐུག་ཐུག་རོ་ཐུག་ ཡིད་འདི་ ལ་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་གཉིས་ ཞིབ་པར་ཡང་གཙོས་གི་ཀུན་གྱི་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ་ཡིད་བྱི་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིག་རྒྱུང་བཞིན་དུ་གཞུང་པར་བྱ་ཞིང་། མི་ཚོར་བའི་སྒྲུང་དུ་ གཞུགས་ཅན་གིང་ལ་དག་དེའི་མ་མ་མིང་རུས་ཐུ་དུགས་ལུ་མིང་བྱིས་ལ་དཀྱིལ་ལ་མོར་ སྟེང་དུ་བཞོད་། ཐུབ་ལུང་སྒྲ་མེན་གཤང་ཅི་ལམ། གོས་དུམ་ལྟེན་པ་མན་ལུ་ཞིང་གི་ས་དང་། ཚོར་སྟེང་ཉེ་བའི་སྒྲ་རྒྱུན་ཆད་གང་ཆེད་དགོས་སོ། འདྲེས་གང་གཙོད་པའི་ལྟ་ཆེན་ནམ། གཞུགས་སམ་རི་བྱག་རྒྱ་གིང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱུང་པར་བྱག་ རྒྱས་སྟགས་ཐུག་ནས་ཡིང་བྱས་ཐུངོ། ལ་ ཁ་ལ་འཛིན་རྒྱལ་བཞེན་བྲལ་བ་ནི་ སྟོབ་པའི་ལྟ་དང་དབྱེ་བ་ཡིན་ རྒྱས་གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲ་བྱི་སྒྲུ་ལ་ག་དང་། ཡང་ན་མཛོ་པོའི་ ལྟ་ལ་འཕྲོག་ར་དུག་ལང་ཐུག་དང་གྲུང་རུའི་གཞི་བ་ བཀ་ཆེལ་ལ་ཀྱི་ཐུ་མོ་སྟགས་དགོས་སོ་རྒྱ་ཆེལ་ཞེར་བའང་འདུག་ གྲུ་ གྲུ་ལ་དབྱུང་རྟ་པོན་ནོ། དེ་དག་བསྟེན་པའི་ཉི་མལ་དུས་ཚོད་དུ་རྒྱུང་ཡར་རྒྱུ་པའི་ཆེ་རང་ལ་མི་ཕོག་སར་དུད་པས་བདུག་ དུས་རྒྱུན་རྒྱས་མུ་ཡིད་ཉི་མེད་བཞག་ ལྟ་ལྟ་བསྟོག་པའི་དུག་རྒྱགས་བསྒྲུས་ ཞིང་གྲུ་པོ་ལུ་ལ་ག་པར་ ལུ་ལྟ་དབྱེ་རྒྱགས་ ཞིང་གྲུ་

མཛེས་པ་ལྟར་

༡། ཁོ་དག་ག་ཕུར་ དག་ལ། ལོ་དག་པོ་མོ་ག་ཕུར་ མོ་ལ། ལོ་དག་པོ་སྟོག་ག་ཕུར་ སྟོག་ལ། ལོ་དག་པོ་སྟོང་ག་ཕུར་ ལག་པའི་ལྟ་བུ། ལོ་དག་པོ་ལྟ་ག་ཕུར་ བོན་འོ་རྒྱ་ཆོ་ལའང་། རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ལ། རྒྱ་བརྒྱ་ས་ལྟ་དང་
 སྟལ་བར་བསམ་མེད་ ལ་ མ་ཉེས་ཏེ་ག་ཆེན་ག་དབ་པ་ཆི་ ཅུ་གསུམ་དྲེགས་པ་ག་ཅུ་དབ་དུག་ཅུག་ས་ཙམ་བདེན་པ་བདར་བ་ཡིན་མེད་ ལ་ མ་ཉེས་མ་ལན་དགོན་མཆོག་ག་སུམ་ བདེ་ག་ཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཅུ་དབ་ཀྱིས་ ཞལ་
 ལྟེ་ལྟ་སྟོན་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོད་ ལྟ་དྲ་སྟོང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ བསྟན་པ་བསྟོག་པའི་དམ་ཉམས་འདི་ལི་ བསྟར་སྟོང་མགོན་སྟོངས་མ་བྱེད་ཅིག་ བདག་ཅག་མི་ཚོར་ལོ་ལོར་བཅས་ལ། ལྟ་དྲ་བའི་སེམས་དང་རྒྱལ་བའི་སེམས་
 ག་དུག་པའི་སེམས་དང་མི་མཐུན་སེམས་ ག་ཆོད་པའི་སྟོར་བ་བྱེད་པ་ཡི་ མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལྟོངས་དང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་འབྲེགས་ དྲེགས་པ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ འདི་
 ཡི་ག་ཚོ་བྲག་ལ་འབྱུང་ སྟམ་ལ་ཤོང་ལ་སྟོག་ཅུ་སྟོང་ བསྟར་ཅིག་ཅུ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྟར་ ལྟོ་འབྲེག་སྟོས་དང་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག་ བདག་ལ་ག་ཆོད་པའི་དམ་ཉམས་འདིས་ རང་ག་རང་གིས་ཐ་རུ་རྒྱག་ རང་བྲག་རང་གིས་འབྱུང་
 དུ་རྒྱག་ རང་མཆོན་རང་ལ་འཇུག་དུ་རྒྱག་ རང་ག་ཤེད་པོ་བཅིག་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ བཀའ་ཡི་ཆོད་པ་འདི་ལ་ཆོད་ ལྟར་དུ་པོ་བཅིག་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ ལས་འདི་ལྟར་དུ་འབྱུང་པར་མཆོད་ བསྟོ་ག་དབ་པོ་བརྒྱད་འོ་དོད་

ལྟུང་ལྟུང་གྲྭ་རྒྱུ།

འདོད་ཅེ་ལུ་ཐོད་པར་བཞག་ལ་རེ་བའམ། རས་སྟག་སྟུང་ག་པོས་བཀའ། དགོས་དུས་ཁ་ཁེབ་བསལ་ལ། ལག་གཡས་པ་རལ་གྱི་འི་ལྷག་རྒྱ་ཁ་པར་བསྟན་གྱིས་བར་ཆད་ནས་རྟག་སྟུང་སྟུང་ལ་འཇུག་གིར་སྟུང་འདེབས་སོ། དེ་ལང་གྱི་རི་རབ་དང་། རང་གྲུ་གསུམ་ལྷག་སྟོང་། རྟན་གཉེར་གསུམ་
 པ། ཁ་ལ་རྩར་བཅུག། ལྷག་སྟུང་གི་ནས་སྟུང་གྱི་ལ་ཁེབ་པ། དུས་མིན་དུ་ཁ་ཁེབ་ལྷེར་སྟག་སྟུང་སྟུང་ལྷེར་བཅད། ལྷན་འཁོར་པ་ཤར་ལྷག་སྟུང་སྟག་སྟུང་ལྷེར་བཅད། བདུད་བཞི་གཤེད་བསྟོག་གི་དམིགས་པ་སྟུང་། རྟག་སྟུང་ན་ལ་ཁེབ་ལོ་བསྟོར། ལས་གྲུབ་ནས་ལ་ཁེབ་ལིང་མེར་བསྟེན་གོ། མཆན་ མཐའ་
 ༡༥ ཆས་བདར་ལ་བཅའ་བཞི་། དུག་པོའི་ལྷན་རྟེན་བསྟག་སྟུང་པ་ཡིན་། ལྷངས་དཀར་ལྷངས་ནག་སྟོ་ཆེ་དང་། ལྷག་སྟུང་ཟངས་ལྷེ་ཆོ་ལྷེ་དང་། མཐའ་ལྷན་སྟུང་ལྷན་རྩར་ལྷན་དང་། ལྷག་ལྷན་དུག་ལྷན་ཤར་ཆེ་དང་། དུག་པོའི་རྟེན་
 རྟེན་སྟུང་ཆད་བར་བསྟག་སྟུང་། ཅེ་བཅོམ་༡༥ བད་ནང་དུ་གཞུག་པ་ནི་། འཇུག་ལ་ལོར་ལྷག་སྟུང་འདྲའི་སྟོར་བ་ཡིན་། ལྷ་ལྷུང་མ་ཆད་ཅི་བས་གྱི་ཅི་ལྷ་ལྷུང་ལ་མ་རེག་པ་མ་རྟག་། ཡི་གེ་གཡས་གཡོན་ལྷག་སྟུང་ལོག་ལོར་ལྷག་སྟུང་ལྷག་སྟུང་ལྷན་
 བསྟོར་ལྷག་སྟུང་གཡས་བསྟོར་རྒྱལ་བསྟོག་དུག་ལ་གསུམ་། ལྷ་རྟེན་སྟུང་འཛིན་ལྷེ་པས་བསྟོར་། ཅེ་ རྟེན་༡ རྟེན་སྟུང་ཆད་བར་བསྟག་སྟུང་པ་ནི་། མཆོད་རྟེན་མཐའ་སྟུང་དང་ལྷན་པར་བཤམས་། བསྟོར་རྟེན་རོ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་།
 ལྷུང་རྟེན་རྟེན་སྟུང་ལྷན་པར་བསྟག་སྟུང་། རང་གྲུ་དུག་ལྷག་སྟུང་ བསྟོར་རྟེན་རྟེན་དང་ལྷན་པར་བཅའ་ས་། ལྷན་རྟེན་དང་དང་ལྷན་པར་བཞེག་། རྟེན་རྟེན་ལྷན་དང་ལྷན་པར་གཞུགས་། ཅེ་ ལྷན་༡ རྟེན་སྟུང་ལས་ལ་འགྱེད་པ་ནི་། བོ་

ལྟུང་ལྟུང་གྲྭ་རྒྱུ།

༡༩། །ཉམ་སྒྲ་ཆོ་དགུགས་པ་ཡིན། མྱོད་ནི་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་འབར། བརྒྱད་ནི་བྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་ཆོགས། བདག་ཉིད་ར་རྒྱལ་ལྡན་པ་ཡིས། ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། ཡེ་སེས་རོལ་པའི་མཚན་མ་བུང་། གཉིས་
མེད་རྒྱལ་ལས་དྲག་པོའི་སྒྲ། ཡ་མུན་ཀ་གསེན་རྩེ་བཞོལ། བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ནི་སྒྲལ་ཆོགས། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བཞོལ། བཀའ་ཉན་སྒྲལ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། ལྷགས་ཀར་ཡེ་སེས་འཁོར་ལོ་བཅས། ཡང་སྒྲལ་གྲངས་མེད་བསམ་མི་བྱེད། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད།
ཞོག་དང་རྣམ་སེས་གཙོད་ཅིང་འཕྲོག། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པ་སྒྲལ་པར་བཞོལ། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འབྱེད། ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས། དྲུག་རྒྱ་བཞི་ལྡན་ར་རྩྱ་པོ་རྩྱ་སྒྲགས་གྱི་དགུགས། ལ་འཛིན་རྒྱལ་བརྟེན་བྲལ་བ་དེད། རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ལ་
བསྟེལ། མཚོན་ཆའི་ཆར་དབབ་བརྒྱག་པར་བསམ། བརྒྱད་བཞི་ལང་ནས་ཁོ་རང་གསོད། གཏོར་མ་གྱི་བྲག་གིས་བརྒྱན་པར་སྒྲན་རག་བྲན། གསེར་སྒྲིམས་བཤམས་ལ། གུང་གཉིས་ཐེར་གཉིས་དུས་དྲག་རྒྱ་བསྒྲལ། དམར་གཏོར་དང་ལུང་ཆོད་བཤམས་ལ། ཉིན་རེ
བཞེན་ཐུན་ཐོར་དག་ཕྱོགས་འཕང་། ལས་༡༠བྱེད་དམག་མི་སྒྲན་པ་ནི། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བསྒྲལ་པ་ཡིན། ལྷོ། མེད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། རྣམ་འབྱུར་ཁྱོ་གཏུམ་དྲག་སྒྲལ་ཅན།
དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ད་རྩྱ་བྱོན། ལྷོ། འཆི་བདག་ནག་པོ་བྲམ་ཐོགས་ནི། གསེན་རྩེ་ཡོངས་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཡིན། ཡ་ལས་བསྒྲེད་ཅིང་ཡ་ལ་བསྒྲེད། ཞོག་སྟེང་ཡ་མ་མེད་ཀྱི། སྒྲལ་པ་བརྒྱད་དང་མཚན་པ་འབྱེད། གྱི་བྲག་གཏོར་མ་

ཨ་ཁྱི་དུ་གྱུ་ལྟོ།

འདི་བཞེས་ལ། ལྷང་བའི་དག་པོ་བྱམ་ལ་ཐོབ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ནི། ལྷང་གི་དམ་མོ་འི་དམ་ག་དཔོན་ཡིན། མ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་མ་ལས་བསྐྱེད། གྲོག་སྒྲིང་མ་མ་རུ་ལུ་མ། ལྷལ་བ་ལུང་མེད་འབྱམ་སྡེ་འགྲེད། སྤྱུ་བྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷང་བའི་དག་ལ་ཡམ་ནད་ཐོང་། རྒྱལ་མོ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱང་ས་ཅན། ཡ་བདུད་ཀྱན་གྱི་དམ་ག་དཔོན་ཡིན། ཏུ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཏུ་ལ་བསྐྱེད། གྲོག་སྒྲིང་རུ་ཏུ་མེ་ཡི། ལྷལ་བ་ལྷག་ས་ཐོག་ས་ཐོར་ཐོག་ས་
འགྲེད། སྤྱུ་བྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷང་བའི་དག་པོ་འཐོམས་སྤྱུ་རྒྱལ། གང་བ་བཟང་པོ་རལ་བ་ཅན། གཞོད་སྒྲིན་ཡོངས་གྱི་དམ་ག་དཔོན་ཡིན། ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ལ་བསྐྱེད། གྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡ་ལྷ་ཏི། ལྷལ་བ་གཞོད་
སྒྲིན་འབྱམ་སྡེ་འགྲེད། སྤྱུ་བྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷང་བའི་དག་པོ་ལྷུར་རུ་སྒྲོལ། ལྷལ་འཇུག་ཆེན་པོ་རུ་རུ་ལ། སྒྲིན་པོ་ལ། གཟའ་རྒྱམས་ཡོངས་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན། ཏུ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཏུ་ལ་བསྐྱེད། གྲོག་སྒྲིང་མ་ར་ཅ་ག་
ཡི། ལྷལ་བ་ཐོག་དང་མེར་བ་གཏོང་། སྤྱུ་བྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷང་བའི་དག་ལ་གིང་གང་ཐོབ། གྲོག་བདག་གི་དཔེ་ཡི་བྱིན་ཏུར། ལྷལ་པོ་ཡོངས་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན། ཅ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཅ་ལ་བསྐྱེད། གྲོག་སྒྲིང་ཏི་
ཅ་བ་ལ་ལ། ལྷལ་བ་འོད་དང་འབག་སེང་འགྲེད། སྤྱུ་བྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་ལ་སྒྲོ་འཕྲོག་ཆོ་འབྱུལ་ཐོང་། ཡམ་ལུང་དམར་པོ་གྲོག་གི་གསེད། བཅོན་རྒྱམས་ཡོངས་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན། ཅ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཅ་ལ་

ག རྒྱུད་གཞིར་ བརྒྱད་ ལག་ལེན

༩༩། །བསྐྱེད་ རྒྱུད་གི་སྒྲིང་པོ་ཅི་རྒྱུ་ རི་མང་ཡིན་ཞེས། རྒྱུ་ལ་པ་རྩ་དམག་འབུམ་སྡེ་འགྲེད་ བ། བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་ལ་བྲག་རྒྱུག་གཞེར་ཐབ་ཐོང་ རྒྱ་རྒྱལ་གཞོན་དུ་གཏུམ་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱམས་
ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན། རུ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་རུ་ལ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་སྒྲིང་རྒྱ་ག་སྒྲིང་རྒྱ་ རྒྱུ་ལ་པ་རྩ་འབུམ་གཏན་ཁྲི་འགྲེད་ བ། བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་ལ་མཛེ་བུ་པོ་ལ་འབྲས་ཐོང་ དམུ་སྡེ་བཅོན་པོ་དྲེགས་པ་དེ་
ཆོགས། སྒྲིང་པ་དམུ་ཡི་སྡེ་དཔོན་ཡིན། ག་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ག་ལ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་སྒྲིང་སྐར་སྐར་ག་པ་རྩ་ རྒྱུ་ལ་པ་སྐར་ནག་དམུ་བུ་བཏང་ ཐུན་ག་ཀྱང། བ། བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་ལ་དིག་རྒྱུག་དམུ་སྡེ་ཐོང་ དག་
བསྐྱེན་རྩོ་སྡེ་ལྷེགས་པ་ནི། ཐེའུ་རང་ཀྱན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཡིན། རི་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་རི་ལ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་སྒྲིང་བརྩ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལ་པ་བྲ་སྐྱེད་པོ་རྩག་འགྲེད་ བ། བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྡེ་བརྒྱད་དམག་རྒྱ་དག་ལ་རྩྱངས་ སྒྲིང་
པ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་ བར་སྐྱེད་ཁམས་ལ་རུ་ལ་འབྱེན་པ་དེ། དྲེགས་པ་ལྷ་སྐར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས། དམ་ཉམས་དག་པོའི་བ། དང་བྲག་ རྒྱན་རག་གཏོར་དཔེ་ཉམ་ དག་ལ་བྲག་རྒྱུག་གཞེར་ཐབ་ཐོང་ གསེར་སྐྱེམས་བཅས་ མ་ཐུན་
དཔེ་ཉམ་པའི་ བ། བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་རྩམས་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་པའི་སྐར་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་ ཙ ཆ་༩༡གསུམ་དག་དུ་བརྒྱ་པོ་ནི། མཚན་བསྐྱེག་འཕང་པའི་ལས་གསུམ་ཡིན། ཙ རྒྱུད་༩༢ལ་བསྐྱེད་པ་ཐོར་ཡིན་

རྒྱུ་ལ་པ་རྩ་དམག་འབུམ་སྡེ་འགྲེད་

2000

ཏི། བྲག་ཆོར་གཏོར་ཆོར་མདའ་ཆོར་སོགས་ཆོར་བརྟེན་པ། གསེར་སྒྱེམས་བཏང་ལ་བཞེན་པ་བརྟེན། གཟུང་བང་བཙུག་ལ་ཆོར་ལམ་བྱེ། ང་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱོདས་ལྟན་པས་འཕང་། གནམ་བསྐྱོག་སྒྲར་མདའ་དག་ལ་རྩི། སྒར་མདའ་
 གར་དུ་རྒྱ་བ་བཟ། བར་བསྐྱོག་རྩི་བས་སེས་བར་བྱ། རྩུ་གི་འགོས་ཐོགས་ཡིན། ས་བསྐྱོག་གཏོར་མ་དང་བྲག་གི་སྤོད་ལ་བརྟེན། འདི་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། བར་བྱུང་རྩུར་བྱུང་ལོགས་བསྐྱོན་གསུམ། རིམ་བཞིན་པར་བྱེདས་དང་རྩུར་ལོག་དང་པན་
 གནོད་མེད་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། ལོག་ན་དེགས་པ་སྒྲིག་སྤྱིང་གཏོར་ལ་སྒྱུར། ༥ བྱད་གིང་༡༢བྱ་བ་སྤྱིན་སྒྲིག་ཡིན། འདི་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི། འཛིག་རྟེན་པའི་མི་ལྟ་དབང་པོ་ཡི་དམ་གང་རུང་ལས་མ་པན་མེ་བརྒྱད་དང་། བསྐྱོག་ལྟ་
 འདས་སྤྱིན་མ་འདས་འདྲ་དབྱེད་ལྟར་སེས་བར་བྱ། ༦ ཆ་༡༤གཅིག་རྒྱ་མཚོར་སྒྲ་བ་ནི། ཉག་པོ་ཤུ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། འདི་ལ་གཏད་ས་གཏད་ལུགས་དང་། གཏད་པའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། གཏད་ས་ལྟ་སྤྱོད་སོ་བ་ལ་བརྩེ་སོགས་སྤྱོད་
 བརྒྱད་འབྱུ་སྤྱང་གི་བྱ་རབ་དང་། མདུན་པ་ལྟ་པར་གི་སྒྲི་ལ་སོགས་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་ར་དང་ནི་ལྟགས་པ་གཅིས། རུམ་གཅི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ལྟག་གི་འཇུ་ལྟ་བུ་གཅིས་སུ་གསུངས། བསྐྱོས་དང་གིང་གཅིག་སོགས་འཛིགས་པའི་ཁར་གཟབ་དགོས་པ་ལམ་དབྱེད་རྣམ་པ་
 ལྟ་ཡིན་ནོ། གཏད་ལུགས་རང་གནད་བཞིན་བསྐྱོན་ཏི། ཤུ་བདུད་རང་ནས་ཀྱང་དབྱེད་རང་ལ་གིས་རང་གཏོད་པ་དང་། གཅིན་པོ་གཞན་གྱིས་གཏད་པའོ། གཏད་ཐབས་ཞི་ཉ་བ་དུག་པོ་༡དང་། མདའ་གསོལ་༡བ་དང་གཟིར་བ་༤དང་

2020

[illegible]

[illegible]

2000

ཁ་སྒྲ་འགགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐིམ་ཐིམ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་བྱུང་ན། འོན་ཞིང་འཐིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིད་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲགས་བྱུང་ན། ཤ་དང་བྲག་ལ་བསྟོད་སྟོབས་པའང་ཅིག་པའོ། ཨ་མཐའ་བསྐྱར་ཡན་ལག་གདགས་པ་
ནི། སྒྲགས་ལ་མདེའུ་འཛུང་པ་ཡིན། འབོད་པ་ཚོད་པ་བསང་པ་ལ། རོ་ཕྱོ་ཚད་གསུམ་གདགས་པར་བྱ། མནན་པ་བསྐྱེག་པ་འཕང་བ་ལ། ནན་རི་མཐ་གསུམ་གདགས་པར་བྱ། དགྲག་དང་གཟེར་དང་འཕྲོག་པ་ལ། རོ་དང་
དྲིག་ནན་རྩར་ཕྱོ་གདགས། བསྐྱར་དང་དབང་བསྐྱད་བཅིང་པ་ལ། རྒྱ་མུ་ཁུང་ནི་ཞུ་ཞུ་གདགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ལ། བི་རྩོ་ཕྱི་མ་ཤི་དང་། མ་ར་ལ་བཞི་གདགས་པར་བྱ། ཨ་ཅ་ལ་ཕྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཐམས་
ཅད་ཀུན་ལ་རེ་རེ་ཡོད། བདེ་གསེགས་བསྐྱད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཨོ་པོ་རྩི་ཅིན་མ་རྩུ་ཁ་རྩ་རྩ་རྩུ། ཞི་བའི་སྒྲིང་པོ། ཨོ་མ་རྩུ་ཕྱི་རྩི་རྩུ་ཀ་པར་ཀོ་རྩ་རྩུ། ཞོ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཨོ་ཞུ་ཀོ་རྩི་ཀ་ལ་མཚུ་ཀ་རྩན་མ་ཐ་རྩུ་རྩུ། འཇམ་དབལ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲིང་
པོ། ཀོ་རྩི་ལྷ་རི་སྐྱོ་རྩ་རྩི་རྩི་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ། མ་མོ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཨོ་བརྩ་ཀོ་ཡི་ཀོ་ལ་ལ་སྐྱ་བི་སྐྱན་པོ་རྩུ་པུ། ལུར་པའི་སྒྲིང་པོ། ཨོ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་ལུ། ཡང་དག་སྒྲིང་པོ། རྩི་པར་རྩུ་ཀོ་རྩ་པར་ཀོ་རྩ་རྩུ་ཕྱོ་མ་རྩུ། རྩུ་མགིན་སྒྲིང་པོ།
ཨོ་བརྩ་ལྷ་རི་རྩུ། ལྷག་རོ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཨོ་བརྩ་ཅན་མ་རྩུ་རོ་ཁ་རྩུ་པུ། མི་གཡོ་བའི་སྒྲིང་པོ། གཞན་རྩམས་སོ་སོར་གེས་པར་བྱ། དྲགས་པ་བསྐྱད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ལ་མ་མོ་ད་ཀྱི་རེ་ཅ་ས་དོ་རྩུ་ཡོ་ནི་ར་ལ་ཅ་ནི། བཤིན་ཆོལ་ མ་རྩུ་ཀ་

১৯৭৭ খ্রিঃ ১৫ জানুয়ারি

[illegible]

14
15
16
17

པ་ནི། ལྷོག་གི་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་བཞི་ཡིན། བཏྟགས་པའི་ལྷོག་ནི་གསེན་རྩེ་ལ་ལྷོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་། ལྷོ་ལྷོ་རང་རང་གི་མཚན་མི་ལ་པ་མའམ་སྒྲི་མ་ལ་ལྷོགས་པས་བཏྟགས་པའི་མིང་པོ། གནས་ལྷོག་རྒྱལ་གཤམ་ཡིག་འབྲུ་རེ། མཚན་ཉི་ཉི་ལྷོགས་ས་པོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ
 རེའོ། མི་འབྲུར་ལྷོག་ནི་ལྷོ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་དྲི། ཡང་ན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལྷོ་འོང། འདྲེན་ལྷོག་རང་རང་བསྐྱེན་སྒྲགས་ཡིན། ལྷོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོང་བའོ། མིག་ཐོག་ཀྱང་པོ། དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་། འདྲིར་ནི་ལྷོ་རིགས་བསྐྱས་ལ་བསྐྱན། ཡ་གི་བདེ་གསེགས་
 ཞི་ཁྲོ་ནས། འགོང་པོ་སྒྲིན་མོ་ཡན་ཆད་ལ། ལྷོག་བཞི་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་༡གནས་ལྷོག་རིགས་རྒྱག་ལྷོ་བརྒྱད་ལྷོགས། རང་རང་ས་པོན་ཡིག་འབྲུ་རེ། མི་འབྲུར་ལྷོག་ནི་གྱི་ཡི་དྲི། མི་ཡི་མི་འབྲུར་ལྷོག་ནི་ཁྲི། བཏྟགས་ལྷོག་འདྲེན་ལྷོག་གནིས་ག་
 མིང་། གནས་ལྷོག་མིང་ཡིག་དང་པོའོ། རིགས་རྒྱག་ཀུན་གྱི་མི་འབྲུར་ལྷོག་། ལེ་དང་དྲི་རུ་གཤམ་པར་བྱ། གོན་ལྷོག་ལྷོག་སྒྲིང་ལྷོག་སྒྲགས་ཅུ་སྒྲགས་བསྐྱེན་སྒྲགས་ཡང་སྒྲིང་པོ། གནས་ལྷོག་ལྷོགས་འདམ་བུས་ཆོག་རིགས་རྒྱག་གི་ས་པོན་མཚན་ལྷོ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ་དྲུང་། ལྷོ་བརྒྱད་
 གྱི་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅན་གན་ལྷོ་གན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གིན་རྒྱལ་བས་མ་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ལྷོ་གྱི་བརྒྱ་ཞི་ཁྲོའི་འདྲེན་ལྷོག་གྲོ་རྒྱ་ལྷོ་གནས་ལྷོག་མི་འབྲུར་རྒྱི་དྲི་བརྒྱ་འདྲེན་རྒྱི་དྲི་གྱི་ལ་ལུར་པའི་པོ། ཡ་རྒྱི་མི་འབྲུར་ལྷོག་དྲེ། བརྒྱ་བཞི་སྒྲག་དྲོར་འདྲེན་ལྷོག་རྒྱི་དྲི། ཡ་མ་
 གསེན་རྩེའི་འདྲེན་པའི་ཡ་དྲི། མ་མ་བརྟེན་རུ་ལུ་མ་མོ་མ་གནས་མི་འབྲུར་དྲི། རུ་དྲུ་ལྷོ་རིག་འཛིན་དྲི། དེ་བཤམ་ལྷོ་དྲི། རུ་དྲུ་བརྒྱད་ལོ་དྲི། དྲུ་དྲིང་བརྒྱད་མོ་མ་གནས་དྲི། རྒྱ་སྒྲིན་པོ་ར་དྲི། རྒྱ་གྲོ་ར་སྒྲིན་མོ་དྲི། གནོད་སྒྲིན་མོ་ཡ་གྲོ་གྲོ་དྲི། གནོད་སྒྲིན་མོ་ཡ་གྲོ་གྲོ་

[illegible]

2
3
4
5
6
7

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལ་ བཟླ་ག་ཨ་དུག་ལྷག་ས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ནི། ལྷན་ཕྱེད་བཟླ་ག་ལྷག་ལྷག་པ་ལ། ལྷན་ཕྱེད་བཟླ་ག་དང་ཕྱེད་པ་ཡིན། དང་མཐའ་གོ་ས་བརྟེས་པ་ལ། རྟེན་པ་དང་མའི་འོག་རྩ་འོང་། མཐའ་མ་དང་ནི་རྟེན་པ་ནས། བཟུང་སྟེ་ཡིག་
འབྲུ་ཕྱེད་པ་ལྷག་གཞིར་དང་དྲུག་ས་པ་གསོད་ན་བྱ། ཞེས་པ་ལྷག་ས་འབྲུ་མར་རྩུང་གང་ཡིན་ཡང་། ཕྱེད་མར་བུས་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷག་ས་འབྲུ་རྒྱུ་མས་གོ་བཟླ་ག་ལ། ལྷན་གྱི་ལྷག་ས་འབྲུ་རྒྱུ་མས་གོ་བཟླ་ག་པའི་མཐའ་མ་ནས་མགོར་
ཕྱེད་ས་པ་ནས་ཡས་མར་དང་། ལྷན་གྱི་ལྷག་ས་མཐུག་རྟེན་པར་ཕྱེད་ས་པ་ནས། ཡས་མར་འབྲུ་རེ་རེ་ཕྱེད་པས་དང་མཐའ་གོ་ས་བརྟེས་པོར་། ལྷག་ས་མར་རྩུང་གང་རུང་ལ། ཚན་པ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་ལྷན་གྱུང་བཟླ་ག་པ་ལྷན་
གྱི་དང་མ་ལྷན་གྱི་དང་པོར་བསྐྱུ་ལ། རིམ་པས་དུག་ལྷན་མཐའ་གོ་ས་བརྟེས་འོང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན། བློ་ཉ་ལྷ རྟོ་ཁ ཚྭ་ཁ ས་ཁ ཡ་ཉ་ལ ར་ལྷ ར་ཉ་ལ རྩ་ཁ བློ་ཉ་ལ ཡོ་ཉ་ལ ར་ཁ རྩ་ཉ་ལ མ་ཉ ཡ་ཉ་ལ ཞེས་
སོ། ཕྱེད་ཨ་དུག་ལྷག་ས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ནི། ལྷན་ཕྱེད་ཡས་མར་རྒྱུ་མ་ལ། ལྷན་ཕྱེད་མས་བཟླ་ག་ཕྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་མགོར་འོང་རྟེན་པ་མཐའ་མཐའ་མ་དང་མའི་འོག་རྩ་འོང་། དང་མཐའ་གཉིས་ནས་བཟུང་ལ་བྱི། གཞིར་
དང་བྱུང་པ་སྟོམ་ན་བྱ། ཞེས་ལྷག་ས་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི། ལྷན་ཚན་རང་སོ་ལ། ལྷན་ཚན་གྱི་མཐའ་མ་ནས་ཡས་མར་ལྷན་གྱི་དང་འོག་ནས་ཡས་མར་འབྲུ་རེ་རེ་ཕྱེད་པ་དུག་གོ། དཔེར་ན། ཡ་ཉ མ་ཉ བློ་ཉ་ལ མེ་ཉ ཚྭ་

[illegible]

[illegible]

2017

[illegible]

༡། རྒྱལ་ས་དེ་དུམ་ཐུག་དུ་བཅད་ དེ་ལ་རྣལ་བསྟོན་དགྲུག་པ་བྱུང་ ཞེས་པ་གོང་བཞིན་རིམ་པས་རྣལ་བསྟོན་དགྲུག་གསུམ་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ དཔེར་ན་ ཡ་༡ མ་༢ མེ་༣ རྩ་༤ སྡེ་༥ ད་༦ ར་༧
 འོ་༨ མ་༩ རྩ་༡༠ ར་༡༡ ཡོ་༡༢ ཡ་༡༣ ར་༡༤ རི་༡༥ རི་༡༦ ཅ་༡༧ ཞེས་སོ་ འདི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡང་རང་ལ་རྣལ་དགྲུག་དེ་ བྱི་རོལ་གཞན་བརྒྱ་ལ་བསྟོན་དགྲུག་བྱུན་ཡིན་ རྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་སྤེལ་བར་བྱུང་ ཞེས་པ་གོང་བཞིན་
 དུ་རྣལ་དགྲུག་དང་བསྟོན་དགྲུག་ རང་དང་གཞན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ་སོ་བྱེས་སྤྲུལ་སྤེལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་སྤེལ་བར་བྱུངོ་ ཐམས་ཅད་དགྲུག་ན་བཅོན་ཐབས་ཡིན་ བྱེད་ཅམ་དགྲུག་ན་དཔག་པོ་སྟེ་ སུམ་ཆ་དགྲུག་ན་རྒྱས་སྤེལ་ས་ཡིན་ ཡས་
 མར་དགྲུག་ན་གཟེར་བ་སྟེ་ མས་ཡར་དགྲུག་ན་སྟོན་པ་ཡིན་ རི་༡༦ ཅ་༡༧ ཡ་༡༨ ཡོ་༡༩ རི་༢༠ ར་༢༡ རི་༢༢ ར་༢༣ རི་༢༤ རི་༢༥ རི་༢༦ རི་༢༧ རི་༢༨ རི་༢༩ རི་༣༠ རི་༣༡ རི་༣༢ རི་༣༣ རི་༣༤ རི་༣༥ རི་༣༦ རི་༣༧ རི་༣༨ རི་༣༩ རི་༤༠ རི་༤༡ རི་༤༢ རི་༤༣ རི་༤༤ རི་༤༥ རི་༤༦ རི་༤༧ རི་༤༨ རི་༤༩ རི་༥༠ རི་༥༡ རི་༥༢ རི་༥༣ རི་༥༤ རི་༥༥ རི་༥༦ རི་༥༧ རི་༥༨ རི་༥༩ རི་༦༠ རི་༦༡ རི་༦༢ རི་༦༣ རི་༦༤ རི་༦༥ རི་༦༦ རི་༦༧ རི་༦༨ རི་༦༩ རི་༧༠ རི་༧༡ རི་༧༢ རི་༧༣ རི་༧༤ རི་༧༥ རི་༧༦ རི་༧༧ རི་༧༨ རི་༧༩ རི་༨༠ རི་༨༡ རི་༨༢ རི་༨༣ རི་༨༤ རི་༨༥ རི་༨༦ རི་༨༧ རི་༨༨ རི་༨༩ རི་༩༠ རི་༩༡ རི་༩༢ རི་༩༣ རི་༩༤ རི་༩༥ རི་༩༦ རི་༩༧ རི་༩༨ རི་༩༩ རི་༩༩
 གཞི་དང་གཞི་མཐོང་ནས་ཐོག་མའི་བྱེད་བཅུས་པ་ ལྷ་ལྷ་སྟོན་སྟོན་མཐོང་པོ་རི་རི་ནས་སྟོན་ཡིག་སྟོན་མཐོང་པོ་བཅུ་བའོ། ཅ མཐོང་པོ་གཅིག་དུ་སྤྲུམ་པ་ནི་ ཡོ་སྤེལ་ལྷ་དང་ལས་གྱི་ལྷ་འི་ རྒྱལ་ས་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ འདི་ནི་ལས་གཞི་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་རྒྱུང་

[illegible]

ག རྒྱུད་གཞིར་ བཅུ་དགུ་ ལག་ལེན

༡། །ལ་རྒྱུད་སྡེ་བས་རྒྱུད་ལ་མི་ སྡེ་བས་པས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ མཐུན་པའི་ཆོ་ན་གྲོགས་ཞེས་བྱ་ བདག་དང་ལྷ་ལ་སྟེས་པར་བྱ་ ཡ་ ག་ཞན་མལ་མི་མཐུན་སྡེ་བས་པ་ནི་ རྒྱུད་གསེད་ས་ཡིན་ས་གསེད་མི་
མི་གསེད་ཚུ་ཡིན་ཚུ་གསེད་རྒྱུད་ རྒྱུད་ལ་ས་པ་སྡེ་བས་ས་ལ་མི་ མི་ལ་ཚུ་སྡེ་བས་ཚུ་ལ་རྒྱུད་ སྡེ་བས་པས་གསེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ མི་མཐུན་འགལ་པས་གསེད་ཅེས་བྱ་ བདག་དང་དགུ་ལ་སྟེས་པར་བྱ་ དགུ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་
ན་འབྱུང་བ་གང་ཡང་། དཔེ་ཉ་གསེད་གནད་དུ་མི་སྡེ་བ་པས་དེ་ལ་ཐབས་གཞན་ཞིག་བྱ་བ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དུག་སྟགས་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་སྡེ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་འུ་དགུ་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱོལ། མཆོད། ལྷ་དང་བདག་དང་དགུ་ལ་བརྟེན་ བདག་གི་དགུར་གྱུར་བདག་ཉིད་
འཛོམས་ གསལ་བྱེད་དགུར་གྱུར་ནད་ཀྱིས་འཛོམས་ དབྱུངས་ཡིག་དགུར་གྱུར་བདག་ཉིད་འཛིན་ བདག་གི་གྲོགས་གྱུར་ལས་ཀུན་འགྱུར་ གསལ་བྱེད་གྲོགས་གྱུར་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་འགྱུར་ དབྱུངས་ཡིག་གྲོགས་གྱུར་ཅུ་བ་ལས་
ཀྱི་འགྱུར་ བདྱེད་སྟོམས་གྱུར་ན་ཉེས་སྟོན་ཚུར་ ཡ་ གསེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ནི་ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ རྒྱུད་གསེད་ས་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་ དུར་བྱོད་རས་ལ་དུག་ཚུ་ཡིས་ གསེན་རྗེའི་སྟོ་བར་སྤྱུང་གསུམ་
དབྱུས་སུ་ཐིག་བཞི་ཡིང་ཆོ་དགུ་ དེ་རྩིར་ཡིང་ཆོ་བརྟུ་དང་གཉིས་ ཡིང་ཆོ་ལྷ་དང་བརྟུ་གཉིས་ལ་ ཅུ་སྟགས་ཡི་གེ་བརྟུ་བདུན་གྱི་ ཞེས་པ་ ཡིང་ཆོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ རྟེ་བའི་མཆོམས་བཞི་དྲུ་བ་ཡིས་ ཡིང་ཆོ་བརྟུ་བདུན་

ལྷ་ལ་ཡིན་པའི་སྟེན་པ་

མཐོང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཐོ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བརྩ་བརྩན་པོ། ལྟེ་བ་ནས་བཟུང་འབྲུ་རེ་བཞིན། ཤར་ནས་རིམ་པས་ཡིང་ཆེ་འགོད། འདིར་དུག་པོའི་འབྲུ་ལ་འཁོར་གཙོ་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཡབ་འཁོར་སྐྱེས་སྐྱམས་སྐྱལ་མ་དང་། ལུས་འཁོར་སྐྱེས་སྐྱམས་ཁ་ལོག་པ་བྱི། ལས་འབྲུམས་
པ་གསུམ་ལ་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མཆན་འདུག ལྟེ་བ་འི་མཆོམས་བཞིར་བཙོན་ཁང་བཞི། དག་པོའི་ཁང་པར་གེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། སྤྱིར་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་རྒྱམས་ལ་ཞི་རྒྱུས་དབང་དུག་སོ་སོའི་བྱི་གཞི་དང་སོ་སོའི་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོའི་བྱིའི་
གཟུགས་སོ་སོར་ཞིབ་རྒྱུས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དུག་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་ལྟེ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྟེ་བའི་ཉི་ཀར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་གནད་ལ་མ་སྟོངས་པ་གལ་ཆེའོ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷུང་གསུམ་བུས་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཐིག་བཞི་བཏང་པས་ཡིང་ཆེ་དག་དང་།
དེའི་བྱི་ཐིག་མཆོམས་སུ་བཞི་བཏང་བའི་ལྟེ་བའི་མཆོམས་བཞི་དོར་བའི་ཡིང་ཆེ་བརྩ་བརྩན་ལ་ལྟེ་བ་དང་ཤར་ནས་རིམ་པར་ཡ་མ་མེད་གྲོ་རྩ་ཇ་ས་དོ་རུ་ཅ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཅ་ནི། རྒྱམས་བྱི་ཞིང་། བཙོན་ཁང་བཞི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩི་སྤྱར་ཡ་
ཅད་ཅེས་སྐྱབས་དང་བསྟན་ལ་བྱའོ། མཆོམས་བཞི་གཤེད་ཀྱི་གསང་མཛོད་ནང་དག་ཡི་ས་བོན་བྱི་དེར་སང་རྒྱུས་པར་བཤད་ན་ཤར་སྟོ་དག་པོའི་མིང་འདི་ཞེས་བའི་སྟོག་ལ་སྤྱར་ཡ་ཅད། ལྟོ་རུ་བརྩི་མཐར་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ལ་མ་རྟལ་ཅད། དེ་བཞིན་སྤྱར་ལ་རུ་བ་བྱང་སྤྱ་ཅ་ཡ་ཅད། བྱང་ཤར་
སྤྱ་མ་ཡ་ཅད། ཅེས་དང་། ཡིང་ཆེ་དབུས་སུ་ཡ། ཤར་དུ་མ། ལྟོར་གྲོ་སྟོགས་དང་དམོད་ཆོག་སྟོགས་བྱ། ཡབ་གཙོག་མགོ་ནང་ལུས་གཙོག་མགོ་བྱིར་བསྟན་གསུངས། དེ་ཡང་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བྱིས་པ་པག་ཤོག་བུས་ནས་བྱི་སྟོལ་ཀྱང་བྱུག་ཡོན་མཛད། བར་དུ་དག་མིང་སྟོ་ལྟར་བཞག་ཞིབ་པར་དཔེའུ

༡༡། རིས་པའི་མེད་པོ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་བྱུང་གཉིས་པ་ལ། ཡ་ཡི་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། ས་ཡི་དབྱུངས་ཡིག་འབྲུག་སུམ་དང་། ཨ་གྲོ་ཡ་སྤྱ་མཚུག་ག་སྟགས་། རྟེན་སུམ་ཡིག་འབྲུག་པའི་བརྒྱུད་ཕྱི། ཞེས་པ་དཔེར་
 རྒྱུ་། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ པའི་ཡིག་འབྲུག་སུམ་འདི་གྲག་ལྟགས་ཨ་ག་ཡི་ཞེས་སྟགས་བྲག་སྤྱི་ལྟར་གསུང་ཡང་ཨི་ག་ཡ་ཞེས་བྲག་གོ། མཆོད། ཨ་གྲོ་དེ་ག་ཡ་སྤྱ་མཚུག་གི་ཕྱི་ཡ་མ་མེ་ག་ཡ་རྒྱ་པ་ཡིག་འབྲུག་པའི་བརྒྱུད་པ་མཆོད། རྒྱུ་མཚུག་ཕྱི། ལྟར་ཡ་མཚུག་གི་རྒྱུ་མཚུག་མིང་འདི་
 ཞེས་ཕུ་པའི་འདུན་ལྟག་སྟག་ལྟག་དབང་པའི་ཆེ་བའི་མེད་པོ་སྟགས་མཚུག་པ་ཡིག་རྒྱུ་ཡིས་མེད་པའི་བྱའོ་མཆོད། དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་བྱུང་གཉིས་པ་ལ། ས་ཡི་ཡི་ག་འབྲུག་ག་དང་། ཉིན་བཞི་པའི་སྟགས་དང་སྟེ་པ་པའི་དབྱ་གའི་མིང་སྤྱི་གི་ཕྱི། ཞེས་པ། དཔེར་ན་། ཨི་
 སྤྱི་། ག་ཚ་ཏ་ཏ་པ་ལ་ས་མེད་པོ་ལྟར་དང་། ཡ་མ་རྒྱ་མཚུག་མེད་པོ་ལ། ཉིན་དང་པའི་སྟགས་། དབྱ་མིང་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱི་གི་ཕྱི་མ་ཡ་པའི་ཆེད་ཀྱང་། ཡ་མེད་པོ་རྒྱུ་མཚུག་པའི་ཡ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆེ་གོ་མོ་སྤྱི་མཚུག་པའི་ཡ་པའི་ཆེད་ཀྱང་། ཡ་ད་པོ་ཉི་ར་ཡ་སྤྱི་ཡ་ཉིན་གཉིས་པ་
 པ། ཆེ་གོ་མོ་རྒྱུ་མཚུག་པའི་ཡ་པའི་ཆེད་ཀྱང་། ཡ་སྤྱི་ཡ་ཚ་ཉི་ར་མ་ཡ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆེ་གོ་མོ་སྤྱི་མཚུག་པའི་ཡ་པའི་ཆེད་ཀྱང་། ཅེས་ཕྱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འཕྲོ་ལྟག་ལ། གཉིས་ཆེ་སྤྱི་མཚུག་འབྲུག་པའི་མཚུག་། ཡ་པའི་དབྱ་ག་མོ་ཞེས་པ་དང་། ལྟུ་མཚུག་གི་གྲག་མོད་པ་
 འཛིན་། ཞེས་པ་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་ལྟར་དུ་བཞུགས་། སྤྱི་མཚུག་ཆེ་ལྟགས་སྤྱི་དང་མཚུག་། ཞེས་པ། ས་མེད་པོ་རྒྱུ་མཚུག་པའི་མེད་པོ་མཚུག་པའི་མཚུག་པའི་བྱའོ་། ཞེས་པ་བསྐྱུ་ལྟར་དུ་བཞུགས་། སྤྱི་མཚུག་ཆེ་ལྟགས་སྤྱི་དང་མཚུག་། ཞེས་པ། ས་མེད་པོ་རྒྱུ་མཚུག་པའི་མེད་པོ་མཚུག་པའི་མཚུག་པའི་བྱའོ་། ཞེས་པ་བསྐྱུ་ལྟར་དུ་བཞུགས་།

མཛེས་པ་ལྟ་བུ་

གྲོག་གི་ལྷ་འོ་མ་དོག་དང་རྒྱལ་མོག་མ་ཞིབ་པར་སྒྱར། དེ་ཡང་པམས་ཞེས་པ་འདི་རུས་པམས་དང་། འག་ཅིས་ལྷ་ར་གྱི་མོག་ལུས་མོག་མ་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་ཡོད་མོད་མིང་མོག་དང་སྒྱར་བ་ལྟ། དག་མིང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་བཟུང་པ་ལ་བཞག་ནས་དག་འི་ཐག་རྒྱལ་མོག་མ་ཀུ་སྒྱར་མེ་ལ་སྒྱར་བོན་ཅམ་བཞེས་པ་
ལྟག་ལབ་ལུམ་གྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་གཅིག་ལ་བཅོན་པར་བཞེར་ཆོད་པའི་མོག་གུ་གུ་གསུམ་ལ། དག་མིང་འབྱུང་ལྟག་མ་མི་འདྲ་བར་བསྒྱར་བ་ཐག་རྒྱལ་ལྟག་པ། གྲུ་ནམ་བར་གྱི་ལི་རྒྱ་བཞེས་ནས་བསྒྱུ་བ་ཏེ་རྒྱུང་ལ་བསྒྲོར། དེ་ཡང་སྒྱུ་བ་པའི་ཆོ་ཉིན་མོ་ལྟག་མ་གཏོར་ནས་ཆོན་མེ་མེ་དང་འབྱུང་ལྟག་མ་ལ་ག་ལི་
མོག་མ་བསྒྱུ་མེ་དེ་ཡང་སྒྲོ་འབྱུང་ལྟག་མ་དང་། ཡ་མ་རུ་རྩ་མ་དོ་མེ་ལ། ཆེ་གོ་མོའི་གྲོད་ཀྱི་ཕྱག་རྩ་ལ། བྱ་མ་ལ་མོག་མ་ནས་པར་བརྒྱ། ཉིན་ཕྱེད་འབྱུང་ལྟག་མ་འདྲ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཅ་ཡ་དོ་ལ། ཆེ་གོ་མོའི་མ་གྲིན་པའི་རྩ་ཀྱི་ལ་མོག་མ། ཕྱེད་ཡོལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་གྲོ་ཡ་དག་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱིང་རྩ་ལ་
མོག་མ། དགོང་མོ། ཡ་གྲོ་ཡ་ཅ་ནི་ར་ལ་ལ། ཆེ་གོ་མོའི་ཕྱེ་བའི་ཀྱི་ཕྱག་རྩ་ལ། བྱ་མ་ལ་སྒྱར་ཅམ་ར་གྲོ་ཅ་ར་ཡ་རྩི་ག་གུ་རུ་ཡ་སྒྱར་ཡ་རྩི་པར་ཞེས་བསྒྱ། མཆོན་ལྟག་མ་དྲི་ལ་ཞིང་འབྱུང་ལྟག་མ་འདྲ་ལ། ཡ་མ་མེ་ད་གྲོ་མོག་མ། ཆེ་གོ་མོ་བྱ་མ་ལ་སྒྱུ་ཅད་ལ་མོག་མ་བཞོད། འད་རུ་བ་མཆོམས་གཉིས་ལ་སྒྱ་
ལྟག་མ་ལྷ་གྲོ་དང་གསུང་ལྟག་མ་གུ་ལ་རུ་བ་མོག་མ་བསྒྱའོ། ཉིན་བཞིའི་ལྟག་མ་གྱིས་ཐུན་འཕེན་པ་དང་བདུད་བཞིའི་གསེད་སྒྲོང་གི་དམིགས་པ་སྒྱར། འདི་ལ་ལག་ལེན་འདྲ་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོག་མ་ཡོད་དེ་ཞིབ་པར་སྒྱུ་བ་བས་ལས་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་རྒྱར་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། མེ་ག་ཤེད་རྩ་ལི་
ལོ་ཤོར་ལོ་ནི། ལིང་ཆོ་སྒྱ་བྱུད་དང་རྩ་ལྟག་མ་ཉིན་བཞི་མོག་མ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱུད་པར་རྩ་ལི་དབྱུངས་ཡིག་འབྱུ་གསུམ་དང་། རྩ་ལི་ག་འབྱུད་དག་ནི་སྒྱ་བྱུད་མོན་མ་ལ། སྒྱ་སྒྱ་ཏེ་མོག་མ་ཕྱི་མ་ལ། ལུ་ལུ་པ་ཆོཌ

ཡེ་ཞེས་དང་། ཨ་ཀ་ས་ཡིན་ཞེས་དང་། ཨ་ཀ་ས་མ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཨ་ཀ་ས་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲ་མིན་འདྲུག་གུང་ག་ཁུང་འདི་ལྟར་བྱ། མཆོག་ ཡ་མ་མེད་ཀྱི་རྩ་རྩ་ས་དོ་རྩ་མོ་ནི་ར་ཡ་ཅ་ནི། བར་དུ་གང་བྱེད་ཅུ་བ་གཏེམ་། ཐ་མ་མཐུག་ལ་མུ་ག་ཡེ། ཅན་
རྩི་རྩི་ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྤེ། དེ་ཡིས་ཡིད་དམ་ཁུག་དུ་ག་ཁུག་། ཁུག་ག་ཁུག་འདི་ཡེ་གེས་པ་ལ་ཁྱི་ཚོ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རྟོང་ཚོ་བཟང་བས་གྲུབ་པོ། ༡ བསྐྱེན་འཇམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤེལ་ནི། མགོ་འདྲེན་ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟླ་། རྟགས་གང་ཡོད་མཆོམས་མུ་རྒྱ་
གྲུ་མཆོམས་མུ་རང་གི་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་གས་གང་ཡིན་ག་ཁུག་པ་ཁུག་ལ་འདྲོའོ། ཐ་མ་ར་མཐུག་ལ་ས་མ་ཡེ། ཨ་ག་སུ་མ་ར་ག་སུ་མ་གེས་པར་བྱེ། ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟླ་ཡ་མ་མེད་ལོགས། ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ར་ར་ར་། ཞེས་སོ། ༡ ལྟ་དབང་དུ་འབསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་
སྤེལ་ནི། མགོ་འདྲེན་ས་མ་ཡ་རྩ་ར་། མཐུག་ནི་ར་ག་སུ་མ་མ་མིང་བཞིའོ། ས་མ་ཡ་རྩ་ར་ཡ་མ་མེད་ཀྱི་ལོགས་ར་ར་ར་། རི་རྩ། ལི་ལྟ། ཞེས་སོ། ༡ ལྟ་ལས་དངོས་ལྟེ་གྲུབ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤེལ་ནི། དང་པོ་མགོ་ནི་ས་མ་ཡེ། བཟླ་ཨ་མི་དྲ་ཡིས་
དྲངས་། མཐུག་ནི་དུ་ཅ་མི་རྩི་རྩི། ཨུ་ཅི་ཡ་ནན་ཨ་ཞེས་པ་སྤེལ་སྤེ། ས་མ་ཡ་བཟླ་ཨ་མི་དྲ། ཡ་མ་མེ་ལོགས། དུ་ཅ་མི་རྩི་རྩི་ཨུ་ཅི་ཡ་ནན་ཡེ། བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་རྩ་ལས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་སྤེ། ༡ ལྟ་དང་རང་གཏིས་པ་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་སྤེལ་ནི། མགོ་
འདྲེན་ཨོ་ག་སུ་མ་རྩི་རྩི་ཨོ། མཐུག་ནི་བཟླ་ཨུ་རྩི་ཀོ་རྩི་རྩི། ཨོ་ཨོ་ཨོ་རྩི་རྩི་ཨུ་ཡེ་མ་མེ་ལོགས། བཟླ་ཨུ་རྩི་རྩི། ཞེས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་གཏོར་ཆལ་པ་བཟའོ། ༡ འདོད་ཡོན་པ་འབྱུང་པའི་སྤྲུགས་སྤེལ་ནི། གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྤེད་པོ་ལེ། མུ་ག་ཡེ། ཨ་པ་



[illegible]

2000

[illegible]

ॐ॥ [ཡི་ཡི་ཡ་མ་མེ་ཤོག་མ། དྲི་ཡ་ཤག་ཤོག་ཤེར་ཤྲོ་ཏི་ཤུག་ཀ་པ་ཡ། མཐུག་ལ་རི་ཡ་ཤག་ཤོག་ཤེར་ཤྲོ། དྲིག་ཤུག་ཀ་པ་ཡ་ཞེས་གདགས། རྒྱ་གྲམ་མཚམས་སུ་རང་སྤྲུགས་གཞུག། ། གཞན་གྱི་བྱད་པ་བསྐྱེད་པ་པོ། བསྐྱེག་
 པ་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་སྤེལ་ཡིན། རང་གི་བྱད་ཀྱི་ཆེན་མུ་འཐབས་སྦྱོར་པ་པོ། རང་ལ་མི་ཤིག་ཀ་པ་གཞུག། དེ་ཡང་རང་གི་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་བྱད་གི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལ་གསུམ་མམ་གཉིས་རེ་ལ། རེ་རེ་རྒྱར་བ་ཀ་བ་འདི་ཡིན་ནམ་དཔུང། གསུང་
 གི་ཡི་གོ་ལྷ་ཞེས་པ་འབྲུ་རེ་གཞུག། ལྷ་གྱིས་མགོ་དྲངས་རྒྱུ་ཡོད་མཐའ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཐིལ་སྦྱི་པོར་འདོན། གཞན་ལ་ཐོལ་གྱིས་གང་ཅད་པ་དེའི་སྤྲུགས་དང་སྤེལ་རྒྱུ་དྲག་པོ་པ་ལ་སྦྱོག་སྤྲུགས་གཞིར་བཞག་བསྐྱེན་སྤྲུགས་ལས་སྤྲུགས་གང་དགོས་རིགས་པས་སྦྱོར།
 གནས་པའི་སྦྱོག་ལ་མཚོན་ཆ་སྤེལས། རྒྱ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གོ་འབྲུ་རེ་རེ་དང་སྤེལས། ཞེས་པ་དཔེར་ན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལྷ་གཞིན་ཆེ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་བཟོད་རང་ལ་ལྷ་ཡི་མ་མེ་ད་ཀྱི་ལྷ་གསུང་ར་ཇ་ས་དོ་ལྷ་གསུང་རུ་ཆ་ཡོ་ནི་
 ལྷ་གསུང་ར་ཡ་ཅ་ནི་ལྷ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་མཐའ། ཅི་ཡ་གནས་སྤྲུ་ར་ཡ་རྒྱད་གཞན་འབྲོས་ལ་རྒྱུ་མཐིལ་སྦྱི་པོར་ཡོན་བཞིན་མཚོན་ཆ། ཅི་ཡ་གནས་སྤྲུ་ར་ཡ་རྒྱད་ལ་མ་སྤྲུ་ར་ཡ་རྒྱད་ར་ཡ་སྤྲུ་ར་ཡ་རྒྱད་ནི་ཡ་སྤྲུ་ར་ཡ་རྒྱད་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་འདྲ། ཡོ་ཡེ། ཆེ།
 རུ། དོ། ས། ཇ། ར། གྱ། ད། མེ། མ། ཡ་ཡ་སྤྲུ་ར་ཡ་རྒྱད་ཅེས་སོ། ཡ བྱད་ཀྱི་ཆེན་མུ་འཐབས་སྦྱོར་པ་པོ། ཐོལ་བཅའོན་གྱིས་རང་ལ་རང་གི་བསྐྱེད་པ་གཞིར་དུ་ལ་བྱུང་ན་བྱད་ཆེན་སྤེལ་འབྲུ་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱོ། ཞེས་མཚན། རང་གི་ཀ་པ་གཞུག་

2017

[illegible]

[illegible]

2. 2. 2. 2. 2.

[illegible]

[illegible]

2000

[illegible]

आदिपर्वः।

[illegible]

ལྷ། །མ་བཏགས་མིང་། ཨེ་གནས། སྐར་དུཌྱིེ་ སྤྱི་ཐེམ། ཡེ་མ་བཏགས། ཨེ་གནས། དྲིག་ནན་ཅེ་གཟིར། ཡེ་མ་བཏགས་ཤོག་ ཨེ་གནས། ཏུར་ཤྱི་རྩེ་ འཕྱོག་ ཡེ་མ་བཏགས་ཨེ་གནས་མུ་ར་ཡ་ཅད་ དེ་བཞིན་སྡེ་དཔོན་བཙོ་བུད་
 གྱིེ་ གནས་པའི་ཤོག་གི་སྤྱིང་པོ་ལེ་ སྤྱི་ཐེམ་གཟིར་འཕྱོག་གསོད་པ་སྡེ་བས་ ཅེ་ སྤྱགས་པ་ རེ་རང་གི་རང་གསོད་ནིེ་ ཏུ་ལ་འཕྱོར་བཏགས་ ཆེ་གེ་མོ། ཡི་དམ་གསེན་རྩེས་གནོད་བྱེད་དག་བཤེགས་རྒྱེ་མོ། ཨེ་དྲིག་ནན་ གསེན་རྩེས་
 དག་བཤེགས་མུག་ཤྱི་རིལ་ཅད་ གསེན་རྩེས་དག་བཤེགས་ཨེ་ཏུར་ཤྱི་རྩེ་ གསེན་རྩེས་དག་བཤེགས་མུ་ར་ཡ་ཅད་ བ་མོ་ལ་ཤྱི་ཡི་དམ་གསེན་རྩེ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱེ་མོ་འི་ཡེ་མ་ས་དག། རྒྱེ་མོ། བཏགས་ ཨེ་སྤྱི་ཤོག་ དྲིག་ནན་ གཟིར་
 ཨེ་སྤྱི། མུག་ཤྱི་རིལ་ཅད་ སྤྱི་གི་ ཨེ་སྤྱི་ཤོག་ ཏུར་ཤྱི་རྩེ་ འཕྱོག་བྱེད། ཨེ་སྤྱི་ཤོག་ མུ་ར་ཡ་ཅད་ བསང་པ། བཏགས་ཤོག་ལྷ་དང་སྤྱི་ཤོག་དང་ གཟིར་འཕྱོག་གསོད་པ་སྡེ་བས་པ་ཡིན་ རྒྱ་གམ་མཚམས་སུ་མིང་ལྷ་གཞུག་ འཛིན་པོ་ལ་
 ག་གཅིག་དཔེ་གཞན་ན་མི་སྤྱང་དཔེ་ལ་འདྲག་མཚན། ཅེ་ རོ་ཡིས་གཟུང་ལ་གཟིར་བ་ནིེ་ བཏགས་ཤོག་ལྷ་དོས་བཟུང་ལ་དེ་ཡི་སྒྲོན་ས། གཟིར་ རང་གི་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་ཤོག་ལེ་ བཏགས་ཤོག་སྤྱི་ཐེམ་གཟིར་འཕྱོག་དང་ གསོད་བྱེད་འཕྱ་
 བཞི་སྡེ་བས་ལ་བཟུས་ཅེ་ཡང་། གནོད་བྱེད་རྒྱེ་མོ་ཞེས་གཞུག་ དཔེར་ན་རང་གི་ལྷ་མགོན་པོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡེ་མ་ཏུ་ག་ལ་གུ་ཆ་ཏྱི་ད་ཏྱི། གནད་བྱེད་དག་བཤེགས་རྒྱེ་མོ། ཨེ་སྐར་དུཌྱིེ་ སྤྱི་ཐེམ། ཨེ་དྲིག་ནན་ གཟིར་ ཨེ་ཏུར་ཤྱི་

آب

[illegible]

[illegible]

241

2000

[illegible]

[illegible]

མ
པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
གོ་དོན་

༡༡། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱི་འོ་དོན་། ལྷུ་པ་བྱའི་ལྷ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། དེའི་རང་སྐྱུང་ཤིང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་
མེད་ཀྱང་། དེ་ལྷ་ར་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་ལ། རང་དང་ལྷ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱུང་བའི་ཆོ། བདག་འཛིང་བ་ཀྱན་ལྷན་ལས་ཉོན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་པ། ལྷ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་ཅན་དུ། ཆོས་ཉིད་
གྱི་དོན་མ་དོན་དུ་མཛད་པས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལ། གཞན་དོན་དུ་མ་བྱེན་བཅེའི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲོམ་ས། སྒྲོན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས། རྣམ་པ་རྟགས་གྱི་ཐུག་ཀྱུར་སྐྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་དང་།
གསེན་རྩེ་གསེད་སོགས་ནི་ཁྱོ་གང་ཞིག་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད། སྐྱ་མཆོན་མ་དང་། གསུང་རིགས་སྐགས་དང་། ཐུགས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་འདུག་པའི་སྒྲོམ་ས་དངོས་ཀྱི་པ་ཡིད་བཞིན་སྐྱོལ་ཞིང་རྣམ་
གྲོལ་གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་འགོད་པའི་བསྐྱེད་མེད་མཛད་པ་དེ། བསྐྱེད་བསྐྱེས་མཆོད་སྐྱུ་པ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་ལྷ་ར་སྐྱུ་པ་པའི་ཚུལ་ཡོ། དེ་ལྷ་ར་སྐྱུ་པ་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་

མཛེན་གྱི་ལྷ་

ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་རེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་རོ། བར་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་ལྟ་དེ་དག་དབྱུ་མའི་གོང་ཁྱེར་དུ། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་དྲང་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་མ་དག་པའི་སྒྲོ་
གསུམ་སྒྲོན་ལུལ་དང་བཅས་པ་ནི་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཡིན་པས། ཅུ་གནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོར་གསལ་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱགས་དབྱེར་མེད་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཅིར་
འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བུས་པའི་རང་སྒྱུར་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབ་པས་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བོ། གསང་བ་ལྟར་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པའི་དབྱིངས། རང་
སེམས་གནོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། སྐྱབ་བྱའི་ལྟ་ལོགས་སུ་རྒྱུད་ཐད་ཀྱང་མེད་དེ་རྩོལ་མེད་ལྟོན་གྱིས་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱིངས་དེ་ལས་སྒྱུར་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་གོ། དེ་ནས་
རང་རིག་པ་ཡེ་ནས་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆེས་ཐབ་མོའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། དེ་དག་ག་དམས་པ་ཐོབ་རྩོལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཀུན་གྱི་མཐའ། ལྟ་དང་རང་སེམས་གནོད་ནས་
དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེགས་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། མི་ལམ་པས་སོ།

ཨོ

༡༡། །ཏྲིེ་ དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་དུག་གསུངས་ཏེ་ཐོགས་མར་སྒྲོང་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བཅད་དང་བཅས་པས་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་དང་པོ་མཐོན་པས་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བརྒྱལ་
 བྱིང་ཁེངས་པ་བྱལ་ནས་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཐོག་མར་ཨྱི་དང་མཐའ་རྟེན་དུག་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། ཨྱི་རྩེ་ལྟེ་འདི་ལ་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་བསྒྲུའོ། དེ་ནས་རྒྱུང་ཡིག་རྒྱུ་བཅད་བཅས་པས་མཐོན་ཏེ། ཨྱི་རྩེ་རྩེ་འཁུམ་
 བསྒྲུས་པས་ལྟ་དེ་བསྒྲོད་ཅིང་དབང་མེད་པར་རྒྱལ་འཁྱོར་བས་པ་རོལ་འབྲེལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བཅད་བཅས་པའི་མེ་ཡིག་གིས་མཐོན་པ་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་གི། ཨྱི་རྩེ་པོ་འདི་བསྒྲུས་པས་ལྟ་དེ་
 བསྐྱེན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བཅད་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་མཐོན་པའི། ཨྱི་རྩེ་རྩེ་མཐོན་ཐུགས་འཁུམ་བསྒྲུས་པས་མེས་ཆོག་པ་ལས་སྒྲོང་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བཅད་དང་བཅས་པའི་ས་ཡིག་གིས་མཐོན་
 པས་ཆོམ་བྱིང་གིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཨྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཐིག་ལེས་མཐོན་པས་ལྟ་མཆོས་ནས་མཆོག་སྒྲེར་པར་འགྱུར་སྟེ། ཨྱི་པོ་འདི་ལས་དུག་པ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་འཁུམ་

[illegible]

19

		༡༣༡ ། དཔལ་ཚེ་བདག་ལུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་ཤིང་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༄༅། རྩ་མོ་གུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། རྩལ་གུ་ན་ཡེ་གེ་ས་རྩོ་རྩོ་ནི། །ཡལོར་འདས་དབང་བསྐྱར་ཆེ་བའི་མཆོག། །ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཁྲོ་བའི་རྩལ། །ཆེ་བདག་ཉེ་རུ་ག་ལ་འདུད། །ཁྲོ་ལ་ཁྲོར་མཛད་
གཞིན་རྩོའི་གཞིད། །སྤང་སྤིད་གུ་ན་བདག་དབང་ཆེན་པོའི། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །འཇུག་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་འདྲི། །དེ་ཡང་འདིར་རུས་གསུམ་རྩལ་བའི་དགོངས་བཅུད། དཔྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
རྩམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཕྱག་གི་དུངས་མ་ལྟ་བུ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཕུན་མིན་སྤྲེལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ལས། དུག་སྤྲེལ་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པ་དབང་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་
ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེན་འགྲོའི་པན་བདེ་འཕྲོག་པའི་གདུལ་དཀར་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྡེ་ཆོགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་དུག་པོའི་སྤོན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལས་རབ་
འབྱམས་སྐྱབ་ཅིང་། མཐར་ཕྱག་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྩལ་བ་དབང་ཉེ་རུ་གའི་གོ་འཕང་མཛོན་རུ་མཛད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་རུ་རྟག་ཁུབ་ཀྱི་སྤོན་ལས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་འཇུག་པའི་མཆོག་དོན་རུ་གཏེར་བ་སྤྱིར་

༡༩། །རྩེ་ཆེན་པོ་ལུ་ཁྱུ་ཕུང་ཞིང་དང་སྔགས་དབང་པོའི་སྟོངས་ལྷག་པར་ཕུར་པ་གང་གིས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རྟེན་གནས་དུས་དང་ཡོ་བྱད་ཆོག་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལུ་ཡི་ཐོག་མར་གང་གིས་སྐབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བད་གཞུབས་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་བརྒྱད་པ་སེལ་མེད་ལས་འོང་བ། ལམོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་དེ་རུ་གཤིད་གྱི་ལ་ལམོར་དུ་སྟེན་བྱེད་གྱི་དབང་
ལེགས་པར་རྟོས་གིང་། སྐབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བསྐྱར་སྟོམ་སྟོག་གི་ཐྱིར་ཡང་མི་གཉོང་བ་དང་། རོན་དམ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་
གནས་ལུགས་གང་ཞིག །སྟོས་པའི་གཟེབ་རུ་མ་བརྒྱག་པར་གྲོ་འདས་གྱི་རང་ནས་ཡིན་ལུགས་གནད་དུ་ཁེལ་བའོམ། དེས་གེས་གྱི་གྲོ་གཤིང་ཁེལ་བ་དང་། དེའི་རུ་ལ་ལས་སྐྱར་སྟེད་དུ་གྱི་ལ་ལམོར་གསུམ་དུ་ཡིད་
ཆེས་པ་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟེ། སྟོར་སྟོལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐད་དུ་ཕུང་པ་ལ་ནང་བུན་ཆུད་ཅིང་། ཆོག་འེལ་ལས་རིམ་མཐའ་དག་ལ་མ་སྟོངས་གིང་ཆུ་ལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་སྐབ་པ་པོས། ། ལུང་ལས་

2000

[illegible]

3

༡༩། རྣམས་འདོན་དམིགས་སྤྲུགས་ཏེ་སྒོ་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་ལོལ་རེས་བྱ། མཚམས་གོ་ལ་གྱི་བར་དུ་ཡེངས་མེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་རྒྱུན་གཅིག་དེ་ལ་གྱི་བྱམ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་
མ་རེ་བཟང་རེ་བཟང་གི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱོལ་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲོན་མེད་གྱིས་བྱ་བ་མཐར་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དངོས་གཞི་གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པའི་ཆོས་སྒྲེའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་
བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་ཆོམ་བུའམ། རིགས་གང་རུང་དང་། ཁྱད་པར་རིགས་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཨ་ར་པ་ཅ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་བཞིན་མཚན་མ་དུས་གངས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་འདོན་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཟེལ་གཏོན་ཆེན་པོའི་ད་རྒྱལ་གྱིས། དཀར་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྡེ་བརྒྱད་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་གོགས་གྱི་
ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དམར་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནག་ཕྱོགས་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་དང་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་རིགས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ལོལ་ལོ་བསྒྲུལ། ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་
བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་གྱི་མཚན་མ་བཀོད་ལ། དེར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུན་དངས་ལ་བསྐྱེམ། མཚོན་བསྐྱོད་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་གྱི་མཚམས་བཅའ་པའི་ཕྱིན་ལས་

དུམ་ལ། གཞན་ཡང་ནང་གི་མཚམས་བཅད་མོགས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དག་ཀྱང་གྲུབ་ན་ལེགས། མཛེས་པ་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་གཅིག་བཅུ་གས་ལ་མཛེས་པ་གདགས། རང་པ་ལྟོ་ལྟོ་གས་ཏེ་འདུག ཅིས་ཀྱང་གནས་ཁང་གི་སྒྲུབས་
 མ་བདེན་ཡིད་གིས་མོས་པ་ཙམ་བསྒྲུར། སྒྲུབ་གྱི་འོག་དུས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡས་ལུང་ལྟེ། གང་དུ་དེའི་ལ་ལོར་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་སམ་དུལ་བ་ལ། ས་བརྟག་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱབ་བསྒྲུབ་བ་ལྟ་ལྟུང་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། ལྟ་
 འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ཤིང་ཐེལ་གཞོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ས་ཆོག་མི་དགོས་པར་ངེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུང་བར་ཡང་ཀྱང་ལས་གསུངས། གནས་ཁང་གྱི་དོར་དང་སྒྲུབ་དུལ་བྱས་པར་གནས་ས་བར་གྱི་ཀྱན་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ཏེན་མོགས་དགམ་
 པར་འོས་པ་གྱུན་བཀོད་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་ཏེན་རབ་དུལ་ཆོན། འབྲིང་རས་ཤིས། ཐམ་སྒྲུབ་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ཙམ་ལའང་བཏེན་དུང་བར་གསུངས་ལ། དུལ་ཆོན་ཀྱས་པར་མཛེས་པ་ལྟོ་ལྟུང་གས་སྒྲུབས་ལུངས། བྱིའུ་ལ་རྒྱ་ཏམ་ཆག་
 ཆག་གང་བཅིང་། ཐེག་ལྟུང་བཞིན་བརྟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོན་གྱིས་དེའི་ལ་ལོར་གྱི་ཞིང་ཀྱན་དགམ་པར་བྱ་བ་མོགས་དེའི་ཆོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ཙམ་མི་ལུས་ན་རས་ཤིས་གྱི་དེའི་ལ་ལོར་དགམ་ཞིང་
 ཀྱན་བཀོད། དུས་ཏེགས་སུ་རྒྱ་ཏམ་བྱགས་པའི་ཏེང་དུ་འབྱུང་ནག་ཐུག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོམ་སུ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་གཏོར་མ་མོགས་བགམ་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་བམ་དབུས་སུ་བགམས་པའི་དབང་དུ་ན། ཐེ་མར་ལ་མངར་

༡། །གསུམ་མོགས་བཟའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ས་ཆེན་ཆོས་སྒྲན་སྒྲར་བའི་རྒྱ་ལས་བམ་ཆས་སྒྲ་བརྒྱུག་པ་འབྲི་མོག་དང་ཐུག་ཆེན་པོས་བྱུག་པ་དགྲིལ་ལོལ་མེ་དབུས་སྒྲ་ཅོག་ཕུར་བཀོད་། དེ་སྒྲེང་མཁྲིའི་ཁར་
 བམ་གྱི་སྒྲི་གཙུག་དུ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ནང་དུ་དུག་ཐུག་གིས་སྒྲས་པ་འབྲུན་ག་གི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་ཐེབ་ཀུས་བསྐྱོར་བ་ལ་ས་ཐུག་དང་སྒྲིང་སྒྲས་བརྒྱན་ཅིང་ཅེར་བྱ་ནག་གཟུགས་པའི་སྒྲ་བ་གཏོར་སྒྲ་ཅོག་གཏོར་གདུགས་
 རྩོན་ག་གིས་བརྒྱན་པ་བཀོད་། བམ་གྱི་ལག་པ་བསྐྱོལ་བའི་གཡོན་དུ་བདུད་ཅི་དང་གཡས་སྒྲ་རྒྱ་ཁྱེར་བ་བྱ། དགྲིལ་ལོལ་མེ་གི་མདུན་གར་སྒྲིའི་ཐང་དུ་མཆོད་གཏོར་། རྩོགས་གང་བདེར་གསེན་རྩི་དང་སྒྲོས་གྱི་ཆོས་སྒྲིང་གཏོར་
 སྒྲར་བཞི་བདག་རྒྱམས་གྱི་གཏོར་མ། ཕུང་གར་དུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཐུག་གི་མཆོད་ཡོན་། དེ་རྒྱུའི་ཞབས་བསེལ་། དབང་བའི་མེ་ཏོག་། ས་ཆེན་དང་གུ་གུལ་གྱི་བདུག་སྒྲིམ་། ཆེལ་ཆེན་
 གྱི་མར་མེ་དང་མཁྲིས་པའི་དེ་ཆབ་། ས་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས་རྒྱམས་དང་། དུག་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་མོགས་ཐུན་མོང་གི་ཉེར་སྒྲིང་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀུང་བཤམ། གཞན་ཡང་མདུན་སྒྲིགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་ཕུང་དང་རྒྱུང་གིར་ཐོད་ར་
 མོགས་མཆོད་ཆོགས་གང་འཁྱོར་འདུ་བྱ། སྒྲོས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཁྱེད་ན། མཆོད་གཏོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རག་། མདུན་དུ་བསྐྱར་བའི་བམ་ཀུང་བཤམ། མེད་ཀུང་ཆོག་། བམ་བསྐྱར་གི་མདུན་དུ་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་གྱི་

五、

གཟུགས་པར་ཕྱོད་པ་མཛད་སྤྱོད་དང་། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། གུ་གུ་ལ། ས་ཆེན་ཆེ་ལ་ཆེན་སྐུར་བའི་གསུར། དུག་པོའི་སྒྲིལ། དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ཐོད་པ་གཅིག་ཏུ་མོན་ནམ་རབས་ཆད་སྟོགས་སྒྲིལ་བའི་གྱི་སྒྲིལ་དང་། ཏྲ་
ནག་དང་། གཡག་ནག་གི་སྒྲིལ་གསུམ་དར་ནག་གིས་དག་བ་བ་བཞག། རྩོམ་ལས་བྱེད་ན་དུག་ཤག། གཡག་སུ། རྩོམ་གཏོར། སྐམ་སྐམ་སྟོགས་དུག་རྩལ་རི་དགོས་པའང་འདུ་བ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་སྟོགས་གསར་དུ་བཤམ་
དགོས་པའི་རིགས་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་བད་དུ་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐབ་པ་པོའི་མདུན་དུ། རོར་དེ་ལ། ཐོད་པའི་ཅང་དེ་ལ། འཕྱོར་ནས་རྩེ་ལུ་ཆུང་སྟོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། གནས་
རྟེན་རྣམས་ཤུག་པ་སྟོགས་གྱི་དུད་པས་བསང་བར་བྱས་ནས། སྐུར་བའི་བ་ལ་འདུག་ཅིང་ཐོད་དུས་སུ་བཟུང་བའི་གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུམ་ལས་བྱང་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐབ་ཅིང་
རྩལ་གྱི་མགོར་བྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་བྱིན་རྒྱུར། འདི་སྐབས་སྐབ་གཏོར་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་རྩོགས་དང་། མཆོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་པའི་ལུགས་སོ། །བཟུམ་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་
བཟུན། སྒྱི་བསྐྱེན་སྐུ་གསུང་ཤུགས་སྐུ་གསུང་གི་རིང་རྣམས་བཟུ་ཅུ་ཅམ་བཟུས། སྐུར་འཛོག་ཁར་དབྱངས་གསལ་ལ་ཡིག་བཟུ་རྟེན་སྒྲིལ་གི་ཆ་ཡི་གམ་དུ་ཤུག་ཆུ་ཐེལ་གཞོན་འགྲུབ་པར་བྱར་ཅིག་སྐུ་རྒྱ། ཞེས་བདགས་པ་བདུན་ནམ་



༡༡། །གསུམ་བརྗོད་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མཐུ་ཆེན་སྡེ་བཞི་སྟགས་ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ། དེ་རྗེས་ཆོགས་འདོན་ཅིང་། བསྐྱལ་བའི་རྗེས་བཅ་བསྐྱར་ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་གསོ་གཏོང་། དེ་ནས་ཆོད་བརྟན་དང་། མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ་བསྐྱུ་ལྔ་དགེ་བསྟོ་གིས་བརྗོད་བྱས་ནས་ཉིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག །ནང་པར་ཐོ་རངས་ནས་བཟུང་ཐུན་རྣམས་ལ་ལས་བྱང་ཆར་རེ་བཏང་ན་ལེགས་ཀྱང་། བསྟེན་པ་གསོགས་ཆེ་དེ་ཙམ་མི་ལྟོགས་པས། ཐོ་རངས་གཉིད་སང་མ་ཐག །རྟོ། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་། སྟགས་ལན་གསུམ་རྗེས། ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ། ཨེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། སྐུ་ལ་ཕྱོ་བརྩུ་རྗོགས་པར་བསྟོམ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བཏང་། ཨུགྷ་མི་རྟོག་ངང་ལས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྐྱོན་བྱངས་ལ་བསྟེམ། སྟོན་ལའོར་གྱི་ལྷ་འང་མའོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པས་གསལ་བཏང་ལ་སྐྱོན་བྱངས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་ཐུང་བ་བྱིན་རྒྱུལ་ལ་ཆོན་རྣམས་དང་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་བྱང་བའི་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཅད་མ་བདུན་བརྗོད་ནས། བསྐྱུས་པ་བྱ། ནམ་ལངས་ཁར། བཙོམ་ལྔ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ལའོར་བཙས་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། མི་དམིགས་པར་ཅུང་ཟད་བཞག །སྒྲུར་ཡང་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསལ། དགེ་འདིའི་མཐུ་ལིས་སྟགས་བསྟོ་སྟོན་དང་། གང་ཞིག་སྤྱ་མེད་གྱི་གིས་བརྗོད་བྱ། གཞན་ཡང་།

[illegible]

༡༡། །བདག་བསྐྱེད་ལྷན་འདྲེན་བཟུང་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཞིན་ཕྱོད། །གང་ལྟར་ཡང་ཞོད་ལྷན་གྱི་བཟུང་པ་འི་མཁུག་རྒྱ། དབྱངས་གསལ་སྒྲིལ་ཆོག་ཅན་བདུན་བརྗོད་པ་ཞོད་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །རྒྱུ་རེ་བཞིན་
 ཆོག་ས་མི་གཏོང་ན་བདུན་མཆོམས་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཟུང་པ་སྒྲིག་ལ་གཏོར་སྒྲུབ་གི་གསོལ་ཁ་ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་ཕྱོད། །ཞོད་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་འི་མཆོམས་ཡིན་གྱུར་རུང་སྒྲི། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲུབ། ག་ཆེན་གྱི་གསུར་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུག་པ་
 ཕྱོ། ག་ཁྱག་གི་གཏོར་མ་བཞུགས་ལ་བསྐྱོ། སྐད་དང་རྒྱ་འཕྲོར་ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་བཟུང་ནས་འགྱུར་ཁྱག་གི་དབྱངས་དང་བཅས་དེ་ཁྱག་ས་དམ་བསྐྱུལ་བ་རྒྱུ་བསྐྱུས་གང་རུང་ཕྱོ་ཞིང་གནང་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གང་བ་བ་
 སྐབས་སྐབས་སྒྱུ་ཕྱོད། །དེ་ལྟར་ལྷན་བཞི་ལ་འཁུག་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་དེ་ལྟ་སྐོལ་བསྐྱེད་པ་ནམ་གྱོལ་གྱི་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷི་བསྐྱེད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཁྱག་ས་སྐྱག་ས། ལྷི་རིང་རྒྱུ་ས་གོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཆོད་ལྟར་ཕྱོད་ཕོས་
 བ་མ་གཏོགས་ལྷན་གྱི་ཕྱོ་བཞི་ག་གཏོང་ལྱགས་སྒྲིག་ལ་ཆེ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་གྱོ་ལྷི་བསྐྱེད་ལྱུང་པ་གོང་ཞོན་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷི་སྐོར་སྐྱུ་ཡི་རྒྱག་སྐྱག་ས། ལྷ་སྐོར་གསུང་གི་རྒྱག་
 སྐྱག་ས། གསང་སྐོར་ཁྱག་ས་གྱི་རྒྱག་སྐྱག་ས། ཡང་གསང་རྒྱག་པོ་ཆོད་གྱི་རྒྱག་སྐྱག་ས་དང་ལྷ། དེ་རེ་རེ་ལའང་། བསྐྱེད་པ། བདག་ལྷན་རྒྱབས། ལྷ་བཞིན་ནམ་དོ་ཡིའི་བཟུང་པ། ལྷན་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་དང་བཞི་རེ་ཡོད་

གྲུ་དམིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཆར་རེ་ཕྱེད་པའི་ལུགས་ཡོད་གྲུ་། གང་ཕྱེད་པའི་ཞག་གྲངས་སམ་བསྟེན་གྲངས་དུམ་ལུ་ལྟར་བཅད་པའི། དང་པོ་ལ་བསྟེན་དམིགས། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་
 བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་མ། བཞི་པར་སྐྱབ་ཆེན། ལྷ་པར་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་སྐྱར་ནས་བསྒྲུ་བའི་ཕུག་ལེན་མཛད་པ་བཞིན་བྱ། གང་ལྟར་གྲུ་བསྒྲུས་པའི་སྐབས་སུ། བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་རྒྱལ་ས་གཅིག་ལས་དུམ་པ་ཤར་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བའོ། ལྟོར་མི་བདེ་ན་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བའུ་པ་ནས་བསྒྲུས་པའི་མགོར། བཟ་ཇེ་ཞེས་བརྗོད་པས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ཤར་ཏེ་མི་རི་འདབ་
 འཕྱོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུམ་པ་ནི་རྟུ་ཁང་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་སྐྱར་བ་དེ་དག་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ཁྲ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་ལུ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གསལ་སྐྱར་དང་། དེ་དག་གྲུ་རང་
 རིག་གུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཁྱོ་པོར་ཤར་བ་དཔལ་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་གྲུ་སྒྲོས་བཅོས་པའི་གུན་བཟགས་ཅམ་མིན་པར་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་སྐྱར་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་རྟགས་གྱི་ཕུག་རྒྱར་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་དག་དང་བཅས་པའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གུན་རྟགས་ཆེའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་དུས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདག་

ཨ་མ་དང་ག་པ་དྲུག་ བསྐྱེད་ཡིག་

༡༩། །མདུན་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གནོན་གྱི་ཕྱག་ས་ཅིཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་ཕུའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྒྱ་མདོག་སྒྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་མི་
མངའ་བསྐྱེལ་གྱུར་མཉམ་བཞག་ཅན་ནམ། ཡང་ན་ཕྱག་གཡས་སྒྲིག་ས་མཛུབ་ཕྱག་ས་ཀ་དང་། གཡོན་བརྒྱ་སྟེང་སྒྲིག་ས་མཛུབ་ཁྱེན་དུ་བརྟན་པ། ཞབས་ཕྱེད་སྐྱེལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྒྲུམ། ཅུ་བའི་ལྟའི་ནང་གི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་དང་
ཕྱག་རྩོར་འཛིག་ས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་གཅིག་གི་ཕྱག་ས་ཕྱར་དུ་གཅིག་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེལ་གནོན་གྱི་ཕྱག་ས་ཅིཏྲ་རིན་པོ་ཆེའི་གུར་ལྟ་ཕུ་ལ་སྒྱ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་མ་རྩ་ཇ། དེའི་ཅིཏྲ་ལ་སྒྱ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་རྩོར། དེའི་ཅིཏྲ་ལ་འཕོང་ངམ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རུས་སྒྲལ་ཞལ་ཕུར་དུ་གཟིགས་པར་བསྒྲུམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ས་འདྲིའི་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་ཕྱག་ས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱག་ས་སྟོག་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་མཐར་ལྷ་གྲོ་འབྱུང་བཅུ་བདུན་མ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་གྲོག་ཐབས་སུ་གཡས་སྒྲིག་ས་བསྒྲུམ་པ་
དེ་ལས་འོད་མཐིང་ག་དང་དཀར་པོ་འདྲེས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་བ་ཐག་འཛིང་བ་ལྟ་ཕུ་གཟི་ཁྱེན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཕུན་གྱིས་འཕྲོས། ལུས་ནང་ཀུན་དུ་ཕུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བརྟེགས་པ་ལྟར་གསལ་ལམ་གྱིས་གྱུར། འོད་ཟེར་མགལ་མེ་

སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་

ལྟར་འཁོར་བས་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཀའ་སྤང་བཅས་པ་རྩ་ལྟར་མེས་བཞེག་པ་བཞིན་ལྷུ་གུ་གྱིས་སྤྲུངས་ཤིང་དག། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་མཉེས་ཤིང་གསང་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐེམ། ཡང་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བྱད་པར་དག་བཀའ་སྤང་གི་བསམ་སྒྲུབ་རན་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཤོད། དེ་དག་གི་ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་འོད་གྱི་རྣམ་པས་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་བ་ནི་བསྒྲིན་པའོ། །
 གཉེས་པ་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་ལྷགས་ཀའི་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟར་ལྟར་འཕྲོས་པ་ལྷགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྲུང་ཆོ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱར་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་
 རྒྱུ་ཁང་གི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་རྒྱུད་པ་ལྷངས་འབྱུ་ཅམ་
 ཁ་ཆར་དང་ལུ་ལྷག་འཁྱུང་པ་ལྟར་ཕྱོད་ནས་བདག་མདུན་གཉེས་ཀར་ཐེམ་པས་སྤྱི་ལྟར་བསམ་གཞི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་ཉི་མ་འབྱམ་ལྟར་གཞི་མདངས་རྒྱས་ཏེ་བསྒྲིས་རྒྱུད་དང་བྱལ་བ་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། གསུང་གི་ཕྱིན་



[illegible]

ཐོན་སྒྲུབ་གཡམས་སྒྲོར་ཞིག་ཕུས་ནས་སྒྲུབ་དེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་གྱེན་དུ་སོང་ལྷགས་སྒྲུབ་གི་སྒྲགས་སྒྲུབ་དམར་པོ་ལ་ཕོག་ནས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡམས་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་དམར་གསལ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་སོང་
 བ་ཡང་གྱི་ཞལ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཡང་གྱི་ཤངས་ལུག་གཡོན་དུ་ཞུགས་པ་ཀླད་པའི་ཨོ་གྱི་མཐའི་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལ་ཕོག་ནས་གཡམས་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཞིང་། སྒྲུར་འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་ཆེ་བ་ཤངས་ལུག་གཡམས་ནས་ཐོན་ཞལ་དུ་ཞུགས་
 སྒྲུབ་དེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་། ཡེ་སེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལམ་ཤངས་ལུག་གཡོན་དུ་ཞུགས་ལུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པའི་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ལུག་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་པའོ། །འདི་ལ་རང་
 གི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་དེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཞལ་དང་ཤངས་ལུག་དུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་ཨོ་པོར་འཁོར་ནས་འོད་ཡང་གྱི་ཤངས་ལུག་གཡམས་ནས་ཐོན་པ་ལུམ་གྱི་ཤངས་ལུག་གཡོན་དུ་
 ཞུགས་ནས་སྒྲུབ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་པར་ནས་ཐོན་ཡང་གྱི་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡར་བརྒྱད་དེ་ཡེ་སེས་སེམས་དཔའི་འོག་སྒྲོའམ་དོ་རྗེའི་ལུག་ནས་ཡར་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་དེ་ཡང་ལུམ་གཉིས་ཀར་འཁོར་བ་དང་།
 ཡང་ཡེ་སེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་ལུག་གཡམས་ནས་འོད་ཟེར་ལྟར་དུ་འཕྲོས་ཡང་གྱི་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན་པ་འཛུགས་པར་གི་གཙོ་བོའི་གསང་གནས་བརྒྱད་། ཡེ་སེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་ལུག་གཡོན་དུ་ཞུགས་། ལུགས་རྒྱུད་

ལྷ། །བསྐྱེད་ཏེ་གཡས་ནས་ཐོན། ལྷགས་དང་དྲུང་ཁང་གི་འགོ་ལྷགས་སྒྲར་ལྷར་ལ། ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་དུ་ལྷགས་རིམ་གྱིས་གྲང་ཁང་ལྷགས་སྒྲེང་བསྐྱེད་ནས་
 ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་འདྲུག་པ་བདག་མདུན་གནིས་ཀར་འཁོར་བར་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དང་བདག་མདུན་གཙོ་ལོ་ཐོར་སྐྱབས་ཀྱི་ཞལ་ལམ་ཤངས་བྱག་ནས་དང་རྩོམ་པ་དྲུང་ལམ་
 ལྷས་སྐྱེ་ཡོད་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་གང་ལྷགས་ཞིག་བསྐྱོར་པ་ནི་མགལ་མེ་བསྐྱོར་པ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་དམིགས་སོ། །དེ་རྒྱུས་གང་བྱུང་གྲང་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མགལ་མེ་ལྷར་འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་རང་
 གོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་ས། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་གྲུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐོག །བྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་གསང་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བརྟུ།
 ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས། ལྷར་གྱུར་མཐུ་དཔལ་གཞི་མདངས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་རྒྱར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་བདག་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཞི་བཟིན་དང་ལྷན་
 པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་དག་བསེགས་རྒྱུས་ལ་ཐོག་པས་བྱ་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་བཙོམ། འོད་ཟེར་རྒྱར་འདུས་པས་དེ་དག་གི་ཆོ་བསྙེད་གྲང་ཁང་ལོན་གྱིས་ལྷགས་ལྷར་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་

2000

གི་བ་སྒྲིའི་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཁྱོ་རྒྱུད་ཕུག་ན་མེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པས་གདམས་དེ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པའོ།
བརྟན་པ་ཐོབ་པས་འཕྲོ་འདྲུ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱའོ། །བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེས་དམིགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་སྒྲོན་བཅུད་སྐྱུངས་དེ་དབལ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲ་བུར་
བ་ཆར་ཞིག་པ་ལྟར་སྒྲོགས་པར་དམིགས་པའང་སྐབས་སུ་བྱས་ན་ལོགས་མོ། །བཞི་པ་ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་ཕུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁབ་ཁང་གི་རྒྱའི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་བདག་མདུན་གནིས་ཀྱི་ཕུགས་ཀ་
ནས་འོད་དཀར་པོ་སྒྲ་བ་འབྱུང་གི་མདངས་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་རྣམས་སྐྱུངས། འོད་རྒྱུད་འདུས་པས་རང་ལུས་གང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་
སྒྲུ་ལྟ། བད་རྣལ་ཕུག་རྒྱན་རྒྱན། གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ཆགས། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པ་སྐྱགས་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་སུན་ཁང་དུ་ཉི་མ་གར་བ་
ལྟར་གསལ་ལམ་གྱིས་གྱུར་ཅིང་བ་སྒྲིའི་ཕུག་ནས་འོད་ཕྱིར་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བྱལ་པས་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཐར་སྒྱུན་པར་བསམ་མོ། །ཅད་གདོན་ཁོལ་སུ་བ་ལ་དེ་གའི་



མཛེས་པ་གྲུབ།

ཆགས་ཤིང་ཚུལ་ནས་རང་གི་རྒྱང་པ་ལ་མགོས་འདུང་པར་བསམ། དུག་པོ་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཚ་ཞིང་རྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱི་ལས་མེ་རྒྱར་དུག་དང་ཕྱི་ཕྱི་མེར་སྒྲིན་དུག་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་
ལས་ལྷགས་ཀྱ། ལུར་པ། རལ་གྱི། དག་སྒྲ། ལའོར་ལོ། རྩོ་རྩོ་སྒྲས་མཚོན་ཆའི་རྒྱལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། བརྒྱན་འགྲོ་སྒྲི་དང་རང་རེ་རྒྱལ་ས་ལུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པ་དམིགས་པའི་དག་བཤེགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་རྩོ་རྩོ་ལ་སྒྲས་པ་དུག་པོའི་མཚོན་ཆ་ཐོག་གི་ལུ་ལྷག་ལྷ་ལུར་འཕྲུབ་པས་གདུབ་ཡེ་སེས་ཀྱི་མེས་བཤེགས་ཏེ་རྩོས་ལུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་རལ་རུ་བརྒྱག་པས་དུག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་
འཁྱོར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོང་འོག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཁྱེད་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་རུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྟོང་རང་ལྟར་གོ་ཡེ་སེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་གར་ཞིང་དའི་རང་རུ་མཐར་སྒྲིན་པས་ན་མཚོགས་བྱན་གྱི་སྒྲིན་ལས་
རབ་འབྱམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྩོ་རྩོའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་གདིང་གིས་ཐེན་པར་བྱའོ། །བྱན་འཛོག་ཁར་རྩལ་བསྟོད་རྩོས་དབྱངས་གསལ་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། མཚོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་བྱ། ལྷི་ལ་སྒྲུ་ཀ་ས་མ་
ལ་སྟོ་རྟོ་ ཞེས་རྩལ་ཁང་གི་ལྷ་བདག་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ལྷ་ལྟར་གསལ་པ་ལ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་འཕྲོར། ལྷོ། ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་གནས་པའི་སྒྲས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ལྷའི་གནས་ལྷའི་ཡི་གེ་ལྷ་

མཛེས་པ་

༡༡། །ལས་འོད་ལྷ་ལྷུང་བ་རང་གི་གནས་ལྷུང་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ཇོ་ཁང་རང་ལ་བསྐྱེན། རང་ཡང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དམིགས་པ་གྱུན་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་
 ཐིམ། ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེས་དགོ་བསྐྱེན་ཤིས་བསྐྱེན་བྱུངོ། །བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ལྷུང་ཆེན་གཙུག་ཏེར་ལའོར་ལོས་བསྐྱེན་བའི་ལྷུང་ལའོར་རམ། ལྷུང་གཏེར་གྱི་ལྷུང་ལའོར་དུག་གང་ཡིན་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་དུ་སེས་པར་བྱུངོ། །
 གཉིས་པ་ཕྱི་སྒྲོར་སྒྱུ་འཛིན་དུག་སྒྲུགས་ནི། ཡེ་སེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུགས་ཀའི་རྩེ་གི་མཐར་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་ཁ་དོག་མཐིང་གས་བསྐྱེན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བསྐྱེན་དང་འདུ་ཞིང་སྒྲུགས་ཀ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བ་
 སྒྱུ་འཛིན་དུག་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོ་བ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེ་ལའང་བསྐྱེན་པ་བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དོ་ལི་ལས་བཞི་རྒྱམས་ཁ་བསྐྱེན་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ཏེ། དཔེར་ན་དོ་ལི་འི་ཆེ་སྒྱིང་གར་ཨ་ཀ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་མཐིང་ག །མགྱིན་
 པར་རྩེ་མཐར་དམར་པོ། སྒྱི་པོར་ཞྭ་མཐར་དཀར་པོ་གསལ་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནང་སྒྲོར་གསུང་གི་དུག་སྒྲུགས་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྱི་བསྐྱེན་ནི་ལྷ་བ་ལ་བ་སྒྱུ་འཛིན་དུག་འི་ཆལ་དུ་སྒྲུགས་གྱི་ཕེ་མོ་ལས་འོད་ཟེར་མའི་ཚུ་ཚུ་
 འཕྲོ་བ་དམིགས་བསལ་ལོ། །གཞན་བཞི་པོ་ཁ་བསྐྱེན་ཏེ་ཨེ་སྒྲུག་སོགས་འབྱུང་བཅུ་དཔེ་ཉིད་ལྷ་གོའི་ཆལ་དུ་བྱུངོ། །བཞི་པ་གསང་སྒྲོར་སྒྲུགས་གྱི་དུག་སྒྲུགས་ལའང་བསྐྱེན་སོགས་བཞི་ཡི་ཆོ། ཨེ་དུན་འབྱུང་བཞི་ཉིད་ལ་དམིགས་

བ་ཁ་བརྒྱུད་བས་འབུས་ཤིང་ལྷགས་ནས་འཕྲོ་བའི་ཚབ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་འཕྲོར་དེ་ལས་འོད་མགལ་མེ་ལྷ་ལྷུང་འཕྲོར་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ལྷ་པ་ཡང་གསང་ཚོད་ཀྱི་དྲག་ལྷགས་ལ་ཞི་བར་བརྒྱས་པ་དང་དྲག་པོར་བརྒྱས་པ་
 གཉིས་། དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་ཆེ་ཡོ་སེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀར་རྩི་མཐར་ལྷགས་ལྷགས་འབྱུ་བཞི་མཐིང་ག་དང་། དེའི་ཕྱིར་ལྷི་རིང་མཐིང་གས་བསྐྱོར་བ། ལྷགས་སྟེང་རྩི་མཐར་གསུང་ལྷགས་འབྱུ་བརྒྱད་དམར་པོ་དེའི་མ་
 མར་ལྷི་རིང་དམར་པོ། དྲུང་ཁང་གི་ལྷི་ཕྱི་མཐར་སྐྱ་ལྷགས་འབྱུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དཀར་པོ། དེ་མཐར་ལྷི་རིང་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བས་བསམ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་དེ། གཞན་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེན་ལས་བཞི་བཞི་ག་ལྷ་ཀྱོ་ལྷི་བསྟེན་
 ལྷུང་ཁ་བརྒྱུད་བས་འབུས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་ཚད་ཀྱང་། ལྷ་ཀྱོ་འབྱུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་གོང་བསྟེན་ཡིན་དེ་འདི་སོང་ན་འཕྲོ་བ་རྒྱུང་ཞིང་ཕྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འབུམ་ལྷག་གསུམ་བསྐྱོར་བྱི་གསུམ་བསྟེན་ཚད་དྲ་གསུངས་ཀྱང་།
 བསྟེན་པ་ལྷུང་ཕྱེད་མ་ཕྱེད་པའི་ལྷི་རིང་ཁོ་ན་ཕྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱང་གཏོང་ན་འབུམ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་ལྷགས་དྲག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་
 བེ་ཞལ་གྱི་དཔོན་པ་དྲག་པོ་མདོན་དུ་ལྷུང་བ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ་རྩི་བའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་བབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་བསྟེན་ཚད་འབྱུ་འབུམ་དྲ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་

ལྷ། །ཀུན་བརྒྱན་འབྲུམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཚོག་དམར་ལེན་སྒྲིང་ཕུང་འབྲུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྒྲིང་འབྲུ་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱང་། ལས་རུང་ཙམ་དུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་འབྲུམ་རེ་རེ་དང་། ཡང་ན་འབྲུ་འབྲུམ་ཁ་སྒྲིང་དང་བཅས་པའམ། ཀུས་པར་ན་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཐུགས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི། །མ་འགགས་རང་སྒྲུང་རོལ་པའི་རྩལ། །ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པས་རེ་རེས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་གསང་ཐུགས་ཐུང་པར་ཅན་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པ་འགོ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ཐུགས་རེ་རེས་ཀྱང་ལྷ་བསྐྱུབ་ཅིང་པན་གནོད་གྱི་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཐུང་པར་དུ་ཡང་གསང་སྒྲིང་རིང་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་ནི་བྱོའི་ལྷ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དུག་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བརྒྱས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རྟག་དུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འབད་དོ། །དེ་ཡང་། རྩ་བ་ལུས་གྱི་དུག་ཐུགས་ལམ་ ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་ཞེ་དག་ཡོད་མེད་ འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་དུ་བརྒྱ་པར་བྱ་ ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེར་སང་ལག་ལེན་ལ་

འཕུམ་ཕྱག་གསུམ་བཟླ་བར་མཛད་དོ། ། །གཉིས་པ་ཞི་རིང་དྲག་པོར་བཟླ་བ་ལ། གོང་ལྟར་ཞི་བར་བཟླས་པའི་བསྟེན་པ་ལྟ་བོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྟུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོས་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། སྟོས་
 བཅས་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟུབ་སྟེ། ཐོག་མར་ལྟར་གསལ་བ་ནི། བདག་མདུན་ཟེལ་གཞོན་ཅུ་པའི་ལྟ་དྲག་རྒྱན་ལྟ་བུ་དྲང་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་
 ཅི་དྲེ་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ག། །ཡ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ལ་སྟུག་ནག། །ཕྱག་དོར་གྱི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། རུས་སྟུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ལ་ལོར་འདས་སྟོག་གི་དྲངས་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཨེ་མཐིང་ག་དང་དེའི་
 བར་ག་མཐིང་སྟུ་འདི་ལྟ་བུ། ཕུ་ཁྱུང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཤོ། །ཡམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་མ། མོ་སྟེའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཞི་རིང་གི་རྒྱ་མོ་རྩ་ཡན་རྩོགས་པའི་མཚམས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཨ་མུ་ག་ཕྱགས་ཕུམ་རིལ། ཉིག་ནན། སྟུར་ལ་ནན། ཨེ་
 ཏུར་ཕུམ་ཐེ། ཁོ་བྱག་རོ་ཕྱགས་ཕྱགས་ཏི་ཐང་ལེ། ཞེས་བཏགས་པས་བསྟོར་བར་བསྟོམ། ལས་སྟོར་དུས་འདིར་རྒྱན་ལྟ་གསལ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་ཡང་ཕྱགས་ཀར་སྟུགས་ལ་ལོར་ནི་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གསལ་བ་ནི།
 མདུན་དུ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྟུལ་པ་ཨེ་ལས་གནམ་ལྟགས་གྱི་ཕུབ་ཁྱུང་གྱ་གསུམ་བང་རིམ་སུམ་ལྟན་ཕྱུ་ནག་པོ། བར་དུ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཕྱག་མཚོ་འཁྱེལ་ཞིང་ཞེ་སྟང་གི་མེ་འབར་བ། ཕྱིན་གཏི་ཕྱག་གི་སུན་པ་འཐིབ་པ། །བདོག་

༡༡། ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ་ཟེན་ནས་ཐར་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་ནི་ལས་དག་དང་དྲི་ལས་བཤེགས་གང་ཡིན་པའམ་དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མདོག་ནག་ཅིང་བམ་པ། ཉམ་ཐག་ཟུང་ན་གྱི་འདུག་
སྐྱེས་ཅན་ཡན་ལག་སྐྱེལ་དང་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་བསྐྱེད་པ་འཆོར་པ་མེད་པར་བསམས་ལ། ཡང་དྲིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱེལ་པའི་ཐོ་ཉ་གངས་མེད་འཕྲོས། དམིགས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཙོན་བྲིད་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་
ནས་གཟུགས་ལ་བསྐྱེད་མོ། །གསུམ་པ་སྐྱགས་གསལ་བ་ནི། ལ་མུ་ག །ཞེས་པ་དམིགས་བྱའི་དག་བཤེགས་སྐྱི་ཡི་མིང་དོད་ཡིན་པས་སྟོང་སྟོག་དེ་དང་། ལྷགས་བུམ་སྟོགས་སྟོག་གཤེད་གྱི་སྐྱགས་བསྐྱེད་པས་པ་རོལ་གྱི་
སྟོངས་བཤིག་ཅིང་རང་གཤེད་དབང་ནས་སྟོག་དམར་ལེན་གྱི་སྐྱགས་ཡིན་པས། ལྷགས་དེ་དག་བཟུས་པའི་ཆོ་སྐྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྟེང་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་འཕྲོས་དེ། འོད་ཟེར་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
དཔལ་དང་སྐྱ་གྲིའི་སོ་དྲུག་མཆོན་མེ་ཡི་རྩ་རྩ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་ནས་མདུན་གྱི་དག་བཤེགས་གྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ཉལ་ཉལ་ཐོར་ཐོར་བཏང་ནས་སྐྱགས་བཟུ་བཞིན་པའི་ཆོ་ཨེ་རུར་བུམ་ང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
དག་བཤེགས་གྱི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ནི་དྲི་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རང་དབང་མེད་པར་ལུག་གིས་འདུས་དེ་རུས་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱགས་ཀའི་ལ་རྩའི་ཨེ་གཱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་སྐྱ་བ་བདུན་ནམ་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་ཐ་ནའང་

25. 100

ཞག་གསུམ་ཙམ་བཟུ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཞི་རིང་ཞི་བར་བསྟེན་པ་འབུམ་གསུམ་དང་དྲག་པོའི་སྐབས་ཞི་རིང་ལ་སྦྱར་དྲག་གི་གཙོ་བོ་གཟེར་སྦྱར་བཏགས་པ་འདི་ལ་འབུམ་གཅིག་སོང་ན་གིན་དུ་ལེགས་པ་ཕྱག་བཞེས་སོ། ཞི་བར་བསྟེན་པ་ཐེངས་ནས་རྒྱན་རྒྱ་སྟོན་པ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་མོ་བཏགས་པ་འདི་ལེགས་ཞེས་རིག་འཛིན་གོང་མ་དག་གསུངས། ཕྱི་ཕྱག་དུ་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་གཞོམ་པ་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཆེད་དུ་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟུ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པར་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག །དེ་ཙམ་མ་འགྲུབ་ན་ཐོད་པ་ཞལ་དཔེ་མཆོག་ལག་ལེང་ག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་རྒྱས་རྒྱལ་གྲངས་མང་ཡང་། འདིར་མདོར་བསྟུས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དབང་དུ་ན་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཁུང་བཅའ་བའོ། མ་གྲུབ་ན་གིང་ལྷགས་ཀྱི་རྟོ་ཁུང་ངམ་ལྷགས་སྦྱར་ལྷ་ཁུང་སྟོད་སྟོན་སྦྱར་མོ་དྲག་གི་ལོ་པོར་ལོ་ལས་གཟེར་སྦྱར་ཅན་ཆོད་ལྷན་གྲིས་པ་སྦྱར་བྱས་རྗེས་ཕྱག་སྟོན་པ་ལག་ལེན་ལྷ་རྒྱས་པ་བཅུག །ཁུན་རེ་ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་དེ་ཞི་རིང་རྣལ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་རེ་བཟུས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཐིན་པ་དང་། གསེར་སྟེངས་ལྷ་ཁུང་ལེང་ག་བསྟོད་པ་དགྲག་གཞུག་ལྷ་དཔེ་སྟོན་པ་རྒྱས་ཐི་རིགས་སོང་ནས། གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ཞི་རིང་ལ་གཟེར་བ་གསུ་སྦྱར་ཅན་བཏགས་པ་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བཟུས། ཁུན་མཐར་རང་ལྷ་རྒྱས་ལ་བའི་རྟོ་འཛིན་ངར་བསྟོད་ལ་དྲག་སྟོན་པ་བཟུས་པས། དཔུགས་ཀྱི་རྟོ་ལས་མཆོད་ཆའི་རང་།



ག རྩུ་པ་དང་པོ་ བུ་པོ་ལྟ་བུ་ བུ་པོ་ལྟ་བུ་

༡༡། །བཞིན་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་འཕྲོས་ནས། ས་ཟ་ཕྱོག་གཙོང་མང་པོ་བསྐྱུ་ལ་རྟེ། དག་པོའི་ཕྱག་དག་རུ་ཐེམ། ཁོའི་ཕྱོག་གི་ངོ་པོ་ཐྱག་གི་སྤྱལ་པ་ཕྱེ་རུ་ལན་པའི་མགོ་པོ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་དམར་
ནག་གི་དཔུས་ན་མ་དང་མའི་མིག་ན་ཚྭ་ལྷང་གུ་ཞིག་གནས་པ་ལ། དྲག་སྐྱུ་གས་བཟླས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་དྲག་སྐྱུ་གས་འབྲུ་བརྒྱད་མེ་དང་རྒྱར་འབར་ཞིང་ཁོ་ལ་བས་འབྲུགས་ཤིང་བསྐྱོད་ནས་དྲངས་མའི་རྩ་
བཞིའི་ནང་ནས་ནད་འདུ་བ་རྒྱུ་བཞི་ལངས་རྟེ་རང་ག་ཤེད་གྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་བཞིའི་ར་བརྒྱད་ལས་གསུང་གི་དྲག་སྐྱུ་གས་འབྲུ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱ་གྱི་ཡིས་རྩ་ཆེན་བཞི་དང་རྩ་ཐུན་བརྒྱད་པོ་བཙུང་ནས་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་ན་གནས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱུག་ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་བདག་དེ་ཞེ་སྒྲིང་ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོར་གྱུར་ནས། འབྲུང་བཞིའི་དྲངས་མ་བཞི་བསྐྱུས་ཤིང་ཕྱོག་རྩ་གཙོང་པར་བསམ། ཁོའི་ཕྱོག་གི་ངོ་པོ་ཚྭ་རུ་གནས་པ་དང་། ཐྱག་གི་སྤྱལ་
པ་བཙུང་པ་དེ་འབྲུལ་འཁོར་བཙུང་པ་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟའི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པས། རྒྱུན་སྐྱུ་གས་འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་དྲག་སྐྱུ་གས་དྲག་པོ་བཙུན་ཐབས་འདིས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དྲག་སྐྱུ་གས་ནི། ཞེ་སྐྱུ་གས་ཡ་
རུབས་སྐྱུ་གས་ཤིག་ག་དུན། དག་པོའི་ཕྱོག་ལ་ཚྭ་རྩུར་ཕྱི་རྩུང་། རྩ་ཐྱག་སྒྲིང་ཐུམ་རིལ་རི་ཤིག་ཅད་། དག་པོའི་ཙོད་ཕྱེད་ཤིག་རྩུང་། ཕྱོག་ལ་ཚྭ་རྩུར་ཕྱི་རྩུང་། ཙེས་བཟླ་ཞིང་ཐུན་འཛིག་ཁར་སྐམ་རྩོན་གྱི་ཐུན་རྩུང་ལ་སྐྱུས་བཏབ་ནས་

ཐུན་ཐུན་གྱི་སྐྱུ་གས་

མཁའ་པོ་འཕྲུལ་

ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྤངས་དང་བཅས་ཏེ་བྱེད་བརྟེན་གྱོ། །བྱེད་གཏོར་ལ་རྟུ་བྱེད་ནས་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྟུ་བྱེད་ཏེ། དག་གཏོར་ལྟར་བྱེད་གིས་བརྒྱབས་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་ལོ་ཐོར་བཅས་ལ། ཞེས་སྒྲུབ་གིས་འབུལ། དེ་རྒྱུ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱབས་ནས་བརྒྱབ་བའི་བར་བྱ། ལྟག་མ་བཅོན་དུ་བཟུང་། ཆད་བརྟན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱ། ཡང་ན་མཚན་བརྟེན་རྒྱུ་ཚོགས་སྒྲུབ་གཏོར་སྒྲུབ་གི་གསོལ་ཁ་དང་ཚོགས་བྱས་ལ། བརྒྱལ་བའི་ཆེ་བརྒྱལ་ལས་གྱི་ནང་དུ་འདི་སྒྲུབ་རོ། །གང་ལྟར་གྱུར་ཞག་བརྟན་དགུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསད་རྟགས་བྱུང་གི་བར་བྱས་ནས། ལས་ལ་སྒྲུབ་བའི། དགུག་གཞུག་ནས་ཞལ་སྒྲུབ་བར་དགུས་བཞིན་བྱས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ་ཐོར་ལྟེ་བྱེད་གསུམ་ནང་གི་ཡིད་དེ་གིས་དུས་ཏེ་བཏོན་ལ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ། ཡང་ན་མཚན་ཆས་བྱས་ཏེ་ཐོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚན་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ལྟེ་ལོར་བཏོན་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ་ཐོར་ལྟེ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་རང་གི་མལ་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ། མཐར་བཟོག་གཏོར་བཞུགས་ལ་ཐོར་ལས་རྒྱས་བརྒྱས་སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་ཏེ་ཞག་གསུམ་མལ་གཅིག་དུ་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་བཟོན་སྒྲུབ་ལས་གྱི་སྒྲུབ་བའི་དག་གི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་བཟོན་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། བསད་བཟོག་གི་བྱུང་རྟགས་རྒྱུ་ཆས་རྟགས་ཆད་གྱི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་གིས་པར་བྱས་ལ་བཟུང་བསད་བཟོག་བའི་ལས་མཐའ། མཚན་བཟོག་འཕང་བས་བརྒྱ་བར་བྱུངོ། །དེ་ཡང་ཅུ་བཟོན་དང་ལ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

༡༢༡། །དང་བཅས་པ་སོང་ན་ལེགས་ཤིང་རྩལ་དེ་ལྟ་བུས་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དྲགས་རྩོགས་ཤིང་། གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆེ་སང་མཆོམས་གྲོལ་བའི་དེ་རིང་གི་དགོང་མོར་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་རྩལ་བམ་ཆས་སུ་བརྟུག་པ་ཡོད་ན་དེས་འབྲས། མིན་ན་གསར་དུ་བཤམས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མངར་གསུམ་སྒྲན་སྟོང་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པའི་ཕྱེ་མར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཆེ་འབྲང་ངམ་ཆེ་བུམ་ཕུག་བཞེས་ལྟར་བྱ་བའི་པདྨ་དམར་པོ་
 འདབ་བཞི་ཁ་མར་བསྟན་པའི་སྟེང་ཉི་མ་འོག་དང་བླ་བ་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་ཉི་བླའི་གཡུ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་བསྒྲར་པའི་ཅེར་མར་དཀར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་སྟེང་པ་དང་ཉི་བླའི་གཡུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གྲུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྩལ་ཅན། རྒྱར་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཆེ་རིལ། ཆེ་ཆང་ལ་བྱ་རམ་དང་ཆོས་སྒྲན་བཏབ་པ། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་གང་འབྱོར་འདུ་བྱས་ལ། ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱང་ཆོགས་ཐ་མ་ཡན་བཏང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་རྩལ་བཤམས་གྲུ་གྲུལ་
 བརྟུག་ཅིང་བཞགས་བསྒྲད་དང་ཕྱིན་འབེབ་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། བམ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཅོད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩམ་གཤམ་ཡིད་ཆོས་དག་པ་ཕུག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་ཡབ་ལུམ་སོགས་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ལྟར་བསྟེན་བསྟེམ། མཆོད་
 བསྟེན་བསྟེས་པ་ཅམ་བྱ། ཆེ་འབྲང་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆེ་འབྲང་གི་རྩམ་པ་ལ་དབྱུས་སུ་ཆོད་པག་མེད་དམར་པོ་གོས་དཀར་མོ་དང་འབྲིལ་བ་མཉམ་བཞག་གིས་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་དབྱིངས་ཕུག་མ་སྟོན་མོ། །

2020

[illegible]

ག རྩོམ་པ་གྲག་ བུ་རྒྱུ་གྲག་ བུ་རྒྱུ་གྲག་

ཞུ། །སྐྱེས་པ་ལྟོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏང་རག་ལུ་ཞིང་འགོ་ལ། རང་མཆོམས་གོ་ལ་ནས་དེ་ཉིན་དམ་ཚིག་གཅང་བའི་མཆོང་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་པར་བྱ། མིག་དག་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་སྐྱེས་པ་ལྟོ་ལ་དེ་ལུ་
བའི་དགོས་པ་དང་། ཉི་ལྔའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྲུ་མ་གོང་མ་དག་གསུངས་སོ། །འདྲིར་མཆོམས་གོ་ལ་ནས་དེ་འབྲེལ་ལམ་ཡོང་སྐབས་ཇི་རིགས་པར་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིག་བྱ་
གསུངས་ཏེ། མཆོམས་རང་དུ་མི་བདེ་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པ་སྤང་ཞིང་མཐུན་པའི་རྟེན་སྒྲིག་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་འབད་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟེ་འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་འབྱིན་པར་གེས་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྐྱེས་མཆོམས་མ་གོ་ལ་བར་གཞན་དང་མི་ལྷན། གསུང་མཆོམས་མ་གོ་ལ་བར་དག་ཤོར་བ། ལུགས་མཆོམས་མ་གོ་ལ་བར་ཉིན་མོངས་དྲག་པོས་བར་བཅད་པ་སྟེ་མཆོམས་གསུམ་རལ་བ་སྤང་། བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་
གསལ་བ། བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གསལ་མི་དག་པ། བསྐྱེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསུམ་སྤང་། ལུས་བཅུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ། དག་བཅུད་མཆོམས་མ་མཛོར་བ། ཡིད་བཅུད་དམིགས་པ་དོར་ནས་རྩམ་རྟོག་རྒྱུ་
མ་བཅད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་ཉམས་པ་སྤང་། ཡན་ལག་དྲུ་ སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་པར་གནས་མི་སྟོ། གདན་མི་སྐྱེག །མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྐྱེ། གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འབུལ། འཐབ་མ་ཐོན་མི་བྱ། གཏོར་ལུང་ཉམས་སུ་

རྩོམ་པ་གྲག་ བུ་རྒྱུ་གྲག་

མཛེས་པ་གྲུ་

མི་འདུག །སྤྱུ་པ་ཁང་དུ་བྱི་དང་ཡུགས་ས་མཛེ་པོ་དམེ་ཅན་འོང་མི་འདུག །དེ་ཀུན་གྱི་ཟས་ལ་འདོམ། སྤྱི་ར་དང་ཨག་ཆོམ་མི་བྲེག །རང་གི་ཉལ་མ་ལ་དུ་གཞན་མི་གཏོང་། བྲེང་སྟན་མི་ལག་མི་འགྲིམ། གཞུ་མི་ལག་མང་འམི་
གཅོག །མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་འདུག་གོ། །སྤྱིར་སྤགས་བཟུ་ཆེ་སྟོན་བཟུ་སྤང་དགོས། བཟུ་ནི་སྟོན་ལྟ་ལ། ཆེ་བ། རུང་བ། མགྲོགས་བ། ལུལ་བ། མི་སྤྱ་བ་དང་ལྟ་ཡིན་གསུངས། བར་ཆང་ལྟ་ནི། གྲོ་ལུ། གཏམ་སྟུ། སྤྱིང་བ།
གཉིང་ཤོར་བ། ཡེངས་བ་དང་ལྟར་བཤད། བཟུས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིང་དང་སྤུལ་བ་སྤྱིང་བ་འོག་རྒྱུང་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་བྲེང་བ་བཞག་སྟེ་ཉེ་རེག་བྱ་ཞིང་ཁ་བཤལ་ནས་གོང་གི་དེ་འདྲ་ལྟར་སྤྱུས་ཀྱི་སྤགས་བཟུས་པའི་གྲངས་སུ་
མི་གཞུག་སྟེ་དེས་བསྟུང་བས་གོ་མི་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྟོན་དེ་དང་མ་འདྲེས་ཀྱང་གྲོ་ལུར་དུ་དེ་དག་ལྟར་ན། སྤྱིར་བཅད་ཟེན་པའི་གྲངས་ནས། གཏམ་ཤོར་ན་བཞི། གྲོ་ལུན་ལུ། ལུལ་ན་གསུམ། སྤྱིང་ན་བཅུ། མཆིལ་
སྤྱུས་ལུང་སྤགས་འདོར་ན་གཅིག །འོག་རྒྱུང་ལ་བདུན་གཉིང་ལ་བཅོ་ལྔ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏོན་ཏེ་གྲངས་སུ་མི་རྩི་བར་བཤད། གཞན་ལང་བསྟེན་པའི་སྤྱུས་སུ་ལྟ་གཞན་གྱི་སྤགས་དང་ཆོས་སྟོང་བུས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་ཞིང་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟུས་པ་སྤྱིར་མར་འདུག །འགོགས་སྤྱུང་བ་དང་ནད་ཞི་བ་དང་སྟོང་བ་བག་མེད། ལུས་སེམས་སྟོབ། མ་སྟོམ་བ། མི་གཅོང་བ། མི་ལམ་ངན་སྤགས་འཕྲལ་རྟེན་ཞི་བ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོམས་

ག
རྩེ་བཤག་
བཤུ་བཤུ་
བཤུ་བཤུ་

༡༡། །གསུམ་མ་བསྐྱུ་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞི་བསྐྱེན་གྱི་གྲངས་དང་བསྐྱེན་པ་གསོ་བ་སོགས་གྲངས་བསྐྱེན་གྱི་གྲངས་སུ་མི་རྩི་བར་ལེགས་ཀྱུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་བསྐྱུ་པ་འི་ཕྱིད་གནས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་
ཕྱིད་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོས་ནས་བྱས་པས་བསྐྱུ་པ་དུས་ལས་འདས་པ་སོགས་གྱིས་གྲང་བསྐྱུ་པ་མཚན་ཉིད་པའི་གོ་མི་ཆོད། དུས་ལ་བསྐྱུ་པ་ཞེས་བསྐྱེན་ཐུན་གྱི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དེས་ཅན་བྱིགས་ཀྱིས་སུ་བསྐྱུ་པ་
ལས་རང་གི་དལ་ཁོམ་དང་བསྐྱུ་པ་འི་ཐུན་དང་བསྐྱུ་པ་ཆོད་གང་བཅུ་བྱས་པས་མི་འབྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོག་པ་སོགས་རན་རིགས་སྒྲགས་ལ་གནོད་པའི་ཟས་དང་། རྩེ་སོགས་ལུས་དག་གི་སྒྱུད་ལས་དང་། གནས་སྒྲིགས་
ལོ་བྱད་གྱི་གྲིབ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སོགས་རྩོག་པ་རན་པའི་བར་ཆོད་མཐའ་དག་བསྐྱུ་པ་ཉི་འབད་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། དག་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཕྱི་ལ་སྤྱི་གི་གདགས་པ་སོགས་སྤུ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་མན་དག་བཞིན་དུ་
ལེགས་པར་བསྐྱུ་པ་མིན་པའི་རྩེ་གྱིས་ཐུན་རེའམ་ཉིན་རེའམ་ཉི་མ་བདུན་རེའི་ནང་དུ་གནས་སོ་སོར་བྱག་པ་སོགས་བྱ་བ་དང་རྩེ་དུ་དབྱངས་གསལ་བསྐྱུ་པ་ཞིང་། དུས་བསྐྱེད་གྱི་ཟ་ལིག་རིགས་དང་། ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་སྒྲིགས་མེད་གྱི་དང་བ་དང་སྤྱང་ཕྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དེས་པའི་དག་སྤང་དང་རྩེ་ཀྱིས་ཀྱི་དུན་པས་མི་གཡོང་བའི་ཉིད་འཛིན་ལ་བསྐྱེན་པ་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་རྩ་གསུམ་ལ་སྒྲགས་བྱ་བ་

སྤྱི་བཤུ་བཤུ་བཤུ་

པའི་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོལ། ལྷན་དུ་བསགས་སྒྲིང་གི་རིགས་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་གྱི་གཟི་བྱིན་དང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་
 བཟུས་པ་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱ་ཚར་བས་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་བ་མི་སྤིང་བྱང་། གལ་ཏེ་བཟུས་བྱངས་ཐེམས་ནས་རྟགས་མེད་ན། གཏེར་བྱིས་དང་རྫོང་འབྲུང་རྫོང་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་སོགས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ཆེན་རྒྱལ་ས་
 དང་བསྐྱེན་ཅིང་ལུགས་སྒྲིག་ནས་བཤད་པའི་སྒྲགས་སྒྲེབ་གྱི་མན་ངག་ཉེར་ལུ་པ་སོགས་དང་རྒྱས་པར་སྒྲགས་སྒྲེབ་སྒྲིང་གཟེར་ནག་པོ་སོགས་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་རིས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྒྲུབ་གནད་དུ་འཕྱོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་གསུམ་པ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ལ། མཆོག་དང་པལ་པ་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གསལ་བ་གསུམ་མཐར་བྱིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྷའི་གནད་བཅོལ་
 པའི་དུས་ལུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲགས་གྱི་བཟུས་པའི་མཐུས་འོག་མིན་པའི་བར་གྱི་དངོས་བྱུང་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ཅིང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་དང་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། སྒྲིག་གཙུགས་བྱུང་
 པའོ། གོལ་ལམ་གྱི་ལྷ་སྐྱོལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྫོད་ཐོབ་པའི་སྐོར་ན། རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་བྱུར་པའི་མཐུས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་སྒྲུང་ལས་རབ་འབྱམས་བྱུང་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་

༡༩༩། །ཀུན་ནས་ཚད་པ་དེ་དག་གི་མཐུས་མཐར་ཐུག་འཕོ་བའི་འགྲུར་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་འགྲུར་མེད་ཡོ་སེས་དོ་རྩེའི་སྒྲ་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་དེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོར་བ་ནི་མཚོག་གི་
 ལས་སྒྲོར་རོ། །པལ་པ་ལའང་ནང་གསེས་ཚད་མེད་ཀྱང་རིགས་བསྟུན་ལས་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རབ་སྟོག་གཞུགས་ཀྱི་བཅའ་སྒྲུབ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའམ། འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་བ་པའམ།
 ཐམ་གསར་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཚད་དང་ལྡན་པར་སོང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་སྒྲུབས་འདིར་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཐེལ་གཏོན་དེ་རུ་ཀའི་སྒྲ་སྟགས་དྲིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྒྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ། དེ་ལང་
 རྒྱས་སྟགས་ཐུ་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། སྟོས་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟགས་དམིགས་ཁོ་ནས་ཞི་སྟགས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲུལ་འཕོར་དང་སྒྲིན་སྟག་གཏོར་མ་ཐུན་རྒྱས་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་བ་དང་
 རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟགས་རྒྱད་ཟབ་མོ་སྟེ། དང་ལུང་པར་རྒྱ་གསར་ལ་སྟགས་པའི་གསེད་སྒྲོར་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་བ་དང་གནམ་ལྷགས་སྟག་པའི་ཚོས་སྟེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱ་མའི་
 མན་རག་གིས་ལག་རྩ་ཡིན་པར་བྱ་ཞིང་། ལུང་པར་རྩ་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུར་མོ་ལས་རྩ་རྩ་གསལ་པ། དང་པོ་མི་གིས་པའི་མཐར་དུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲོ་སྒྲོར་པའི་སྟོབས་བསྟོན་པ།

གསུམ་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྤོ་བར་བ། བཞི་པ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཞེ་སྒང་ཁྲོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ། ལྷ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྤྱོད་པའི་དམག་བསྟུ་པ། རྩལ་པ་ལའོར་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་པའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བ་
 རྒྱམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྲོ་བོའི་ནང་ན་གཤིན་རྗེ་གསེད། །དེ་མཐོང་ན་ནི་ཁྲོ་བོ་གཞན། །འདར་ཞིང་ལག་ཆ་གོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ལའོར་འདས་ཀུན་དཔྱིངས་སུ་ཟབ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་དགའི་དབང་པོ་ལའོར་
 འདས་ཟེལ་གནོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་དགོངས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། མངོན་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་འདེབས་པ་འཇམ། བསྟེན་སྤོང་རྒྱམས་
 ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ལ། ཡང་གསང་གནམ་ཐོག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟན་གྱུ་བ། ལྷ་ལྟོག་བཞེངས། རྒྱགས་ཐུག་ཐུང་དུ་གྲགས་པ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་དུན་ཅུ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ། ཡེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། །མ་སྐྱེས་འགགས་པ་མེད་པ་ལས། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱགས་ལས་མ་བསྐྱེད་པར། །རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་རུགས་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་བསྟུར་བས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པའི་རྩལ་བརྟན་གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ། རྩོ་རྩོ་མི་ཤེས་པ་ཐུང་བའི་ལའོར་ལོ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་བྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རི་མཚོན་ཆ་འབྱུགས་པས་དག་

[illegible]

ཅད་རྩོམ་ཆེ་འོ་ཁོ་རྩུང་གིས་གཏམས་ཤིང་། ཡེ་སེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འདུས་པའི་རྩོམ་ཆེ་འོ་མཁར་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ལ་ལྷགས་ཁུན་ཁོལ་བ་ལྟ་སྟེ་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ཞིང་གཅོད་བྱེད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་སྒྲགས་ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟན་སྟན་ཆོག་ཅིང་མུལ་མུལ་གཏུབ་པས་གང་གིས་མི་རྩལ་ས་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་འཛོམས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲུལ་པའི་ཁོ་བརྒྱ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་སྒྲགས་སྒྲུ་འབྲུག་
 རྟོད་ལྟར་བསྒྲགས་པའི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བས་ཅུ་སྟུར་མེ་ལ་བསྟེག་པ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་ཐལ་བ་སྟན་སྟན་སོང་བར་བསམས་ལ་ཞྭ་རིང་ཞེ་སྟང་བརྒྱུག་གམ་ཅན་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསང་པའི་
 ལས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ། རང་ཅག་ལ་བརྟེན་པ། གསང་བ་ཅོད་ལ་བརྟེན་པ། ཡང་གསང་སྟན་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡོད་ལ། སྒྲགས་བསང་གམ་དང་སྟེལ་བ་བརྒྱ་ཞིང་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་སྟུང་གི་
 འཁོར་ལོས་དག་བགོགས་གང་འཕྲོ་བ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས། སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་གནམ་ལྷགས་དང་སྟུ་གྱི་འོ་ལྟ་སྟུལ་མུལ་མུལ་གཅོད་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། པ་རོལ་གྱི་རྩལ་བ་བརྒྱུག་པའི་ལས་
 ཏེ། དེ་ལ་སྟུང་མོ་དུག་ལས་དང་པོ་གཟིར་བཞི། རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་གཟིར་གམ་ཅན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཆར་དང་རི་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཐོག་ལྟར་བ་ལྟ་སྟུལ་པ་རོལ་གྱི་མགོ་བཀས་ཤིང་གམོང་རྩོན་པ་གཏུན་

27

ལྷུང་། ཨེ་རྩུང་ཕྱི་རྩི་ཤིག་ལོ་ལྷགས་ལྷགས་ཏི་ཅད་ཡེ། བེས་ལྷག་པ་དཔྱུང་བའི་ལྷུང་མོ་འདི་བཏགས་ལ་བཟླས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་སྤར་མི་འཕྱུང་བར་གསང་ལམ་དགག་པ་ནི། དམིགས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ལྷ་སྤགས་
འོད་ཟེར་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་ཁོ་རང་གི་སྤྱིང་དུ་ནག་ལུས་གྱིས་འཁོར་བས་དག་པོ་ཁོ་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་ཏེ། གཏོར་མ་འཕང་པ་ལ་བྱིས་རུབ་པ་བཞིན་དག་པོའི་གཟུགས་རྣམས་ཐོབ་དུ་
ལྷག་མ་མེད་པར་བྱེར་ཏེ་སྤྱིང་ཏེ་མོང་བར་བསམས་ལ། ཨ་ལུ་ག། མཚུ་དྲུ་མ་རྩུ་རག་དུ་རྩི་ལུས་ཤིང་ཅད་ཨེ་རྩུང་ལུས་རྩི་ཤིག་ལོ་ལྷགས་ལྷགས་ཏི་ཅད་ཡེ། བེས་པ་གསང་ལམ་དགག་པའི་གཟུ་ལྷུང་འདི་སྤགས་གམ་ལ་
བཏགས་ནས་བཟླའོ། །ལྷ་པ་གཞན་གྱི་བྱད་ལྷུང་རང་ག་ཤེད་དུ་བཟློག་པ་ལ། དམིགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ལྷལ་པའི་ཁྱོ་བཏུ་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་ཤིང་སྒྲོག་སྤགས་བཟླས་པའི་མཐུས་ལྷུང་བའི་གྱུར་ཁང་ལས་མེ་རི་དུག་
མཚོན་ཁྱོ་ཆུང་ཟེར་དམར་ནག་དུག་སྤགས་གྱི་འཕྱུག་སྒྲུ་དང་བཅས་པར་ལུན་ལང་ལོང་དུ་ཁོལ་བས་དག་བཤེགས་འཕྱུང་པོས་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་གྱུང་སྤྱིང་འགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་དུག་པོའི་ཐོག་ཆར་བབ་པ་ལྷ་བྱ་བྱིར་
འཕྱོས་པས་བདག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུག་ལྷུང་གིས་སྤར་མ་ལྷུང་དེད་ནས་དག་པོའི་ལྷུང་འཁོར་སྤེ་རིས་དང་བཅས་པ་ནག་ལུལ་གྱིས་བརྟུག་པར་བསམས་ལ། ཨ་ལུ་ག། ཨེ་ནན་ལོ་བཟློག་འདྲིང་ཕྱོང་། ཨེ་རྩུང་།

84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

༡༡། །ཐུམ་ཇ་ཁི་གཤ་རོ་ཐུགས་ཐུགས་དྲི་རྩད་ཡེ། ཞེས་བརྒྱུག་པའི་གཡུ་རྒྱུང་འདི་ཐུགས་གམས་ལ་བརྟགས་པ་བརྒྱས་སོ། །དུག་པ་པ་རོ་ལ་གྱི་སྟོབས་དང་དག་མཚན་པ་ལ། དམིགས་པ་ནི་དགྱིལ་ལོའོར་ལྟའི་
ཞབས་འབྱུང་བ་གདན་བཞིའི་རྩམ་འོག་ན་ལས་གྱི་ཆོ་བདག་གི་རོ་བོ་ཐར་མེད་ཨོ། བང་གི་ནང་དུ། ལུལ་གང་ལ་བྱ་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱི་ཕྱིར་སྤྱངས་དྲེ་བྱང་ཁེབ་པའི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་ལོའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་
བར། རོ་རབ་སྟོང་ལས་ཀྱང་ཕྱིད་ཆོ་བའི་གནམ་ཐུགས་གྱི་ཐུར་ཐུས་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐུག་སྟེ་འོག་གཞི་ལ་གཟེར་བརྟབ་པས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གཡོ་འགལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཚན་ཞིང་ཐུར་བྱ་ལས་དུག་དཔལ་མི་བཟད་པ་
འཕྲོས་པས། རྩམ་རུལ་བ་ལྟར་ཁོའི་སྟོབས་རྒྱས་གདན་ནས་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཐུག་གྱི་དྲི་སྟོབས་ཡ་ནན་ཨོ་དུར་ཐྱི་ཇ་ཁི་གཤ་རོ་ཐུགས་ཐུགས་དྲི་རྩད་ཡེ། ཞེས་པ་མཚན་པའི་གཡུ་རྒྱུང་འདི་ཐུགས་གམས་ལ་བརྟགས་
པ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་གམས་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱང་མོ་དུག་པོ་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་བྱོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་ཕྱི་ན་སྤྱང་མོ་བརྒྱ་བཞི་སྟགས་ཐུགས་གྱི་ལས་གམས་མདེའུ་པ་རྒྱར་རྒྱལ་གིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་
གཞུང་ལས་གེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདོང་དུ་ཐུན་པའི་དམག་བསྟུ་བའི་མཚན་པའི་ལས་དྲེ་དེ་ཡང་འཆི་བདག་ནག་པོའི་སྟོ་བར་གདོང་གྱི་རྒྱས་པ་མཚན་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འདྲའི་སྟོང་གདོང་དམ་རྒྱང་མཁུགས་གྱི་

H
 12E
 GERD
 HC
 GERI
 LT
 220

ལུས་པ་མཚན་པ། ལྷགས་པ་ལུས་ལྷན་གྱི་ལྷོ་བས་ལུས་པ་ལྷས་ལ་མཚན་པ་གསུམ་ནི་གཞུང་དུ་སྟེན་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ལ་ཐོར་བའི་རྒྱ་གྱིང་དུ་ལྷིང་པའི་རི་བསྐྱེལ་བ་ནི་དུག་པའི་ལས་ཏེ་རི་ལྷར་ན་ལས་མ་གྲུབ་པར་དུག་པའི་ཚེ་
 ལྷ་ལྷིན་ཅི་དུ་དུག་པ་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཡར་ལ་གཏོང་ཅིང་གཟེར་བའི་ལྷོ་ནས་ལྷོ་གསུམ་པ་ལྷེ་གཞུང་ལས་སྟེན་པར་བྱ་བའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེད་བཤིག་བསམ་བསྐྱེད་མཚན་དུག་གི་ལས་དུག་
 པོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ལས་ཐོལ་བ། ལུར་ལོ་གུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་བཞི་དང་། བཤིག་པའི་ལས་བཞི་མཚན་པའི་ལས་བཞི་ལ་སྟོགས་པ་མན་དག་གི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་མང་པོར་བཞུགས་པ་དག་གུང་སྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་
 ལས་དེ་དག་གང་ལ་གང་དགོས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གུང་འདིར་བསྐྱེན་སྐབ་ཚད་ལྷན་སོང་བའི་མཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་རྩོད་པའི་སོ་བཏོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལས་སྐྱོར་གུང་མཚོན་ཅམ་གྱི་བའི་དབང་དུ་ན།
 ལུར་ལོ་ལས་དུག་གི་ལས་དང་པོ་གཉིས་སྐབ་པའི་སྐབས་སུ་སོང་ནས། ལྷ་རིང་དུག་པོར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་གཡུ་སྐྱེད་དུག་གི་གཟེར་བ་སོང་། དེ་ཡང་ལྷ་རིང་དུག་པོ་སྐྱོས་མེད་དེར་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་སོང་། ལྷོས་སྐྱོས་བཅས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་ལས་ཞག་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་དེའི་མཐར་ཡིང་ག་ཚག་ཅིག་དུག་པོའི་ལྷོན་ལྷོག་དུ་བྱས་ནས་ལྷོན་ལྷོག་གི་ཐལ་བ་ཚག་ཅིག་ཐོར་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་།

༡༩། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཡིང་ག་ཆ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་མཚན་པའི་ཆས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོང་སྒྲོག་ལམ་ལོ་སྒྲོང་དུ་བཀོད་ནས་མེ་ལྷེས་མི་རེག་པར་བྱས་ལ་ཉིན་གུང་དུག་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱུ་བ་ནས་
དེའི་དགོང་མོར་དངོས་གྱུ་བ་བྱང་། ཕྱིར་ནང་ཡང་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་ཞྭ་རིང་བྱས་པ་བཞིག་པའི་སྒྲུང་མོ་ཅན་དང་། ཟུག་པ་དཔྱད་པའི་སྒྲུང་མོ་ཅན་གཉིས་ལ་ཞག་རེ་ཞག་རེའམ་ལོང་སྐབས་བསྒྲུབ་ལ་བསྐྱས་དམིགས་གནད་
དུ་སྒྱུར། དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཅུམ་ལ་བསྐྱོག་སྒྲུང་ཅན་ཅི་རེགས་བསྐྱས་རྗེས་ཟོར་རྫས་བཤམས་ལ་ལས་གཞུང་ཟོར་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་དེ་ཞག་གསུམ་མམ་གཅིག་དུ་བྱ། དེའི་ཆེ་ལས་གཞུང་གི་བསྐྱས་པ་མཆོད་བསྐྱོད་
དང་སྒྲུང་ལས་གྱི་ཞེ་ཁང་དགུག་གཞུག་ལྟ་དཔྱེ་བར་སོང་ནས། གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྟན་པས་བསང་སྐྱགས་ཅུང་ཟད་བཅས་བསྐྱལ་བ་སྒྲུབ་བྱས་རྗེས་བསྐྱོག་བསྐྱལ་བྱས་ལ་བསྐྱོག་དམིགས་སྒྲུར་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསྐྱོག་པ་གཡུ་སྒྲུང་གི་ཤུམ་ཅན་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱོག་པ་འདོན་ཞིང་ལས་གཞུང་གཞུང་བཞིན་བསྐྱ། ཞག་གུངས་ཐེམས་ནས་ཟོར་འཕང་རྗེས། ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གསང་ལན་དགག་པའི་སྒྲུང་མོ་
བསྐྱས་ལ་སྒྲུང་ལམ་ལོ་བསྐྱོམ། ཡར་ལོག་ནས་སྒྲོ་དུང་དུ་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབ་དམ་སྒྲི་དག་བཞགས་བཀུག་ལ་མཚན་པ་གཡུ་སྒྲུང་གི་སྐྱགས་དམིགས་སྒྲུར་རྗེས་བྱོ་བརྟུང་ལ་གཏོར་གཞོང་དུ་ནས་འཐོར་བཀྲ་བེས་བཟོད། བང་དུ་

ཚེ་འགྲུགས་དང་ཚེ་གའི་ལས་གཞུང་རྩེ་པ་བཞིན་བསྟུང་། །དེ་རྗེས་ནི་མ་གཅིག་ཙམ་ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་གསང་ལམ་དགག་པའི་སྒྲུང་མོའི་བཟུང་དམིགས་སྒྲུང་། དེ་ནས་རབ་མུན་དམག་བསྟུང་པའི་ལོ་ལོ་བཅའ་གཞི་
 ཚད་ལུན་དུ་བྱས་པའི་མིན་གྱི་ཐལ་བ་དང་ཡིང་ག་གཏད་དམིགས་སུ་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་མཐོན་ལ་མཐོན་པའི་གཡུ་སྒྲུང་ཞག་གཅིག་ཙམ་བཟུ་ཞིང་དོ་རྗེའི་བྲོ་མི་ལས་རྒྱས་པར་བྱུང་། །དེ་དག་གིས་ལས་ལྷ་བ་དང་བཞི་བ་སོང་
 ཞིང་དུག་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ་རྩེ་པ་བཞིན་ལས་སྒྲུང་རྩེ་པ་བཞི་ནས་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྐོས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དུག་པོའི་ལས་སྒྲུང་རྩེ་པ་བཞི་ཚེ་དུགས་ཚད་དང་སྒྲུང་ནས་ཉམས་སུ་ཀྱིས་ཐེན་པ་སྐོས་དུག་པ་ཆེད། །དེ་ལྟར་ཡང་ལས་སྒྲུང་དེ་དག་དཔྱེན་ཚད་མེད་གྱི་རིགས་བསྟུན་རྩེ་པ་སྐོས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་ལོ་ལོ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ།
 དེ་ཡང་བྱིས་པའི་འབྲུལ་ལོ་ལོ་སྐོས་སམ་རྩེ་པ་སྐོས་ཀྱི་འདུལ་ལོ་ལོ་ལྟར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་། བཟུང་པ་སྐོས་ཀྱི་འབྲུལ་ལོ་ལོ་། བྲི་བཅུ་ཀྱི་འབྲུལ་ལོ་ལོ་། བསགས་པ་རྩེ་པ་སྐོས་ཀྱི་འབྲུལ་ལོ་ལོ་། དམིགས་པ་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 འབྲུལ་ལོ་ལོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྩེ་པའི་བསྟེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཤམ་གདགས་པའི་རྩེ་པ་གོང་དུ་བཤད་པས་མཚོན་དེ་རྩེ་པ་སྐོས་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་གཅིས་པའི་ལོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་འབྲུལ་ལོ་ལོ་སྐོས་དུ་

[illegible]

མཛེད་གཞི།

བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསེན་རྗེ་གསེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོའི་ལྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷན་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་པ་ཐེལ་སྟེན་ཆད། འཁོར་འདས་སྒྲུང་མིང་གི་ཚྭ་ལ་དབང་བསྐྱེད་
པའི་ལྟེན་ན། འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱེད་པའོང་། སྒྲུང་མིང་གི་དྲེགས་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་པོ་ཆེན་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་ཅུང་། དེ་བསྐྱེད་ན་སྒྲུགས་བདག་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཡང་
བསྐྱེད་ན། ལྟོ་འཕྲོག་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ། མཛོ་ལུ་གཏོང་བ་ལྟ། རིམ་སྐམས་གཏོང་བ་མ་མོ་ལ་སྟགས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་སེར་ལྟས་ངན་ལ་སྟགས་པའི་ལས་སྟེ་ཆོག་སྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་གིང་བརྒྱད་ལ་
སྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཙོ་གིང་གི་དྲེགས་སྐྱགས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པ། དྲང་སྟོང་དང་དྲེགས་པའི་དམོད་པ་ངན་སྐྱགས་གྱི་ལས་སྟེ་ཆོག་སྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་འགྲོའི་པན་བདེའི་གསོས་དང་སྐྱགས་གྱི་བསྐྱེད་
པའི་བཙན་སྐྱེད་ལྟར་ན་ཐབས་མཐའ་བྱང་སེམས་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་སྐྱགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལས་སྟེར་གྱི་རྒྱལ་མཛོ་ཙམ་བརྗོད་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ཀྱན་མཁུན་ཀྱན་བདག་
ཀྱན་ལ་བརྟེན་བཙན། །བདུ་ལས་འབྱུངས་བདུ་རྒྱལ་པོ་སྟགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཏོར་རིགས་ལྟན་ལ། །གང་མས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱགས་གྱི་ཆོས་མཛོད་ནས། །རྗེས་སྐྱགས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཕྱི་བརྒྱུ་པ། །མི་

༡༡། །བཟད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཕྱེ་ཅན། །མངོན་སྟོན་ནི་འབྱུང་རུས་པའི་དོ་རྩེ་གང་། །ལས་ཀོལ་ལྷ་མིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ལྗོངས། །ཐུང་ཐུང་
དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་ལྷགས་རི་ཞེས། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྟགས་སེང་གའི་སྒྲ། །མིད་པ་གསུམ་ན་མཚུངས་མེད་སྟན་པར་གྲགས། །རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དགོ་བས་འདིར་ཞུགས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་
བདུད་བཞིའི་གཡུལ། །འཛོམས་པ་དབལ་ལྷན་གསེན་རྩེའི་གསེད་གྱུར་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་བདུད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་བདུད་རྒྱལ་ཆབ་འཛིགས་
བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་ཏུ་བཅིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོ་བདག་གི་སྒྲོར་བསྟེན་ཡིག་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁུང་ཐུབ་
མང་པོ་ཞིག་ལས་མན་ངག་སྟོར་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཟབ་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་རྩེ་མཚུངས་མེད་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་ལུང་གིས་ཟེལ་གནོན་དགེས་པ་རྒྱལ་ཞེས་མིང་གིས་དབང་བསྟུར་བ་གང་དེས། །རབ་ཆོས་ལྷགས་སྒྲལ་ཆོ་
འབྱུལ་བྱ་བའི་བཟང་པོ་བཞི་བར་གྱུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོགས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དྲག་སྟགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དམ་མེད་

ཀྱི་ལག་རྩུ་མ་སྟོར་ས་མ་ཡུལ་། དཀར་ལྷུང་རྟེན་པའི་ཚེགས་ཀྱིས་བྱ་ར་མཐོང་ཅིག །འདི་དང་ལྷན་ཐབས་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚེགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ས་དོན་གྱིས་བ་པ་ལགས་སོ། །མཛུགས་ལོ། །དགོང་།

མཆོད་ཀྱི་མཉམ་པ་

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | ཆེ། །དཔལ་ཆེ་བ་དག་ལ་ཆེན་ལོག་གི་ཆུན་ཐངས་དངོས་ལྷན་གྱིས་ཤིང་བཀྲིས་སོ། ། | | |
|--|--|---|--|--|

ག་ལ་ཆེན་པོ་ག་ ལ་ཆེན་ ལྷན་ཐངས་

༡༡། །གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་བྲག་འཕྱང་བ། །འཕོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཕྱོད་མཆོག་གསེན་རྗེའི་གསེད། །བཀའ་སློང་མི་བཟད་འབར་བའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་
 ལྷ་ཆར་འབེབ་བར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་ཆོ་བདག་ལྷག་ཀྱང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྒྲིན་ཡིག་སྤེད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་ཀུལ་གྱི་རྩར་རྩན་རྩན་ཐབས་གྱི་རྩལ་དུ་འདྲི་འོས་རིགས་ལ། །འདིའི་རྩལ་གཏོར་མི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་དམར་སྤྲུག་གི་རུའི་ཆལ་དུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཆོ་ག་ཟིགས་སྤར་གི་གཏོར་མར་གྲགས་པ། ཆོས་འཕྱུང་ཉེས་བསྐྱོལ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ག་མགོ་མཐུག་བསྒྲོག་སྟེ་བརྩག་པའི་སྟེང་དཔལ་
 བསོས་གྲུ་གསུམ་དང་། ལྷགས་མཐར་རྩར་དུག་ལ་ཐོད་སྐྱམ་དང་། ཕྱི་བས་དུག་སྟེང་འཕོར་བསོས་ལུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེང་སང་རྫོང་བྲག་པའི་ལྷག་ལེན་དུ་གདན། ཆོས་འཕྱུང་གྲུ་
 གསུམ་ཉེས་བསྐྱོལ་ཐ་གྲུ་མཉམ་ལ་སྤེད་དུ་འོག་མ་ཆེ་ཙམ་བྱས་པའི་འོག་མའི་དགྱིལ་བྱས་པར་ཡིད་བཞག །ཆོས་འཕྱུང་འོག་མའི་ཕྱི་གསུམ་དུ་ཐོད་སྐྱམ་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་བཞག་པའི་ཆོས་འཕྱུང་སྟེང་མ་དང་མཉམ་

ལྷ། །པའི་སྒྲིང་བཤོས་བུ་གྱུ་གསུམ་ལོགས་ལ་གྱི་རིས་ཅན། མདུན་གྱི་གྱི་རིས་གྱི་དབུས་ཕྱིར་འབུར་ཐབས་བྱས་པ་དེའི་ཟུར་གསུམ་ཐོད་སྐྱམ་གསུམ་པོའི་སྒྲིང་དུ་འགྲིགས་པ་བཀོད། སྒྲིང་གི་ཆོས་
འབྱུང་གི་ཚེ་མོ་ཕྱིར་དོན་པ་དེ་དང་ཐ་གྱུ་མཉམ་པའི་གྱུ་གསུམ་ཚེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དང་། དེ་གཞིས་གྱི་བར་དུ་གྱུ་གསུམ་ཚེ་ནང་བསྐྱེད་རེ་བཞག་པས་ལྷགས་མཁར་ལ་ཕྱོགས་རེར་ཟུར་གསུམ་རེ་སྡེ་བཅུ་གཞིས་འབྱུར་
བར་བྱས་ལ། བཤོས་བུ་གྱུ་གསུམ་དུག་ཆོས་འབྱུང་གི་ཚེ་བས་གྱི་བར་དུག་དུ་བཞག་པ་འདི་མཛད་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གཏོར་མའི་མདུན་གྱི་གྱུ་གསུམ་འབུར་ཐབས་བྱས་པ་ལུམ་གྱི་མཆོན་ཕྱེད་དང་། ཐོད་
སྐྱམ་གསུམ་སྐྱལ་པ་གསུམ་། སྒྲིང་དང་ནང་གི་ཟུར་དང་བཤོས་བུ་དུག་ཚུ་ལྷ་གཞན་དང་གཤེད་བཞི། མོན་བདུད། རོར་བུའི་རྒྱུ་ཕྱུང་ཆེན། ལྷགས་མཁར་གྱི་ཟུར་བཅུ་གཞིས་འཆི་བདག་བཅུ་གཞིས་སོགས་མཆོན་
ཕྱེད་ཡིན་ཅེས་ངག་རྒྱུན་ལ་སྒྲུང་། གཙོ་ལོའོར་ཆོས་འབྱུང་བཅས་པ་ནག་པོས་བླུག་ །ཐོད་སྐྱམ་དཀར་པོ། ནང་གི་གྱི་རིས་ལ་ཆོན་བཀྲ་བུ། གཙོ་གཏོར་གྱི་ཚེ་མོ་ཕྱུང་བཅད་པ་ལ་རོར་བུ་འབར་བའི་རྒྱུན་སྒྲིས་དང་

2000

[illegible]

༡༡། །གསུངས། བམ་དབུས་སུ་བཤམས་ན་དེའི་སྒྲིང་མཉེའི་ཁར་སྐྱབ་གཏོར་གོང་བཤད་ལྟར་རམ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡིག་དུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་གཏོར་གང་རུང་བཤམ། གཞན་ཡང་མཆོད་གཏོར་དང་མཆོད་པ་
 སྟོགས་གཞུང་ལྟར་འདུ་བྱའོ། །ཕྱིར་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། རྒྱལ་མོ་ཕོ་ཕྱིར་སྟོགས་ལག་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་མདོ་འཛིན་སྒྲིང་དུ་ཡོང་བར་བྱས་ལ། སྐྱ་རྒྱ་ལས་སྐྱར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་མདོ་འཛིན་དེ་ཤུ་འབུམ་གཉིས་ཁྲི་སྟེ་བདག་
 སྒྲིང་སྟོགས་སྒྲིང་སྟེ་བརྒྱད་ལོ་ལོ་ལྟ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོ། མཐོང་དགར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ལོ་ལོ་རལ་གྱི་རྩོ་རྩོ། གཡོན་གསུམ་པེ་ཅོན་གཏུན་གྱི་སྟེ་སྟེ་གསུམ་
 མཉེས་མཉེས་པ་ཞབས་བཞི་དང་ལྟ་ཞིང་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལུམ་པེ་དུ་ཡི་སྐྱ་ལ་འབྲེལ་བར་བསྒྲིམ། ཕྱིར་རྟོག་རྒྱལ་སྐྱ་བའི་ལྟ་གཞན་བཞི། རྒྱན་ལྟ་བརྒྱད་སྐྱལ་པ་གསུམ་གསེད་བཞི་མོན་བདུད་འཆི་
 བདག་བརྒྱ་གཉིས། ཞག་གསེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཕྱོགས་ལྟར་བཞི། ཟ་མའི་གཤིན་རྩོ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་གསལ་བར་བསམ། དེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེས་པ་སྐྱོན་དྲུག་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་། བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བཅས་བསྐྱེས་
 ཅིམ་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡས་སུ་མེ་རྟོག་ཐོགས་ནས། ལྟ་གྱི་བརྒྱ་བདུན་མ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱགས་ཞི་རིང་དབུངས་གསལ་རྟོན་སྒྲིང་རྒྱལ་སྟེ་རིགས་དང་། ལྟར་པར། ཞོ་རུ་ཅི་རམ་ཁི་ལྟ་ལྟ་རྒྱན་ལ་རྒྱུ་མ་ཁི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་པ་ལ།

2002

[illegible]

༡༡། །བཞིན་དམིགས་ནས་འབྱུགས་མི་གདག་པར། ཡ་ཡ་སྒྲིགས་ནས་དབྱེད་པ་གསལ་དང་རྟེན་སྒྲིང་གི་མཐར་སྒྲིབ་ཏུ་བཏགས་པ་གསལ་བཟུང་པས། དེ་ཉིན་གང་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སུ་འབྱུར་བསམ་བཟུང་གུང་
 རྒྱུ་པ་འབྱུར་བར་གསལ་པ་བཟུང་བ་བྱེད་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟག་པར་ཟུང་། ལུན་གྱི་ཐོག་མཐར་གུང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཡིག་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡུ་ཡི་ཀུ་ཡིའི་མན་རག་ཟབ་མོ་སྒྲིགས་བྱུང་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་སྒྲིབ་དུ། བན་སྒྲིགས་ཐོན་དགུ་པ་གདག་གི་རག་བཅིངས་ན། དེ་དག་འགོ་ལ་ཞིང་གསོ་དང་རག་བྱིན་རྒྱུ་པས། ཀྱན་ལས་ཟབ་འདི་ཉམས་བྱེད་སྒྲིབ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱང་བར་ནམ་ལངས་ཁ་དང་དགོང་ཉི་དག རྒྱུ་
 ཁར་ཉམས་སུ་བྱེད་བྱེད་འདི་ཐོན་། །བདག་གི་ཕྱེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་ཐོན་པས། །རྒྱུ་ལས་མེ་འབར་ཕྱེ་ནི་ལྟར་བྱིས་བསྐྱེད་པས། །སྒྲིབ་ཡང་ཕྱེ་ནི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་བསམ། །དེ་ཡི་རང་ལས་ཕྱེ་ནི་གང་གིས་གུང་། མི་ཚུགས་མི་
 སྐྱེས་སྒྲིབ་བརྟན་པ་ལས་གྱི། །རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ལས་ཐོན་སྒྲིབ་གིས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྟན་པ་ལས་ཐོན་གཉིས་སྒྲིབ་བསམ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཇམ་གྱིང་འདིར་འཇམ་པའི། །
 བན་སྒྲིགས་ཐོན་དགུ་པ་ལས་ཐོན་བྱེད་ལྟར་བྱུང་། །རག་མནན་རག་བཅིངས་སྒྲིབ་གཉིས་ལོད་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་བྱུང་པོ་ལྟར་ལོད་པས་ཐོན་པ། །རག་གོ་ལ་རག་གསོ་མི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལོད་པས། །ལྟག་ན་རྒྱུ་ལོད་པའི་ཉིད་དོ། །

འདི་དང་ལྟན་ལ་གཞན་གྱིས་དག་མཚན་སྟགས་བྱས་ན་བྱག་ཆ་རང་ལ་ལོར་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་གསང་ནས་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱངས། །བདག་འདྲ་བལ་པོ་བ་སུ་རྩ་ར་ཡིས། །རང་བཞོམ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་པོ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་ཉམས་དང་དུ་བྱངས། །སྒྲིབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གནུབས་ཀྱི་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གདམས་སྟོག་ཏད་དོ་མ་གཡེལ་བྱལ་པར་བྱང་། །འཆལ་ན་དྲེགས་པའི་བཀའ་ཆད་འབེབ་པར་ངེས། །ས་
མ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། །རྩལ་མོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ་ཨུཾ་མར་པོའི་མཐར་ལྟ་གང་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གཞོམ་མེད་
སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་གདངས་སུ་མོས་པས་གཉིད་དུ་སྟོང་ན་མཚན་གང་བསྒྲུས་པར་འགྲོ་སྟེ་མ་བསྒྲུས་པར་རྩས་པ་འབྱུང་བའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་གུ་རུ་བེ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །ངེས་ན་འདི་རྣམས་ལྟ་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་མན་ངག་
ཐལ་མོ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱུང་། །ཤོད་བྱན་སྟགས་སྒྲུབས་སུ་བྱགས་དམ་བསྒྲུལ་བ་ནི་མཚོན་བསྟོན་གསལ་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བསྒྲུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱུང་། །དེ་ལ་རྩལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཞག་གི་གདངས་
སམ་སྟགས་རང་གི་གདངས་དུམ་ལྟ་བུ་ཅད་དེ་བསྟེན་དམིགས་སྟགས་བྱེད་རྩལ་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་ལ། །དམིགས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྟོང་ཐེན་རྣམས་རྩལ་ཐད་བསྟོམས་ནས་སྒྲུབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བསྒྲུས་པའི་དངོས་གཞིར་འཛིན།

[illegible]

2. 10. 2019

བའི་དུས་ཉིད་དུ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུག་སུམ། །མན་ངག་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩི་ཞི་ཞེས་པ་འདི། རྩིས་དགྱིའམ། རྩི་དགྱི་ཞེས་བསྐྱུ་གསུང་། རྩི་རྩམ་བཅས་ཅན་ཡིན་ལ། །ཁ་ལ་ཁ་བཏགས་
པ་ནི་ཁ་ཡི་གདངས་རྒྱུང་ལ་ཁ་སྐྱུ་ཐུགས་ཆེ་བ་དཔུངས་གཅིག་གི་འདོན་ཐང་གིས་བཅིང་དགོས་པས་བོད་སྐད་དུ་དགྱི་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཐུགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཨེ་རིང་འདིའི་བསྐྱུ་གསུང་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ཞེས་ཚུན་མ་
ཉམས་པར་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐོས་པ་ནི་འདི་ལྟར། བུ་ཅ་ཡེ། ཞེས་པ་ལ་བེ་ཅ་ཡེ་ཞེས་མི་བསྐྱུ་གསུང་པར་བ་ལ་ཡ་སྐྱུ་བཏགས་པ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མིང་སྒྲུར་བོད་གྱིས་འབོད་པ་ལྟར་བསྐྱུ་གསུང་། །དེ་བཞིན་
ཕྱི་རྩི་ཏ་ཡང་རོ། །འདོན་པ་དཔུངས་མིང་དང་ཡ་སྟོག་ལྟོན་ཡིན་པས་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་བསྐྱུ་གསུང་ལུགས་གིན་རྩི་སྟོན་མིང་དང་ཡང་མ་ཐུན་ནོ། །ཡམར་ཀམ་ཞེས་ཕྱལ་ཏེ་བསྐྱུ་གསུང་། རྒྱ་ཞེས་ཀ་ལ་ཁ་བཏགས་པ་དགྱ་སྐྱུ་ལྟ་བུར་
བསྐྱུ་གསུང་པར་མི་ཐུགས་འདས་སོ། །ཨེ་ཀ་རྩི་དང་རྩི་ཏེ་ལྟ་བུ་བྱུང་མིང་དེ། ཕྱི་མ་ཐུར་ཆག་པའམ་སྐྱུ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྐྱུ་བསྐྱེད་འགར་གསང་བའི་བདར་ཆེད་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགོས་པ་དང་དོན་བྱུང་པར་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འགའ་མཆིས་པ་ནི་གཏེར་མ་རྩམས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གོ་རྩུ་ལ་གོ་ཏུ་དང་མི་རྩི་ལ་མི་ཏེ་དང་། རྩི་གི་ལ་རྩི་གི་སྟོགས་སུ་ཆེད་དུ་འབོད་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མན་ངག་གི་འབྱེན་འཇུག་དང་སྐྱུ་ཡི་འདོན་ཐང་བསྐྱུར་



༡༢༡། །བ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་པའི་ཡུལ་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པའི་བྱུང་པར་གྱུར་སོ་སོར་འབྱུང་སྟེ་པལ་པས་ཤེས་མི་རྒྱལ་པས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མན་རག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་གཅིས་
 མོ། །རྒྱགས་བཟུས་པའི་ཆེ་རྒྱགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པ་ལྟར་རྒྱུང་ཡང་རྒྱགས་བཟུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སོགས་བསྐྱུར་བས་
 ལུས་ན་བ་དང་འབྲིག་པ་སོགས་དང་སེམས་འཛིགས་ཟེལ་དང་ཁྱོ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱག་རྒྱགས་ཀྱི་དབལ་ཆ་བས་ཁ་སྟེ་ཆ་ལ་འབྱུང་སྟེ་གྱིས་གང་བ་སོགས་འབྱུང་། སྒྱུར་ནས་རིམ་པས་ལུས་ཡང་ཞིང་ནད་མེད་ལ་བདེ་
 བ་དང་རག་གསལ་ཞིང་བརྟོད་པ་བདེ་བ། ཡིད་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ཉམས་དང་། དཔལ་ལ་རར་བ་སོགས་དང་། འཇམ་འོད་དུ་བ་རྒྱ་དང་ཆེ་འབྱུང་སོགས་དངོས་སྒྲུ་མཐོང་བའམ་ཉམས་ལ་གསལ་བ།
 མི་ལམ་དུ་རྒྱགས་པ་འདྲ་ཞིང་ལས་ལ་ཏེ་བའི་རྒྱགས་སོགས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ནད་གོ་དྲོད་ཆད་དེས་བ་དང་མཐུན་པར་བྱི་རྒྱགས་བཟུང་ན་འབྱུང་བ་མེད་ལ་
 གཞན་དུ་ན་རྒྱུར་རྒྱུར་གི་རྒྱགས་མདོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་པལ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྱུར་མེད་པས་བཟུང་རྒྱགས་དན་རྒྱགས་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱའོ། །ཁ་སྒོར་གི་སྒྲིབ་སྟེག་ནི་

五、

[illegible]

[illegible]

འོག་རྩ་ཞིང་ཁང་ནོར་རྩ་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལའོར་ལོ་རལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་པོ་ཅོན་གཏུན་གིང་ལ་སོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུང་རྩུང་འདུས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་རྩ་བྱག་མཚན་དེ་དག་གིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བར་མེད་པར་གཏམས་པའི་གྱར་ཁང་སྟོང་ལུན་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་པའི་རྩུང་ཡང་མི་ཐར་བར་གྱུར། ཡང་རྩོ་རྩེ་ཙེ་ལྟ་
 ཙེ་གཅིག་སོགས་ཡར་འཕྲོས་པས་བར་ཆད་བསྐྱུང་། རྩུང་འདུས་པས་བྱག་མཚན་གྱི་གྱར་ཁང་གི་ཕྱི་ལ་རྩོ་རྩེ་ལེ་ས་གཞི་ར་བ་རྩ་བ་གྱར་བྱ་རེ་གོ་གསེང་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་རྩ་ལའོར་ལོ་ཙེ་བས་བཞིན་ས་སྟོང་གི་བར་སྐྱ་ཚོགས་
 འཕྲོས་འདུས་རྩོ་རྩེ་ལེ་གྱར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལའོར་ལོའི་གྱར་ཁང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོ་འདུས་མཚོན་ཆའི་གྱར་ཁང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་མེ་དཔུང་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་འདུས་མེ་དཔུང་གི་གྱར་ཁང་
 རབ་རྩ་འབར་བས་མཚམས་བཅད་དེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕྱིད་པར་དམིགས་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་གནོད་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའོ། །གསུམ་པ་རང་གི་དབྱལ་
 བའི་ལྟ་རྩོ་ཆེ་ཆེར་སོང་བ་ལས་གྱི་ཕྱིན་ས་གྱར་ལྟ་བུར་གྱུར། མགྱིན་པའི་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་རྩོ་ཆེར་སོང་ནས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་དུ་གྱར་ལྟ་བུར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་མགྱིན་པ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་བྱབ་པར་བསྟོམ་མོ། །བཞི་པ་རྩྭ་དེའི་ནང་

༡། ཁུ་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟོམ། དེའི་ལྷགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་དེའི་ལྷགས་ཀར་ལྷག་དོར་དེའི་ལྷགས་ཀར་རང་སེམས་ལྷག་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་དུ་བསྟོམ་མོ། །ལྷ་པ་རང་གི་ལུས་འདི་
སྤྱི་པོ་སྤྱ་ཚོགས་དོ་རྟེ། ཀྱང་མཐིལ་དོ་རྟེའི་ས་གནི། ཕྱི་བས་མ་དོ་རྟེའི་ར་བ། ལྷགས་པ་དོ་རྟེའི་གྲུར་དང་བྲ་བྲ། བ་སྤྱ་མ་དེའི་དྲ་བ། མོ་དང་སེམ་མོ་མེ་རི་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟོམ་མོ། །དུག་པ་གཞོན་ལྷ་གཞོན་ཕྱིན་ཐམས་
ཅད་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་འོ། །ཨོ་རིང་དུག་པོར་བཟུ་བའི་སྐབས་སུ་གཟིར་སྤྱང་བཏགས་ནས་བཟུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྟོག་ཅིས་
གཞོན་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤྱར་ཚོག་པ་ཨ་མུ་ག་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་ཆེ་གོ་མོ་འམ་འདི་ག་ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་བཏགས་སྟོག་ཡིན་པས་སྤྱི་ཁྱབ་དུ་དེ་ཁོ་ནས་འབྱས་དེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་སྟོག་གཅིག་
དུ་མ་བསྐྱས་ན། །ཡུངས་ཀར་སྤྱང་ལ་གཏོར་བ་འདྲ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་དང་སྟོས་ཞེས་རང་སྤྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཞོན་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྟོམས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་དེ་ཨ་མུ་ག་ཞེས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །སྟོས་
བཅས་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཚོན་རྟེན་བཅས་ཚོག་དང་མཚོག་ལག་གི་འཕྲོར་ལོ་དང་སྤྱན་དམག་བསྟུ་བའི་འཕྲོར་ལོ་སྟོགས་ནི་ལྷགས་འདྲ་སྟོག་གི་གཞུང་དང་དཔེ་དུ་རིས་དང་ལྷག་ལེན་ལས་ཤེས་དགོས་ལ་འདིར་སྤྱོད་སྟོག་སྤྱང་མོ་

2000

ཏུག་གི་ལམ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་ལོ་གསར་བའི་ཕ་ཁྱིད་ལས། ལུ་བརྒྱ་ཏུས་ཀྱི་གང་ཟག་སྒྲལ་པ་ཅན། ཁྱིད་པའི་ལམ་ལོ་བཅས་པས་འགྲུབ་པ་ནི། ཁྱིད་འོག་ལམ་ལོ་གཉིས་པོ་བསྒྲོར་མི་དགོས། ཁྱིད་པ་ཏུས་སྒྲལ་ཏེ་
 ར་དུངས་སྒྲིགས་ལམ་ལོ་གནས། ཞེས་སོགས་གསུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་སྒྲལ་གྱི་ཏེ་བར་ལུ་བྱུང་གསུམ་བསྒྲོར་བའི་ཏེ་བ་ལ་གྲུ་གསུམ་བུས་པའི་ནང་དུ་ཡིང་ག་བྱི། དེའི་སྒྲ་གམ་གསུམ་ལ་པ་རོལ་གྱི་ཏེ་བྱུང་གི་མིང་དང་རང་
 གསེད་དབབ་པའི་སྒྲ་གི་འབྱི། རང་གི་ལུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བྱི། ཕྱིའི་ལུ་བྱུང་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་པར་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད་དུ་བཅད་པས་རེའུ་མིག་ར་ཏུག་པར་བུས་ལ། ཏུས་སྒྲལ་གྱི་མགོ་ཡི་བད་ནས་
 བརྒྱམ། ཞུ་ཞུ་ཞུ། ཁྱི་ལྟ་གྲ་ ། ཁྱི་ཡ་ལྟ་ཁྱི་གསོགས་ཞེ་རིང་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བརྒྱན་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་འདྲི་ལ་སྒྲུང་ཏུག་གང་བྱེད་གྱི་གམ་སྒྲུར་ཏེ་ནང་གི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ཁྱི་གསུམ་པོ་ལྟགས་ལྟག་ཏེ་བད་ཡེ། ཞེས་པའི་
 འགྲུ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བྱིས་པའི་བར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་བྱེད་གཅིག་གིས་ལམ་ལོ་བ་འདྲི། ཕྱི་ནང་གི་ལུ་བྱུང་ལ་ཡིག་འགྲུ་གཉིས་སོགས་དང་ལུ་ལུ་ལུ་བཅད་མཚམས་ལ་དབགས་ཏེ་གང་འོས་སུ་བྱི། ཞིབ་པར་དཔེའུ་རིས་ལས་
 ཏེ་གས་པར་བུའོ། ལྷུ་གསུམ་ནང་གི་ཡིང་ག་ནི། ལས་ཀྱི་བཅད་པོ་དང་སྒྲོ་བ་བྱུང་མ་ལོག་སོགས་ཏུག་པོ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དཔེའུ་རིས་ན་གས་ལ་མོད། སྒྲ་བས་འདིར་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ཡིང་ག་



ག
བཞུགས་ཡིག་
དག་
ལྟར་
ཐབས་

༩༩། །སྤྱི་བྱུང་པ་གནས་ཡིག་ལྟར་པ་ཅམ་བྱ། འཁོར་ལོ་འཁོར་མིང་གི་གམ་ལུ་ཡང་གཟིར་སྤྱད་ཏེ། རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་གནོད་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིག་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མའི་མཐར་
རྣམ་པ་གིག་ཅིག །རྣམ་པ་ཚོམས་གིག་ཅིག་པསྤྱད་པའི་དམོན་ཚིག་གསུམ་པོ་ཚར་གཅིག་གིས་པས་འབྲུས་སོ། །ཤི་ཚར་ནས་འབྱུང་ལྟས་ཡིང་བྱས་བྱ། དུག་སྤྱགས་ལ་དུག་ཤྲག་ལྷགས་ཡིང་ག་ལ་འད་དུག་ཤྲག་དང་། དུག་འི་
ཟག་སྤྱགས་སོགས་ཡོད་ན་འད་བྲག་གོ། །གསོད་དམིགས་བྱེད་པའི་སྤྱུ་པས་སྤྱག་ཟས་པོའི་སྤྱིང་གི་ཅུ་འད་པ་བརྒྱད་ལ་གསུང་གི་དུག་སྤྱགས་ཨེ་ལྷགས་འབྱུ་བརྒྱད་པོ་མ་དུན་དུ་གཉིས། གཡས་སྤྱག་ཉིས་སོགས་གཡས་སྤྱོར་དུ་
གནས་པ་དེ་ཉིད་མེར་འབར་ཞིང་རྒྱུ་ཁོ་ལ་བར་དམིགས་པ་སྤྱི། དེ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ལྷན་པར་ཆད་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྟེན་དུ་ཅུ་གནས་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་རང་ཆས་སྤྱུ་བྱུང་པ་རྟེན་གྱིས་པར་གནོད་སྤྱི་
ཚོགས་སྤྱི་འབྱུར་བས་ན་དག་བགོགས་དམ་ཉམས་དེའི་སྤྱིག་གི་རང་གནད་རང་གསེད་དུ་འབེབ་པ་དམ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཡེ་སེས་སེམས་དཔའ་དེ་རྟོ་རྟོ་གནོད་སྤྱིན་དུ་བྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མན་རག་སྤྱིག་པའི་ཚོས་བཞིར་
ཤྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་བདག་འདི་ནི་ནང་རྒྱས་ལ་ཟབ་པ་སྤྱིག་པ་ནག་པོ་སྤྱིང་ལ་དུ་འཛིང་པའི་མན་རག་ཅིས་བྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །བུན་མཐར་ཁོའི་སྤྱིག་དང་རྒྱམ་གིས་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་རམ་པའི་ཤྲགས་ཀར་བསྤྱས་ལ་ཟན་

སྤྱི་ལྟན་གྱི་སྤྱོར་

མཛེས་པ་གྲུ་ལྟོ་

ཁྱི་ཉ་པོ་བསྐྱལ། བྲག་སྒྲིམས་དང་བཅས་ཏེ་གྲག་དངོས་ཐུན་གཏོར་དུ་འབྱལ་བར་བྱའོ། །བསད་པའི་དུག་སྒྲགས་བསྐྱེན་ཡིག་ན་བཀོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་འབྱས་ཀྱང་སྒྲིམ་བཅས་སུ་སྦྱེད་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་སྒྲགས་ཀྱང་སོ་སོའི་
དུས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་བྲབ་པོ། །དེ་ལ་ཉིན་མཚན་སོ་སོའི་ཐུན་སྒྲགས་གནས་ལུགས་སོ་བདར་དང་མཚོན་ཆ་ལས་ལོམ་སྟགས་སྐབས་དུ་མར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྒྲོན་མ་བྲ་བྲིད་ལས་གསུངས་པ་དེ་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་ཨོ་
སྒྲགས་འབྱུང་བུ་དུ་གྱི་གམ་དུ། དག་པོའི་སྟོག་ལ་ཁྱི་དུར་ཕྱི་རེ་ཅུ་བྲག་སྒྲིང་ཐུམ་རིལ་རི་གས་སྤྱད། ཨོ་རི་ཡི་ཁྱི་གྲུ་རུ་མུ་ར་ཡ་སྤྱད། ཅེས་ཡུངས་ཀར་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བྲབ་ལ། དུས་སྐལ་ལྟོ་བའི་ཅ་ག་དེས་སྒྲིང་བྲག་རྒྱབ་པར་
བསམ། དེ་བཞིན་མཚན་མོར། ཨོ་སྒྲགས་འབྱུང་བུ་དུ་གྱི་དག་པོའི་ཅུ་བྲག་སྒྲིང་གས་རེ་སྟོག་ལ་ཁྱི་དུར་ཕྱི་སྤྱད། རི་ཡི་ཁྱི་གྲུ་རུ་མུ་ར་ཡ་སྤྱད། ཅེས་ནག་ལ་བསྐྱས་ནས་བྲབ་པོ། ཐུན་རྒྱས་མི་བསྐྱེན་
ཡུངས་ཀར་ནག་ཅམ་མམ། ཡང་ན་ལྷ་ལྷ་སྟགས་རང་གསེད་འཕེབ་པའི་རྒྱས། ཡུངས་ནག །ཡུངས་ཀར། བེ་ར་ནག་པོ། ལུགས་སྟེ། བཅས་སྟེ། རོ་སྟེ། རྒྱེ་ཆོ། བཅ་ཆོ། གུ་གུ་ལ། ར་བྲག །ཁྱི་བྲག །པག་བྲག་བཅུ་གཉིས་པོ་
འདི་གཅོ་པོ་སྟེ་ཐུན་གུན་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཟུག། རུས་པར་དེ་སྒྲིང་མི་པའི་རྒྱས་སྤང་མ་རམ་སུ་སྟེ་སྟེ་སྟོགས་དང་། དུག་སྒྲིམ་སྟོགས་ཐུན་རྒྱས་སུ་གཏོགས་ཆོད་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐུན་དེ་དག་སྐམ་ཐུན་དང་། བྲག་སྒྲོན་ནས་བྲག་སྒྲི

༡༥

༡༢༡། །དུག་རྒྱུ་གསེར་པར་བྱས་པའི་རྩོན་ལྷན་གཉིས་སུ་བྱས་ལ་བྲབ་པར་བྱ། ལྷན་ལ་རྒྱས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རལ་གྱི་འཇུག་རྒྱས་པར་བཅད་ལ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲས་གནད་པ། གུང་གཉིས་དང་ཐོ་རེངས་དང་སྤོང་དེ་བཞི་ལ་གནད་པ་ལས་བྱ། སྒྲ་འཇུག་སོགས་ལས་གནད་བྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མོན་པ་བཞི་བརྒྱལ་པ་དང་། མནན་པ་སོགས་མཐའ་སྤྱད་ལ་འཆི་བདག་སོགས་རྒྱལ་པ་གསུམ་བརྒྱལ་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ལས་བཅོལ་གྱི་བའི་ལྷལ་ལ་དུག་ཏུ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །བསད་རྟགས་ནི་དངོས་སུ་གླུ་མ་དྲད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་ཐུག་རྩེས། ཡིང་ག་འཆོག་པ་འགས་པ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་སོགས་དང་། རིག་པ་གསལ་ཞིང་དཔའ་དར་ཆེ་ལ་ཁྲོ་བ། རྩི་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་བསད་པ། རོ་བྱག་གིང་སོགས་བཅོམ་པ། ག་ཐུག་ཟ་བ་སོགས་རྩྭས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ལོན་པའི་ཆེ། བམ་ཆེན་བསད་སྤྱང་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་བམ་ཆེན་པོ་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཅི་རྒྱ་ག་གསུམ་གྱི་དཔུས་སུ་རྩྭ་མ་གསེར་ནམ་མཁའ་ཡིད་ཆོས་དག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་སེམས་བྱུང་དག་པ་རྩ་བའི་རྩ་གཞན་རྒྱན་གྱི་རྩ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། རྩ་བ་རྒྱུ་པོའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་པ་གསུམ། སྤོང་གི་རྩ་ལས་བཞི་འཇུག་ལས་སུ་སྤང་པོ་བཞི་དག་པའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་དག་པའི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི། མདུན་ཡེ་གསུ་གྱི་རྩ་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་གཡས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩ་ལ་ཕྱོས་བྱེད་འབར་བ། རྒྱལ་ཡོན་རྩལ་གྱི་རྩ་ལ་ཞུ་རྩ་དམར་པོ།

གཡོན་རང་རྒྱུད་གྱི་རྩ་ལ་རལ་པ་ཚར་དག་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱམ་ཤེས་དང་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་དུས་བརྒྱད་དག་པ་མོན་བདུད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་བར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྩ་ལ་ཁམས་བཅུ་གཉིས་དག་པ་
 འཛི་བདག་བཅུ་གཉིས། ལྷོ་བ་ཕྱག་ཁམས་ལ་འོབས་སུང་བཅུ་དྲུག་དང་ག་བཟ་གི་ཀང་མ་མོའི་ཚྭ་ས་ལ་སྟག་ས་པ་ལོའོར་གྱི་ཚྭ་ས་ཀུན་ནས་གནས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ལག་པ་གཡས་གྱི་རར་མཐིལ་ལ་དཀར་པོ་སྒྲིང་འབྱེན།
 གཡོན་གྱི་རར་མཐིལ་ལ་མགོན་པོ་ནག་པོ། རྒྱུད་པ་གཡས་གྱི་རར་མཐིལ་ལ་ཡབ་རྩེ་ནག་པོ། གཡོན་གྱི་རར་མཐིལ་ལ་སྐུ་མཚོག་དམར་པོ་སྒྲེ། མ་དག་པའི་སུང་ཁམས་སྐུ་མཚོད་གྱི་འཁྱུར་བ་སྐྱོད་ཕྱོད་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་
 འཕོ་བའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་བྱ་ནག་དུས་སྟག་ས་གྱི་གསེད་དུ་གྱུར་བ་གསེན་རྩེའི་ཚྭ་ས་ཐམས་ཅད་འཁྱུར་མེད་ལེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པ་དཔལ་གསེན་རྩེ་གསེད་ཕྱག་རྩེ་ཐེལ་གནོན་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་སྐུ་
 ཚྭ་ས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོག་ས་གྱི་རྩ་ལ་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨོ། མི་རྟོག་དང་ལས་སྟག་ས་གྱིས་སྐུན་འདྲེན་དང་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཚོད་བརྟོད་པ་བཅས་ལས་བྱུང་ལྟར་
 རམ། བསྐྱུན་སྟག་ས་ཅམ་གྱིས་བྱས་ལ། བདག་མདུན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་གནས་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་

༩༩། །ཡོན་ཏྲན་ཕྱིན་ལས་ལྷའི་ས་པོན་ལས་འོད་གྲོག་གི་ཞགས་པ་ལྷར་རྩོམ་ཞིང་ལྷར་པ་ལྷོས་པས་འཁོར་འདས་ལས་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དྲུངས་བརྒྱད་ཆེ་སྟོངས་རྣམས་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་ས་
ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷ་གོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱ་གསུང་ཞེ་རིང་རྣམས་སོ་སོའི་མཐར། ཀུལ་ལྷ་གྱི་རྩ་ལྷ་ལྷ་ན་ཆེ་སྟོང་འོ་རྩ་སྐྱ་རྣམས་ཅེས་ཐོབ་དབྱངས་སོགས་སྐྱ་རྩི་རིགས་བརྒྱས་དེ་མཆོད་བསྟོད་བྱུང་། །ལམ་དངོས་སྐྱ་སྐྱལ་
ནའང་ཆོག་འདིས་བྱུང་། ། ཆོ་བུམ་བསང་སྐྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་པ་བའི་དབུས་སྐྱ་ཆེ་དཔག་མེད་རམ་པ་པོ་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ན་ཆེ་བུམ་འཛིན་
པ་ལུམ་གོས་དཀར་མོ་བརྒྱ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཡབ་ལུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དུ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཀར་ལ་འཆོར་བ་སྐྱུམ་ལ་འདྲིལ་བ་དང་བཅས་པ། ཐུགས་བཞིར་
གར་དུ་དབྱིངས་སྐྱ་མ་སྟོན་མོ། །སྟོར་སྐྱ་མ་གི་སེར་མོ། །རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ་དཀར་མོ། །བྱང་དུ་སྟོལ་མ་ལྷུང་གུ་བཞི་པོ་ཐུག་གཞལ་ན་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ། ཞབས་
སེམས་མའི་སྐྱིལ་གྱུང་ཅན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱུང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་གེས་པ་བརྒྱ་ས་སྐྱ་རྩོམ་སྐྱུན་དྲུངས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་

2001

[illegible]

༡༡། ལྷོ་ལ་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ། མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དབང་། མངའ་ཐང་སྒྲན་གྲགས་
 དགོས་དག་རྒྱས་པ་དང་། མོས་བཞིས་ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་ལྟ་མི་ཚོར། ཡིད་ལ་གང་འདོད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བསྐྱེད་དང་སྒྲུ་མར་དོ་བསྟོ་བདག་ལ་འཆོ། དག་བགོགས་གང་ཐུང་དུག་པོས་སྒྲོལ་བ་སོགས། རྒྱུ་
 བཞི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ། མཐར་ཐུག་བདག་དོན་ལུན་ཆོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྒྱམས། གང་ལ་གང་
 འདུལ་གཟུགས་སྐྱས་ཆོས་བསྐྱེད་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རབ་འགོད་པའི། དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་དེར་སྒྲུབ་ཅིག །ཏཱ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་སྐྱེ་བ་པ་པོས། །
 འཇམ་བསྐྱེད་གྲངས་སུ་ཐེམ་ཐེན་གྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་དྲོད་ཆད་ཐོབ་ཐེན་གྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ཐེན་གྱི། སྐྱེ་བ་པའི་ཞག་གྲངས་ཐེམ་ཐེན་གྱི། དོ་ཆེ་ཤིན་པོའི་ནམ་ལངས་ཉི། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་དུས་ལ་བབ། །
 དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱེད་གྱིས། རྫོགས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་དེར་དགོངས་ལ། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ད་ལྟ་སྐྱེལ། ཞེས་བསྐྱེལ་བས་མདུན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་དགེས་ཤིང་།

2000

དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་ལྗེའི་འོད་ཀྱིས་ལའོར་འདས་ཀྱི་དྲར་བརྩུད་ཁབ་ལེན་གྱི་དོས་ལུགས་སྒྲེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། ལྟ་རྒྱུ་ལ་བདེ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ངང་འོད་དུ་ལྷུ་བ་དང་
 ཆབས་གཅིག་སྒྲུང་གིད་སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ལྟར་ལྷུ་ནས་བམ་གྱི་ལུས་དྲིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། ལའོར་རྒྱུ་ལ་འོད་དུ་ལྷུ་སྒྲེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ལུམ་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བམ་
 སྐྱེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཀྱན་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འོད་ལྗེའི་མདངས་མེ་རེ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་དེའི་ནང་ནས་དྲངས་མའི་སྒྲིང་པོ་ཨོ་དཀར་པོ་ལྷ་དམར་པོ་རྒྱུ་མཐིང་ག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བར་བྱུང་བ་འོག་གི་ཆེག་
 བརྩོད་པ་སོ་སོའི་དུས་སུ་རང་གི་དབྱེལ་བ་སྐྱེས་སུ་ཐིམ་པས་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲུར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོག་སུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། བོ་དབྱེལ་བར་གདུག་སྒྲེ། རྒྱུ། དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱར་བྱོ་བའི་ཆོགས། འཛིན་གསེགས་རྟགས་དང་
 མཚན་མ་ལྟར་སྒྲོན་ཅིག །སྒྲུ་ཡི་དབང་མཚོག་མི་ཤིགས་རྩོ་རྩོ་ཡིས། །གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་དུ་གསོ་ལ། །ཨོ་ཡ་སྐྱེད་ཀ་ཀུ་ཡ་སྐྱེད་ཨོ། ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་བྱང་། །དེ་བཞིན་མ་གྲིན་པར་བཞག་



༡༣། ཚེས་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། གསུང་གི་དབང་མཆོག་མི་ཤིག་སྟོང་རྩེ་ཡིས། འཆལ་བ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་གསོལ། ཞེ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ལྷ་ག་སྒྲིའི་ལྷ་མོ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་བཞེན་དུ། སྒྲིབ་གར་གཏུག་
 ལ། ཚེས་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་དུ། ལུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་མི་ཤིག་སྟོང་རྩེ་ཡིས། འཆལ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་གསོལ། ཞེ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཅི་དུ་སྒྲིའི་ལྷ་མོ་ ཞེས་བརྗོད་སྒྲུར་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་ཁར་སྒྲུང་ལ།
 ལྷ་མོ་དམ་ཚེས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་ཕྱོད་པོའི་ཆོག་ས། འདིར་གསེགས་ཏུགས་དང་མཆོན་མ་སྒྲུར་སྟོན་ཅིག རྒྱལ་གསུམ་དབང་མཆོག་མི་ཤིག་སྟོང་རྩེ་ཡིས། དུག་གསུམ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲུང་དུ་གསོལ། ཞེ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་སྒྲུ་
 སྒྲིའི་ལ་ལ་ལྷ་མོ་ ཞེས་བརྗོད། སྒྲུབ་གཏོར་དང་ཆོ་འབྲང་སྟགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་གཞན་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་སྒྲུང་། བདུད་ཅི་འབྲང་ཞལ་བསྟོའི་ཐམ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བཟའ་ལོ། འདི་ནས་སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ལྟར་
 བསྟགས་བའི་ལོགས་བུས་མཐུས། བདེ་གསེགས་སྒྲུས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ནི་ཕྱོད་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱེས་འཛིན་ཤིག ཅིས་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སྟགས་སྟོན་ལམ་ནི་འདོད་གདབ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་བརྗོད་ལ་ཆོག་འདི་ལས་རྒྱེས་རྒྱལ་ས་བུའོ། འདི་ལྟར་ཆད་ཀྱིས་བསྟོན་ཡིག་གི་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པ་རྒྱལ་ས་བཟའ་ནས་ཆོག་འདི་མདོན་རྟོགས་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཅུང་ཟད་བཟའ་བ་ལ། སྒྲིབ་ཆོ་བདག་སྟོམ་ལུགས་ཀྱི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མདོན་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གཞུང་ལས་གསུངས་སེང་། ཕྱི་ལྷགས་འདྲ། རང་ཐོག་འདྲ། གསང་བ་གནས་ལྷགས་ཐོག་མེད་ལྷགས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདིར་གནས་ཐོག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་མན་
དག་རྩ་བའི་ལྷགས་པའིན། སྐད་ཅིག་དུན་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། གཞུང་ཆོག་བསྐྱིགས་ཀྱི་རིམ་པའང་གསར་རྟེན་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་གང་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་དོན་དང་ལུན་པ་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། ཆོག་གཞུང་རྟེན་སྐད་མེད་དང་དོན་བྱིན་རྩལ་གྱི་བཀའ་བབ་བྱུང་བར་འཇགས་པས་བྱང་བའི་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཆེས་ཐབ་པོ། །འདིའི་ལྷ་བསྟོམ་པའི་ཐོག་མར། ཨུ་ཨུ་ཨུ། ཨེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་དོན་ནི། ཨེ་ཡིག་ཉིད་གྲུ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་དང་། ཨེ་ཡིག་སྟེ་མེད་ཀྱི་གདངས་ཨར་གར་བའི་རྩལ་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཏེ་དབྱིབས་དང་གདངས་གཉིས་ཀའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལྷགས་མཆོན་ཅིང་འཁོར་
འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྟེ་སོག་གི་ས་པོན་ཀྱང་ཡིན། དུག་པོའི་ཡི་གེའང་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་སྐྱུང་བ་ལས། ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཞེས་རིགས་གསུམ་བརྗོད། ཆོས་སྒྲུབ་བྱུང་བར་ལ་ཆེན་པོ་ལས། ཨུ་གཉིས་ཡོངས་སྟོང་
རྟོགས་པའི་སྒྲ། ཀུན་དུ་སྐྱུང་ལ་མ་འགགས་པར། །རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བའིན་ལས། ཨེ་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལྟར་ན་སྟོང་པ་སྐྱུང་བ་བྱུང་འདུག་གསུམ། ལམ་ཏིང་འཛིན་གསུམ།

ལྷ། །འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་སྟོགས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཆོན་པའོ། །དེས་ན་ཨེ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཏེ་ཡོད་མེད་སྟོགས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུང་སྟིང་གི་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 ལྟ་གྲུར་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པས་སྟོང་པ་དང་མ་འགག་པའི་གསལ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་གདོད་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་རྫོགས་ཤིང་འུབ་ཆུབ་པར་རྟོགས་པ་ན། མ་རྒྱལ་པོ་ག་མན་ཆད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་ལྟར་སྟགས་
 བརྫོད་པ་ཅུམ་ལའང་མི་སྟོས་པར། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རུགར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཨེ་གཅིག་གི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ཆོས་ཀུན་ཅད་ཆོད་ཅིང་འཁོར་
 འདས་སྟོང་སྟོག་འསྟོག་པའི་གདོང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ལྷ་བའི་རྫོང་ཡང་བསྟན་ཏེ་འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ངོ་བོ་གནས་དག་པའི་བྱིར་འཕོ་འབྱུར་ལས་འདས་ཤིང་རིས་སུ་མ་
 ཆད་པ་སྒྲ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཐག་ཆོད་པ་ན་དེས་པ་དོན་གྱི་ཡ་སྟུན་ཀ་ཞལ་མཐོང་པ་སྟེ། ཐིག་པ་སྟོང་འཛིངས་གྱི་རྒྱད་ལས། སྒྲུང་སྟོང་

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཞུག་མཛོ་རྩེའི་སྒྲུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་
ན་སྒྲུང་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་རྩི་ལྟར་འདོད་པར་དབང་བསྒྲུར་ཏེ་དེའི་རོལ་པར་འཆར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་གདིང་གིས་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲུང་རྟོང་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་ཐོགས་
རིམ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ཟེན་པའི་དང་ནས་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་གསལ་བ་ལ། འཕྲུང་བཞི་རི་རབ་སྒྲུ་ཆོགས་པདྨ་ཉི་མ་རྩོ་རྩི་གྲུ་གྱི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དྲག་
པོའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་དུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བཅས་བརྒྱད་ལྟན་ཐོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟེན་གསུམ་པའི་སྟེང་ནས་ཐོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་པ་གྱུ་འཕྲུང་ཐབས་ལས་སྒྲུ་བ་གྱིས་བརྒྱས་
པའི་ཐོད་ཐོད་གི་དུ་བ་དུ་ཕྱེད། རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷོ། ཅོ་རྩེའི་ཕོ་ཕོང་། རོ་རས་ཀྱི་མདའ་ལ་བ། རུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྟོན་མི་མགོའི་རྟག་ཅན་བསྒྲིགས་པའི་ལུ་ལུ། ཅིག་འགྲམ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གར་བྱེད་པ། བར་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཀ་བ།
ལྷ་བརྒྱད་གྱི་གདུང་མ། ཉི་ཟླའི་ཀ་ལྷ། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཕུ་མ། རྒྱ་སྒྲུང་དལ་མ། བ་དན་གྱི་ཀ་རྒྱུན། རུས་སྒྲུལ་ཀ་གདན། བདུད་ཅི་ལྷས་ཐོག་ཞལ་བུས་པ། ཞིང་གི་སྟོ་འགོགས། སྒྲུ་བ་གྱི་སྟོ་ཡི་སྟེལ་ལ། ལུང་གི་ཡ་ལུབས། རྩ་ཕྱིན་

༡༩། །ཀྱི་མ་ཐེམ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཞེར་བཅུ་པ། དཔུས་ཀྱི་གཙང་ཁང་ལྷུར་ལྷུ་ཆེ་མོ་མཐོ་བར་ལྷུར་པ་སྟགས་རྒྱུ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་དཔུས་སུ་ལའོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཐོད་ར་རྒྱུ་པ་
 ཐོར་བརྒྱུར་པའི་ལྷོ་བར་ལྷུ་གསུམ་མཐོར་ནག་ནི་ཞེ་ཡི་ཐོ་བྱང་སྟེ་གཙོ་བོའི་གནས་དང་། ལྷུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷུར་གཙོག་མདུན་དུ་བརྒྱུན་པ། དེའི་ལྷོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷུ་གསུམ་གསུམ་ལ་སྒྱུ་ལ་པ་གསུམ་རྩོ་རའི་ལྷོ་རོ་ལ་དུ་ལྷོ་གསུམ་བཞིར་ཐོད་
 མཁར་བཞི་ལ་གསེད་ཆེན་བཞི་ལའོར་ལོའི་ཆེ་བས་བརྒྱད་པ་ལྷུ་གསུམ་མཁར་བརྒྱད་དུ་མོན་བཅུད་ཡང་ལྷུ་མ། དེའི་ལྷོ་རོ་ལ་ལྷུ་གསུམ་མཁར་བཅུ་གཉིས་ལ་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། ཐོ་བྱང་གི་བར་ལུས་སུ་ཐོ་གསེད་མོ་གསེད་ལ་
 སྟགས་པ་བཀའ་རྩོད་ཀྱི་ཆོག་ས། མོ་བཞིར་མོ་ལྷུར་བཞི། ལྷོ་རོ་ལ་དུ་ལོ་བས་ལྷུར་བཅུ་དུག་སྟེ་ལོ་བས་ལོའི་དག་ལོག་གཞི་ལ་ལྷུར་དུ་དོར་ལྷུ་གསུམ་ལྷུར་ལྷོ་བར་བརྒྱུན་ལྷུ་པ་ནང་ཁྱལ་མཆོས་གང་པ་ལ་ལོ་བས་ལྷུར་གནས་སོ། །དེའི་
 ལྷོ་རོ་ལ་དུ་དུར་ཐོད་བརྒྱད་དང་ལྷོ་རོ་ལ་དུ་རྩོ་ལྷུར་པའི་ལྷུར་ཁང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལས་ཐོ་བྱང་གི་དཔུས་སུ་སྒྱུ་མཐོར་པའི་དུག་ཅན་སྒྱུ་ལ་ལུས། གཉན་རྩ་ལི་དུག་ཅན་ལྷོ་རོ་ལི། ས་བདག་མཆོ་པའི་དུག་ཅན་སྒྱུ་ལ་པ་
 རྒྱལ་པོ་སྟེར་སྟེ་དུག་གསུམ་རང་གནད་ཀྱི་ལྷོ་དུགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྟེར་དུ་ལྷོ་གསུམ་སྟེར་བཅུ་མགོ་པོ་རང་རང་གི་ལྷོ་གསུམ་སུ་བརྒྱུན་ཅིང་རྒྱང་པ་དཔུས་སུ་བརྒྱུན་ལ་དེའི་སྟེར་དུ་དུ་ཐོ་མོ་ཀྱི་ཆེན་སུ་བརྒྱུན་ལ་པའི་སྟེར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དུམ་ཏེ་བཞི་དང་ལྷུང་རྒྱུད་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ། དེ་སྟེང་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཟེལ་གཞོན་ཉིད་གཞུང་གི་མངོན་རྟགས་བཞིན་བསྟོམ་མོ། །དབུ་ལ་བདུད་སྟོན་པོ་བཅོན་ཀྱལ་པོ་ལུ་སྟེགས་ལུ་འེ་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལུས་
བརྒྱན་པར་རིགས་ལུ་འེ་ཐོག་འབྱུང་ཡབ་ལུ་མ་བཞུགས་པ། ལྷུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མགོ་དང་ཐོད་རྒྱུན་སྟེང་པ་ལུ་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་དོ་གལ་བུས་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་དང་དུར་ཐོད་ཀྱི་ཆས་རྟོགས་པ། ལུ་མ་བེ་དུ་ལི་མཐིང་ནག་ཐོ་མོའི་ཆས་ཅན་
གལས་ཅི་དུ་གཡོན་རྟན་དམར་སྟོང་པོ། །ཡ་མ་རུ་རྩ་གལས་ལོ་ཐོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་གཡོན་ཅི་དུ། ཐུག་དོར་གལས་དོ་རྩེ་ཕྱི་དགུ་གཡོན་སྟེང་གི་སྟེང་པ་བསྟུམས་པ། དེ་གཉིས་སྟུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུར་ཐོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་རུས་སྟུལ་རུས་པ་སེར་པོ་ཀྱབ་ལ་དུག་ཐུག་གི་སྟེང་པོ་ཐེག་ལེ་དང་ཡན་ལག་དུག་ལ་རང་ལྷུང་གི་མངོན་རྟོན་དུག་བཀྲ་པ། བ་སྟུ་མཚོན་ཆ་དང་སྟེར་མོ་ལུགས་ཀུར་གཟིངས་པ། ཉི་ལྷ་འབར་བའི་སྟོན་བཀྲ་ཅིང་ཐོས་
པའི་ཞལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་པ། ཐུགས་ཀར་ལོ་ཐོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོ་སྟོན་འཆར་པོ། །ཡ་མ་ཉི་གདན་ཐུག་དོར་ལྷ་གདན་རུལ་སྟུལ་པད་གདན་ལོ་ཐོར་རྣམས་ཞིང་རྒྱུད་མགོ་པོ་གལས་སུ་བསྟན་པའི་གདན་ཅན་དུ་གསུངས། གོ་
ཆའི་ལུ་ལུས་ལ་བཀོད་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིར་སྟེ་གཞུག་དུ་རྩི་མཛད། ལུག་པར་རྣམ་ཀྱལ། དཔུང་གལས་གཤིན་རྩེ་གཤེད། མགིན་པར་དུ་མགིན། དཔུང་གཡོན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལུ་མཐིང་ནག་ཞལ་ནང་དུ་

2000

ཞལས། གཡོན་གཉིས་ལྷགས་ཀྱང་མཉུང་། ལྷ་ལ་རུས་ལྷ་ལ་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་རྩུང་ཁྲོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། བསེའི་གྱི་ལིང་དམར་པོ་སྤང་མེད་ལ་ཆེབས་པ། ལུས་སྒྲིན་མོ་རོ་ལངས་སྤྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
འཕྱུང་པའོ། །ཀྱུང་ཏུ་ལྷགས་ལྷ་ལ་ཆེ་བདག་མཐིང་ནག་དཔུང་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་བསྒྲུང་པ། ཅུ་ཞལ་དཔུས་མ་མ་ཏེ་གཡས་སྤྱག་གཡོན་སེང་གའི་ཞལ་གསུམ་ཁྲོ་ཞིང་རྩམ་པ། དེ་སྒྲིང་བར་གྱི་ཞལ་གསུམ་གཡས་
དགར་གཡོན་དམར་དཔུས་མཐིང་ནག་སྒྲེ་ཁྲོ་ཞལ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གཡས་རྩུང་ཐད་བཞད་པ་དང་གཡོན་ཆགས་པ་དང་དཔུས་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན་ཅོ། སྒྲིང་གི་ཞལ་གསུམ་དཔུས་ཁྲུང་གཡས་མ་ཕུ་གཡོན་རྩུང་ཕྱའི་མགོའོ། །
ལྷག་གཡས་དཔུན་རིམ་བཞིན། རོ་རྩེ། ཞིང་དཔུག་ཁྲར་མཉུང་། འཕོར་ལོ། རལ་གྱི། དག་སྤྱ། ལ་ཏྲུ་ག། གྱི་གུག། རོ་རྩེའི་ཐོབ་འཛིན་ཞིང་གཡོན་དག་ན། བརྒྱ། ལྷག་པ། བེ་ཅོན། གཏུན་ཤིང་། རྩིགས་མཉུག་ལྷགས་
ཀྱང་། ཞལས་པ། མི་སྒྲིང་། ཞིང་རྩུང་གི་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས། ལྷག་ལྷགས་རྩོན་པས་སྤྱད་དགྱིས་ཐོད་ལྷ་ལ་སྤྱགས་རྩུང་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བདུད་མོ་གསོད་ཕྱིད་ཅོད་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་
མི་ལྷགས་ཁྲོན་པས་འཕྱུང་པའོ། །ཡང་ན་ལྷག་མཆོན་གཡས་ན། འཕོར་ལོ་རལ་གྱི་རོ་རྩེ། ལ་ཏྲུ་མཉུང་། མདའ་ཆེན་ཞིང་རྩུང་དཔུག་པ་ཀྱུ་གུམ་བསྒྲུམས། གཡོན་དག་བེ་ཅོན་གཏུན་ཤིང་རྩོན་གས་སྤྱལ། རྩིགས་མཉུག་དེ་ལྷ་ལ་

ལྷ། །དག་སྐྱ་གཞུ་ཅིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བུའོ། །ཐོད་མཁར་བཞི་ལ་ཤར་དུ་བྱེད་མོང་ལག་རྟེན་གྱི་གདན་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྐྱ་ག་ནག །ལྟོར་དོམ་ནག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོས་བྱེད་འབར་བ་སེར་ནག །རྩབ་བྲེལ་རྩ་ལ་སྐྱ་བདུད་
ཨུ་དམར་ནག །བྱང་རྩ་མོང་གའོང་སེར་ལ་རལ་བ་ཚར་དག་ལྟར་ནག་བཞི་ཀའང་ཐོད་སྐྱ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཡས་ལོའོར་ལོ་གཡོན་པོ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུམ་བཞི་ནི། སྤོན་མོ་ནག་མོ་ཨེ་ཀ་རྩ་ཁི་བདུད་མོ་ནག་མོ་གའོང་སྤོན་
ནག་མོ་རྩམས་རིམ་བཞིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཐོད་བྲག་སྟོབ་པའོ། །ཡང་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་ཅན་དུ་བསྒྲུམ་སྟེ་རིག་འཛིན་དབང་པོའི་སྟེས་ཟུར་འདེབས་མཛད་པ་བྱང་བའི་
ལས་བྱང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ལོའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གྱི་ཤར་གྱི་ཕྱགས་མཁར་ལ་དུང་གི་མོན་པ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་སྤྱ་རྒྱན་རྩམ་པའི་གའོང་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ། ལྟོར་ཕྱགས་གྱི་མོན་པ་སྐྱ་ག་གི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་
གཡུའི་རལ་བ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ། རྩབ་རྩ་བསའི་མོན་པ་བྱེད་གྱི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་ཆེ་འབྲོག་བྲག་རལ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ། བྱང་དུ་གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱུང་གི་མགོ་ཅན་མོན་མོ་སྤྱ་རྒྱན་སྟེང་ལ་གཟེར་འདེབས་མས་འབྱུང་པ།
ཡབ་བཞི་གཡས་རི་རབ་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པའམ། ལོའོར་ལོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུམ་བཞི་བྱོ་མོ་ཅིན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པའོ། །ཤར་ལྟོར་ཏེ་ལེ་བྱབ་པ་སྟོན་གཡས་ལོའོར་ལོ་འཛིན་པ། ལུམ་བདུད་མོ་མི་ཟན་སྟེང་

[illegible]

[illegible]

པལྱོ་མ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིང་པ་བཟུང་སྟེ། དེ་མ་བྱུང་གི་པར་དུ་ཆོག་རིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདོན་ལ། རྩོམ་མེད་དུ་བྱུང་པོར་སོང་པའི་ཆོ་ཡིད་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་ཆོག་བྱུང་ཡུང་ཙམ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྩུང་ཟད་སེམས་བཟུང་ན་ཆོག་གཤམ་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཐོགས་པར་སྒྲུང་བས་ན་བྱུང་ཆད་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུ་བའི་མངོན་རྟོགས་པལྱོ་མ་པར་རྩོམ་པ་ལ་ནི་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་སྟོ་ལུལ་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཆོ་སྟོ་ཆེན་ཅིག་ཅར་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་པ་བཟུང་། སྟོ་རྩུང་དང་པོ་པས་རིམ་གྱིས་མཆན་མ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་གསལ་པ་འདེབས་བེད་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་རྟོགས་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་འདྲིས་པོ་ཡོད་ན་གསལ་པ་འདེབས་གྱི་ཆོག་མ་མང་ཡང་ཆོག་ལ། ཡིད་ལ་རིས་པོ་མེད་ན་དོན་དེ་གསལ་པ་འདེབས་བྱེད་ལས་བྱུང་གི་མངོན་རྟོགས་གྱི་ཆོག་ལ་
 སྟོས་པས་ལས་བྱུང་རྒྱས་པ་ལྟར་འདོན་རྩོམ་སྒྲུག་ཅིང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་གིས་གོ་མས་པ་མ་རྟེན་པར་གསལ་པ་འདེབས་དགོས་གྱི་ལྟ་འདྲི་རྒྱན་ཆ་ཕྱག་མཆན་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་རི་
 ལྟར་བརྩོམ་སྟེ། དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སྟོ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འཇུག་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་

༡༢། །འཕོར་སྤྱན་དྲངས་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། བྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་ནང་སྤྱན་རྟག་གཏོར་མས་མཆོད། སྤྱན་གྱི་དུས་སུ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་འཕོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་མ་ལའང་འགོ་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་མོ་འོ་པོར་དག་པ་ལའང་མཆོད། འཕོར་འདས་དྲངས་བརྒྱད་གྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་བདུད་རྩིའི་ནང་དུ་བབ་པ་མཐེབ་སྤྱིན་ཉི་ཟླའི་གཏུམ་བླངས་ལ་ལྷུང་། རྟུའི་དུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་བསྐྱས་པ་རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལ་ལུལ་ཞིང་བཞེས་པས་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ཆགས་
པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ། གཏོར་མའི་དུས་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པས་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པར་གར་ནས་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོར་
དབང་བསྐྱར་བར་བསམ། སྤྱར་ཡང་བདུད་རྩི་གསང་ནན་གྱི་དུས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་བྲན་ཏེ། གཏོར་མ་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྱི་ཏེག་ཏེ་མ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་
ཆེན་པོས་མཆོག་དུ་མཉེས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་ནང་མཆོད་ཀྱང་ལུལ་སྟོན་བྱུག་རྒྱ་གར་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པའང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཁྱུད་པར་དུ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་གཞུང་ལྟར་ལུལ་ཏེ་སྤྱིན་གྱི་གཞུང་རྟེན་

五、

རྒྱལ་སྐུ་ལས། གཤམ་ཞལ་དཀར་པོ་ལ་མཆོད་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་ལ་བཤགས་པ། དཔུས་ཞལ་མཐིང་ནག་ལ་བསྟལ་པ་ཞེས་དོན་དུ་མཆོད་བཤགས་བསྟལ་གསུམ་ཆོངས་པའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་དུངས་ལ་བདེ་ཆེན་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་ཞིང་འབུལ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། ཚོགས་ཐ་མའི་རྟེན་ལ་བསྟལ་བུ་དགུག་ཅིང་སྒྲུབ་དམིགས་བཅས་སྒྲུབ་པའ།
 བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ལས་སྤམ་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྒྲ་སྒྲིད་ཁྱོ་བོ་རམ་པ་སྒྲ་སྒྲིད་ལུར་པ་འབར་བའི་དབལ་ཅན་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཕྲོས་པ་དག་བགེགས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་བདུབ་པས་སྒྲིང་དཔུས་
 ཀྱི་དུངས་མ་ཐུག་སྤལ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ལ་འདུས། ཀྱི་བཀྲག་མདངས་མེ་རེ་པ་ཁབ་ལེན་ཀྱི་ལུགས་ཕྱེ་ལུར་ལུར་རྩེས་ཅན་ཀྱིས་བྲངས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རུས་སྤལ་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིག་ཨེ་ག་ལ་ཐིམ། བདག་དང་
 གཟམ་པོ་ལྟའི་ཐུགས་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པ་སྒྲོ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཆོ་ཁུས་གནས་གསུམ་དཔྱེར་མེད་ཆེག་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཐུགས་ཀའི་ཐུག་རྩོར་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་པ་རལ་
 ཤི་རྒྱུ་པོ་དོ་བོ་ཐུག་རྩོར་ཡིན་པ་དེས་དག་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་གཏུབ། །ཡིང་རོ་ལ་སྒྲུབ་རག་བྱན་ཏེ་གཏོར་མར་བསྟལ་བའི་རྩལ་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ལ་སྤལ་བས་དགུས་པར་བཞེས་ཤིང་དག་བགེགས་ཀྱི་དུག་གསུམ་གནས་



20

དམ་ལས་མི་འདྲ་ལ་འདས་ན་མགོ་འགས་སྒྲིང་འཛིག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡ་རྒྱ་ལ་ཡབ་ལྷ་མ་རྒྱ་ལ་ཡུམ་ལ། སྒྲིན་ཁར་བྱུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་གསལ་བའི་ཁ་ལྷ་བཏབ་ཅིང་།
 དཔལ་གཏོར་ནས་གྱུར་མཐེབ་རྒྱ་ཆ་ཆར་བ་ལྷག་གཏོར་སྒྲིང་དུ་ཡབ་ལ། མཆེ་བའི་བྱུག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་དམེ་གཏོར་སྒྲིན་དང་སྔགས་ཀྱིས་ལྷག་གཏོར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་གཤིན་སྔགས་ལྷག་
 མགོན་ལ་ཡུལ་ཏེ་ཐིན་བཅོལ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་གསལ་བྱེད་རྩུང་ཟད་བཤད་ནས་ད་ནི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་གང་དུ་རབ་
 ཏུ་ལ་ཆོན། འབྲིང་དུད་འགོའི་གཡང་གཞིའི་སྒྲིང་རས་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱོག་དཀྱིལ་ལ་ཆོམ་ཁུ་བཀོད་པ། ཐ་མ་མ་དུམ་གྱི་དོད་གཡང་གཞིས་བྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོམ་ཁུ་འགོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་བདག་བསྐྱེད་
 ཆོག་ས་པའམ་སྐད་ཅིག་གི་ལྷའི་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱིས་སྒྲགས་རྩུང་ཟད་བསྐྱེས། དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་བསྐྱོས། རོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། སྒྱ་སྒྲགས་དང་། ལྷ་ཏྭ་ཏྭ་ཀྱོད་རྒྱ་ལྷ་པུ་ཅེས་བརྒྱ་རྒྱ་
 བརྒྱད་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་ཆོལ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་སྒྲིང་པར་བསམ་པ་དོན་དམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལས་སྒྲགས་བསྐྱེད་བཞིན་དུག་ཁྱུག་གིས་ཆག་ཆག་གང་པ། ཐེག་སྐྱུད་དང་ཆོན་སྒྱ་ལྷ་རང་མདོག་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་

[illegible]

2015年12月

[illegible]

༡༢། །རྩོམ་པ་དང་། མཚམས་བཞིར་རྒྱན་ལྟ་ཡང་ལུས་ཟུང་རེ། སྤྱིང་དགུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསུམ་བུས་ལ་ཐོད་རལ་བསྐྱོར་བའི་ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་སྦྱལ་བ་གསུམ། དེའི་ཕྱིར་ལམོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གསང་གསེད་བཞི། གཡས་བཞིར་ནང་གསེད་བཞི། གཡོན་བཞིར་ཕྱི་གསེད་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟུར་བཞིར་གྱི་གསུམ་ཅེ་ནང་བསྟན་སུམ་བཅེགས་རེ་རེར་འཆི་བདག་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་བུམས་སུ་ཟུར་གསུམ་ཅེ་ནང་བསྟན་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་བདུད་པོ་བརྒྱད་ལྗོངས་གསེན་རྩེ་བརྒྱད། ལུབ་རུ་མ་མོ་བརྒྱད། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱོར་བརྒྱད་དོ། །རྩོམ་པ་སྦྱོར་གོང་འདྲ། མིན་ན་འོབས་ཁུང་སྟགས་གོང་འདྲའོ། །དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲག་པོའི་ཤིང་ཁྱི་གྱི་གསུམ་རྒྱང་པ་གསུམ་པ་མི་མགོའི་ཉྀག་ཅན། སྤྱིང་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་གཏོར་སྟེགས་སུ། ལུགས་ཀྱི་མཆོའི་པར་ལུགས་སྤྱང་ལུག་རོལ་མེད་པར་བསྟོག་གཏོར་ཁོ་ཞལ་ཅན་ལམོར་ཅུ་ལྟ་དྲག་གི་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །རེ་རབ་མར་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་གཏོར་མས་བསྐྱོར་བའོ། །འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉིན་གྱི་གཟིགས་སྤྱང་གཏོར་མ་གོང་བཤད་ཐོག་དཔལ་ཅན་དུ་བུས་པ་གསུམ་གང་རུང་བཤམས་ལ། མཚེ་ཡུངས་གཏོར་གདུགས་ལྟ་ཅན་རུང་དང་རྒྱ་མས་བསྐྱོར་བ་རྩམ་བརྩེད་ལྟན་པར་བྱ། བསྟོག་པའི་ལྟུལ་ལམོར་གང་རུང་བྲིས་པ་ཡོད་ན་གཏོར་མར་གཞུག། །གཏོར་ཆེན་གྱི་འོག་རུ་མཆོས་བཏེགས་པའི་ཟོར་གོང་གཅིག། །དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་

མཐའ་དོ་རྩེ་མེད་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་དུ་ཚོར་གོང་མྱིན་བདག་གི་ལོ་གྲངས་སམ། མ་འགྲུབ་ན་ཉེར་གཅིག་སྟོགས་ཇི་རིགས་བསམ། དེ་ཡང་དུར་བྱོད་དང་རི་མུལ་འདྲེ་ཅན་གསལ་བ་ཀྱི་མུང་མུལ་སྟོགས་དུག་པོའི་ས་སྐྱ་བ་
 པོ་ནས་ནག་གི་ཕྱེ་བསྟེན་ནས་དུག་ཁྲག་གི་རྩལ་སྐྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གོང་མུ་གུ་གསུམ་སོར་བཞི་པ་ཁ་རིས་དམར་པོ་གཞུང་ནག་པོ་ལྟགས་གསུམ་ལ་ཕྱོ་ཕྱོག་ཅད་གསུམ་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་ནང་མུ་གསུམ་ཐུས་པར་ཁས་
 གྲུགས། དེ་མེད་དཔུས་སུ་ཁྲག་གོང་མུ་གསུམ་མེད་ཁྲག་གཏོར་མུ་གསུམ་ཁྲག་གིས་སྐྲག་པ་དང་། གོང་མུའི་ནང་དུ་ཚོར་རྩལ་སྐྱས་རེད། རྩལ་སྐྱས། ཁྲག་སྐྱས། མུ་གསུལ། རབས་ཆད་ཀྱི་ཁང་པའི་དུད་པ་རལ་པ་ཅན། བཟ་མི་
 ཆར་ཉེས་སྤང་མ། རམ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྷགས་ཟངས་དོ་ཕྱེ་དུག་ཁྲག་གི་རྩལ་ཐུགས་པ། དྲ་དམར་ཆེལ་མ། ཆེར་མ། བ་ཁྲག་རུས་པ་སྐྱ་ཆོགས། བཅོན་དུག་སྟོགས་དུག་སྐྱ་ཆོགས། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས། མེ་ཏོག་ནག་པོ། ལྷངས་ནག་ར་
 གཞོབ་སྟོགས་ཆ་ཆར་བར་གྲུག ལྷགས་སའི་འཕང་གིས་རྩང་ཐུས་པ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་གོང་གི་རྩལ་ནང་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། ཚོར་གོང་གི་ཁ་ཕྱིར་གཡས་སུ་མདའ་བཀྲ། གཡོན་དུ་འཕང་བཀྲ། རྩལ་
 དུ་རྩང་། ལྟགས་གསུམ་ལ་གཡས་སུ་ལྷངས་ཀར་གང་ལུང་དེ་མ་འཁྱོར་ན་ཁྲམ་གིང་ལ་མར་བསྐྱས་ཏེ་ལྷངས་ཀར་སྐྱར་པ། གཡོན་དུ་ཁྲག་ནག་གི་མཆོ། མདུན་དུ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ལ། ཆོན་སྐྱད་སྐྱ་ལྟ་དང་པལ་ཆོན་སྐྱ་

༡༢༡། །ལྷ་ས་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲིང་པར་དཀྱིས་པ་ལོ། །འདི་ལྷ་ས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྒྲིལ་པའི་གཏུག་པ་བཟློག་པའི་རྒྱལ་པ་སོ་སོར་ཡོད་པར་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡལ་སྒྲུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་
 རྟོན་གསལ་། མི་བསལ་དཀྱིལ་བཟོད་གང་རེགས་ཕུ་སྒྲོང་ཙམ་ལྷ་ལ་བྱལ་གིས་ཕྱོ་ཟློག་ཚད་གསུམ་གྱིས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཆོན་སྒྲུང་སྒྲུ་ལྷའི་ལུང་ཐོག་ལ་མི་བྱལ་ས་ཀྱི་མཐིལ་དང་ལུགས་སའི་སྒྲུ་ལྷའི་ལུགས་ཙན་བཙན་བསམ། དེ་
 བཞིན་སྒྲུར་པའི་མདའ་ལ་ལུག་པ་མིན་ཕུ་བྱལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་པ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་མདེའུའི་ཕེར་བྱལ་གིས་བྱལ་ས་པ། ལོགས་ལ་ལུགས་བཟློག་གམས་བཙན་བྱལ་གིས་གྱིས་པ་ལྷ་དལ་གྱི་གཡལ་དང་། ཐོར་གཞུག་གཡོན་དུ་
 བསམ། དལ་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་ཐོར་ནི་རབ་མི་དུ་ཁྱིམ་གསུམ་བསལ་བསམ། འཁྱེད་གང་དུང་བསལ་པ། ཐམ་གང་སྒྲེད་གྱི་གཡལ་གྲོ་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་གཡལ་པའི་རྒྱལ་སྒྲུང་འཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཁྱོ་བའི་མིག་དང་། ཕེར་མེ་རི། ཙ་བར་སྒྲུབ་
 ཀྱིས་འཁྱེད་པ་གྱིས་པ་ཁྱིམ་ལྷ་ལྷའི་ཁར་བཞག །དེའི་ལུང་དུ་ཁྱོད་པའི་ཆལ་ལུང་ལུན་བྱལ་གྱི་ལུང་ལྷ་ལྷའི་སོགས་རྩ་ཐོར་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱང་བསམ། གཞན་ཡང་ཐོར་གོང་ཞིག་ལ་ལུངས་ཀར་གྱི་གང་ལུ་བཙུགས་པ་གཡལ་དང་
 བྱལ་ལུན་བྱལ་ས་པ་གཡོན་དུ་བསམས་ཀྱང་གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཐིག་ཕེ་བཟུང་ལ་ཕུང་གར་ནས་བཙུམ་སྟེ་གཡལ་སྒྲོར་དུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མི་དོག་ནས་བཟུང་དུག་པའི་མཆོད་པ། བྱལ་གི་ཨ་མྱོ། དུག་ལུའི་

227

ཞབས་བསེལ་སྟགས་བཤམ། དེའི་ཕྱི་ལ་གར་དུ་མཆོད་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལྟོ་བར་བྱམ་རིས་ཅན་ལའོར་རང་འདྲ་ལྟ་དང་དེ་འབྲེས་ལྟ་གངས་མཉམ་པའི་མཐེབ་སྐྱ་ཅན། ལྟོར་བཤགས་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་ལའོར་བཞི་པ། རུབ་དུ་བསྐྱར་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལའོར་བཞི་པ། བུང་དུ་བསྒྲེག་གཏོར་གྱུ་གསུམ་ལའོར་བཞི་པ་རྣམས་བཤོད། ཡང་ན་སྒྲོང་བཤགས་གཉིས་ཀ་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལྟ་གངས་མཉམ་པའི་མཐེབ་གྱ་ཅན་དུ་བྱ་གསུངས། དཀྱིལ་ལའོར་མདུན་དུ་བམ་སྒྲོང་ལ་སྐྱན་རཀ་མདངས་བསྐྱར་ཁྱེན་ཆེན་མར་མེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཁྱེའི་ཁར་བཞག་པའི་འོག་དུ་ཐོད་ནང་དུ་རབས་ཆད་དང་རྟ་གཡག་ནག་པོའི་སྒྲིང་དངོས་སམ། དེ་དག་གི་ཚལ་ལུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིང་གཟུགས་གསུམ་དར་ནག་གིས་བཀབ་པའང་བཞག། མཆོད་བསྐྱོད་གསལ་སྒྲོན་གྱི་གཏོར་མ་རུ་བ་ཟན་ལེབ་གྱུ་བཞི་རྩེ་མོ་གྱུ་གསུམ་གྱི་ལོགས་གསུམ་ལ་མཐེབ་སྐྱ་སྐྱར་ལ་ག་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། གཞན་ཡང་རུབ་རེ་བཞིན་གཏོར་རྒྱའི་བསྒྲེག་པའི་ཐུན་གཏོར་བྱར་གསུམ་ལའོར་དུག་པ་བྲག་ལུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་བསྒྲེག་པ་སྟགས་གྱི་ཐིན་བཅོལ་དུས་འཁུལ་རྒྱའི་གཏོར་རུང་གངས་མང་། བྲག་སྐྱེམས་དང་གསེར་སྐྱེམས། ཉིན་བཞིན་འཁུལ་རྒྱའི་ཚོགས་དང་བསྐྱལ་ལས་གྱི་རྟེན་ཟན་གྱི་ཉ་པོ། ཚོས་སྒྲོང་གི་འཁུལ་གཏོར་ཆད་བརྟན་སྟགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། བྲྀགས་གང་བདེར་བསྐྱལ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བཞག། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རུབ་

༡༡། རྩོགས་སུ་མཐོང་བར་བྱས་པའི་བང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་ཆོ་བདག་གི་སྐུ་བ་གཏོར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཅུ་གསུམ་གཞན་འདོན་ན་དེ་དེའི་གཏོར་མའང་བཤམས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད། བང་རིམ་འོག་མར་ཆོ་བདག་གི་མཆོད་གཏོར་གཡས་གཡོན་དུ་གང་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱམས་བཤམས་པའི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་དཀར་པོའི་སྒྲེང་དུ། མཐུ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་སྐུ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་རེ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་འཁྱུད་ཅན་སྐུ་སྐྱེན་བཏང་བ་གཉིས་ཀ་དཀར་མའར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཅུ་བ་ཟན་ལེབ་གྱིས་རྩོགས་གཅིག་དགྱིས་བ་བྱ། བང་རིམ་དེའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་དམར་པོའི་སྒྲེང་བཙན་བཤོས་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བདུད་བཤོས་གྲུ་བཞི་རྩེ་རྒྱལ་ཅན་གཉིས་ཤིག་གིས་བརྒྱན་བ་ཅུ་བ་བྱུང་ཟན་ལེབ་གཅིག་གིས་དགྱིས་བ་བཤམ། གཡས་གཡོན་གྱི་གཏོར་སྐུར་སྡེ་བཞིའི་གཏོར་མའི་མཐར་རྒྱན་བཞག་གི་ཆད་བཏྲན་དང་སྐྱེན་རྒྱ་བཙན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྒྲོར་གྱི་མཆོད་བ་བཤམ། སྐབས་མི་བདེ་ན་སྐུ་བ་མཆོད་གྱི་གཏོར་མ་བང་རིམ་གཅིག་ལ་བཀོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཆོག་དཔང་པོའི་སྡེས་མཛད་བ་ལྷར་སྐྱོན་དུ་བཏང་ཞིང་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང་སྡེ་བློ་བོའི་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། བདག་དང་མདུན་དགྱིལ་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་གསལ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་རྟོན་གཞུང་རྒྱམས་སུ། བདག་མདུན་

ཚེ་ག་གཅིག་གིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་སོང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མདུན་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ། བདག་མདུན་སྐབས་གཅིག་སྐྱོན་དངས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱས་པ་སྐབས་གཅིག་བྱ་བ་དང་།
 བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བཅས་སོང་ནས་མཚོན་བསྐྱེད་བྱས་ལ། སྐར་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་ཞིང་སྐྱོན་དངས་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་ཚོགས་སོགས་ཚེ་གའི་རྗེས་རྒྱུས་པ་དག་
 མདུན་ཐུན་མོང་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས་འདི་ནི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་མ་སྐྱར་མོ། །དེ་ཡང་ཚོ་གའི་ལས་བྱང་དང་བསྐྱོག་གཞུང་ན་བསྐྱར་པའི་མངོན་རྟོགས་རྩང་མི་འདུ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་པར་འབྱུལ་བ་གང་འདོད་བསྐྱར་བ་ལས་ཚོག་རིས་ཁོ་ནར་ཨ་འབྲས་མི་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཚོག་ཐེན་ལ་མེད་ཀྱང་མདུན་གྱི་ཐོར་རྒྱས་རྒྱུས་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འཕྲོ་ཞིང་ཐོར་བདག་གི་ཚོགས་སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་
 གྲངས་མེད་འཕྲོ་བས་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། ཐོར་གོང་སོགས་སོ་སོར་བསྐྱོམ་བྱ་ཡང་འཕན་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཆད་འགྱུར་དང་མཐུན་པར་སྐུ་བ་དུས་ཀྱང་དུག་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཚད་མེད་པར་
 འདུག་གིས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་འབེབ་དུས་སྒོས་བདུལ་བཤུག་པ་བྱ། ལྷ་མ་དང་ལས་རྩོར་གྱིས་དར་གྱི་གཡམ་མོ་བྱའོ། །བདུད་ཅི་ཕྱིན་སྐབས་དུས་སྐུགས་བཟོད་ཆེ་ལས་རྩོར་གྱིས་གཡམ་སྒོར་དུ་དལ་བུས་དཀའ་གས་གིང་བྱར།

ལེགས་པས་སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་རོ། །མཐར་བཞུགས་སྒྲུབ་གི་གཙུག་ལུ་ལུས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད། དེ་ནས་གཏོར་མར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱོད། ཞེ། ལུང་པོ་ལུང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དག་སྔགས་བརྟེན་
 རྒྱུ་དཔུངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིལ་བཞུགས་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་གཞུང་བཞེན་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚབ་རུ་མཆོད་བསྐྱོད་གསལ་སྒྲུབ་འདོན་པ་བྱུང་བའི་ལུག་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་མཆོད་བསྐྱོད་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་
 རྒྱུ་སྐྱེམས། རྩི་པོ་པོ་གིས་སྒྲུབ། རྩི་ལྷུང་གིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་སྔགས་གྱེར། དེ་ཡང་རུས་རྒྱུན་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་རྒྱུན་རྒྱ་ལན་བསྒྱུ་པ་བས་ཆོག། གཏོར་བཞུགས་གི་སྒྲུབས་སུ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་གསལ་པར་འདོན། ཐལ་བ་བཞེན་རུ་རབ་རུ་ཕྱོགས། ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མའི་མཇུག་རུ། བཞུག་ཅིང་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཐོང་། ཅེས་པ་བརྟགས། དེ་བཞེན་མཚན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་དང་བུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྔགས་གྱུན་
 པ་སོ་སོའི་པ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སྔགས་པར་བྱའོ། །ལུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་དང་ལུང་བསྒྱུ་པ་མཇུག། ལུ་ལུང་རྒྱལ་པོས་གང་ཡིན་ལུས་སྔགས་སྔོན། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་རྩི་པོར་ཀྱིན་རྒྱབས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྩི་གསུམ་བས་དཔྱོད་གི་རྩི་
 ཕྱིན་ན་དར་འདོན་མི་དགོས། དེ་མིན་ན་དར་འདོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རུ་ཐན་གཅིང་མར་མི་རྩི་གསུམ་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱན་བཅོས་པ་ལུགས་སྒྲུབ་ནང་རུ་བཤམ། རྩི་བརྒྱ་ཞེ་རིང་ཆར་གཅིག་གིས་བྱུང་བྱུང་དང་གཞུགས་བརྒྱན་

སེར་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྒྲུང་བྲིད་ཀྱི་དྲེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཟོད་པར་དཀར་པའི་ཚུལ་དུ་བློ་ཞིང་རམ་པས་དག་བཤེགས་དུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ལས་བྲིད་པར་བསམས་ལ།
 ཁ་ཐུང་རེས་བཅད་ཚོན་སྒྲུང་ལས་བཅིངས་ལ་སྒར་གྱི་སར་བཀོད། སྤྱོད་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་བཤན་པ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་བསྐྱལ་རྗེས་གཏོར་ཆུང་བྲག་སྐྱེམས་བཅས་ཟོར་གྱི་ཅུར་འབུལ་ལོ། །
 ཡང་ན་མཚོད་བསྟོད་གསལ་སྟོན་འདི་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་མགོར་བསྐྱལ་བའོམ་བཟླག་བསྐྱལ་གར་རུང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་རུ་ཟོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་མཚོད་བསྟོད་བཅས་ཚར་པའི་
 རྗེས་སུ། མ་མགོན་གཟའ་དམ་མཐུ་ཚེན་སྡེ་བཞི་སོགས་བཀའ་གཏོར་གྱི་ཚོས་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱི་བྱིན་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཏང་། དེ་ནས་ཚོགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་སུང་རྒྱས་པར་བྱ་མ་ཡི་དམ་ཚེ་བདག་ཚོས་སྒྲོང་སོགས་
 རགས་རིམ་གྱི་མཚོད་བཤགས་སོ་སོའི་གྲངས་མཉམ་བཤམས་པའི་ཐུག་ལེན་གདའ་ཡང་། བསྐྱེན་མཚོད་བཤགས་བསྐྱལ་གསུམ། གནམ་ཐུད་དང་ལྷག་མ་བཅས་བཤམས་པས་འབུས། མཚོད་བཤགས་ལ་སྒྲན་ཐུད་བྱན་ཏེ་
 འབུལ། བསྐྱལ་བལ་སྒྲན་མ་བྱན་གོང་གི་ཟན་ནམ་ཟན་གྱི་ཡིང་ག་དང་ག་དུམ་ཅམ་བཞག་ལ་བསྐྱལ་ལས་མགོར་རྟུ་བྱན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗོ་རྗེས་སྟོང་གར་རེག་ཚུལ་བཅས་རྟུའི་ལྟ་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱ་ཞིང་།

ག བསྐྱེད་པའི་ག ཉིས་པ་དྲུག་ ལྟར་གྲགས་

༡༥༥ །དམིགས་ཕྱགས་ལ་ལ་དགུག་པ་སྟགས་བསྒྲུལ་ལས་ཕྱ། ཞལ་བསྐྱེད་དུས་སྒྲུལ་དང་རྒྱས་ཕྱུན་པའི་ལིང་རོ་ཆ་གསུམ་ཕྱས་པ། ཆ་གཅིག་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཏོར་དང་སྐབ་གཏོར་རྩ་ལ་འབུལ། ཆ་གཅིག་
ལྟག་མར་བཏབ། ཆ་གཅིག་ཆར་ལུད་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་ཕྱུར་གི་སྐབས་སྐབས་སུ་འབུལ་ལོ། །འདྲིར་གཞུང་གི་བསྒྲུལ་པ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྒྲུད་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད།
འོན་ཀྱང་དོན་གཅིག་པས་ན་ཆོགས་ཀྱི་བཤགས་པའི་རྩིས་སུ་སྒྲུད་ལས་དག་བཤགས་བསྒྲུལ་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བསྒྲུལ་དང་གསེར་སྒྲེམས་གསུང་དཔར་སྟགས་སྒྲོན་དུ་སྟོང་ནས། ཨོ་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་ལུང་པོ་
གདུབ་པའི་བར་བསྒྲུལ་ལས་རྒྱས་པར་ཕྱས་ལ་ཞལ་བསྐྱེད་ཕྱ། དེའི་མཇུག་དུ་བོ་ལ་སྒྲོན་རྟག་ཕྱུན་ལ་བོ་བསྐྱེད་གཏོར། དེ་རྩིས་རྩ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེད་འདོན་ཅིང་མཇུག་དུ་གནས་ལུང་མཆོད། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྟག་མ་བསྐྱེས་
ལ་ལྟག་ཆོག་ཕྱ། ལྟག་མ་བཅོན་དུ་འཛིན་ན་ཕྱིར་མི་དོར་བར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱར་གར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོད་གཅིག་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་ལྟག་ཆོག་འདི་ཕྱུན་གཏོར་གྱི་རྩིས་གསོལ་ཁ་མཆོད་པའི་བར་དེར་བྱའོ། །དེ་ནས་
བསྐྱེད་གཞུང་གི་མགོར། བདག་དང་མདུན་གྱི་ཟོར་རྩིས་རྩམས་དུག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཟོར་བདག་དེགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མ་ཆོད་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཤགས་ཕྱད་

སྐབ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་

མའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱོས་འབྱུག་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལས་ཕྱོ་ཚུ་དུག་མཚོན་གྱི་སྒྲིན་དུག་སྒྲགས་གྱི་འབྱུག་སྒྲིང་གི་མའི་ཚོན་མོགས་གདུག་པའི་ཕྱོག་ཆར་དུག་དུ་འབེབ་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་
ཡོན་མཚོན་བསྐྱར་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་སྒྲིན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་དག་བགེགས་བྱད་མ་རྒྱུས་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མ་རྒྱུར་གིས་དེད་པ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་
གནོད་བྱེད་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཐབ་པས་སྐྱར་འཁོར་སྒྲིང་མའི་དང་བཅས་པ་ནག་ལུལ་གྱིས་རྗེས་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་རར་བསྐྱེད་ལ་ཐུན་རྒྱུ་བརྒྱར་བ་དང་བཅས་པར། སྐྱ་
སྒྲགས་ལ་སྐྱ་ཅི་དུ་སྐྱོགས་བཏགས་པ་ཉེར་གཅིག་གམ་ཇི་རིགས་བཟུས་མཐར་ཐལ་མོ་བརྒྱུ། དེ་བཞིན་གསུང་སྒྲགས་ཏེ་ལ་སྐྱོགས་བཏགས་པ་དང་། ཐུགས་སྒྲགས་གཟིར་སྐྱར་བཏགས་པ། ཡི་རིང་ལ་སྐྱར་དུག་གར་རུང་
དམ་བཟོག་སྐྱར་བཏགས་པ། སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་སྐྱོགས་བཟུས་མཐར་ཐལ་མོ་བརྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་འཆར་གའི་སྒྲགས་གྲོང་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། རོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་བདུན་པ་ཡང་བཟོག་མའི་སྐྱ་གྱི་བཅས་གྱི་སྒྲགས་
རྒྱུས་སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་རེའམ་ཡོང་ཡོད་ན་ཇི་རིགས་བཟུས་ལ་སོ་སོའི་རྒྱོགས་མཐར་ཐལ་མོ་རེ་བརྒྱུ། དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཚན་པ་བདུན་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་བཟུས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་རིམ་པས་བཟུ་བའི་ཐུག་ལེན་མཛད་དོ། །སྒྲགས་

ག
པ
ལྟོན་ལྟ་
ཉིད་བཟླ་
ལྟར་གྲགས་

༡༥། །ཀུན་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ། ར་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོགས་དང་། ལུང་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་གསལ་ལུག་རྒྱ་ཐིམ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་པག་འཁྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོན་བསྐྱར་བྱ་མི་ནོར་ལེཾ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལས་འབྲལ་སྟེན་ངན་པ། འགལ་སྟེན་པར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ལུང་པར་དུ་པ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ངན་སྟོར་རྒྱལ་ཅད་འདྲེ་ཆོད་གཏོང་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ལྟས་ངན་པར་ཆོད་མི་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་གང་དང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིག་ཅིག་
སྒྲུར་ཅིག །སྤྱི་ལ་ཅད་སྒྲིག་ཅིས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཀུན་གྱིས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་ནས། རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སྟོགས་བསྐྱེད་གཞུང་གིར། དམ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ག་རུས་ཞལ་དུ་
བསྐྱེད། ཅིས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་རུས་སུ་གཏོར་རྒྱུར་ག་རུས་བཅས་པ་རེ་དང་ཡིང་རོ་ཆད་ལུང་བཅས་བསྐྱེད་གཏོར་ལ་བྱན་ནོ། །བསྐྱེད་གཞུང་ཆར་གཅིག་གམ། ཉི་མས་ལོང་ཁོམ་ཡོང་ན་བསྐྱུར་གྱུང་ལེགས། མཐར་ཐུན་
གཏོར་ལ་རྒྱ་བྱན་དགུག་གཞུག་བྱིན་རྒྱལ་བྱ། ལྷན་ལུང་བྱན་ནས་ལྷ་གྱོ་སྟེ་བསྟེན་ལ་གཏོར་སྟགས་བདགས་པས་འབྲལ། དམར་ཆེན་གཏོར་བོར་སྟོགས་གྱིས་བོར་དུ་འཕང་། སྟགས་འབྲལ་རྗེས་ཐུན་གཏོར་འབྲལ་ཆོག་ཅི་

ལྷ་བྱ་བྱུང་གྱོ་སྟེ་

རིགས་སྤྱུར་གྲུ་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་གསོལ་ཁ་མཆོད། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མར་སྒྲུན་རྟེན་ལ་འབུལ། བརྟན་གཏོར་ལ་སྒྲུན་བྲན་ནམ་མཁའ་མཐོངས་རབ་ཏེགས་ལ་ཐུལ། ཆད་བརྟན་གྱི་གཏོར་སྒྲུབ་སྟེ་ཕྱོ་བརྟུང་དང་།
 མཆོད་བསྐྱོད་བཟོད་གསོལ་བསྐྱུ་ལྷ་པ་བཀྲ་གིས་བར་རུ་བྱའོ། །ཐུན་ཐོར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་རབ་རྩ་ཐོར་འཕག་པ་དང་། ཐོར་ཐུན་རྒྱམས་ལས་སྒྲུ་འོད་རུ་རྒྱངས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་སོགས་དང་། ཐ་མའང་ཉམས་དང་མི་ལམ་རུ་
 བཟློག་བསད་གྲུབ་པའི་རྟགས་རྒྱམས་ནི་རིགས་འབྱུང་ངོ་། །ཤོང་བཤད་ལྷ་ར་ཞག་གཤམ་རུ་སྒྲུབ་གྲུང་མང་ཐོར་འཕེན་པའི་དོ་རུབ་སྒྲོ་དཔྱེ་བྱ་ན། བཟླས་པའི་མཆུག་རུ་ཐོར་གྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཐོར་སྒྲོར་བྱ་སྟེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་
 མཆུན་རུ་གཡས་གཡོན་གྲལ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དཔྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པར་བཟླིགས། ཞེ་རིང་བཟློག་སྤྱུང་ཅན་བཟླ་བཞིན་མཆོད་གཡོག་གིས་ཕྱོགས་གཏོར་བཞིན་ས་བརྩམ་ཞིང་བྱང་སྟེ་གཡས་གྲལ་གྱི་མཐལ་ལོགས་ནས་རིམ་
 བཞིན་ལག་འགྲིམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕེན་པའི་སྤངས་ཀ་གར་པད་ལྷ་ལུ་བསྐྱུར་ཞིང་ཐལ་མོ་བརྟུ། ཐོར་རྩས་ལ་སུས་འདེབས། དེ་བཞིན་ཐོར་གོང་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་ཐོར་ལུར་ཐོག་བཅུས་དང་། མདའ་གཞུ་རྩ་ཐོར། ཕྱིན་
 རྩལས་རྩས་ཐུག་ལུངས་བཟློག་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་གཡས་སྒྲོར་རུ་བསྒྲོར་ལ་སྤྱུར་དཔྱིལ་འཁོར་ལ་བཟླིག །འདི་ཡན་ཐོར་གོང་རྒྱམས་དལ་ལ་བྱུར་བསྐྱན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གྲུང་། འདི་ནས་བཟུང་རུས་པ་ཐོན་

༡༢། །པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བསྒྲིག་། །དགོང་མོ་བསྒྲོག་གཞུང་གྲུབ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་པའམ་འཇམ་ཆས་གྱིས་སྒྲུབ་ཁང་ཐོག་གམ་སྒོར་ཐོར་ལམ་དང་བསྟན་ཏེ་ཐོན་ལ། །གསེར་སྒྲིམས་
 རྒྱལ་པ་བཏང་བླ་མ་རིག་འཇིན་སོགས་གྱི་མཐར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དུབ་གང་བཏང་། །དེའི་ལྷག་མ་གཏོར་མ་དང་ལྷག་མར་བྲན། །སྐབས་དེར་སྤིང་བ་རྩེའི་དཀར་གཏོར་བཏང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅ་ག་ལའི་རྒྱབ་
 ཡིག་གོགས་གིང་དཀར་གཏོར་ཐོར་ལམ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སོར་མོ་རྒྱམས་ནང་དུ་བསྟོལ་ཞིང་བསྟོམས་ལ། །ཁ་ཕྱེ་ཞིང་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྒྲེང་བ་སྤིང་བ་རྩེའི་ཕུག་རྒྱ་བསྟན། །འདིར་སྤིང་རྩེའི་ཅ་གྱི་ནི་སྤིང་དུ་བསྟུས་
 པ་དེ་དང་། །གསེད་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ། །འདི་ཡི་མཚན་སྟེག་གཏོར་མ་འཕེན་ཕྱོགས་དང་། །ཁྱུང་པར་གསེན་རྗེའི་ལམ་ལོ་བསྒྲོར་ཕྱོགས་དེར་། །ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཆེན་ལྷོག་གྲུང་སྤིང་། །དེ་ལ་རྩ་ཕུག་རལ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་དགོས། །
 ཞེས་བ་ལྟར། །གཞི་མ་དར་རམ་རས་དཀར་ལ་རལ་གྱི་མི་འབར་བ་ཡུ་བ་ལྷོ་མཚན་གྱི་ཕེ་ནས་མར་། །ཞི་དང་ཡམ་སོ་གཉིས་མའི་མཐར་རྩྭ་པར་སྒྲུར་བ་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བཅུགས་མར་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་ཕྱོགས་དེར་ཕྱར། །དེའི་
 རྒྱབ་ཡིག་ནི་ལྷ་འདྲེ་གང་དང་གང་རྒྱ་བ་ཡུ་ལ་ལྷ་ཐོ་དོར་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །ཁྱེད་རྒྱམས་ལ་ཕུར་པའི་དབལ་མཚན་མི་བསྟན། །ཕུངས་ཀར་གྱི་རྩབ་ཆེན་མི་བསྟོལ། །དུག་པོ་བྱན་གྱི་པོ་ཉ་མི་འགྱེད། །དུག་པོ་

མཛོན་སྒྲོང་གི་ལས་གང་བྱེད་པ་བྱེད་ཅག་རྒྱམས་ལ་མི་བྱེད་པས། མ་འཇིགས་སྟེག། མ་སྒྲུགས་སྟེག། རང་གནས་སུ་འདུག་ཅིག། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་རོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛོན་ཅིག། ཅིས་སོ། །
 དེ་ནས་སྐྱུག་མ་བཏང་། དེ་རྗེས་གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ཞེས་སྟགས་གི་དུས་ཕྱོགས་གཏོར་དམར་གཏོར་མ་ཐེབ་སྐྱ་ཅན་བཞི་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཕེན་ཞིང་ཕུད་གཏོར། སྒྲོང་གི་ལྷ་ལ་སྟགས་འདོན་ཞིང་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད། དེ་
 རྗེས་ཆོག་ཐ་མར་རོལ་མོ་དུག་བརྟུང་དུས་དུག་སྐྱགས་བསྒྲུ་ཞིང་ཐོར་གོང་དོ་ཐོར་མདའ་ཐོར་གསུམ་རེ་རེ་ཐོར་ལམ་དུ་འཕང་། རྒྱ་ཐོར་གདེངས་པའི་སྒྲངས་ཀ་ཅམ་བྱས་ལ་བཞག། བསྒྲོག་གཏོར་ཟུར་བ་དེ་ཕྱོགས་ལ། ཕྱོ་ཕྱོ་སྒྲར་
 བའི་དག་ལ་སྟགས་མཐར་དུག་བརྟུང་བཅས་ཐོར་ལམ་དུ་འཕང་། ཐལ་མོ་བརྟུང་། གཏོར་སྒྲོང་བཟལ་ཆུར་ནས་འབྲུ་བཏང་ལ་བརྟན་གཏོར་ཅུར་སྐྱགས་སྟེང་བརྟན་མ་བསྐྱར། མཆོམས་གཅོད་བྱས་ལ་ནང་དུ་ལྟག་སྟེ། ལས་
 རྗེས་གཞུང་ལྟར་བུའོ། རྗེས་གི་བྱ་བ་ཐོར་དངོས་འཕེན་ཅིན། ཆོགས་གི་མགོ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་མདུན་དུ་བསྐྱལ་ལས་བྱ་བ་འཇམ། གང་ལྟར་ཀྱང་བསྒྲོག་གཞུང་བར་གོང་བཟང་ལྟར་བཏང་། འདི་
 ཅིན་བམ་སྒྲོང་མི་དགོས་པ་ཅམ་ཕུད་བར་རོ། །དེ་ནི་བསྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་པའི་དུས་ཐོར་ཆེན་གི་ཞལ་ཐོར་ལམ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱལ། དཀར་ལམ་འཕེན། དམར་གི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཞེས་པའི་དུས་སུ་

ལྷོ། །མཚོན་བཤགས་བསྐྱར་བསྐྱོག་གི་གཏོར་མ་བཞི་ཚོར་ཆེན་ཅུར་འབུལ། ཚོར་རྩལ་གཞན་ཀྱང་ཚོར་ལམ་དུ་རྩུང་སྒྲགས། བྱད་མ་འབུམ་གྱི་ལྷ་ས་ངན་རྒྱུག་ །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོར་ཆེན་སྒྲགས་བཏེགས་ལ་
 དག་བརྩུང་གི་མཐར་མེར་སྐྱེད་གི་རྗེས་མར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དག་ཆས་དང་སྐྱོབ་ཤིང་སྒྱུར་བ་སྒྲགས་གྱི་རྩལ་འཆར་བ་དང་བཅས་དེ་རུ་ཚོར་ཐོགས་ལ་སྒྲགས་བསྒྲུ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས། ཕྱི་རོལ་ཚོར་ལམ་དུ་ལམ་འགོས་
 གྱི་རྣམ་པར་འབྱུག་ །ཚོར་ཆེན་གྱི་ཤུལ་དུ་བམ་བཀོད། སྒྲོ་སྒྲོགས་གང་བདེ་འམ། སྒྲིན་མོའི་ཟ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་གོམ་པ་བརྩུན་ཅུ་ཙམ་འདས་པའི་གཏོར་ཅུགས་སྐྱེད་ཚོར་རྣམས་གདན་ལ་བཞག་ །གསར་སྐྱེམས་རྒྱས་པ་བཏང་།
 ཤིང་རྩའི་དཀར་གཏོར་ཁར་སང་ལྟར་དང་། ལྷག་མ་འདོན་ཀྱང་དཀར་གཏོར་དང་ལྷག་མ་དེར་མི་མཚོན་པར་ཚོར་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཁྱེར་ཞིང་གང་དུ་འཕེན་པའི་གདོང་ལ་བཏང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩན་སུར་ཐོགས་ལ་ཚོར་
 འཆམས་སྒྲགས་བྱེད་ན་དེར་བྱ། ཚོར་རྣམས་འཕེན་སྒྱུར་ས་ཙམ་བྱས་ནས་སུས་བཏང་ལ་བཞག་ །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ར་ཚོར་ཐོགས་དེ་སུར་ལྟར་མེར་སྐྱེད་བཅས། གང་དུ་འཕེན་པའི་སར་སོང་ལ་ཡིང་ག་ལ་དམིགས་བྱ་དགུག་
 བསྐྱེམ་བྱས་རྗེས། ཚོར་འཕེན་པའི་གཞུང་ཆོག་ཁར་སང་ལྟར་བརྫོད་ལ་ཚོར་གོང་དོ་ཚོར་མདའ་ཚོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཨེ་རིང་བསྐྱོག་སྒྱུར་ཙན་བསྒྲུ་ཞིང་སྒྱུར་ས་དང་བཅས་པས་འཕང་། དེ་ཡང་དོ་མདའ་གཉིས་སྒྲོགས་བཞིར་

གདེངས་ཅམ་རེ་བུས་ཏེ་དངོས་ཟོར་ལམ་དུ་འཕང་། ཟོར་གོང་གི་ཁ་ཚུར་ལོག་ན་སྒྲུར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲིང་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་རྒྱང་མཐིལ་ལ་གཞུང་ཏེ་འཕང་བས་འགོ། དེ་རྗེས་རྩ་ཟོར་འཕེན། དེ་ཡང་ལན་དང་པོའི་ཆོ་ཐེབས་ན་ལོགས།
 ལོག་པ་དང་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུང་ན་སྒྲུར་བསྒྲུར་ཏེ་དུག་སྒྲགས་དང་སྒྲོག་ལེན་གྱི་གསང་སྒྲགས་སྒྲུར་ཏེ་འཕང་། དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་རྒྱེད་པར་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་འོག་དུ་དྲངས་ལ། བསང་སྒྲགས་དུག་པོ་དང་རུ་
 རྩི་ལ་ན་ན་གསུང་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་འཕང་བས་ཐེབས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྒྲུར་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་དེ་ལས་བསྒྲུར་སྒྲོལ་མེད་དེ་ཆག་ཆེ་བས་སྒྲུར་ཟོར་བསྒྲུར་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲགས་རིམ་གྱི་དུག་པོ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྩ་ཟོར་གྱི་
 ཐེབས་བསྒྲོག་འབྲམས་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་ནི། རུ་རུ་རུ་གཉིས་ཐེབས་སྒྲོགས་སུ་པར་བསྒྲེན་ལ་མིག་སྒྲིང་དུ་གཏད་ན་ཐེབས་ཆེན། དེ་འདྲ་ལ་མིག་འོག་དུ་བསྒྲུན་ན་གན་ཐེབས། རུ་རུ་ཐེབས་སྒྲོགས་དང་རུ་བ་རང་ལ་བསྒྲུན་ཞིང་
 མིག་སྒྲིང་དུ་ཡོད་ན་བརྒྱུད་ཐེབས་ན་མའམ་གཡས་ལ། དེ་ལས་མིག་འོག་དུ་གཏད་ན་བརྒྱུད་ཐེབས་སྒྲིམ་འམ་གཡོན་པ་སྒྲེ་དེ་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བཟང་། དེ་བཞི་ལས་གོ་བསྒྲོག་པ་ནི་ལོག་པ་
 བཞིའོ། །རུ་རུ་རུ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་ཐུག་ན་སྒྲུག་པ་དང་རུ་རུ་རུ་གཉིས་གནམ་དུ་བསྒྲུན་ཞིང་སྒྲུང་ཚུགས་ན་སྒྲུང་པ་ཞེས་བུ་སྒྲེ་འབྲམས་པའོ། །སྒྲུང་སྒྲུག་གཉིས་པའི་ཡང་རུ་རུ་རུ་ཐུག་སྒྲོགས་བསྒྲུན་ན་རུ་འདྲའི་ཟོར་ཐེབས་ཞེས་ཟེར་

༡༡། །ཀྱང་རྒྱད་ལས་འདི་ལའང་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྩ་བོར་འཕང་བའི་དེ་མ་ཐག་བོར་ཆེན་བརྟེན་ལ་མེ་སྒར། རྩོ་རྩོ་སྒར་བའི་དག་ལ་རྩོ། སྟགས་མཐར་དྲག་བརྒྱད་བཅས་བོར་འཕང་། བོད་
 ཀའི་སྒྱ་གཉིས་བརྒྱད་བའི་དུལ་མོ་སྟེ་གཡལ་མོ་དག་བརྒྱད། ཐལ་མོ་དག་ཕྱགས་སྟག་དག། དམོད་པ་དང་དམིགས་རྣམ་གསལ་པོར་བྱའོ། །འགལ་ཆུས་བརྟན་མ་བསྐྱར། སྒྲོབ་དཔོན་དོར་དྲིལ་སྟགས་ལ་མཆོམས་གཙུང་དང་
 སྒྱར་ལའོར་བསྒོམ། ཨེ་རིང་ལ་གསང་ལམ་དགག་པའི་སྒྱར་མོ་བརྟགས་པ་དང་ལྟེ་ཁའི་སྟགས་བསྐྱས་ལ་སྒྱར་ལོག་སྟེ་སྒོ་དུང་དུ་གཏོར་གཞོང་བོར་སྒོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱབས་ལ། དག་བཞེགས་དམ་སྟེ་དག་ག་གཞུག་བྱ། ལག་
 གཡོན་སྟེད་དུ་བྱས་པའི་ལག་པ་བསྒོལ་ཞིང་སྟེགས་མཛུབ་ཀྱིས་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་སྒྲེལ་བའི་ཤོ་ར་རྒྱམ་པོར་བསྒོར་ལ་ཤོ་བརྒྱད་འདོན། རྒྱར་པ་གཡམ་གྱིས་ཞེས་སྟགས་དུས་རྒྱར་གཡམ་གཏེངས་ཏེ་གཏོར་གཞོང་མནན་ཆུལ་
 སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་སྒྱབས་ཀྱང་བྱ། ཨེ་རིང་མནན་སྒྱར་ཅན་ཆུང་ཟད་དང་། དེ་རྩེས་སྒྱུ་མི་འདོན་བཞིན་དང་པོ་ཤོ་གཡམ་གཡམ་སྒོར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞི་བའི་གསོལ་བྱང་། དེ་བཞིན་གཉིས་
 པར་གཡོན་སྒོར་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་དུ་གནས་པས་དྲག་པོའི་གསོལ་བྱང་། གསུམ་པར་གཡམ་སྒོར་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལུབ་དུ་གནས་པས་དབང་གི་གསོལ་བྱང་། བཞི་པར་གཡོན་སྒོར་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོར་སྒྲོབས་ནས་རྒྱས་

2000

པའི་གསོལ་བུང་བརྟེན། ཡང་ན་རྒྱལ་པར་གཡས་སྒྲོར་བུ། ཞི་བ་བར་ལས་སོ་སོའི་སོར་མོ་སྒྲེལ་ནས་བྱོ་དམིགས་སོགས་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བུ་སྟེ་བྱོ་འདི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟུང་ཡིན་པས་གནད་ཆེའོ། །གཏོར་གཞིང་རྒྱམས་ཁ་གྱུན་
དུ་བསྟན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྱུ་ཆོམ་རེ་བྱལ། །ནང་དུ་ལོག་ནས་གཏོར་མ་རྒྱམས་ཐོག་ཁར་འབུལ་ཞིང་ཆད་ཐོ་སོགས་ལས་རྗེས་བུ། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་སང་ཉིན་སྟེ་བར་ལས་གཞུང་བསྐང་ཆོགས་དང་གཏང་རག་གི་རྒྱལ་དུ་བམ་
བསྐང་བཏང་བམ་གྱི་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་སྒྲར། ཅུ་གསུམ་བསྐང་བའི་རྗེས་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་ཞིང་སྟུན་རྟལ་བུན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནས་འཐོར་ལག་གིས་རེག་ཅམ་བུས་ལ་ཐོག་ཁར་གཏོར་སྟེགས་སྟེང་
མཆོད་པ་སྟེང་ཆར་བཤམ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཁར་སྟེང་དུ་བྱོན་དེ། སྟེགས་དུག་དུག་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསེར་སྟེམས་བཏང་། ཆད་ཐོ་འདོན་ཞིང་གཏོར་མ་རྒྱམས་ཞལ་ནང་དུ་བསྟན་ལ་སྟུལ། གང་
འདོད་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། བརྟེ་སྟེམས་གཏོར་མ་གྲོན་རྒྱམས་གསེགས། ནང་དུ་ལོག་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཆོ་གའི་ལས་རྗེས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་བུང་བའི་བྱལ་བཞེས་བཞེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྗེང་མ་སྟེ་འགྲོས་ལྟར་
བྱེད་ན་ཡང་ལོག་འདྲུལ་བོར་སྟོ་ནི་བོར་འཕེན་ཉིན་དཔེ་བར་བུས་ཀྱང་ཆོག །ཉིན་ཐ་མར་བསྟོག་གཞུང་གྱུ་བ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་གིས་མཐར་བེར་སྟོར་བུ་སྟེ། རྩོམ་དེ་ཡང་བྱོ་རེ།

192

༡༡། །གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བདག་ས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྐྱེད། སྒྲུབ་ཡང་གཏོར་ཆེན་ཟོར་རྩམ་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཟིལ་གཏོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་པོ་ཅ་ཟོར་བདག་
 དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་འབྲུག་རྩམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོར་གསུམ་སྒྲིད་ཅིག་ལ་བརྒྱག་རྒྱས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོས་དག་བཤེགས་བྱུང་མའི་སྟེང་དུ་རྩམ་ཞིང་རྒྱག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་
 དམིགས་ལ་རྟོག་མེད་སྟོག་ལེན་ནག་པོའི་སྒྲགས་སྟེབས་འདི་འཕང་བ་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་ཟབ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཐུམས་རི་ལི་ལི། ཞེས་པས་མགོ་དངས་ནས། ཨོ་རིང་བརྒྱུག་སྒྱུར་ཅན་གྱི་མཐར། དེལ་ཤག་སྟོག་ཁྱེར་ལྷ་
 ཏི་སྒྲགས་ཀ་པ་ཡེ་ ཞེས་སྒྲུབ་དེ་བརྒྱས། སྟོར་ལུགས་སྟོགས་གོང་འདྲེ་ལ་སྒྲུབ་གཏོར་སྟེགས་སྟེང་དུ་བཀོད། ཐུན་གཏོར་ལ་དགུག་གཞུག་བྱས་ནས་དམག་སྟོར་རྩལ་དུ་ཟོར་རྩལ་འབྲུལ། དེ་རྗེས་གསེར་སྒྱེམས་དང་གཞུང་ག་
 གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་སྟོགས་ནས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་པའི་བར་འདོན་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཟོར་ལམ་དུ་གསེར་སྒྱེམས་མཚོན་ལ་ཕྱི་སྟོང་དུ། དེ་ནས་ཆད་པོ་འདོན་ཅིང་གཏོར་མ་ཟོར་རྩལ་འབྲུལ། དེ་རྗེས་
 ཟོར་རྩལ་ཁྱེར་ལ་གཏོར་རྒྱགས་སམ་ཟ་ལམ་དུ་གསེར་སྒྱེམས་དང་སྟིང་དུ་ལྷག་མ་བཏང་། དཀར་གཏོར་དང་ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་རྩལ་ཟོར་འཕེན་པའི་སྒྲུལ་གཏོར་གི་གཏོར་རྒྱགས་སྟེང་དུ་མཚོན་པར་མི་བྱའོ། །ཟོར་འཕེན་

۱۰۰

སར་གསེར་སྒྲིམས་གཟུང་པར་གང་རིགས་བཏང་། ཡིང་ག་ལ་དགུག་གཞུག་རྗེས། ཧྲི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བུང་གི། དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། དྲག་རྒྱ་ཐེལ་གནོན་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི། བྱགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབས། དྲག་པོ་ཐོར་གྱི་ལས་མཐོང་ཅིག ཅིས་བསྐྱལ་ནས། ཧྲི་སྒྲིང་གི་ལྟ་ཕོགས་ཀྱི་མཐར། ཨེ་རིང་བསྒྲོག་སྒྲིང་བཏགས་པའི་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པའི་ནོར་ལ་མོ་བཅས་ཐོར་གོང་རྩོམ་དང་རྩོམ་རྒྱུ་ཡང་། སྒྲོན་ཐོར་
གོང་སྒྲགས་སོ་སོའི་འདོན་ཆ་གཞན་ནས་སའ་པའམ། སྒྲིན་གྱིང་དྲགས་འཛམས་ལྟར། ཧྲི་དྲག་འཕྱང་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྗེ་ཡིས། ཕོ་ཉར་མངག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོག་ལ། ལུ་གསུམ་གདུག་པ་གོང་ལུང་ཐོར། ཞེས་དང་། རི་
པོ་ཉིལ་བ་རྩོམ་ཐོར། ཞེས་དང་། རྩོམ་ལྟར་ལྟགས་དྲག་མང་ལེ་ཐོར། ཞེས་དང་། སྒྲོབས་ལྟར་ལྟགས་དྲག་རྩེ་ཐོར། ཞེས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་ལ་འཕེན་པར་བུའོ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་བཅའ་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་ཁྱག་གོང་དམ་
ཐོང་དན་དུ་ཁྱག་སྒྲི་ལྟག་པ་ཁྱག་ཐོར་དང་། དེ་བཞིན་དྲག་སྒྲིའི་དྲག་ཐོར་དང་། གཏོར་ཐོར་ཐོར་ཆུང་རྒྱུ་སྒྲིང་དུ་བཅས་པའམ། ཐོར་གོང་གི་ནང་དུ་གོང་ལུ་ལྟག་སྒྲི་རེར་དྲག་ཐོར་དང་། ཁྱག་ཐོར་དང་། གཏོར་ཐོར་བུས་
ཀྱང་རུང་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱས་སྒྲིས་ཡོད་ན། འདིར་འཕེན་དུས་ཀྱང་། དཔའ་གྲོང་འཕྱག་པ་ཁྱག་གི་ཐོར། ཞེས་དང་། ལུན་པ་འཕེན་པ་དྲག་གི་ཐོར། ཞེས་དང་། གནམ་ལྟགས་སྒྲགས་ལྟར་གཏོར་མའི་ཐོར། ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བུ་

3

一、
二、
三、
四、
五、

[illegible]

46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 5

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནད་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་མཆོད་པ་སོགས་ཆོ་གའི་ལས་རྗེས་སྤྱི་ལྟར་བསྟ། རུལ་ཆོན་ཡིན་ན་ག་ཤེགས་གསོལ་བཏོན་རྗེས། ལྷ་ཀ་རོ་བཟོད་
དེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དོ་རྗེས་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམ་དབུས་སུ་བསྟ། རས་བྱིས་ཡིན་ན་ཆོམ་བྱ་འཇིག །ལྟར་ལྟངས་ནས་དག་བསྟེ་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་སྟུགས་དམིགས་པ་ཆོ་གའི་བྱག་ལེན་མ་
ཉམས་པར་བྱས་པའི་གཏོར་བཟོག་བརྩམ་ན་རི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་རྩལ་ཡང་འབྲལ་ལ་བཟོག་དེས་ཏེ་མི་བཟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་གཏོར་བཟོག་གི་ལག་ལེན་བཤད་ཐེན་ཏོ། །སྤྱིར་དུག་སྟུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
པ་ལ་གནད་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མ་སྤངས་པ་གང་དག་ཆོ་འདིའི་རང་དོན་ལུང་ཙམ་ལ་ཆགས་ན། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་རི་མི་སྟུམ་པར་སྦྱར་བརྟེ་དམིགས་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གོམས་ཤིང་
དུག་སྟུགས་བཟླས་པས་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཙམ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱི་མར་དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཆེས་ལྷོ་བའི་རྩམ་སྤྱིན་རང་ལ་ལམོར་བའི་བྱིར་ཤིན་དུ་སྤང་གྲོལ་ཆེ་བ་ཤིས་དགོས་ལ་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ་
བཟོད་དགའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་རང་གི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་སྟུག་བསྟུལ་མི་འདོད་མི་བཟོད་པ་ལ་རང་དང་བྱུང་བྱུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། རྩོདས་པས་བསྐྱེདས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་བསྐྱར་བའི་

༡༡། །ཕྱིར་རང་དབང་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་མཆོམས་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་དེ་འཛིན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་གིན་དུ་ཕྱི་བའི་ལས་བྱེད་པ་གང་དག་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་ལམ་
བཟུངས་བསྟེན་ལ་བའི་སྒྲུལ་བའི་ལྟ་བུ་དུ་བྱུང་ལ་ལྟ་ག་པར་སྒྱེད་རྗེ་བསྟེན་དེ། དེ་རྒྱམས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུག་སྒྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་
ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་བྲུ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་ལྟ་བའི་རྗོང་གཏན་ལ་ཡབས། དེ་མཐོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་བསྟེན་རྗོགས་ཐབས་སོ་སྒྲོལ་བའི་འབྲུང་ལ་གཙུན་པས་རིག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་
སྟོབས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཞི་སོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་བྱེད་པར་ལས་རན་གསུལ་དཀར་བ་རྒྱམས་གྱི་ལས་རྒྱུད་གི་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་
གཏན་བཤེར་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པ་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འཕྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དུག་པོའི་ལས་འདིར་སྒྱེད་རྗེ་མེད་ན་ལས་གྱི་རུ་རྒྱུར་གོལ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་ལ། སྒྱེད་རྗེ་རྒྱུར་ན་གསུལ་དཀར་བ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཕྱིར།
སྒྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་བསྟེན་བྱ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཤོགས་ཤེས་རབ་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཐའ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་བསྟེན་ལ་བའི་སྒྱེད་སྟོབས་མི་འབྲུང་ལ། ཤེས་རབ་རྩལ་མ་རྗོགས་པར་སྟོབས་རྒྱུར་ན་སྒྲོལ་བ་གནས་སུ་མི་སྟོབ་

五、五、

པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཆེན་པོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་གཤམ་གྱི་གདངས་ལས་ཤར་བ་སྟེང་རྗེ་དང་གཤམ་རབ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྟོབས་གིས་གདུལ་དཀའ་སྟོལ་བ་ལ་གཤམ་རྩ་སྟོབས་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པ་ལས་སྟོལ་བ་
ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་འཆོངས་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་འབྱུང་བས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲགས་གྱི་ལམ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པས། ཏེ་རུ་ཀས་རྒྱད་རྒྱུ་མ་དང་པར་བྱ་བྱོད་མེད་ལ་སྤགས་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་གིས་ལུང་དང་
མན་རག་དག་ལས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་མོད། མེད་གའི་རྩལ་གྱིས་བགྱོད་པའི་གནས་སུ་མ་མཆོང་ན་ཉམས་ཉེས་པ་ལྟར། སྟོང་བཅུ་བདུན་པ་དམན་པས་རི་བཞིན་འཁྱོང་དཀའ་བས་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་རྩལ་བཞིན་གནད་
དང་ལྟན་ན་ཁོ་པོ་ལྟར་བཟུང་བས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་ཞིང་བར་ཆད་མེད་ལ། སྤྲིགས་མ་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་དུས་སུ་ལྟག་པར་འགྲུབ་པ་དང་དམ་ཅན་བྱན་དུ་འཁོལ་ཞིང་གནས་སྐབས་ལས་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཁོ་པོའི་
ཕྱིན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། སྟོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་གཤམ་རབ་དང་སྟེང་རྗེའི་རྩལ་ལྟག་པར་རྒྱས་གཤིང་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་སྟོབས་བཞི་བ་མེད་པས་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མིག་འཕྱལ་ལྟར་ཆེས་སྦྱར་བར་མཐར་ཐུག་མཆོག་
གི་དངོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་མི་ཡི་རྟེན་ལ་སྟེང་པོ་སྤྲགས་གྱི་ལམ་ཟབ་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་དུས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རབ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མཐར་འཁྱོལ་བས་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཟེན་ཏེ་

ག
པ
སྒྲི
ཅ
ཡ
ག
སྒྲི
ཅ
ཡ
ག
སྒྲི
ཅ
ཡ
ག
སྒྲི
ཅ
ཡ

༡༡། །བདུད་བཞི་བཅོམ་དུག་གསུམ་བསང་འགོ་དུག་གི་གཡངས་ས་ཆོད་ནས་གཞན་མ་བསྒྲུལ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྟག་པར་འཇུག་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་གདིང་ཇི་རིགས་པ་རྟེན་པར་བྱ། ཐ་
མས་ཀྱང་དོན་གནད་རྩལ་བཞིན་ངེས་པར་བྱས་ནས་འདུན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཞུགས་པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལམ་མཆོག་སྒྲིན་ངེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་རྟེན་པ་དགོས་པས། རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གསང་ལམ་བསྟེན་པར་འདོད་པའི་དུག་སྟགས་མ་ལན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་པས་སྦྱིང་ལ་འཆང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མའི་དཀའ་ཡིས་བསྒྲུལ་ཞིང་རང་
གིས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཐན་འདོད་བསམ་པས་རྩལ་འདི་བྱིས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་གསང་སྟགས་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་རྣམ་ཡང་བསྟོན་ནག་པོ་མི་ཡི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟགས་རྣ་ཆར་
གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་རྩ་བའི་བསྟེན་པའི་གོང་གཞོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྒྲུགས་གཞི་བསྟེན་དུ་གྲགས་པའི་བསྟེན་ཡིག་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཟུར་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་ཆེ་བདག་གི་
བསྟེན་ཡིག་བྱིས་པ་ལ་བམ་སྒྲུབ་སྟགས་གསལ་ཁ་མི་སྦྱར་བས། ཆེ་བདག་སྒྲེར་ཆོས་སྒྲོར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་འགྱུར་དཀའ་བ་ལ་ཐན་ཕྱིར་སྟོན་གཅིག་གསལ་པོར་བྱིས་ཞེས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཐུང་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་

ཡུལ་ལྟ་བུ་གྲུ་

འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོས་གསུང་གནང་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེ་འདུན་ཆེ་ཡང་དེ་གར་ལུས་པ་ལ། སྤང་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཟུང་པར་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་པདྨ་གར་དབང་ལྷོ་
གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒེས་ཉི་ཆར་གྱལ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཟུང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བྱངས་གིང་དཔལ་ལ་མུཊ་ཀའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཟེལ་གཏོན་དགྱེས་པ་རྩལ་ཞེས་
བྱ་བས་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་གི་སྐུ་བ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བསྟེན་སྐུ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཞག་འགའི་ཐུན་གསེང་དུ་བྱིས་ཏེ་རབ་ཆེས་ས་བྱང་དཔོ་བླའི་ཆེས་གཅིག་ལ་གྱལ་པར་བགྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་
རྣམས་གྱིས་མཆོག་ཐུན་བྱི་དཔོས་གྱལ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱལ་པར་བྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | <p>༩༩། །ཡ་ལྷ་གའི་དག་ལྷགས་ལྷའི་དགོངས་གནད་ཡག་ད་པའི་ལྷ་ཡི་ཡལ་གྱི་འབར་བ་བཞུགས་སོ།</p> | | |
|--|--|---|--|--|

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་མྱི་ཡ་མཆོ་གུ་ཡ། །འདིར་དཔལ་ཆེ་བ་དག་ནག་པོ་དྲག་སྒྲགས་མདོན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།
 དྲག་སྒྲགས་རྩ་བ་རིམ་ལྔར་གནས། །དཀར་ཕུབ་རྩོམ་པ་རིམ་ལྔར་གསྐྱུངས། །རྩོམ་བའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་ལྔར་བསྐྱེབས། །དྲག་པོའི་སྒྲགས་ཆོད་རིམ་ལགས། །རྩོ་རྩེ་པོས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞེས་གསོལ་དེ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྩོ་རྩེ་འཆར་གིས་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་དོ། །དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་རྩ་བ་ནི། །རིམ་པ་དགུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །འདུན་པ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་བཞི། །ཡིན་པ་གསུམ་དང་གཤ་བ་སྟེ་བ་གསུམ།
 གསལ་ལུགས་གསུམ་དང་མནན་ལུགས་གསུམ། །འཆར་ལུགས་གསུམ་དང་འཕོ་བ་གསུམ། །གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །བྱང་ཆེན་བྱང་བ་ཆོད་པོ་མེད། །བདེ་བ་མཆོག་དང་ཐུགས་གྱིས་འཆོངས།
 གཙང་དམེ་མེད་བྱངས་ཐེལ་གཙོན་རྩོལ། །ཡི་གེ་ལྷ་དང་མཆོན་ཆ་ལས། །ལུས་དང་ཡན་ལག་བསྐྱུང་བྱུང་སྟེ་བས། །རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་རྩོམ་བའི་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་བར་སྐྱུང་ས་གཞི་མནན། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་

2000

འགག་པར་གར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ། ལྷལ་པ་ལ་ལྷལ་པ་རོལ་པ་འི་ཚུལ་དུ་གར་ཞིང་། གར་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རང་གོལ་བའི་འདུན་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་
རེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྷ་པ་བཞི་ནི། གཞུང་ཆོག་གོང་འོག་གོ་རིམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདོམ་པ། ལྷ་སྒྲུང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ། དེ་བཞིན་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་བ། སྦྱོང་པ་སྒྲུར་བ་སེང་གོ། ཐག་ཆོད་པ་གོད་པོ་ལྷ་ལྷ་བཞི་
ལས། དང་པོ་དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེས་དལ་བུས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འོག་དུ་བཙུང་པ་ལྷར་ལྷ་པ་གྲུབ་གྱི་གདིང་གིས་ཐེན་པར་བྱ་བ་ནི། དུག་སྒྲགས་གྱི་དགོས་པ་མ་ཆོད་པའི་དཔེ་སྟེ། རི་ལྷར་ན། རྒྱ་གར་སོགས་སུ་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་
གཡུལ་འགྱེད་ཆེ་སྒྲུང་པོའི་ལུས་དང་སྒྱ་སྤྱོད་འཛིམ་གྱིས་བསྒྲུལ་སྟེ། སྦྱོས་བྱེད་བྱུད། ལྷ་ལ་རལ་གྱི་ཁ་མང་བརྟགས་ཏེ་བརྟར་བས། དཔྱ་སྟེ་འཛིམས་གིང་རང་སྤིང་བསྒྲུང་བ་ལྷར། སྒྲགས་པས་རང་ཉིད་དཔལ་གསེན་རྗེའི་གསེད་
ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྒྲུར་གསལ་པ་ཞིང་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྷའི་གོ་ཆས་གཏམས་ནས་དབང་དང་བརྟུལ་ཁྱགས་བསྐྱེད་དུག་སྒྲགས་གཏུག་པས་པ་རོལ་གྱི་ལས་དང་སྦྱོར་བ་རྩ་དང་སྟོག་བྱུང་བཅད་ནས་རང་གི་སྟོག་ལུས་འཁོར་ནོར་
སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་ལས་བདེ་བྱག་དུ་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་དུག་སྒྲགས་མཐར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཏེ། སྒྲུང་བུ་རྣམས་གྱིས་དུག་གི་མེ་ཏོག་གི་བཙུད་བྱངས་པས་རང་ཉིད་འཆོ་བ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་ནད་སེལ་བ་ལྷར། སྒྲགས་པས་གཞིར་

3

༡༢༡། །བར་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུས་རང་འཛེངས་པ་སྟེ། སྤགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་དང་ལྷན་པས་ལས་ཅི་ལའང་བཀའ་སྤྱོད་རོགས་མེད་པའི་དོན་དོ། གསུམ་པ་སྤགས་པ་གདིང་ཆེ་བའི་དཔེ་ནི་མེད་
གེ་ཡེ་ནས་རྩལ་བྱགས་དང་ལྷན་པས་དྲུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་སྤྱག་འཇིག་རྩལ་ལ། རྩལ་གྱིས་སྒྲོལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རང་ཉིད་གཞན་སུ་ལའང་མི་འཇིགས་པ་ལྟར། སྤགས་པ་ཆེ་བདག་ནག་
པོའི་ལྷ་སྤགས་ལ་རྩལ་པ་ཐོབ་པས། སྒྲོར་བ་གང་དང་གང་རྩྭ་པ་ལ་སོམ་ཉི་དང་རོ་དོག་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྩྭ་པ་མི་དགོས་པའོ། བཞི་པ་དྲག་སྤགས་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་
མཚོན་པའི་དཔེ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱ་གོད་གཟན་ལ་བབ་ཆེ་བཟང་ངན་གཅིང་དཔེའི་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། སྤགས་པས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་རོ་དོགས་དང་དཀའ་སྤྱོད་དང་བག་ཆེ་བ་མེད་པར་བརྩལ་ཞུགས་དང་ལྷན་པར་
འཇུག་པའོ། གསུམ་པ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དྲག་སྤགས་དཔོན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་རྩ་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པ། རྩལ་པ་རྩྭ་དབལ་དྲག་མཚོན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་ཐོགས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དོ། བཞི་པ་གང་སྟེ་བགསུམ་ནི། སྒྲོར་རྩ་བ་ལུས་ཀྱི་དྲག་སྤགས་ཞེ་རིང་ལྷ་བྱ་དང་། ཡན་ལག་སྤྱི་གྱི་སྤྱང་མོ་དྲག་གི་སོ་བ་ལ་སོགས་ལྷ་བྱ་དང་།

2000

དེ་ཡང་བསྐྱར་བྱའི་མིང་བྱང་ངམ། བསྐྱལ་བྱའི་མིང་སྟེ་བས་ལྷགས་མ་ཙོར་བ་གང་ལ་གང་དགོས་སྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བྱམ་མོང་དུ་བསྟེན་པ། ཁྱད་པར་དུ་བསྟེན་པ། ཡན་ལག་དུ་བསྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་
 ལྷས་དང་སྟུ་གི་འམ་མ་དེ་ལྷ་ཁ་དང་། བ་རོ་ལ་གཟེར་བྱའི་མིང་རུས་ཁམས་ཀྱི་བརྟམ་མིང་དགུས་གཅིག་དུ་སྟེན་པ་ཚུལ་གཤམ་པོ། གཉིས་པ་དྲག་སྟགས་དང་ཡེ་གཤམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལྷ་སྟགས་མ་ཙོར་བར་བསྟེན་པ་
 བ་སྟེ། ཅུ་བའི་དྲག་སྟགས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་འབྱེན་འཇུག་སྟགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། བྱིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རམ་འཁོར་ལོའི་དོན་གཤམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་དང་པོར་གདུག་པ་གཟེར་ཁིང་གོར་མིང་རུས་ཀྱི་སྟུར་བས་
 བསྟེན་པ། བར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་གཟན་ལ་དབབ་ཅིང་སྟགས་ཀྱི་དྲག་མདའ་ཁོང་དུ་བསྐྱལ་བ། མཐར་ཐོག་སྟུང་ཀྱི་ཡེ་གོ་རང་རྒྱད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་བ་རོ་ལ་རང་ག་གཤེད་ལ་དབབ་ནས་གཤམ་པས་དྲངས་སྟེན་པ་བྱེ་བའོ། དེ་ལ་
 བསྐྱས་ལྷགས་ལྷ་ཡོད་དོ། བསྟེན་པ་ཚུལ་པོ་འཁོར་མང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པ། རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པ་བྱམ་ཟེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པ། དམག་དཔོན་གོ་མཚོན་བརྟམ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པ། སྟགས་པ་གདུག་པ་སྟེན་པ་གཞོམ་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་བསྐྱས། ཙོར་ངག་པ་བྱོས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་སྟེར་དྲིལ་བ་དང་། སྟོས་སྟོས་སྐྱབ་སྐྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། གཙོ་གིང་གི་སྟགས་དྲིལ་ཏེ་བསྐྱབ་བའམ། སྟོས་སྟོས་སྐྱབ་སྐྱས་པའམ། བསྟེན་པའི་རུས་

༥། །སྤྱི་ཚེ་བོད་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕན་བཀོལ་དེ་བཟུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་དཔྱད་དེ་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཅུ་རྒྱལ་སྐྱོང་ལས་གཤམས་སྦྱར་དེ་མཚོན་དར་བུར་བ་ལྟར་བཟུང་བ་དང་། ས་
 རོལ་གྱི་མན་རག་མནན་ཅིང་སྟོབས་གཞིམ་པའི་བཟུང་བ་དང་། ཅུར་བཟོག་པ་སྟོགས་བུར་ན་རང་བཟུང་བ་དང་ཕར་ལ་བཟོག་པའི་མན་རག་གི་གནད་ཉམས་ཉམས་འོག་དུ་ཅུང་པར་བུས་ནས་གང་ལ་གང་བཟུགས་པ་བཞིན་
 བཟུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་གསད་ལུགས་གསུམ་ནི། རྟེན་ཅན་དུ་བསད་པ། རྟེན་མེད་དུ་བསད་པ། སྦྱོར་བ་བུན་མེད་པས་བསད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ། ཡིད་ལོ་རྒྱུ་ལོ་སྟོགས་རྟེན་བཅའ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་གཟས་པ་པོར་
 མེ་ནས་དུག་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉམས་དེའི་ལུས་ལ་རང་ཅུང་དུ་གྱུ་བ་པ་ལ། རང་གིས་དུག་སྤྱུགས་བཟུང་བའི་འོད་གསལ་དེའི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་དེ་རང་ག་ཤེད་དུ་ཕབ། ཅེས་པ་དཔུང་མ་སྟོག་གི་ཐོ་བྱེད་དང་། དེའི་སྟོགས་བཞིར་གཟིར་འཕྲོག་སྟོགས་ཀྱི་མི་
 གེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའོ་མཚན། རྟེན་ཅན་དང་སྟོག་བཅའ། ཞུག་དང་བག་ཆགས་བསྐྱམ་ནས། བསྐྱུལ་བྱའི་ཆོ་སྟོག་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་རུས་སྤུལ་གྱི་གསང་མཛོད་དུ་སྦྱང་བའོ། གཉིས་པ་ཅི་དུ་སྟོགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལྷུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་གཞུང་བཞིན་བཅས་ནས། དུག་སྤྱུགས་བཟུང་བའི་གསལ་བའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་བཞི་བཅའ་དེ་དུངས་མ་བདག་གི་གསང་མཛོད་དུ་སྦྱང་བའོ། གསུམ་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གང་བཅུམ་གྱུར་དེའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཐར་ཐོད་པ་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཏེ་མཚན་པ་བྱའོ། དུག་པ་མཚན་ལུགས་གསུམ་ནི། རྒྱུ་མཐའ་ལ་མཚན་པ་བར་སྒྲུང་ལ་མཚན་པ། ས་གཞི་ལ་མཚན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ནང་གསལ་གསུམ་ཏེ། ལྷུང་མེད་ཆོས་ཉིད་གི་
ལྷོ་བར་མཚན་པ་ནི། རང་ལུས་གི་སྒྲིང་གར་ཆོས་གི་ལམ་ལོ་སྒྲུ་མེད་གི་ཡེ་གོ་ཨ་མེད་འཕྱོ་བ་ལྷ་སྒྲུ་ཆག་གང་པའི་ལྷོ་བར་བརྒྱུ་བོས་ཀུན་གི་མིང་རུས་དང་ཁམས་དུག་གིས་བྲིས་ཏེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གིས་མཚན་པ་འོ། སྒྲུ་ཆོས་ས་
ཆོས་འཕྱུང་གི་ལྷོ་བར་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གི་སྒྲོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གི་སྒྲི་གཟུགས་ཅན་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལས་གི་སྒྲོར་བ་དུ་མ་ཉིད་
མཐར་ཐུན་པའི་ཐུར་རུས་སྒྲུ་ལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱུ་བར་གནས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་པའི་པོ་བྱང་ན་གནས་པ། ཐུགས་སྒྲིག་ཨེ་ཡིག་གི་ཁོང་དུ་པ་རོལ་པའི་བླ་སྒྲིག་གི་དྲངས་མ་གསེད་བཞིས་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་རོ་པོ་ཕྱི་
དང་མིང་རུས་གི་རྒྱུ་བར་དམིགས་པར་བྲིས་པའམ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པས་དྲངས་མ་བཞི་ལ་གནོན་པའོ། མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་གི་དབྱིངས་སུ་མཚན་པ་ནི། རུས་སྒྲུ་ལ་ལྷོ་བར་པ་རོལ་པའི་ཕྱི་དང་མིང་རུས་ཆུང་
པར་རུས་ལ་དེ་ལག་སྒྲིག་ཁ་སྒྲོར་གི་ལུས་ལ་སྒྲོར་ཞེས་དེ་དག་གི་བར་དུ་གཉིས་ནས་ནམ་ཡང་མི་གོར་བར་བྱས་པ། གདན་གི་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་མཚན་པར་དམིགས་པའོ། དེ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་པའི་ཕྱི་ཐུག་ཡིན་ཞིང་།

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་

གི་ཐིག་ལེ་ལུ་མ་ལུའི་ལ་བ། ལུན་པའི་གྲིང་དུར་ཐོང་རོ་ལུང་། འཕོང་གི་ར་བྲག་རི་གསུམ་གྱི་བར་ལམ་རྒྱ་གམ་ཡོད་པ། སྤེན་མོའི་སྒྲིམ་རི་གཟར་ནས་རྒྱ་འབབ་པའི་རྒྱ་མིག་དུ་མནན་པའོ། བདུན་པ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་
འི། ཆོས་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་འཆར་བ། ལྷ་གསུམ་ལས་ལུགས་རྗེ་ལུགས་གྱིས་འཆར་བ། གདུལ་བུའི་ཡུལ་དང་འབྲུད་ན་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཆར་འཆར་བ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལས་ལུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་རོལ་བས་གདུལ་ཀའི་ཤྲོག་ལྷ་གསུམ་གྱིས་འཕྲོག་ནས་ལས་ངན་རྒྱན་གཙོད་པའོ། བརྒྱད་པ་འཕོ་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་འི། བ་རོལ་གྱི་བག་ཆགས་ཐོད་པ་འཕོར་བའི་བྱམས་ཁང་དུ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུར་འཕོ་བ་གཟས་པ་དེའི་
ལུས་ལྟ་སྒྲིམ་མའི་ལུང་པོར་ག་བ་ལྟ་བུར་འཕོ་བ། སེམས་ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཕོ་བ་སྟེ་དགྲ་བགེགས་རྣམས་གྱི་ཆོ་དེའི་བག་ཆགས་གྱི་སྤྱིད་པ་མནན་ཐོད་འཕོར་བའི་བྱམས་ཁང་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཆོན་ཆ་འཕང་བ་ལྟར་
དེར་འཕོ་བ་དང་དེའི་རགས་ལུས་དང་སྒྲིམ་མའི་ཤྲོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་དོར་ནས་ལྟ་སྒྲིམ་མའི་ལུང་པོ་པལ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བུ་མིན་པ་ག་བ་ལྟ་བུར་འཕོ་བ་དང་། སེམས་ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཕོ་བའམ་གནས་ལྟར་པ་
ཡིན་ནམ་སྟུམ། དགྲ་བ་གསལ་བ་གསུམ་འི། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ལུག་རྒྱར་གསལ་བ་དང་། ལྷ་གསུམ་གསལ་བ། བསྐྱལ་བུ་དམིགས་ཡུལ་གསལ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བདག་ལྟ་སྒྲིམ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་དཔལ་ཆོ་

༡༡། །བདག་ནག་པོ་ཉིད་ཅུ་བ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་གཤེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ལུང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ནི། དམག་དཔོན་གོ་མཚོན་བརྟུ་བུ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷ་བྱུང་པར་
ཅན་ནོ། ལྷ་གསལ་གསལ་བ་ལ་ལུས་ཐེམ་སྐུ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ནི་སྐུ་གསུང་ལྷ་གསུམ་གསུམ་དང་དྲག་པོ་དབང་བསྟུང་ཨེ་མིང་དང་བཞི་པོ། ཐེམ་ནི་དྲག་བཤེགས་གྱི་སྟོན་བཞི་པོ་མིང་ཐེམ་བཅུག་པའོ། སྐུ་ནི་གཟིར་བསྐྱོག་སྐུ་གསུམ་གྱི་
སྐུ་གྱི་བདག་པོ་ལོ། ལུ་ལ་ནི་གང་ལ་བྱ་བའི་དྲག་བཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གསུགས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གསལ་བའོ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་གསལ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆུང་ལྷ་གསལ་མ་གསལ་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ། ལུ་མ་གསལ་ན་ལས་
འབྱུངས་ཏེ་གང་ལ་བྱ་བར་མི་ཐེབས་སོ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དུས་ན་འབྲེམ་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ་ལྷ་ལུས་ལ་མ་བྲེམ་པ། བྱིན་ལས་ལྷ་གསལ་ལ་འབྲེམ་པ། མན་ངག་སྟོ་ལ་འབྲེམ་པ་སྟེང་རྩེ་སེམས་ལ་འབྲེམ་པའོ། དེ་ལྷ་བྱུང་དྲག་
ལྷ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ལྷ་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནད་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོས་གྱི་སྐུར་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་
དང་མཚན་མར་སྐུར་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་མ་ལྷན་གྱུ་བ་པོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐུར་གཅིག་པ་དང་། ལས་སྐུ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྟོ་ནས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པོ་ལ་སྐུལ་པའི་སྐུར་གཅིག་པས། དེ་ལྷ་ན་ཅི་སྐུར་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་

ལས་མ་འདས་པར་སྟོང་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཚེས་ཉིད་རོལ་པ་དང་། ཡེ་སེས་ལ་ཡེ་སེས་རོལ་པ། ལྷལ་པ་ལ་ལྷལ་པ་རོལ་པ་འི་རྩལ་དུ་གར་ཙམ་ནས་རང་སར་རང་གྲོལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་སེས་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་
 སུའི་ལྟ་པ་དེ་གཏན་ལ་འཕེབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡེ་སེས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གསལ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་གྲོལ་ལམ་དང་ཐབས་ལམ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། གྲོལ་ལམ་ལུང་རིགས་མན་རག་
 གི་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུག་སུམ་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་ཏེ་སྒྲམ་ས་ཉི་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་འོ། འདི་ལ་སྟེའི་ལྟ་པ་འདྲ་ཆེར། གཉིས་པ། ཡེ་སེས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གསལ་
 པ་ནི་ཐབས་ལམ་སྟེ། སྟེང་དང་འོག་གི་སྒོ་འི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟོག་མི་སྟོག་པ་འི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་ལས་ཡེ་སེས་ནམ་མཁའི་གསུགས་ཙན་རང་གསལ་པ་ནི་ནང་གི་ལྟ་པ་འོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གཡོ་བ་ལུ་རྩལ་རྩལ་གི་བྱེད་
 དེ་དག་དཔུ་མར་མི་སྟོག་པ་འི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱམས་པ་འི་དུས་ན་ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་པ་འི་ཡེ་སེས་ཐོག་མ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རང་གསལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་སེས་སོ་སོ་རང་རིག་པས་
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱེར་མེད་གསང་པ་འི་ལྟ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྟ་པ་དེས་ཟེན་པ་འི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་སྟོར་བ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅུ་ལ་གྱི་སྟོར་པ། མཆོན་མ་སྒྲུ་ཅུ་ལ་གྱི་སྟོར་པ། ཡེ་སེས་མ་བྱའི་གསང་ཆོག་

五 山 與 鹿 同 處 日 出 水 一 日 出 日 出 水 一

ལྷོ། །དག་སྒྲགས་གི་སྒྲོར་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་ཤི། བསྐྱེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་དང་བཞི་ཤི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་སྒྲགས་ལ་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ། སྒྲོར་པ་ཕྱི་མཐུན་དང་ནང་མཐུན་དང་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་སྒྲོགས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོར་པ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ། ཕ་བ་དང་པོ་དང་དཀྱུག་པ་དང་། གཙུན་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། བརྟུང་པ་དང་། རྣམ་དབྱེད་ལ་སྒྲོགས་བསྐྱེད་པའོ། ལང་སྒྲོད་པ་ལ་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུག་སྒྲུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་དགའ་སྒྲུད་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་གང་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་བསམ་པས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་སྒྲོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། བདེ་བ་ལམ་ཁྱེར་ལ་གྲོ་ལ་ལམ། ཐབས་ལམ། ཐབས་ལམ་གསང་བ་གསུམ་ནི་གོང་གི་ལྷ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་དོན་འདྲ་ལ། བདྲང་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱེར་ནི་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལྷ་བ་གཙོ་ཆེར་བྱས་པའི་སྒྲོད་པའོ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་གནད་དང་ལྡན་པར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས། རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱུལ་ནས་བྱུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོ་སྒྲགས་གི་དགོངས་སྒྲོད་མཐར་ཐིམ་ཅིང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བདེ་བྱག་དུ་འགྲུབ་པར་ངེས་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་འགྲུར་པའི་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་དང་རིག་འཛིན་རྣམས་གི་དགོངས་གནད་ཆེ་བདག་བྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཙོ་ནི་ལྟུང་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དྲག་སྒྲགས་གི་ཁོག་དོན་འདི་ཉིད་དོན་ཆེ་བས་རྒྱད་གི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་དང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བ་སུ་རྩེ་

14
15
16
17
18

རའི་ཁྱི་གཙོད་འཕྱལ་ལྷེ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་ཞིང་གོ་བདེར་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་འདི་ལ་གུས་པས་བྱིས་པ་ཡིན་ནའང་། ཅུང་ལུང་གི་ཡིག་ཆར་ཡིག་སྟོན་ཞུགས་པ་ཅི་རིགས་བཅོས་པ་དང་། མ་
 ཆར་པ་ཁ་བསྒྲར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་རེ་ཅུང་བསྟན་དགོས་ལུང་བ་རྣམས། ཁྱི་བརྟོལ་བྱིས་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་བསམ་བསམ་མ་ཡིན་པས་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་འདིས་བསྟན་འགོ་ལ་
 བཅ་པ་སྐྱ་ཆེར་འཕྱར་བར་བྱིན་བྱིས་བཟུབ་དུ་གསོལ་ཡོ། ཞེས་པ་འདི་སྒྲ་མོ་ཞིག་ནས་བཟུམ་ཐོ་ཙམ་བཀོད་པ་ལ། སྤྲོད་ནས་རབ་ཆོས་ལུགས་ཁྱི་བྱམས་ཟུའི་བཟང་པོ་གཉིས་པར་ལྟན་ལུལ་གོ་བེ་རེ་བྱོད་དུ་མི་པམ་ཟེལ་གཙོན་
 ད་བྱིས་པ་རུལ་བྱིས་ཡེགས་པར་སྟེལ་བ་དགོ་ཡེགས་སྐྱུ་ལུར་ཅིག་ མཛུ་པམ།

ཀ

ཐོ་ཚུ་གཅིག་དུག་གཏོང

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཐོ་ཚུ་དུག་གཏོང་ནག་པོའི་ཚུན་ཁྱེད་མདོན་རྟོགས་ཐོ་ཚུ་ཁོལ་མ་བཞུགས་སོ། །

ཐོ་ཚུ་གཅིག་དུག་གཏོང

༄༅། །འཛོམས་སྒྲིལ། འདིར་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་རྒྱ་དུག་གནོད་ནག་པོའི་རྩལ་འཕྱོར་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྩི་རྩམ་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་མྱིང་པོའི་བར་མ་མཆོག་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། གཤིན་རྗེ་གསེད་པོའི་དགྲིལ་འཕོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི་མེས་པལྟར་པ་ནི། སྒྲུང་གྲགས་ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྒྱིང་རེ་རྗེ་དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་གཤིན་རྗེ་གསེད་གྱུར་ནས་དེ་རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། བགེགས་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩམ་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གསེད་ཁྱོས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནམ་མཁའ་གང་། སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་པོས་བར་སྒྲུང་གང་། སྒྲུལ་ཀྱི་ཁྱོ་རྒྱུང་ས་གཞི་གང་མས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཆར་གཅོད་ཅིག་ཞེས་མཆོག་ཀྱི་ལ་མ་ར་ཅ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤར་ལ་དུར་བྱུང་བྱང་ལ། སྒྲུང་འཕོར་བཞོས་པ་ནི། རྩི་རྩམ་སྒྱིང་པོ་ག་ཕྱོགས་མཆོམས་དོ་རྗེ་རལ་གྱི་དང་། ཐོད་པ་དུག་དང་ཁྱོ་རྒྱུ་མེད་བྱང་སྟགས་མི་གིག་སྒྲུང་པའི་རྗེ་རྗེ་རབ་འབར་བས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་ཅེས་གསལ།

[illegible]

225

གསལ་སྟོང་དངོས་མཁའ་དཔལ་གསེན་རྩེ་ཁོ་རྩུ་དུག་གདོང་ནི་དམར་ནག་རབ་ཁྱོས་རྩེ་རྩིན་པོའི་གཟུགས་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་བརྒྱུ་ཁོང་འཛིགས་པའི་སྒྲུ། གཡས་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་དག་སྒྲུ་བསྐྱུམས་པ་ཡིས་དམ་
ཉམས་མ་ལུས་སྒྲེ་རྩུད་གཅོད་པར་བྱེད་གཡོན་གསུམ་དག་བགེགས་སྒྲོ་སྒྲིང་ཞལ་དུ་གསོལ་གཡས་ཞལ་ལྷང་ནག་རབ་རྩུ་ཁྱོས་པ་ཡིས་སྒྲིང་པ་པོ་རྩུད་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན་གཡོན་ཞལ་དམར་ནག་རབ་རྩུ་བརྩེད་
པ་ཡིས་སྒྲིང་པ་པོ་རྩུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུད་དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་རབ་རྩུ་རྒྱུས་པ་ཡིས་སྒྲིང་པ་གསུམ་ཡང་རྩུ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད་གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་བྱད་མ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞལ་གསུམ་ཞག་དང་བྲག་
གི་རྩུན་འཛག་ཅིང་ལྷགས་གསུམ་འདྲིལ་ཁོང་བསྐྱལ་པའི་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་མཆེ་བ་བརྒྱག་ཉིས་གངས་རི་ལྟ་བུར་གཅིགས་སྒྲུན་དག་དམར་རྒྱུ་བྲག་མཆོ་ལྟ་བུར་འབྲིལ་གངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་རྩུང་ཆེན་ནག་པོ་འཛུབ་
སྒྲུན་ནས་བསྐྱལ་པའི་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་ཁོང་སྒྲོགས་ཞལ་ནས་དུག་གི་སེར་ཆེན་ཐོག་འབེབ་པ་སྒྲིན་མ་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་པ་ཡི་ཁྱོ་གཉེར་སྒྲིན་ཆོགས་དབུལ་པའི་མཛོད་སྒྲུར་བསྐྱུས་ཁམས་ནག་རལ་པ་བྱུར་གསུམ་
ཁྱེན་དུ་གཟིངས་ཐོད་རྒྱམ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་བས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན་རལ་པའི་གསེབ་ན་དུག་ལྷགས་ཁྱོ་རྩུ་ཡི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་ནང་དབུས་སྒྲུ་གསེན་རྩེ་གསེད་གཡས་སྒྲུ་རྩུ་མ་གྱིན་གཡོན་དུ་ཕུག་རྩོར་ལ། ཡང་ན་ཕུ་ཕུང་མཆོམ། དུས་



༡༡། །གསུམ་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་བཅས་བསྐྱོར་བས་བརྒྱན་ཅིང་། གསོག་པ་སྤྲུ་གི་འབར་བ་རབ་གདེངས་ཤིང་། གསོག་གཡོན་རལ་གི་འབར་བ་བརྒྱང་མཛད་པ་། གྲང་ཆེན་ཞིང་ལྷགས་མགོ་ཐོང་སྤྲུལ་རྒྱན་དང་། ཐལ་ཆེན་
 ཆོམ་ཁུ་རྒྱུ་འུ་འུ་ཐིག་ལེས་སྤྲུལ་། ཆེད་མཆོམས་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆོམས་ཞལ་འཛིགས་པ་ལ་། ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་སྤྲུལ་རྒྱན་རྒྱུ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྲུ་སྤྲུ་ཤོ་རྒྱུ་འབར་བའི་ཐུར་པ་ལིས་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤྲུང་ལ་གཞིར་བར་ཐུང་། རང་
 འདྲའི་ཤོ་རྒྱུང་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་། སྤྲུལ་དུག་གི་མི་རི་དམར་ནག་འབར་། དཔུ་ཆི་མི་མངོན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྲུབས་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་དཔྲུལ་ཁམས་ཏོ་རྩེ་གདན་ལ་གནས་ཅིང་། ཉི་ཟླ་གཟུང་སྤྲུལ་ཐུང་བའི་ཐང་འཆར་ཞིང་།
 ཐིང་གསུམ་མ་ལུས་ཐོ་བར་གསལ་པ་བའོ་། ལུས་བསྐྱེད་ནི། ལུས་ཆེན་དུ་ཆེད་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྲུན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་མ་། གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་ཆི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གཉིས་ཐོང་
 ཐུག་སྤྲུབས་ཅིང་ལྷགས་སྤྲུག་བསྤྲུམས་ཅིང་། རང་འོད་ལས་སྤྲུས་གཉིས་མེད་སྤྲུས་པའི་རྒྱལ་། ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་ཆེད་པར་འཕྲིལ་བར་མཛད་ཅིང་། མདུན་དུ་སྤྲུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་འཆི་བདག་ནག་། གཡས་སུ་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཆོ་བདག་
 དམར་། གཡོན་དུ་ལྷགས་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུག་བདག་མཐིང་། ཡོན་དྲན་བེ་ཤ་ས་དུ་ཁམས་ནག་གཡས་། གཡོན་ཟུར་ཐིན་ལས་ཟ་བ་ལྷང་དམར་སྟེ་། ལུ་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅིང་། ཕྱག་ན་དག་སྤྲུ་དང་ཆི་ཅོད་

[illegible]

[illegible]

གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཆོན་པ་དང་། ཐུགས་སྟོག་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྟོ་ཐུགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་དུ། ཆ་གང་འབྲུགས་པ་གསེན་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ནས། གསེན་རྗེ་ནག་པོ་བཀའ་སྔོན་སྤུལ་པ་བཅས། དུས་གྱི་
 རྩིན་ལྟར་གནམ་ས་བར་སྤྲང་གུན། འགོངས་པ་སྤྲང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྲུན་དྲངས་དེ། །དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བུས་ལ་རྒྱས་པར་ལས་བྱང་གསུང་གི། རྒྱུ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ན། ལྷན་འཛིན་ནས་བསྔོན་པའི་བར་
 ལུ། ཡང་ན་ཆོ་བདག་གི་རྒྱན་ཅེར་གྱི་གསུང་ལྟར་བྱ། བསྟན་མཆོད་བསྔོན་བསྟུས་པའི་མིན་གྱང་རུང་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡིགས་ལ་སྤྲང་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ད་རྒྱལ་དང་དག་དུན་བཅས། བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པར་བླ་བླ་ཉིའི་དབུས། གནམ་
 ལྟགས་རྩོ་རྗེ་ཅེ་དག་གེན་འབྱེད་པའི། ལྟེ་བ་མཐིང་ནག་འབར་གྲོང་ཐུགས་སྟོག་རྒྱུ། ཁོང་སྤང་ཡེ་ཡིག་དམར་ནག་བཅས་པའི་མཐར། ཕུ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགོ་བའི་སྒྲིབ་
 གཉིས་སྤྲངས། དག་བཀོགས་ཆར་བཅད་སྤྲང་སྤིང་མ་ལུས་པ། འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སུ། མད་པས་གཞོམ་མེད་རྩོ་རྗེའི་ཐུགས་སྤྲུང་། རྩིན་རྒྱབས་དྲངས་བཅུད་རང་ལ་འདུས་པ་ཡིས། ལྟོ་གསུམ་མི་
 བེག་རྩོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། དུ་ཉི་ཡ་མ་ར་ཙུ། ས་མ་ར་གྲུ། གྲོ་ཏ་པ་ཅ་ལ། ཀྱ་ལ་རུ་པ། ཨ་གྲོ་རུ་ཅ། ཡ་མ་ར་ཨ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ། ཅེས་གསང་ཐུགས་སྟོགས་པ་ཅི་རུས་བརྒྱ། རྒྱས་པར་བསྒྲིན་དམིགས་རྒྱམས་དང་བཟུང་བའི་དམིགས་

[illegible]

— ۱۲۸ —

[illegible]

五、

[illegible]

200

༡༡། །མཐར་མེ་འབར་དང་། །གྲང་སྒྲིན་མི་ནག་ཐོག་མེར་འདེབས། །དར་ནག་ཕུར་དང་རལ་ནག་བསྐྱེད་ས། །ཆར་ཕུན་འབྱེད་ས་མོག་ས་འཛིན་ས་པའི་ལྷ་ས། །འཛིན་ས་གིང་སྒྲིན་གྲུང་བཀའ་དྲི་དང་། །འོད་དང་གཟི་འབར་ལ་སོགས་དང་། །ཐེབ་སྒྲིན་ས་གཏོར་མ་འཕར་བའི་དུས། །
 བར་ལ་དུག་པའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། །ཁོ་མ་གྱི་མེ་ལ་སྒྲིན་གྲུག་ས་མོག་ས། །འབྲུབ་པའི་རྒྱག་ས་མཚན་ཅི་རིགས་འབྱུང་། །དག་བཀོག་ས་གདུལ་དཀའ་རྒྱག་བྱེད་པ། །མདོན་སྒྲིང་ལས་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲེ། །གྲིབ་རྩྱུག་ཅིས་ཀྱང་མི་སེལ་བ། །སྒྲིང་ཅིག་ལུང་ལ་འདི་ཡིས་འཛོམས། །ལོ་རེ་ལན་རེ་བྱས་པ་ན། །སྒྲིག་
 མོག་ས་ཉམས་པ་ཀུན་གྱང་འཛིན། །དག་པོ་ཆོངས་པ་འདྲུལ་པ་འཛིན། །བཀོག་ས་ནི་འཛིན་བདག་ཉིད་གྱང་བརྒྱག། །གྲིབ་ནི་རང་སྒྲིབ་ས་གྲོགས་སུ་འབར། །ཆོ་མཐུབ་ས་མཐུབ་པའི་བར་ཆད་ཀུན། །བརྒྱག་ནས་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིམ་བྱེད། །གལ་ཆེ་ལན་རེ་ལྷ་བུ་ལས། །མང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིག་ལ་འབར། །གལ་ཐོད་སྒྲིལ་
 ར་སྒྲིང་དུ་འཛིན། །ལས་རྒྱུ་ས་ཀུན་གྱི་རྩྱ་འདོན་སྒྲེ། །ཕྱིན་ལས་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་གྲིབ་འཛོམས་ཏེ་རྒྱེ་བ་ལས་གྱི་ལས་མཐའ་ཏེ་རྒྱེ་བེ་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སངས་རྒྱུས་གྲིང་བ་དང་། །གུ་རུ་ཆོས་དབང་། །སྒྲིག་ས་འཆར་རྒྱུ་གྲིང་བ་གསུམ་གྱི་གཏོར་པའི་བརྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱེ་བེ་ཕྱིན་རྒྱུས་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བར་བཀོད་པ་པོ་ནི་ལས་འདི་འདྲུག་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་ཏེ་རྒྱེ་བེ་རྒྱུ་གྲིང་གི་མེད་ཅུལ་གྱིས་སྒྲིང་བ་དགོའོ། །མཛུ་ལོ།

[illegible]

གྱིས་རྫོང་ལ། ཞེས་བའང་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་སོ། ། སྤྱུ་བ་ཀྱ་ཤིས་བསོད་ནམས་བ་ཀྱ་ཤིས་ལ། གསོལ་བ་ལྷན་དཔང་ལྷུག་བ་ཀྱ་ཤིས་དཔང་ལྷུག་དང་། ལྷན་དཔང་གྲགས་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཞབས། ལྷན་ཀྱན་
དགའ་ཕྱིན་ལས་དཔང་ལྷུག་ལ། གསོལ་བ་ལྷན་དཔང་གྲགས་ཀྱི་ཆངས་དབྱངས་དང་། ལྷན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ལས་དང་། ལང་ཆེན་ཀྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་བ་ལ། གསོལ་བ་ལྷན་བེ་འོད་
གསལ་དོ་རྩེ་དང་། ལྷན་འཛིན་ཆོས་ཀྱལ་ལས་གྱིང་མ་ཉིའི་མཆོན། ལྷན་ལྷན་རིག་འཛིན་སྐྱེས་སྒྲུལ། ཅེས་སྤྱུ་བ་ཀྱ་ཤིས་ནས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ལས་བར་ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་རྩེའི་གསུང་ལ་ཕྱིན་ཆང་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་རིམ་བཞིན་མཆོད་ལས་བྱིས་པའོ། །
། བསང་ཆུ་ཕྱིན་རྒྱུ་མི། བསང་ཆུའི་སྒྲིང་དུ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་ཕྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འཕྲིལ་བ་ལྷན་སེར་རྒྱ་གམ་དང་སྒྲིག་མཛུབ་མཛད་པ་ཕྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་མཛུ་ཨ་མེ་ཏ་ཀྱན་ལེ་ཆེན་ཆེན་ཏུ་
པར། ཞེས་བསྐྱེད།

[illegible]

॥ वादूदुङ्गु रुक्मिणीयुक्तं दयानन्द॥

ཐལ་དོ་རྩེ་རྩུ། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ལི་བདག་པོ་ལ། མི་ཕྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དེ་ལི་ལྷལ་པ་རྒྱ་བོད་དུ། ཚུད་པ་
འདི་ལ་ལྷོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེ་སྤྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། ཐོག་མར་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཀྲ་གིས་པའི་ས་ལ། དལ་
མར་མངའ་གསོལ་ཐིག་སྐད་ལྟེ་གཏད་ལ། རོ་རྩེ་རྩུ་འདི་ས་གདབ་པར་བྱའོ། རྩུ། ལྷེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ནི།
པའི་ཐིག་ལེ་འཛིན། ཡིད་འོང་འབྲེལ་ལྷེ་མ་ལྷ་མོའི་གཟུགས། གསང་བ་རོ་རྩེ་རྩུ་ཐོབ་
ལྷུང་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དུ་མཆོན་པའོ། དེའི་ལྷེ་རིམ་ལ་བད་འདབ་བཞི། དེའི་ལྷེ་རིམ་དུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི།



14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 5

2000

པམ། དེ་ནི་སྐུ་མཆོད་འདོན་འགྲིག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐྱི་གཙུག་པད་སྟོང་ཉི་ལྔ་ཡི་སྟེང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྐུ་བས་གནས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་བསམ་། བ་མས་གཙོ་བུས་འགྲོ་བ་རྣམས་། སྐོ་གསུམ་གྱས་པས་
འདི་སྐད་དོ། སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་། ཉ་མོ་བྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་ལྷ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྐོ་གསུམ་གྱས་པས་སྐུ་བས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། གྱི་མ་བདག་
གིས་འགྲོ་གྲུན་བསྐྱལ་བུ་ཡི་ཕྱིར་། གསང་འདུས་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པ་ཡི་ཕྱིར་། ཆོད་མེད་བཞི་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་བྱ། ལན་ལག་བདུན་པ་ནི་། རང་རིག་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མ་འགག་རང་གསལ་
མཆོད་པ་འབུལ་། ལུ་བཞིར་ལུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་པར་བསྐྱལ་། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་བཞུགས་། གྲུན་གྱང་རང་རིག་རྟོགས་པར་བསྟོ། སྐུ་གསུམ་
ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག་། འཕྲུང་གཏོར་བཏང་བ་ནི་། སྟོང་གཅིག་རྒྱ་དང་མ་། བཤོས་སུ་མར་མེ་ ཆར་སུ་ ཐེབ་གྲུ་རྣམས་འབྲས་ཆན་དང་། ཤ་ཆར་གིས་བརྒྱན་པར་རྒྱ་གཙང་བུན་། རྟེན་ བརྒྱ་རྟེན་གྱི་དྲ་བརྒྱ་གྱི་རྟེན་ལྷ་གྱི་མེ་ཅུ་སྐྱགས་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་རྟེན་མ་གྲིན་དབང་ཆེན་རྟེན་སྐད་སྟོང་གསུམ་གང་པར་སྐོགས་པ་ཡི་སྐུར་གསལ་བས་། བགོགས་འགྲུག་པ་ནི་། རྟེན་ ཐུགས་པ་ཞི་མཚམས་པ་ཞི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དང་། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྲུར་རྒྱ་བ་ཡི་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲོན་



[illegible]

དཔལ་ཏུ་བསྐྱུག་པ་ལུ་ལུ་ལྷི་དུང་པམ་བདུག་པམ་ལུང་གི་བཀའ་བསྒྲོ་ལྟོ་ རྩི་ རྩི་ཅིག་ལོག་འདྲེན་བཤེས་ཀྱི་ཚེས་ལྟོ་ བུང་རུབ་སྐྱབ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ ལུས་སེམས་སྒྲོར་བ་ངན་བ་ཡིས་ མི་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བྱེད་པ་ ཚེ་ལ་རྒྱ་ཞིང་སྟོག་ལ་
 འཇམ་པ་ གསེད་དང་ལྷགས་དང་སྒྲ་བྱིར་བྱེད་ འཕྱུང་པོའི་རིགས་ནི་གང་ཡང་རུང་ བཤེས་པའི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ བྱིས་པའི་གནོད་ཚེན་བཅོ་ལུ་དང་ བད་ཡམས་དལ་གྱི་བདག་མོ་སྟོགས་ ཚེ་དང་སྟོག་ལ་གནོད་
 བྱེད་པའི་ བདུན་སྟེ་དཔུང་བཅས་བྱིར་དེངས་ཤིག་ ལན་ཆགས་སྒྲུད་གཏོར་བྱིན་ནས་ཀྱང་ བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན་ དབང་ཚེན་ཁྱོས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ རྩ་སྒྲུད་མཚེར་ཞིང་མཚོན་ཆས་གཏུག་ རྩ་རྩེ་འཛིན་ཡང་
 འཛིགས་རུས་ན་ བཤེས་པའི་ཚེས་རྩམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ ལུས་ངག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་ནས་ཀྱང་ སྟོག་བསྐྱལ་ཉམས་སྟོང་བར་འགྱུར་ དེ་བས་མ་རུངས་གཏུག་པའི་ཚེས་ སྒྲུད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱིར་དེངས་ཤིག་ ཅེས་རྩི་
 བཞིའི་སྟོགས་ཤིང་ ཚེ་དང་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འཕྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅ་ཏུ་ཡ་རྩི་ཡང་ ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་ནས་མཚམས་བཅད་པར་བྱ་སྟེ་ རང་ཉིད་དབང་ཚེན་རྟགས་ལ་བས་ རྩི་ ར་ནི་འབར་བ་དབང་གི་སྐྱེ་ སྐྱེ་གསུང་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་
 ལས་ ཁྱོ་བའི་ཚེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ ཁྱོ་མའི་ཚེས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་ སྟོགས་མཚམས་མཚོན་ཆའི་འཕྲོར་ལོ་བསྒྲོར་ མེ་ནི་སྟོད་གསུམ་བྱེད་པར་འབར་ དྲེགས་ཤིང་གཏུག་པ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་ ར་ཡི་བཀའ་ལས་འདྲ་

[illegible]

14
15
16
17
18
19

2000

[illegible]

༡༩༩། །རང་བཞིན་ལྟར་གྱུ་བ་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དཔུང་། མ་བྱ་ཉི་ལྔ་བརྒྱའི་སྒྲེང་། ཡི་གེ་རྩི་ཡིས་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་། ཆེ་ཡི་བདག་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་། མཉམ་གཞག་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་ཅོད་པར་
 ཅན་། གོས་དཀར་ལུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། དམར་སེར་གཞོན་ཚུལ་བདེ་བ་རྒྱས་། ཆེ་མདའ་གཡས་ལ་ཆེ་བུམ་གཡོན་། བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཆེ་དང་དབལ་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་གསལ་། ཤར་རྩ་ལུ་སེ་དཀར་མོ་
 ལ་། ལྷོ་རུ་ལུ་ལེ་ལྷོན་མོ་བསྐྱེད་། རུབ་རྩ་གྱི་རྩི་དམར་མོ་སྒྲེང་། རུབ་རྩ་རྩི་རྩི་ལྷར་གྱུ་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལོ་ཐོར་ལུག་ལ་། ཤར་ཕྱོགས་དཀར་མོ་མཁོ་གསལ་མ་སྒྲེང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོན་མོ་རྒྱས་མའི་ཚུལ་། རུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་མཁོ་གསལ་
 མ་དམར་། རུབ་ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁོ་གསལ་མ་ལྷང་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བརྒྱ་དང་། མི་འགྲུལ་དོ་རྩི་ལུར་བཅས་ལ་། ཤར་རྩ་ལུགས་གྱུ་ལྷོར་ཞགས་པ་། རུབ་རྩ་ལུགས་སྒྲིག་རུབ་དྲིལ་བུ་། ཆེ་ཡི་བདག་པོ་མཁོ་གསལ་མར་བཅས་། དེ་ཡི་ཕྱི་
 རིམ་བརྒྱ་ལྷ་། མོ་རྩོག་མཛེས་པའི་འཛུམ་བཅས་ལ་། ཆེ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་གྱི་ལུམ་། ཤར་རྩ་གྱུན་བཟང་ལྷ་གི་དཀར་། ལྷོ་རུ་མངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ་སེར་། རུབ་རྩ་ན་བཟང་དཀར་མོ་དམར་། རུབ་རྩ་དམ་ཆེན་སྒྲིལ་མ་ལྷང་། དེ་
 ལྷར་གཙོ་ལོ་ཐོར་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་ལྷ་རིག་འཛིན་ཆོགས་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། ཆེ་ཡི་འཕྲོ་འདྲུ་འོད་ཟེར་ཅན་། ལྟར་གྱུ་བ་འགྲུལ་བ་མེད་པར་བསྒྲིམ་། ཇོ་ལྷ་ལུ་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྭ་ན་ལུ་ཏ་ས་མ་ཡ་ར་ར་།

མཛེས་པ་གྲགས།

མཛེས་པ་འདི་ར་མདུན་བསྐྱེད་ནང་སྒྲུབ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་མ་མོགས། ལོ་མ་དུ་བྱུ་བྱུ་དུ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་མ་མོགས་ཀོ་ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་བརྩོད་པས། མདུན་གྱི་དལ་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཞི་བྱ་བཞི་དྲ་བབས་གདུགས་ཏྲིག་ཆོས་ལོ་ཐོར་རྒྱམས་ཡོངས་སྒྲོགས་པ། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལོ་དྲུ་འབར་བ། ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་དང་པརྩ་ཉི་མ་སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་བྱུང་ལྷ་མ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལར་འཕྲོས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ལ་མ་ཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། རྒྱུད་པར་དུ་ལོ་ཐོར་འདས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་དུངས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་ཡོངས་སྒྲུ་གྲུར་པ་ལས། ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། མདུན་ན་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་དམར་མེར། ཕྱག་གཡས་བརྒྱའི་ཐོང་བ་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་ཡབ་གྱི་སྒྱན་གཡས་གྱི་ཐད་དུ་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲུ་གྲོལ་བ། སྒྲུ་གཅིར་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩའི་ཐོང་བ་དང་རྒྱན་དུག་གོས་སྒྲུས་པ། འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཕྲིལ་བའོ། དེའི་གར་དུ་མི་བསྐྱོད་

22

མ་ལུང་གུ་རྒྱ་གུ་མ་དང་གལུའི་གུ་འཛིན་པ་༥ ལྷོ་མ་རྒྱལ་མ་བརྒྱུང་བརྒྱལ་གར་ལྷུ་བམ་ལུ་བལྟགས་པའོ༥ གུན་གུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མམ་སྒྲུལ་པ་ལ༥ དར་རྒྱལ་པ་ལུའི་སྟོང་གལོགས་དང་༥ དམར་པོའི་གམ་ཐབས་ཅན་༥ འོད་
ཟེར་དབག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསྒྲུལ་༥ བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྒྱི་པོར་ཨོྲཱ་དཀར་པོ༥ མགྱིན་པར་ལྷ༥དམར་པོ༥ ཐུགས་ཀར་རྩི་མཐིང་ག་རེ་རེ་བསྒྲུལ་༥ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་
བརྒྱབས་ཨོྲཱ་རྩི༥ ཡེ་གེས་ལུའི་དབང་བརྒྱུར་བར་བསམ༥ ཨོྲཱ་རྩི་སྒྲུ་དྲུ་༥ དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟོང་དུ༥ རྩི་དམར་པོའི་མཐའ་ལ་རུ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ༥ ཐུགས་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་ནས་རང་རང་གི་ཡེ་གེས་སེམས་དབང་སྒྱུན་དྲངས་ལ་རང་རང་ལ་བསྟེམ་པས་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་དེ༥ འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གར་བར་བསྒྲུལ་༥ དེ་ནས་ཆེ་མདའ་ལོ་
མོ་དང་བཅས་དེ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་ཆེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས༥ རྩི༥ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་༥ འགྱུར་བ་མེད་པའི་པོ་བྱང་ནས༥ རིགས་བདག་ཆེ་ཡི་མགོན་པོ་ནི༥ ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་མགྱོགས་མ་དང་༥ པོ་ན་རྒྱལ་བ་ཡང་
རྒྱལ་བཅས་༥ རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་རྒྱལ་བ་པོས༥ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་བུའི་ཕྱིར༥ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྒྱུན་འདྲེན་ན༥ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཕྱོན་ནས་གུང་༥ དམ་ཆེག་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར༥ རྩི་བླ་བརྒྱའི་

2000

[illegible]

ར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་། ལྷ་དང་དྲང་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཆོགས་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོཾ་ར་མ་ལུས་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་བསྐྱོད་། བྱེད་རྒྱམས་བྱགས་རྩེའི་མངའ་དབང་ཅན་། བདག་ཅག་
 རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་པོས་། བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ་། རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་སྒྲུབ་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ངག་ལ་སྒྲུབ་། བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོཾ་ར་ནས་། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རྩོ་རྩོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། རྩོ་འཆི་མེད་པའི་དབང་ཆེན་རྒྱར་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་པོར་། འགྲུང་བ་བྱི་ཡི་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་། རྒྱལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་སྒྲིམས་། ལུས་ལ་གཟི་མངའས་བསྐྱེད་
 དུ་གསོལ་། ངག་ལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། བྱེད་ཀྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། རྒྱབས་འདིར་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྒྲིན་བྱ་གསུངས་། དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲིན་དུ་ཆོའི་མངའ་དང་གཡབ་། སྒྲིན་དང་གྲུག་ལ་བསྐྱེག་། དབྱངས་སྒྲིན་པོའི་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་། ཆོ་འགྲུགས་གིང་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ནི་། རྩི་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་། རྒྱ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བག་མེད་། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མངའ་བ་།
 འགྲུར་བ་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་རྒྱ་། རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་། བྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཆོ་དར་བསྐྱུམས་། གཡོན་པས་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། གསང་བའི་ལུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་། ཆོ་བུམ་བསྐྱུམས་ནས་གཉིས་མེད་འབྲེལ་། ཡང་

[illegible]

[illegible]

Д

༡༩། །འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་བྱན་དང་། ལྷེང་ཀ་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རྒྱའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཁྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་ཏིང་པེ་འཛིན་གསལ་བས་དཔུགས་གྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་དྲངས་
 ཏེ། ཤངས་རྒྱུར་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འཕྲོས་། འབྲུག་གསུམ་དང་ཁྱུད་པར་རྒྱི་འབྲུམས་པ་། རང་གི་བླ་ཆེ་ཡར་བ་། གདོན་གྱིས་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་བཀུག་ལ་བདག་དང་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེམ་ཞིང་། རང་ལུས་
 དང་ལུས་པ་ཁོངས་ཤིང་ཁྱུད་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ཟླའི་གཤུའི་བར་དུ་སྟོག་རྟེན་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀུག་མདངས་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་པར་བསྟེམས་ལ་། ཨོ་ལྷོ་བརྒྱ་ལྷ་ཡུའི་རྒྱ་ལྷ་། བཅུ་ཅུ་བཅུད་སོགས་བསྟེན་ནོ། དེ་མས་ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྟེན་ནོ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འབྲུ་བཅུད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་། ཐུགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་སའི་བཅུད་། རི་རབ་། རི་བྱན་། གངས་རི་། ལྷན་རི་།
 རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཁྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་ཏིང་པེ་འཛིན་གསལ་བས་དཔུགས་གྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་དྲངས་ཏེ། ཤངས་རྒྱུར་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འཕྲོས་། འབྲུག་གསུམ་དང་ཁྱུད་པར་རྒྱི་འབྲུམས་པ་། རང་གི་བླ་ཆེ་
 ཡར་བ་། གདོན་གྱིས་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་བཀུག་ལ་བདག་དང་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེམ་ཞིང་། རང་ལུས་དང་ལུས་པ་ཁོངས་ཤིང་ཁྱུད་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ཟླའི་གཤུའི་བར་དུ་སྟོག་རྟེན་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཐིམ་

H
 125
 619
 10
 617
 17
 200

2000

པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཟིན་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུམས་ལ། ལྷོ་མྱོ་བརྩ་ལྷ་ཡུའི་རྩྭ་ལ། བརྒྱུ་བརྒྱད་ཚལ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་གསུང་བརྩ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྒྲུལ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་འབྲུ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་
བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་གསུང་བརྩ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་མེ་འོ་བརྒྱད་ལེ་གེས་ཀྱི་མེ་དང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཚལ་པའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མྱོ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་རྩམ་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བས་དཔྱགས་ཀྱི་རྩ་
ལ་རྩྭ་དྲངས་ཏེ། ཤངས་རྩྭ་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་འཕྲོས། འབྲུ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་དུ་མྱོ་འབྲུམས་པ། རང་གི་སྤྱོད་ཆེ་ཡར་བ། གདོན་གྱིས་བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཀྲག་ལ་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་
ཞིང་། རང་ལུས་དང་བུམ་པ་ཁེངས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་ཉི་ཟླའི་གཤུའི་བར་དུ་ཕྱོག་རྩེན་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཟིན་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུམས་ལ། ལྷོ་མྱོ་བརྩ་ལྷ་ཡུའི་རྩྭ་ལ། བརྒྱུ་བརྒྱད་ཚལ་བསྒྲུལ། དེ་
ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྒྲུལ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་འབྲུ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བ་མེ་འོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མྱོ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་རྩམ་
པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བར་དཔྱགས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྩྭ་དྲངས་ཏེ། ཤངས་རྩྭ་སྒྲོམ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་འཕྲོས། འབྲུ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་དུ་མྱོ་འབྲུམས་པ། རང་གི་སྤྱོད་ཆེ་ཡར་བ། གདོན་གྱིས་བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་

32

ཡུལ་དུ་གསུམ།

སྟགས་པ་ཡོན་ཏུན་གྱི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་གི་ལུས་པར་བསྐྱུས་གིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུས་པར་སྟོབ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟགས་ཏེ་ཆེལ་གྱིས་གང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཡང་སྟགས་སྟུང་ཏེ་རི་རི་དབང་བསྐྱུར་
ནས་ལུས་བཅུད་སྟེ་ཐོར་སྟགས་པས་ལུས་དཀར་ལྷོམ་གྱིས་གང་བར་བསམ། དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་བས་ལུས་བཅུད་རྒྱལ་ཡང་ཆོའི་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་ཆེ་སྟག་མི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་མཚན། མི་འབྱུར་
པའི་གཡུང་དུང་། མི་སྟགས་པ་དོ་རྩེའི་སྟག་ལྷར་སྟུང་ཞིང་ཆེ་ཏེ་སྒྲ་དང་མཉམ་པར་བསམས་ལ། མདའ་དར་གཡུབ་སྟེ། རྩི། ཤར་གྱི་སྟགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། ལུ་སྟེ་དཀར་མོ་ཆེ་ཡི་བདག་། སྟག་ན་ཆེ་ཡི་ལུས་པ་བསྐྱུམས། ལུས་པའི་
རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྟེ་ནང་མེད་། ལུས་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་གིང་། ལུས་པའི་མགུལ་ཆེངས་ལེ་བརྒྱན་དར་། ལུས་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱད་། ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་པདྨའི་ཐེང་། ཤར་གྱི་སྟགས་
ནས་ཆེ་སྟག་ཅིག་། རྩི། རྩི་ཡི་སྟགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། ལུ་ལེ་སྟུང་མོ་ཆེ་ཡི་བདག་། སྟག་ན་ཆེ་ཡི་ལུས་པ་བསྐྱུམས། ལུས་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྟེ་ནང་མེད་། ལུས་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་
གིང་། ལུས་པའི་མགུལ་ཆེངས་ལེ་བརྒྱན་དར་། ལུས་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱད་། ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་པདྨའི་ཐེང་། རྩི་ཡི་སྟགས་ནས་ཆེ་སྟག་ཅིག་། རྩི། ལུ་གྱི་སྟགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། གི་རྩི་དམར་མོ་ཆེ་ཡི་བདག་། སྟག་ན་ཆེ་

[illegible]

2017年11月

[illegible]

ག
རྟུན་གྱི་ད
བཞུགས་པ་
ཆེན་པོ་

༡༡། །འཆི་མེད་པ་རྫོ་རྗེའི་ཆོ་ཐོབ་པར་གདིང་བསྐྱེད་ལམ་ རྒྱུ་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མམ་ དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་ཀུན་རྩུ་བཟང་ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ལུས་པ་བསྐྱུལ་མམ་ ཆོ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་
སེམས་གྱི་ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་ རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བདུད་བསྐྱུལ་ལམ་ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱ་ ཐོབ་ཅིག་ ཆོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་བསྐྱུལ་ རྒྱུ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མམ་ རྫོ་རྗེའི་ལུས་སྟེ་ལྷ་མ་གྱི་ རིན་
ཆེན་གེལ་གྱི་ལུས་པ་བསྐྱུལ་མམ་ ཆོ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ བྱག་གི་ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་ རྒྱུ་ཡི་ཁམས་ནས་བདུད་བསྐྱུལ་ལམ་ རྫོ་རྗེའི་འབར་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ ཆོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་བསྐྱུལ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ཡི་
ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མམ་ རིན་ཆེན་ལུས་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ན་ བེ་རྒྱུ་ཡི་ལུས་པ་བསྐྱུལ་མམ་ ཆོ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་ ས་ཡི་ཁམས་ནས་བདུད་སྐྱུལ་ལམ་ རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱས་
ཐོབ་ཅིག་ ཆོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་བསྐྱུལ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མམ་ བདྲའི་ལུས་སྟེ་ན་བཟང་དཀར་ བདྲ་རྩུ་གའི་ལུས་པ་བསྐྱུལ་མམ་ ཆོ་དང་བདུད་རྩིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ རྩོད་གྱི་ཁམས་ནས་ཆོ་ཉམས་ན་
མེ་ཡི་ཁམས་ནས་བདུད་སྐྱུལ་ལམ་ བདྲ་འབར་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ ཆོ་འདི་བཅོལ་ལོ་སྟོག་འདི་བསྐྱུལ་ རྒྱུ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགྲུགས་མམ་ ལས་རབ་ལུས་སྟེ་དམ་ཆོག་སྟོལ་ ཡིན་ཏེ་ལའི་ལུས་པ་བསྐྱུལ་མམ་ ཆོ་དང་བདུད་

ལྷ་མོ་ཀུན་རྩུ་བཟང་

མཛེས་པ་ལྟ་བུ་

ཅིས་པག་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ནས་པུད་ལྷ་ས་ལ་། རྒྱ་གམ་འབར་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། ཆེ་འདི་བཙེལ་ལོ་སྟོན་འདི་བསྐྱམ་། དེ་ལྟར་སྟོན་པུད་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྷ་མི་རྒྱ་གསུམ་ནི་
འབྱམས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བུམ་པ་ལ་ཐིམ་། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ནང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་སྤྱ་བསྟེམ་རྒྱས་གདབ་པས་བདག་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱེད་དང་ལྷན་པར་བསྟོམ་། རེས་ལ་ཆེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་བརྒྱམ་ཉེར་
གཅིག་བསྟེར་། རྒྱ་ཏྲ་ཏྲ་གཤག་། ལུ་ཏྲ་ཏྲ་། ཏིཏྲ་ལྷན་། སྟོ་ཞིང་ལོང་ལོང་ན་ཆེ་འགྲུགས་གཞན་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་གོ་། དེ་ནས་དོ་རྩེའི་ཆོག་འདིས་འགྱུར་མེད་ཏུ་རྒྱས་གདབ་སྟེ་། རྒྱ་། སྟོང་པོ་བརྟན་པར་མི་རུབ་སྟེ་། དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆེ་ཡང་ཆེ་། སྟོས་པས་ཁམས་གསུམ་
བཀྲག་མདངས་ལྷན་། བསྐྱམས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་འབར་། བཙེངས་པས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། བརྟན་པས་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་འདྲུང་། བདག་ཅག་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་ཅན་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་སྟོལ་། ཆེ་མཆོག་དོ་རྩེའི་དོན་
ཏོགས་སྟོག་། ཅིས་བུས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱས་གདབ་། དེ་ལྟར་བུ་བ་ལས་ཆེ་འགྱུབ་པའི་རྟགས་ནི་། ཕྱིན་པས་པ་བགསུམ་དུ་འབྱུང་སྟེ་། ཕྱི་རྟགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱིན་ཆགས་པ་། སྤྱང་དེ་དང་འོད་སྟགས་འབྱུང་བ་། སྤྱན་རྒྱ་ཁོལ་བ་། གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་འབབ་པ་། རྩི་ལམ་དུ་། ཉི་ཟླ་གར་བ་།
ནམ་ལངས་པ་། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་པ་། སྤྱུ་མང་དུ་འདེབས་པ་། གངས་མེ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱོན་དུ་འཛོགས་པ་། གོས་དཀར་པོ་རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བཀོས་པ་། གོ་ཆ་བྱོན་པ་། ཐུག་མཆོན་ལྷ་སྟགས་བཀྲ་སྟེས་པའི་རྩ་སྤང་མེན་པོ་ཆེའི་གཏོར་སྟགས་རྟེན་པ་། ལོ་ཏོག་རྩི་གིང་མེ་ཏོག་

༡༡། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ། མཁའ་རྫོང་བཟང་པོ་འཛིན་པ། རུ་ཆེན་བརྒྱལ་པ། ལམ་དང་ཟམ་པ་ཁང་པ་སྟགས་བཅོས་པ། འབྲུང་སྟགས་ཉམ་པའི་གནས་ལས་བདེ་བར་གར་པ། དར་བྱར་པ། རྟུང་འབྲུང་པ་སྟགས་རོལ་མོ་བརྒྱགས་པ། བྱི་ལ་འདྲུག་ཅིང་ཁྱིམ་འདྲུག་པ། ལུང་མེད་ཀྱིས་བདུན་ཅི་ཆང་དང་འོ་མ་སྦྱོན་པ་སྟགས་ལྟགས་པའི་རྟགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རང་རྟགས་སུ་ལུས་ཡངས་ཤིང་བདེ་དྲོད་འབར་པ། གཞིན་ཤ་ཆགས་ཤིང་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ། འབྲུང་བ་མི་འབྲུགས་ཤིང་ལམས་སྦྱོམས་པ། སེམས་བག་ལེབ་ཅིང་ཉམས་ལུར་པ། བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་འཛིན་འབར་པ། དངོས་སུ་གདུལ་བྱ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འདྲུག་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་བཟང་པོ་འོང་བ་སྟགས་དང་། གསང་རྟགས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ལུ་ཆོགས་གྱི་སྒྲ་མཐོང་པ། གསུང་བོས་ཁིང་ཆོ་ཆོད་སྟགས་ལུང་སྦྱོན་པ་དང་ཆོས་འཆད་པ་སྟགས་། རབ་དངོས་། འབྲིང་ཉམས་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་འབྲུང་བ་དང་། ཟབ་མོའི་རྟགས་པའི་གདིང་ཆང་རྟེན་པ། བུམས་སྦྱིང་རྗེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་སྟགས་འོང་ངོ་། རྟགས་ངན་ན་ཡང་བསྐྱར་ལ་བསྐྱབས་པས་ངན་ལུས་འགྱུར་ཁིང་ཆོ་ལི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འོང་དཔག་མེད་གྱི་སྐས་སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ་། སྒྲར་ཡང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྦྱིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ལ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པའམ་། ཡང་ན་མཆོད་ཐེང་ནི་། གསར་རྩོམ་མཆོད། ཅི་། སྤྱང་སྦྱིད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས། །མ་འགགས་རང་སྤྱང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །ལྷ་རྩལ་ཉེར་སྦྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྒྱལ་སྦྱིད་སྤྱ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད། །ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར། །བདུན་ཅིའི་སྦྱིན་ཆེན་མཚོས་ལོ་ཏྲུག་ཆལ། །འདོད་འཛིའི་བ་མཆོག་གྲུབ་པའི་དམ་རྩལ་རིགས། །

དམའ་བདུང་གོས་རྒྱུན་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་སྟགས། །ལྷ་དང་སྤྲུ་དང་གནོད་སྦྱིན་མི་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་སྦྱིན་པའིན་གཏིབས་བྱས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱུང་འཛིག་
 རྟེན་ཞིང་གོ་བོ་དཔོན་པ་ཀུན། །ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཞེ་ཡིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱར་པ། །མི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་བརྒྱ་དྲུག་ཀ། །དགྲེས་སྦྱིད་
 གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་ཤར་པ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱ་གར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། །ལྷ་རྣམས་མེ་ཏྲུག་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་གིང་། །སྤྲུང་སྦྱིད་བདེ་སྟོང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 རྩུ། །རྣམ་པར་སྦྱུལ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རབ་འབྱམས་འདི། །ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །རྩི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས། །རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བྱུང་མཆོད་
 རྣམ་ནི། །དམ་རྣམས་བདུང་ཕྱི་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །སྦྱོན་རག་མཆོར་བསྦྱིལ་གཏོར་མ་ལྟན་པོར་སྤྲུངས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྟོང་ལ་བ་དང་། །སྤྲུང་སྦྱིད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །རྒྱ་བྱུང་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་རྣམས། །མ་ཆང་མེད་པའི་འཕྱོར་པས་བརྒྱན་པ་འདི། །ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས། །ངན་ཏྲུག་མཆོན་མའི་

རྩི་ལས་མཆོན་དཔེའི་སྐར་སྐར་པ། རྩིང་འཛིན་ཕུག་ཀུས་བདུད་རྩིའི་ལུས་པ་འཛིན། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛིན་ལས་ལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞེན་རྩྭ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞེན་རྩྭ་
 མོ་མོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་ཕུགས་ལས་རྣམ་རྟོག་སྐུ་འཕུལ་གར། །མཛེས་སྐུག་ལང་ཆོའི་འོད་ཀགས་དཔལ་མོའི་
 གཟུགས། །ལྷ་རྩལ་གོས་རྒྱན་འཆང་བའི་སེམས་མ་མཆོག་ །འཆི་མེད་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟོལ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད། །ཆོད་མེད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་རང་བཞེན་ལས། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གར་གྱི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །གཞལ་ལས་
 སྒྲོ་སྒྲོར་དོ་རྩིའི་ལྷ་མོ་བཞི། །འཁོར་ཆོགས་སྐུ་པ་པར་བཅས་ལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད། །གར་ཞིག་དུན་པས་འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་བ། །རྩ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དད་པའི་ལུགས་ལྷུང་སྟེ། །
 རྩལ་སྟེད་ལུས་ཀྱིས་བདུད་རྩིང་ཕུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་ཕུས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཟུ། སྐབས་འདིར་ཐུན་གར་རུང་གཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱོད་གི་གསོལ་ཁ་རྣམས་བཏང་། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བའི་སྒྲ་མའི་ལས་བྱང་ལ། ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གར་རུང་ནས་ལེན་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཕུགས་སྐུ་པ་ནས་སྐྱེད་པ་ཏེ་བཞོད་པ་ནི་ག་ཆར་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཕུགས་ཀ་ནས་ ཆོགས་འཁོར་སྐྱེད་ཕྱིར་ཡི་གི་འཕྲོས་ རྩི་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་འཛིན་བསྟེན་ས་ ཡི་ལས་རྩུང་

ག
ར
ད
གྲི
ང
པ
ལྟ
འདྲ
པ
ཆ
མྱེ
བ

ལྟ། །ཐུང་བག་ཆགས་གདོར་། །པོ་ལས་ཀྱི་ཐུང་གཉིས་འཛིན་བཀུས་། །རྩི་པོ་པོ་། །རྩི་རང་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་། །ཁྱི་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཡི་གེ་འཕྲོས་། །རྩི་གིས་རྩམ་པར་རྟོག་པ་ཐུང་། །ལྟ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་
ཁྱིར་བཞུར་། །ལྟ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྒྲུང་ཁྱིར་གར་། །རྩི་ཡིས་མཐོང་སྒྲུང་ལྟ་ཆོགས་དགེས་། །ལྟ་ལྟ་རྩི་རྩི་། །ཐུང་འཛིན་པའི་། །རྩི་། །རྩི་པུན་པར་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། །དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར་། །འཆོ་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྩམས་།
དབང་པོ་མ་ཐང་འགྲོ་གིང་དང་བཅས་། །སྒྲུ་ལ་སྒྲིབ་སེམས་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་རྩམས་བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཕྱིར་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་གསེགས་སུ་གསོལ་། །རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ས་མ་ཡ་སྒྲི་། །ཆོགས་ཐུང་དང་པོ་མཆོང་པའི་། །རྩི་། །བདེ་བར་
གསེགས་སོ་བཅོམ་ལྟར་འདས་། །མངས་ཀྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མ་ཐང་འགྲོ་ལ་། །ཞལ་བཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོང་པ་འབུལ་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟོར་། །གུ་རུ་ལྟ་ལྟ་དེ་བ་རྩི་གི་རྩི་ག་ཆ་ཙྰ་ལྟ་རྩི་ལྟ་རྩི་
བར་པ་བཞགས་པའི་། །རྩི་། །ཐོན་ཐུང་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། །མ་རིག་བདག་ལུས་རག་སེམས་ཀྱིས་། །རྩི་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་པ་། །འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོང་པས་བཞགས་། །བརྩ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ལྟ་། །གསུམ་པ་བསྒྲུལ་བའི་། །རྩི་རྩི་བརྩ་
ལོ་གུ་ཤ་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ས་བཀུག་ལ། །རྩི་། །ཆེ་མཆོག་པར་དུག་པོ་ཕུལ་། །རྩམས་དུག་གཏུམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་། །ཡག་མེད་པལ་སྒྲུང་ལྟ་ལྟ་འཕུགས་། །ལས་ཀྱི་པོ་ཉམས་སྟོང་གསུམ་གར་། །གཡས་པས་རྩི་རྩི་ཐུང་པ་འདྲིལ་། །གཡན་པས་

སྒྲུ་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་།

2000

[illegible]

22

ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་དེ། །རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
 ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་ཉེ་བ་ལྟ། །ཁྱི་བཞི་ལོག་བརྩུད་ལ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྐུལ་ཡི་རང་བགྱིས་ཀུན་བཤགས། །མཚོག་གསུམ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་མ་
 སོགས་ལ་བརྟུལ། །འགྲོ་ལ་འཚོ་དང་གསང་འཆལ་རྟོག་ངན་འགྱུས། །མི་རུང་གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱད་བརྟེན་པ་སོགས། །འོས་མིན་ལས་ལ་ཁྱགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བག་མེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་གིས། །ལྷ་
 བསྐོམ་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཏིང་འཛིན་དུས་མཚོད་གཡེལ། །ཁྱི་ནང་ཡོ་བྱད་དུས་སུ་མ་བརྟེན་སོགས། །བགྱི་འོས་དང་དུ་མ་སྤངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། །བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་
 ཐོག་མཚོག་གི། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །མདོར་ན་འབྲལ་རྩེན་ལུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་པ། །སྤྲིག་ལྟར་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་གང་མཆིས་ཀུན། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས་
 བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་བགྱིད་ན། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེས་དག་ཅིང་ཚངས་པར་སྦྱོལ། །ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྩུ་བརྩུལ། །དེ་ནས་དོན་དམ་ལྟ་པའི་སྒོར་བཤགས་ནི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བློ་བཞག་སྟེ། ཀུན་གཞི་

[illegible]

[illegible]

ག
རྒྱུ་ལྟར་བུ་དག་
རྒྱུ་

༡༡། །འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལེ། ལྷུ་བ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུར། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོ་ལེ། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལེ། རྩྭ་རྩྭ་ ལུ་ལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་གྱིང་། ཟངས་མདོག་དབལ་
འི་འི་རྩེ་མོ་རུ། བདྲ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གནས་མཆོག་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ་། གནས་མཆོག་ཉམས་སུ་མི་དགའ་རྒྱུ། རྩེ་བཙུན་བདྲ་ཐོད་ཐོང་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡི་སྒྲིལ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས། ལྷུ་འཆི་མེད་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་
ནས། ལྷིན་པོ་རྩམས་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་བྱན་དུ་ཁོ་ལེ། ལྷ་ལྷིན་སྟེ་བཙུན་པོ་ཉར་འབྱེད། གདོང་དམར་ལྷིན་པོ་བཅས་གྱིས་འདུལ། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན།
རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲལ་ལེ། སིལ་སྒྲན་མང་པོ་སི་ལི་ལི། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ། རོལ་མོ་མང་པོ་དི་རི་རི། ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། བྱེད་གྱིས་རྩེས་སུ་བདག་ལྷུ་བ་གྱིས། རྒྱན་གྱིས་སྟོབ་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ།
གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལེ། ལྷུ་བ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུར། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོ་ལེ། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སོ་སོ་ཡི། ལྷིན་ལས་སྒྲུར་དུ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབས།
བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཙུ་བྱེད་གྱིས་སྟོལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུངས། དཀོན་མཆོག་དབུ་ལ་འཕང་བྱེད་གྱིས་བསྟོད། རྩལ་འབྱོར་སྒྲུ་དག་བྱེད་གྱིས་བྲལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུས། འཕྱར་བཞི་བར་ཆད་བྱེད་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཀྱིས་སོལ། རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་བུས་ལ། དེ་ཆོའི་དེས་གྲུབ་ལོན་པའི་སྤྱད་དུ་ཐོག་མར་ཆོའི་ལྷ་རྒྱ་མཛོད་རྒྱ་ཆོའི་ཐ་ཆོག་ཟབ་ཆོའི་ལུང་གིས་བུས་ས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི། མོས་གུས་གཤུང་བུས་ས་རྒྱ་པོས་སྤོན་གྱི་བུས་ས་དམ་ཆོན་པོས་
གནད་ནས་བསྐྱུལ་བས། ཆོ་བདག་གཙོ་ལོལ་ཆོའི་རིག་འཛོན། རིག་ས་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱ་ས་གྱིས། རྒྱ་གུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་འཕགས་ཆོག་ས་འཛིག་རྒྱ་ལས་འདས་པ་རྒྱ་ས་གྱི་སྤྱོད་དེབ་ས་བསྐྱུང་། མཁུལ་གྱི་
བུས་པ། བུས་ས་གྱི་དཔལ་ལོལ་རྒྱ་ས་ཆོའི་དུངས་མ། བུའུ་དུ་གྱི་ས་པོན། བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རོ་པོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་ས་བཀྱག་ནས། རྒྱ་བར་ཤེས་པ་རྒྱི་ལ་ཤེས་པས་བཀྱག་མདངས་གཟི་བཛིད་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། མདའ་
དང་གཡབ་སྟེ། རྒྱ་བུས་ས་དམ་ཆོན་པོའི་རྒྱ་ལ་བབ། སྤོན་ཆོ་བསྐྱུལ་པའི་དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ཆོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིས་བསྐྱུལ་ས། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་སྐྱུ་ཡིས་བསྐྱེས། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དང་། ལུས་མཆོག་གསང་ཡེ་གོས་དཀར་མོ། བདེ་
བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཐོབ། བགེས་སྤྱད་མེད་པའི་སྐྱུ་མཆོག་བསྐྱེས། བྱེད་གྱི་བུས་ས་དམ་རྒྱ་ལ་བབ། རིག་འཛོན་དགའ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། མཁུལ་འགོ་བདེ་ཆོན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། རྒྱ་པོ་ཆོན་པོའི་དན་
ཏིག་དུ། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཐོབ། བགེས་སྤྱད་མེད་པའི་སྐྱུ་མཆོག་བསྐྱེས། བྱེད་གྱི་བུས་ས་དམ་རྒྱ་ལ་བབ། རིག་འཛོན་གྱི་སྤྱོད་དང་། མཁུལ་འགོ་རིན་ཆོན་ཞི་བ་མཆོས། མོས་སྤྱོད་གི་དུར་བྱོད་དུ། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་

2000

ཟ་བསྐལ་ཞིང་གཤིན་རྗེ་ལྟར་ གུ་རྒྱལ་ལ་ཞིང་གཞོན་སྦྱོན་ཁོ་ལ་ ཆོ་སྟོག་བརྒྱལ་བ་ལྟལ་དུ་རྒྱལ་ སྤྱི་ཆོ་ཉམས་པ་སོར་དུ་རྒྱལ་ སྤྱི་བཞི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བསྐྱར་ནས་ ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལུ་པར་སྦྱས་ དཔལ་དང་བསོད་
ནམས་བདག་ལ་སྦྱིད་ ཉལ་ས་དང་མཚན་མ་བསྐྱར་བ་དང་ རྗེ་རྗེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱི་ལ་ གཞན་ཡང་སྦྱོན་བསྐྱོད་བསྐྱལ་མཐའི་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱལ་རྗེའི་སྟོགས་བྱའོ་ སྦྱུང་བ་གྲོ་ལ་བའི་ཆོ་སྟོགས་འདིར་དབང་བཞི་རྒྱལ་པར་བསྐྱར་བའོ་ དུས་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལོན་བའི་ མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་ལ་སོས་གུས་གདུང་བའི་སྤྱལ་བསྦྱིད་ལ་ ར་མོ་ སྦྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྤྱལ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ རྗེ་རྗེའི་རིགས་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་
པདྨའི་རིགས་དང་ ལས་གྱི་རིགས་དང་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་ སྦྱ་ཡི་རིགས་དང་ གསུང་གི་རིགས་དང་ སྤྱལ་གྱི་རིགས་དང་ ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་གྱི་རིགས་ལ་སྟོགས་པ་ རིགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱས་
པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེའི་དབང་མཚན་དམ་པ་བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ་ ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པས་རམ་མཐའི་ཐམས་གང་བའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཆེའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་ བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སྦྱོན་བདག་ལ་
དགྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆི་མེད་ཆེའི་སྤྱལ་སྦྱ་དེ་རི་རི་སྟོགས་ཤིང་ རིགས་གྱི་ཡབ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་ ལུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུ་པ་འཆི་མེད་ཡེ་སེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་ འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དྲངས་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་ལུ་པར་བསྐྱས་

§

མཛེས་པ་གྲུ་

དང་རྩེ་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུ་ལེན་པ་ནི། ཏཱི། དང་གཤེགས་ཀྱིས་པ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚེ་གས། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་དམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་
བདག་ཅག་ལ། ཆེ་དང་ཆོས་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བཞི་དང་། ཀླང་མགྱོགས་མིག་མཐོང་རིལ་ལུ་མཁའ་སྤྱོད་དང་། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་རྒྱས་མཐུ་དང་། སྤྱི་དཀོར་ཐམས་དང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུ་ལྟོས། ཀྲུ་ལ་རྩ་གཅིར་
སྤྱ་སྤྱི་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཏཱི། ཞེས་སྤྱབ་པ་གྲོལ་མཐར་དངོས་གྲུ་ཀྱི་རྩ་སྤྱལ་པ་ལོ། རྟེན་རྒྱལ་སྤྱང་མོ་མོར་གཏད་། དུས་རྒྱུན་བདུད་ཅི་ཕྱོད་བས་འབྱས། དེའི་རྩེ་སྤྱ་ལུས་ནང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་བརྒྱད་རྒྱལ་ས། སྤྱི་
གའི་འབྲུག་སྤྱལ་ལ་ཐིམ། ཉི་ལྷའི་གཤུ་པ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཁྱེན་ཐར་དུ་སོང་། འོག་གི་རྩོ་རྩོ་ཀྱུ་གུ་ཀྱི་རུ་བཞི་ཁྱེན་དུ་ལངས་བས་བསྐྱོལ་མར་རྒྱས་གདབ། རུ་བཞིའི་ཅེ་མོར་རུ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་
སྤྱི་དུ་ཆེ་དབག་མེད་དགར་པོ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་དབང་རྟགས་སུ་བཞུགས་པས་རྒྱས་གདབ་པས་ཆེ་ནམ་ཡང་མི་འཕོ་བར་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམས་ལ་ཆེ་གཟུངས་བཞོང་། མཉམ་ཉིད་ལྷ་བའི་ངང་དུ་རྒྱས་གདབ་པོ། དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆེ་
བསྐྱེམ་ཞིང་རྩོ་རྩོ་ཆེ་འཇུགས་པར་བུ་སྟེ། ཏཱི། དམ་ཆེ་ག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། དེ་ལྟར་ཆེ་འགྲུགས་དབང་ཡང་བསྐྱར། དེ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཆེ་འཇུགས་འཆལ། སྤྱི་འཆི་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་འཆལ། སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། རི་བོ་ད་

ཀྱེ་

མཛེས་པ་ལྟོས་པ།

ལྷའི་ཕུག་རྒྱ་ཡིས། ཚེ་འདི་འགྲུར་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། ལྷོག་འདི་འགྲུར་མེད་བརྟན་པར་འཇུགས། འདིར་འདུས་སྐལ་ལཱ་པད་ག་ཅག་གིས། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཆེ་ཐོབ་ནས། སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་སོགས། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་
དོ་རྗེ་སྒྲེ་པ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་དགར་པོ་འཐོར། རྒྱལ་ཐེབས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཆང་དང་ས་ཤིང་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མདའ་དང་གཡབ་སྒྲེ། ལོ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་རབ་རྒྱ་ཐིམ། ལྷུང་ག་སྤང་གི་ག་སྤང་སྒྲེ་ག་སྤང་ལ་ཐིམ། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་
ལ་ཐིམ། རྒྱུ་ལྷུང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐིམ། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ལ་ཐིམ། ཉིན་མོ་བཟླ་གིས་མཆོན་བཟླ་གིས། ཉིན་མཆོན་རྟག་རྒྱ་བཟླ་གིས་པས། སྐལ་ལཱ་རྣམས་ལ་བཟླ་གིས་སོགས། སྤྱིང་པོ་ཉི་ལྷགས་ལ་གྲུར་
ཅིག། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་། ཞེས་མི་འགྲུར་བར་རྒྱས་གདབ་པོ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ནི། ལེ་མ་རྟོ། ཆེ་དབག་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བསྟོན་སྒྲུབ་མཐར་བྱིན་འདི་ཡི་མཐུས། བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་བཞི་འཛིན་རྣམས་དང་། སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱད་རྒྱའི་
བགོགས་རྣམས་དང་། ལྷོ་ཕུར་དགྲ་བརྒྱ་རྒྱ་གཅིག་དང་། རུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སོགས། མི་མཐུན་ཆེ་ཡི་པར་ཆད་རྣམས། མ་ལུས་ནི་ཞིང་བརྒྱུག་པར་སོགས། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ཉིན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཞིང་། མཆོད་ལུས་ལོན་པད་ག་
དང་བཅས་པས་མེ་རྟོག་བརྒྱད་སྒྲེ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་པར་གྲུར་ཅིག་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲེ་འཆི་བུལ། ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྒྲེ་མེད་རྟག་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་། ལྷོས་བུལ་ལྷགས་ནི་རུས་གསུམ་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེའི་ལྷགས། འཆི་མེད་སྒྲུ་གསུང་།

ཀུན་གྱི་ཕུག་པོ།

༡༩། །ཐུགས་དང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡི། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་གྱུར་དེ། བདག་ཅག་ཆོ་དང་རྒྱུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྒྱུ་བ་ཆོན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་སྟོན། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཆོན་འགྲོ་བའི་ཕྱོད་ཆོས་གོ། དེ་ནས་བཟུང་གིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཅད་ཅི་རིགས་བཟོད་བར་བྱ་འོ། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷན་གཏོར་གཏོར་བ་དང་གསོལ་བ་མཆོད་པ་སྟོན་པ་སྦྱོར་དུ་གྱུར་ནས། ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་དཔག་རྒྱུར་དུང་འཕུང་། རྒྱུ་བཟོན་ལ་འདི་སྒྲུབ་དོ། རྒྱུ་ཆོན་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་གནས་མཆོག་བདེ་ཆོན་མོ་བྱར་དུ། བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆོན་པར་དེ་རུ་གས། རྒྱུ་སྒྲུབ་གསུམ་བསྐྱུགས་སྒྲུབ་ཕྱིན་མ་མོ་བསྐྱུས། བ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། བག་མོ་ལ་སྟོན་པ་མཐར་འགྲོ་བྱེ་བ་བསྐྱུས། སོ་སོའི་གསུགས་མཆོག་དམ་ལ་བསྐྱུན་ནས་གྱུར། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་བ་པར་མ་ཆད་དམ། རྒྱུ་འགྲོར་ཆོ་སྟོན་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དམ། རྒྱུ་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ག་ཐུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཐོང་། རྒྱུ་དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དཔུས་མ་ལ། ཐུག་ཐུག་སྒྱུར་དེ་ཀའི་གནས་མཆོག་དུ། རིག་འཛིན་ཆོན་པོ་པར་འཕུང་གནས་དང་། ཆོ་ལམ་གསང་བའི་ལུས་མཆོག་མཆོ་རས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་

2005

ལྷ་པ་པའི་ཆོེ། ཆོེ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སུ། སྒྱེ་འཆིའི་འཛིགས་བྲལ་རྩོམ་རྩོམ་དཔང་ཐོབ་ཆོེ། རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོེ་སྒྲིན་ལྟར་འདུས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། གཡམ་དམ་ཅན་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཆོེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དམ། སྒྲིན་ཆོེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུབ་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། སྒྲོེ་དེ་འོག་བར་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་དབུས་མ་ལ། བྲག་དམར་བསམ་ལས་ཨུ་ཕུ་ཕུ་གྱི་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་དང་། སྒྲོབ་མའི་
དུངས་མ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ཡིས། འཆི་མེད་ཆོེ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཆོེ། དུར་བྱོད་གནས་པའི་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་བརྒྱུད་དང་། དུགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱུད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་
ཀྱང་། གཡམ་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཆོེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དམ། སྒྲིན་ཆོེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་
འདའ་བར་། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུབ་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། སྒྲོེ་དེ་འོག་བར་གྱི་བསྒྲུབ་པ་བམ་ལ། ལྷོ་བྲག་མཁའ་མུ་གཉན་གྱི་དཔོན་གནས་སུ། སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་མཁའ་



མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

དམ་ཉམས་དག་དང་བཤེས་པ་། བསྐྱར་བའི་རུ་དྲ་མ་གཏོགས་པའི་། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གནས་པའི་། ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་སྤྱུ་གཟུར་ཅིག་། གཏོར་ཚོར་དག་དང་བཤེས་པ་ལ་འཕྲུག་། ཀུན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་དམག་དཔུང་
སྤྱིང་། ཅེས་བཤེས་གོ་། དེ་ནས་བརྟན་མ་སྤྱོད་བའི་། སྤྱོེ་། འཛིག་རྟེན་བོད་ཁམས་སྤྱོད་བ་བརྟན་མའི་ཆོགས་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་གུན་གྲགས་མ་། དཔལ་ལྷན་ཏེ་རི་དོ་རྩེ་ཡ་མ་སྤྱོད་། གངས་གྱི་གཡུ་ལུང་དོ་རྩེ་གུན་རྩ་བཟང་། འབྲོག་
ཆེན་འཕོར་འདུལ་དོ་རྩེ་བཤེས་གྱི་གཏོ་། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་དབང་ཆེན་ཁྱེད་བཞི་ཡང་། འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། དམ་བཅའ་བཞིན་རུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ག་མེད་གངས་དཀར་དོ་རྩེ་གཡུ་
ལུང་མ་། ཁ་རག་ཁྱེད་བཅུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་། གཏོར་ཆེན་མ་ཁའ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་སྤྱུ་མོ་དང་། ལྷ་རི་རབ་འབུམས་དོ་རྩེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་། གཏོར་སྤྱིན་ཆེན་མོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་བཞི་ཡང་། འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞིས་
ལ་། དམ་བཅའ་བཞིན་རུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྤྱོད་། བཅོན་ལ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་སྤྱིན་གཅིག་མ་། གཡུ་ཡི་རྩེ་ལ་ལུང་དོ་རྩེ་ལུ་ལེ་མ་། སྤྱིན་བཅུན་ཁྱེད་ཆོས་དོ་རྩེ་གཡུར་མོ་བསིལ་། སྤྱིན་མོ་
ཆེན་མོ་བཞིན་མཛོས་ཁྱེད་བཞི་ཡང་། འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། དམ་བཅའ་བཞིན་རུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། སྤྱོེ་། བརྟན་མ་སྤྱོད་མཛོད་མ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་གྱིང་། དཔོན་གཡོག་མང་པོ་སྤྱིན་ལུན་

ཀླུ་པ་

2000

[illegible]

3

༡༡། །པས་ ཀུན་རྒྱུ་ཞིན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་ཅེས་པས་འཇིགས་འབྱུག་པའི་དགྲིལ་འཕོར་དུ་ སྤྱི་ས་ག་ཆེན་སྤྲུངས་པ་ལ་ རྩེར་ཆགས་འདུས་པའི་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་ མྱོངས་པའི་གཏི་མུག་དོ་པོ་བཅོམ་ཅེས་པས་ཆེན་འབྱུགས་པའི་དགྲིལ་འཕོར་དུ་ དབང་པོ་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་ལ་ གསོགས་པ་རྩོ་རྩོའི་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་ ཀུན་རྒྱུ་མྱོངས་པའི་མུག་དོག་བཅོམ་ཅེས་པས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཕོར་དུ་ དབྱས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ལ་ རྩོ་རྩོ་མཆོ་ཡི་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་ བདག་རྒྱུ་འཇིན་པའི་ར་རྒྱལ་བཅོམ་ཅེས་པས་སྤྲུག་སྤྲུག་པུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཕོར་དུ་ དུག་ག་སྤྲུམ་འཛོམས་པའི་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་ རྩོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ མ་ཆོགས་རྒྱ་གཏི་ད་ལ་རུ་ རྩན་སྤྲུམ་པའི་ལས་བྱས་པས་ རྩལ་འབྱོར་རྩོང་པའི་ཆོག་རྩོགས་ དབང་ཆེན་གར་གྱི་དགྲིལ་འཕོར་དུ་ བརྒྱད་བཞི་འཛོམས་པའི་ལས་བྱས་པས་ །ཐམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་རྩོགས་ བྱག་བརྒྱན་ཆེན་པོའི་ད་ལ་རུ་ བགའ་འདས་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱས་པས་ རུ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྩོགས་ ཞི་རྩི་བཟོ་གོ་རྩ་རྩ་ཡ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ལྟེ་ལྟེ་ ཞི་ལི་ ལྟེ་ལི་ རྩི་ལི་ རྩི་ལི་ རྩི་ལྟ་ཡ་ནན་ དག་བགའས་སུ་བུ་རྩི་རྩི་ལྟ་ཡ་ནན་ རྩར་ཡར་མཆོད་བཟོད་དང་བཟོད་གསོལ་རྩིན་འབྱུགས་བྱས་ལ་ བཟོད་རིམ་བརྒྱ་བཟོ་ རྩི་ ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་རྩོང་པའི་དང་ཉིད་ལས་ གསང་འདུས་ཆོ་ལུའི་དགྲིལ་འཕོར་འཇའ་ལྟར་གར་ འཕྱོ་ཀུན་ཤིང་པའི་མཆོ་ལས་རབ་བསྐྱལ་ནས་ རྩི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་

2007

རང་དུ་བཏོད་མུ་ སྒར་ཡང་ཕྱི་རུ་ལ་གྱིས་ལང་བཞིན་ཆེ་ཤིས་ལུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནི་ རྩི་ སྒྲོང་སྒྲོང་ལུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐུ་ སྒོ་གསུམ་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གསུམ་གྱི་རང་ཉིད་ལས་ ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གསུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར་ བྱེན་
 ལས་རྒྱལ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་བྱའོ་ དེ་ནས་སྒོན་ལམ་གདབ་བཞི་ ར་མོ་ བདག་གིས་ལྷ་མཆོག་བསྐྱབས་ལ་སོགས་ དུས་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པའི་ འབྲས་ལུ་དུས་འདིར་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་
 རྒྱུགས་ནས་ བྱེན་ལས་གདབ་བཟུམ་གྱུར་འགྲུབ་ཅིང་ བདག་གཞན་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ཅེས་དང་གོང་གི་ རྩི་ འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་དོ་རྗེའི་སྐུ་མ་དང་ བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མཁའ་ཁུལ་འགོ་ཀུན་གྱི་ འཆི་བས་
 འཛིགས་སོགས་སྐུ་གསལ་རྒྱུན་ཆད་དོ་ བད་སྒྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས་ ཀུན་གྱང་ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ བདག་གྱང་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཀུན་དུ་བཟང་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་སྐུ་
 བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ རྒྱལ་ཐར་ཇི་བཞིན་སུམ་ཐང་ཇི་སྒྱིད་དུ་ མ་ལུས་འགོ་བའི་མན་བདེ་སྐྱབ་པར་ཤོག་ གཞན་ཡང་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ དེ་ནས་མེ་ཏྲག་འཐོར་མེད་བཀྲ་སིས་བརྩོད་བཞི་ རྩི་ ཆོས་སྐྱའི་བཀྲ་སིས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
 མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་སིས་ཤོག་ ཡོངས་སྐྱའི་བཀྲ་སིས་བུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ འགགས་མེད་ཆེད་ས་དབྱངས་གསུང་གི་བཀྲ་སིས་ཤོག་ སྐུ་ཡ་སྐྱའི་བཀྲ་སིས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་རུ་ལ་ སྐྱོས་བུལ་འགྱུར་མེད་ཐུགས་

22

2000

ཀུན་གྱིས་འདྲུང་། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་པས་ས་སྟེང་བྱལ་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྐལ་བཟང་འཁོར་ཆོགས་འདུལ་། བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་སྤིས་སྟོག་། ཅེས་ཅོགས་བཀྲ་སྤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིགས་བརྗོད་པས་དག་ལེགས་སུ་
 བྱེད་། །དེ་ལྟར་ཆེ་སྦྱབ་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་བརྟུང་། །གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་བཀྲ་གཞི་དུ། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་བཞིན་བཀོད་པའི། །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་ཆེ་མཆོག་འགྲུབ་པར་སྟོག་། །དེ་ཡང་སྦྱིར་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཟབ་མོ་ཆེ་ཡི་གདམས་པ་གྲངས་མེད་པ་གཏེར་ལས་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཉམས་སུ་བྱངས་བྱང་དོ་མཚར་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། གཏེར་ཆེན་རཏུ་གླིང་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་དབང་གིས་འདི་དེ་ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཞལ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་ཞིང་བཀྲ་སྤིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སྤིང་གྲུབ་པ་དང་།
 བྱུང་པར་ཆེ་སྦྱབ་གསང་འདུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་རྟེན་བརྟུང་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཆེ་གིན་དུ་རིང་པོར་འཛོག་ཞེས་པ་དང་། དེར་སང་གི་བར་དུ་ལམ་འདི་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་བྱིན་ཆད་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་མ་མཐོང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གྲོང་བ་ལྟར་དངོས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་
 མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་སྦྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕལ་བ་དག་ལ་ཡང་སྦྱ་རིམ་དུ་ཆེ་སྦྱབ་འདི་དང་འདི་ཡི་རྟོང་མཆོད་བརྟོན་པ་དག་གིས་བྱང་དམིགས་བྱ་རྟེན་ངན་ལས་གྲོལ་དེ་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན་ཆོས་འདི་ནི་ཟབ་པར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ལགས་པས་འདི་ལ་འབད་བ་དོན་ཆེ་སྟེ།
 ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་གཞུང་བཞིན་སུས་བརྒྱབ་པལ་ ཆེ་མཐར་བྱིན་པར་མ་གྱུར་ན། ཆེ་བདག་པདྨས་མ་སྤིས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་སུས་བྱངས་པལ་ ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྟོག་ཅན་ལག་དུ་སྟོར་སྦྱིད་པས། རྟོང་གི་ཐུ་མིན་ཀུན་ལ་གསང་། ཟབ་པའི་མཐར་སྟག་མིན་རེ

200

དཔལ་དགེས་པའི་ཨྲོ་ཨྲོ་ཞེས་བྱ་བས། རབ་ཆེས་ཤིང་ལུག་ལྷམས་སྒྲིའི་ཆེས་ཀྱི་དང་པོ་གཟུང་སྒྲར་དགོ་བ་ལ་དཔལ་དཔལ་མེ་ཉིན་གསུམ་གྱིས་གཞུང་དང་། ལམ་ལག་གི་ཡིག་ཆ་བཅས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱི་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས། ལམ་འདི་ལ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུལ་། ག་མ་ཐ་།ཐི་འི། ཀླུ་རྒྱུ་། ཨི་ཐོ་། སུ་ལྷོ་། དགོ་ལོ། །འདི་འི་ཆ་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོད་བྱ་བའི་ལག་ལེན་རབ་གསལ། བད་གྱི་དགོ་བྱིན་འབེབས་འོད་དུ། རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས། རྒྱུ་པ་འཆི་བདག་བདུད་འཛིན་མས། བརྒྱད་འདེབས། རང་སྤྱུ་བ་ཀྱི་
 བརྒྱས་དམིགས་ཟུར་བཞོ་ལ། བཀའ་སྤྱུང་གི་གསོལ་མཆོད་བཅས་ཡོད་ལ། གཞུང་དང་ཆ་ལག་རྒྱལ་ཁྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་གྲངས་ལྡན་དེ་རྣམས་ཆོགས་པས་དགོས་པའི་དོན་ཡོངས་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མརྒྱ་ལོ། །ཨི་སྤྱུ་ལྷོ། ཆེ་འོད་དཔག་མེད་གྲུབ་པའི་ན་དུ་འི་དབྱངས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་གཞི་མ་མེད་
 ཨྲོ་ཨྲོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ལྷོ་ལས། །ལྷོ་གཏེར་རིན་ཆེན་འབྲས་ལུང་དབྱིག་རྒྱ་སྤྱུས། ༡༡། །ཆུང་བྲལ་གཏེར་ཆེན་རུ་གྱི་དཔལ་ལས། །འཆི་མེད་ཆེ་ལི་ལུན་པོ་བརྟན་ཕྱིར་དུ། །དོ་མཆར་བསྟན་འགྲོའི་གཅས་སྤྱངས་པའི་ཆོས། །བསྒྲལ་བ་ཟུང་རིག་པ་འཛིན་པའི་བརྟན་ལེན་གྲུབ། ༡༢།
 འདི་ཉིད་དགོས་པ་ཁྱུང་འཕགས་རིང་གཞིགས་ཏེ། །སྒྲར་ལང་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཨྲོ་ཨྲོ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བས་ཆར་དུ་དངར། །འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་ས་གསུམ་ནོར་ལས་གཅེས། ༡༣། །ཆོས་སྤྱིན་འདི་བགྱིས་འབྲས་སུ་འཆི་མེད་ཞིང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་མཁན་ཆེན་ཡབ་ལྷན་གྱི།
 དགེས་རབ་ལུ་དང་བསྟན་འཛིན་གང་བཞུགས་རྣམས། །ཞབས་བད་ཨྲོ་ཨྲོ་འི་བྱི་འཕངས་འཆོག་ཞེས་གསོལ། ༡༤། །བདག་དང་ལ་མ་སྤྱན་ཁྱིད་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །བཅོམ་ལྡན་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲར་གྱུར་ཏེ་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དར་

$$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$$
[illegible]

H
 100
 600
 100
 600
 100
 600

༣༣། །ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། འཆི་མེད་ཆོ་ལི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆེལ་ལོ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། འཆི་མེད་ཕྱིན་འཁོལ་ས་ཆེན་མོ་བཞེད། སྐུ་བ་འེ་ཞག་གུངས་ཐེམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་སྒྲིལ་དུ་ཕྱིན་འཁོལ་ས་ཕུ། དེ་ནས་ དང་
 བོ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། པར་ཉི་ཟླ་བརྟེན་ས་པའི་སྒྲིལ་། བཅོམ་ལུན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱེ་རུའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྒྱིལ་གྱུང་བ་ཞུགས། རང་འདྲའི་ཡུམ་མཆོག་ཆོས་
 དཔྱིངས་སྒྲོར། མཉམ་གཞག་ཆོ་ལི་ཡུམ་པ་འཛིན། ཡོངས་སྒྲོན་ཐོག་ས་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དེ་ལི་སྒྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྒྲིལ་། ལུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ནི། རོ་རྩེ་འཆར་གི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐུ་
 མདོག་མཐོང་། བདེ་འབྱིན་སེས་རབ་ཡུམ་དང་སྒྲོར། ཕུག་གཉིས་རྩོམ་རྩིལ་ཕུགས་ཀར་བསྒྲོལ། སྒྱིལ་གྱུང་གཟི་བརྩིད་ལུན་པར་བསྒྲིལ། དེ་ལི་འཕོར་དུ་ཆོ་ལི་བདག་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་
 དང་མཉེན་ས་མ་བཞི། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱ་མེན་དང་། སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་རྣམས། རང་རང་ལས་མཛད་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོར། སྐུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། ཚུན་ཟླ་གར་ལྷ་ལྷ་སྒྲིལ། རང་རང་མ་དུན་གྱི་

4
32K
650
10
657
17
250

[illegible]

ཇ
རྒྱ་ལོ་མཛེས་པ་ཅི་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བས་



ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུལ་བ་ལས། རིག་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་བས་བཞགས་པོ། རུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ཐུན་ལས་ཉིད། སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གཏེར། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། སྒྲུབ་
ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་ལ་སྟོན་པ། ཐོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། རྩལ་འཁྱོར་རྒྱལ་སྤོ་ཆས་སུ་ཞུགས་པ། ཐོས་དུད་བཏང་ཞིང་ཤ་ཆེན་བསྟེན། དེ་ལ་བསྟོར་ཞིང་རོལ་མོ་བསྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུན་ཆེན་དབབ་པ་འདི་སྒྲུབ་དོ། རྩམ་ དཔལ་ལྷན་
ལྷུ་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱན་ལུལ། རྩམ་གོ་ཁྲིའི་མཆོག་གི་དུ། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྩ་འབྱུང་གནས་ཐུན་ཕོ་བཟུང་ཅིག། ཏེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་མཆོག། བསིལ་བ་ཆོལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། ཡོན་ཏན་རྩལ་ཆོགས་
དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྩ་མི་རྩལ་ཐུན་ཕོ་བཟུང་ཅིག། ལྷོང་ཁྲེར་ཡངས་བ་ཅན་གྱི་གནས། རྩལ་ར་ཏྲིའི་གནས་མཆོག་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལྷོ་ལུ་མཆོག་ལྷོད་ཐུན་ཕོ་བཟུང་ཅིག། ཤར་ཕྱོགས་
མཐའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། དགའ་བ་ཆོལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། ལམས་གསུམ་དབང་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྩ་རྩལ་ཕོས་ཐུན་ཕོ་བཟུང་ཅིག། མཆོད་རྟེན་བདེ་ཁྲོད་བཞུགས་པའི་དུར། མོ་ས་གྲིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ།

ཐུགས་སྒྲུབ་ལུ་ཐུན་ཕོ་བཟུང་ཅིག།

2000

[illegible]

200

ཀློང་། བརྟེས་མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་། བྱིན་ཆེན་ངོ་མཆར་། ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་། རྩོད་གཏོང་མ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། དཔལ་གྱི་ཡི་ཤེས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་། བྱིན་ཆེན་ངོ་། གནམ་མཆོ་
ལྷགས་ཀྱི་ལྷུབ་གནས་ནས་། དྲེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་མེད་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་། བྱིན་ཆེན་། གཡའ་མ་ལུང་གི་དབེན་གནས་ནས་། དྲག་ལྷགས་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བེ་རོ་ཅ་ནས་བྱིན་པོ་བཅུ་
ཅིག་། བྱིན་ཆེན་། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་ནས་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་། བྱིན་ཆེན་། ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་སྤྱི་དྲིལ་ལོ་ཐོར་ནས་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཤིན་
ལས་འདུས་། ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་། བྱིན་ཆེན་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཤིན་ལས་སྦྱུབ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་། བྱིན་ཆེན་། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་ནས་།
ཡེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་པའི་། ཀེའུ་མེད་དབང་ལྷག་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་། བྱིན་ཆེན་། བཀའ་འདུས་གསང་བའི་དྲིལ་ལོ་ཐོར་ནས་། དག་བགེགས་འཛམས་གིང་བར་ཆད་སེལ་། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མས་བྱིན་པོ་བཅུ་
ཅིག་། བྱིན་ཆེན་། ལྷ་མེད་གསང་བའི་དྲིལ་ལོ་ཐོར་འདིར་། ལྷགས་འཆང་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་། བརྟེན་སྦྱུབ་གཞུང་བཞིན་བསྦྱུབ་ལགས་ན་། ལྷུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་།

[illegible]

29

[illegible]

[illegible]

༡༩། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་དང་། རབ་འབྱུངས་སྒྲོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལུན་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །རྒྱལ་སྤོང་སྒྲ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་བརྒྱད། །
 རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། །ཤུབ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅི་སྒྲུན་མཚོག་དང་། །བསྟོད་དབྱངས་རོལ་མོ་ལྷ་རྣམས་བྱས་རྒྱན་དང་། །དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་བརྩ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་
 སྟོད་རྒྱར་བྱས་པའི། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ཟག་མེད་མཚོད་པ་བཅས། །མ་ལུས་ལུས་མེད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་གཏོར། །སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུང་། །ཞོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་མེ་ལྷ་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཅ་སམ་ཡེ་ལུ་རྩྱུ། རྩི་མིང་པས་མོ།

༡། །མང་སྐྱབ་བཟུང་དམིགས་ལུང་བཀོལ་བཞུགས། ཕྱི་སྐྱབ་དང་མང་སྐྱབ་སྐྱབས་གཅིག་ཅིངས་ལེན་འདོད་ན་ལས་བྱང་གཞུང་གི་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སོང་བའི་མཆོམས་སྟུ། བདག་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་དམར་པོ་
གཅིག་འཕྲོས་པ་མདུན་བསྐྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལུས་པར་ཞུགས། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྟགས་གྱིས་བསྒྲེར་བར་བསམ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གཞུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་སོང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྗ-
ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། དལ་གྱི་ལྗ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་འོག་ཐུགས་བརྩམ་འཕྲུལ་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་དཔལ་དང་
གཟི་བཟིང་། འི་འཕུམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འཁོར་འདས་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུར་འབ་སེ་འབ་སེ་སེའ་རུག་རུག། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ལུས་པར་ཐིམ་
ཞིང་བདག་ལ་ཡང་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ་བརྒྱ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཨྱ་ཨྱ་སྒྲི་རྩི་རྩི་ ཞེས་གྲུ་རུ་ཆེ་དཔག་མེད་དཔྱེར་མེད་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཅི་རིགས་བརྒྱ་པ་བསྐྱོན་བའོ། །ཐུན་མཆོམས་སྟུ། གྱི་རྩེ་བཙུན་ཨོྭ་

ལྟོ་མེད་ཀྱི་ལྟོ་མེད་

ཀྱུན་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱུལ་པ་འི་དབང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། འགོ་བ་ཀྱུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། མགོན་མེད་བདག་ལ་ལུགས་རྗེས་ལུངས། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། སྤྱིད་ལྷག་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་གེས་པས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
ལྟོས། འབྱུང་བ་ཕྱི་ཡི་བརྒྱད་ལྷན་ལ། རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་ལུས་ལ་སྟེམས། རོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་དབང་པོ་བ་སྟོན། ཅེས་གསེས་བ་བཅུ་ལ་དབང་བྱུང་བའི་རྣལ་དུ། གཞུངས་ཐག་ལས་བརྒྱད་དེ་འཆི་མེད་ཆེ་འི་བརྒྱད་འོད་ཟེར་དུ་ནར་བྱུང་སྟེ་བདག་གི་
གནས་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱིད་གའི་ཁྱི་ལ་ཐིམ་པས། བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ་ལྷགས་སྟེ་མཆོང་ཐད་བཟུལ། འདི་ནས་སྤྱིད་པའི་དུས་སྤྱིད་མིགས་པ་གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བ་ལུམ་སྟོར་
བ་མཛད་པའི་སྟོར་མཆོངས་ནས་འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲོས་པས། སྤྱིད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མེ་རེ་རེ་གང་བར་གྱུར་པ་ལས། ལྷག་གི་ལུམ་པའི་རྩི་ལས་འོད་
ཟེར་ཆེ་འགྲགས་བ་དང་སྤྱད་པའི་པོ་ཉེ་རྣལ་དུ་འབྲོས་པས། འབྱུག་གསུམ་གྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་རྩིས་གྱིས་བསྟུས་ནས་ལྷག་གི་ལུམ་པ་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་རྩ་མེད་པའི་ནང་དུ་བསྟུས་རྟེ་ཆེ་ལ་གྱིས་གང་བར་བསྟོམ། ཡང་འོད་
ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འབྲོས་པས་ཕྱི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་གིང་བདག་དང་ལུམ་པར་ཐིམ་པ་དང་། ནང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་འདུས་

ཀྱུན་པོ་

[illegible]

ལྷ། །པདྨ་ཙི་འཕྱིལ་བ་འཆི་མེད་ཆེའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་འགྲུགས་ནི། རྒྱུ་བཙུག་ལྷ་མོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་སེལ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྒྱུ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྒྱུ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་བཙུག་ལྷ་མོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །གསུང་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་གསུང་། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གསུང་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་བཙུག་ལྷ་མོ་མགོན་
 པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཐུགས་མཆོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་བཙུག་ལྷ་མོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཐུག་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲུང་། །པདྨ་དབྱིངས་ཐུག་འཛིན་མེད་ཆགས་དང་བྲལ། །ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུག་མཛོན་སྟོན་ཐེན་ལས་མཛད། །དབྱིངས་ཐུག་ཆེན་མོ་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས། །རྟོ་རྟེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྒྱུ་བཙུག་ལྷ་མོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །གསུང་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྟུན། །ཐུག་རྒྱའི་ལྷ་མོ་ལྷ་སེམ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་པོ་མ། །

འགྲུགས་པ་འི་ལྷ་མོ་ལྷུགས་སུ་མ། །ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཐའི་ལག་ནས་ཆེ་རྫོངས་ལ། །ཤར་ཕྱོ་མོ་ལྷ་འི་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོ་བ་ཅིག །པརྱ་ཨོ་ཀུ་ཤ་རེ། ཕྱོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། །གསང་
 པ་འི་ལྷ་མོ་ཐ་ཁྱེད་མ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་གྱི། །ཕྱག་ཀུའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་ལེ་མ། །མཆོད་པ་འི་ལྷ་མོ་ཕྱེ་མ། །འཆིང་པ་འི་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་གསེན་ཆེ་འི་ལག་ནས་ཆེ་རྫོངས་ལ། །ཕྱོ་
 རྒྱུ་ཕྱིན་པ་འི་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོ་བ་ཅིག །རཏུ་ལུ་ཤ་རྩྱ། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། །གསང་པ་འི་ལྷ་མོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གོས་དགར་མོ། །ཕྱག་ཀུའི་ལྷ་མོ་གྱི་རྩྱེ་མ། །མཆོད་པ་འི་ལྷ་མོ་ཨུ་ལོ་ག། །རྩོམ་
 པ་འི་ལྷ་མོ་ལྷུགས་སྒྲོག་མ། །ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་དབང་ལག་ནས་ཆེ་རྫོངས་ལ། །རྒྱུ་ཕྱུང་རྒྱུང་ལྷ་འི་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོ་བ་ཅིག །པརྱ་སྒྲོ་ལ་པོ། ཕྱུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུགས་མ། །གསང་པ་འི་
 ལྷ་མོ་རྫོངས་ཁྱེད་མ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དམ་ཆེན་སྒྲོ་མ། །ཕྱག་ཀུའི་ལྷ་མོ་རྩྱེ་མ། །མཆོད་པ་འི་ལྷ་མོ་གཞེ་མ། །འཕེབས་པ་འི་ལྷ་མོ་རྩྱེ་ལ་ཕུ་མ། །ཆེ་བདག་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱུང་ཕྱོགས་གནོད་སྒྲུབ་ལག་ནས་ཆེ་རྫོངས་
 མ། །ཕྱུང་ཤར་དབང་ལྷན་ལག་ནས་དཔལ་སྒྲོ་བ་ཅིག །ཀུ་ཕྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་སོ།

ཆུ། །ཆོས་ལུགས་སྒྲུང་མའི་ཆོ་འགྲེལ་པ་ནི། ཆུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡི་སྐུ་ཆོ་དཔག་མེད། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་རྒྱུར་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས། །རྒྱལ་འཕྲོར་བདག་གི་ཆོ་དང་གཡང་སྒྲེལ་ཅིག །སྒྲེང་འོག་
ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིག་རྟེན་ན། །ཕྱོག་དང་འབྲུམ་ས་དང་ཡར་བའི་ཆོ་ཁྱུག་ཅིག །སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱས་དང་འཕྲོགས་དང་བཅོམ་པའི་ཆོ་ཁྱུག་ཅིག །འབྲུང་བའི་དག་
ག་མེད་འབྲུགས་པའི་ལས་སྒྲོར་གྱིས། །ཉམས་དང་ཆད་དང་འཁོར་བའི་ཆོ་གསོས་སྐྱེ། །ཉར་གྱིས་བསྐྱངས་དང་ཡུད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། །ཁུད་གྱིས་འཕྲོགས་པའི་ཆོ་དང་གཡང་གསོས་སྐྱེ། །ཆོ་ཁྱུག་གཡང་
སྒྲོང་ས་དང་ས་ཁྱུང་ལྷ་ལ་ཉུག་སོལ། །འབྲུང་ལྷ་འོད་ལྷ་འབར་བའི་ཆོ་བརྒྱད་སྐྱེམས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲོལ། །ཞེས་སོ། ། །ཆོ་རིལ་ཆར་ལ་དམིགས་ན། །རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ཕོག་པས། །ཕྱགས་ཀའི་རྩི་དང་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོག་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས། །ལོ་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། །ཁུད་པར་དུ་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བརྒྱད་ཐམས་

[illegible]

ལྟུང་། །དེ་པ་ལི་རྟུ་པ་པ་པུ་ཉི་པུ་ཉི། ཞེས་མཆོད་དོ། འཇམ་དཔལ་ལྡོ་རྩེས་བྱིས་པ་མཆོད་ལོ། ། །ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་བདེན་པས་གཞོན་བྱེད་དག་པགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་
 དཔ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་ཁུག་ཅིག །

[illegible]

ལྷ། ཁོ་ཆོ་དཔག་མེད། ཁོ་སེས་ཆོན་པོ་གསར་བའི་སྒྲ། ལྷགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཆོ་བདག་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་ཆོ་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཀུན་བཟང་
 མཆོད་སྦྱོན་འབུལ་བའི། ལྷ་རྒྱུ་བདུད་སྦྱོས་མེ་ཏྲག་དང་། མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་ཆོགས། ལྷ་སྦྱན་ལ་སྟགས་མཆོད་པ་འབུལ། གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དམ་
 རྩས་སྦྱན་གཏོར་རྒྱ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོལ་ལ་སྟགས་མཆོད་པ་འབུལ། བཀ་ཆང་དགར་དམར་ཡོངས་སྦྱོར་རྩས། དར་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱན་གཟིགས་དང་། ར་དུང་རྒྱུ་མེད་མེད་རྩེ་སྒྲ། སྦྱན་པའི་དབུངས་
 སྟགས་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་རྩས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆོ་དཔག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། འོད་དཔག་མེད་པའི་
 ལྷགས་དམ་བསྐྱར། སྒྲུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཁོས་དགར་ལུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། འོངས་སྦྱོར་རྒྱན་རྩོགས་མཆོན་དཔེས་སྒྲས། ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར། སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་རྩོ་རྩེ་

2000

[illegible]

༄༅། །ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པ་མོ། །གནོད་སྒྲིམ་ཆོགས་ལ་དབང་སྒྲུར་མ། །ལྡང་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁི་བྱེད་དཀར་མོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འཇམ་གསུམ་དབང་སྒྲུར་ཆེ་བདག་མོ། །ཕྱགས་ཀུ་མ་
ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བྱེད་སེར་མོ་རྩ་འཕྱུལ་ཅན། །དུས་གསུམ་དབང་སྒྲུར་ཆེ་བདག་མོ། །ཞིགས་པ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་སྒྲུར་དམར་མོ་སྒྲུར་མཁྱོགས་མ། །མིད་གསུམ་དབང་སྒྲུར་ཆེ་བདག་མོ། །ཕྱགས་
སྟོག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོན་སྟོད་ལྡང་མོ་དྲག་ཅུལ་ཅན། །སྒྲུག་སུམ་དབང་སྒྲུར་ཆེ་བདག་མོ། །དྲིལ་བུ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་སྒྲུར་ཁིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲངས་མ་སྟེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཡི། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་ཆོགས། །ཆེ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་དཀར་མོ་ནི། །དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་ཕོ་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་སེར་མོ་ནི། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཔའ་ཕོ་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུབ་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་དམར་མོ་ནི། །པརྩ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་ཕོ་དང་། །མཁའ་འགོ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་ཕྱོགས་ཆེ་བདག་ལྡང་མོ་ནི། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་ཕོ་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏིེ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཆེ་

མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཆེ་དབང་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ལངས་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཆེ་བདག་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ལམ་གོན་པོ་ས་བརྒྱའི་དབང་ཐུག་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །
 དཔལ་ལྷན་ལངས་རྒྱལ་བདུ་སྟེ་ས། བདུ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། གྲུན་གེས་གྲུན་རིག་དམ་པ་པོ། དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་རྩོན་པ་པོ། ལྷོ་སྤྱིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། རྣམ་
 གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། ལི་མ་མི་ཏྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། སྤྱིད་པའི་དྲ་བ་འཛུམས་པ་པོ། ཏྲུ་ཆེན་ཀ་རའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། བདུ་མི་ཏྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ལམ་ལས་པ་རྒྱ་འབྱུལ་
 ཆེན་པོ་འཆར། ལྷོ་ལྷན་མཆོག་སྤྱིད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། འཕོར་ལོས་རྒྱར་བ་རྩོལ་ས་པོ་ཆེ། བདུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དབྱིལ་ལྷ་ལྷ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ལུང་པ་ཆེན་པོ་ལུང་ཆེན་
 ལྷན། ལྷ་ལྷ་སྤོང་གའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། བདག་མེད་སྤོང་གའི་རྒྱ་དང་ལྷན། སྤོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། རྩོ་རྗེ་གོ་ཡོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། འཕྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་གེས་
 རྩོན། ལྷ་རྒྱར་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་གེས་མཆོ། ལམ་ར་ཆེན་བཟའ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། ཞི་བ་མཆོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། རྩོ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷ། །མཚོ། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ལྷ་ཡུང་རང་ལྷ་བ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོན་ལམ་ལེ་སེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །རྩ་གླིང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་
ཐུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་ཕྱེད། །ཆོད་བདེ་ཐུགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱབས་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱན་མེད། །མགོན་པོ་རྩེ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བུམས་དང་སྤྱིར་རྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཅན། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཆེ། །ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩེ་རྩེ་ལུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཆེ། །སྤོ་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཐུགས་ཆེན་མཁྱེགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །པོ་ཉ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་ཕྱེད། །ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་དོན་གྱུབ་དམ་པ་སྟེ། །ཆོ་བདག་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །དོན་གྱུབ་བསམ་པ་འགྱུབ་པ་སྟེ། །ཆོ་ལ་དབང་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཡར་བསྐྱངས་ལ། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོལ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །འདི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས། །ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སྤྱ་གསོལ། །བཙུང་ལྷན་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས། །མཁུན་བཙུང་མཛད་པ་དཔག་མེད་པའི། །སྤྱབས་དང་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །ཁྱེ་

འབྲུལ་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་གིས། རྒྱལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་ཡི། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ལྷོང་ལོག་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་སྟགས། བྱི་རོལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། འཕྲོས་དང་འབྲུམས་དང་ཡར་བ་དང་། རལ་དང་ཞིག་པའི་ཆོ་གསོས་སྟེག ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་རྒྱམས་གིས། བརྒྱས་དང་འཕྲོག་དང་བཅོམ་པ་དང་། ཉམས་གཞིག་བྱས་པའི་ཆོ་ཁྱུག་ཅིག འབྲུང་བ་དགྲ་གསེད་འབྲུང་པ་ཡིས། ཉམས་དང་ཐད་དང་འཕྱོར་བ་དང་། ཆད་དང་ཞིག་པའི་ཆོ་གསོས་སྟེག གཞན་གྱིས་མནན་དང་བཅིངས་པ་དང་། བསྐྱད་དང་གཞིར་དང་གཞོམ་པ་ཡི། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྫོག གཞུགས་ཅན་དག་དང་གཞུགས་མེད་བགོགས། རྟོན་ལས་འབྲུལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་གིས། ཆེ་ལ་གནོད་པའི་རྟེན་བགོགས་རྒྱམས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུང་པའི་ཆོ་སྟོག་རྒྱམས། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐུ་ཐོབ་སྟོག ཅི་ཆེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དག་བརྟ་དང་མཆམས་མེད་ལ། བྱི་བཞི་ལོག་བརྒྱད་ཁར་མ་ཐོ། བྱིན་མོང་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཅུ་བ་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་དང་ནི། བྱིན་མོང་བྱང་པར་ཡན་ལག་གི། ལྷོ་དང་ཕྱེ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་གི། གཞུང་དང་འགལ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

༄༅། །སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་། །རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སྟགས། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ས་མ་ལ་གྱུ་རྒྱུ་
 ལྷུ་ཅེས་ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོང་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་གདེར་སྟོན་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཡར་དམ་དུ་བདེ་ཆེན་གྲིང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

ལྷ། །མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་སེམ་འོད་གསལ་བ་ཞུགས། རྩི་ལྷུང་རྩི་རྩི་ རྩུང་བྱོད་གསལ་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ། །རྩོ་རྩོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོད་ལུ་མ་འདུས་པའི་ཆོགས། །བྲུ་མེད་རྩོ་རྩོའི་རིགས་སུ་དམ་བཅས་
 རྩོ། །བྲུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་བཅུད་ན། །བདེ་ཆེན་བྲུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ། །རྩག་རྩུང་གྱེས་བཞུགས་ཅུ་གསུམ་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཆུལ་གཅིག་པའི།
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །མཉམ་པ་ཉིད་དབྱིངས་མི་འཇུག་སྒྲོས་དང་བྲལ། །འོད་གསལ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་རང་རིག་ཡེ་སེམ་གྱི། །ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་
 སྒྲོབས་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སོག། །དེང་ནས་སྒྲུ་མེད་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་བར་དུ། །ལོའོར་བའི་འཕྱུལ་སྒྲུང་སུན་པས་མི་བརྩི་ཞིང་། །ཐབས་སེམས་སྒྲུང་བ་རྩོན་འཁྱུང་བ་སྒྲུ་མེད་གྱིས། །མི་ལྷོག་འབྲས་བུའི་སྒྱབས་སུ་འཇུག་པར་
 སོག། །གང་ནས་གང་དུ་སྒྲུ་བ་དེ་དང་དེར། །ཐིག་མཆོག་རྩོ་རྩོའི་རིགས་སུ་སྒྲུས་ནས་བྱང་། །ཐིག་ཆེན་གསལ་སྒྲགས་སྒྲོན་དང་བསྒྲུན་པ་དང་། །འབྲལ་མེད་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྒྲོང་བར་སོག། །དད་པ་ཆེན་པོས་

ཐེག་མཆོག་ལྷན་པར་མོས། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འགོ་ཁམས་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་མཐར་ཐུག་ཆོས་མཛོད་མཐོང་། ལྷིན་ལས་ཆེན་པོའི་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་ལྟར་ཅིག །འདུས་པའི་ཆོགས་འདི་མི་འབྲལ་ཆོས་ལྟར་
འགོགས། ཐེག་ཆེན་ལྷིང་པོའི་དོན་ལ་མཐུན་པར་བརྟེན། །བརྟུན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡིད་ཅན་མཐར་ཐུང་ཅིང་། །དངོས་གྱུ་བ་འདོད་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་སོག །དུག་ལྷའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་ལུལ་མཐོང་ཞིང་། །འབྲལ་
སྤང་སྤྱད་པས་གལ་ཏེ་གོགས་ཐུང་ན། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་སྒྲོན་མེ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ལུལ་མཆོན་ཞིག །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསུས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་
བརྟེན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྒྲོར་ནས། །ས་ལམ་རིམ་པར་གོགས་མེད་བསྒྲོད་ལྟར་ཅིག །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡི། །ཀུན་རྩེད་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་སྤྱད་པ་བསལ། །བརྟེ་བའི་སྤྱད་
རས་འགོ་ཁམས་ཀུན་གཟིགས་པའི། །བདྲ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅན་དབང་དུ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆག་ཆར་བཅད་ནས། །སྤྱ་གསུམ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོག །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཐུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་གྲོང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །དུག་རྩེ་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡི། །བཀྱ་ཤེས་སྤང་བས་མཁའ་ཐུབ་འབར་བ་སོག །ཅིས་

༄༅། |པའར་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་རྩུ་ཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་འོད་གསལ་དོ་རྩེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་མཛུ་ལོ།། | ལོ་ལྷུང་རྩྱི་རྩྱི་ རྒྱུད་བརྒྱུད་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་དག་པ་ལ། |འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེར་ཤར་བས། |མཐའ་
དབྱས་མེད་པ་གསལ་བའི་འོད་འབར་འདི། |འཁོར་བའི་མུན་ཁང་གཞིམ་གྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། |དག་ལེགས་འཕེལ།།

१५५

376

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །བྱ་མ་དང་དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོ་འུ་ལ་པོ་ལ་ཕུག་འཛམ་ལོ། །འདིར་རྩ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་གི་རྒྱན་ཁྱེར་ཉ་མས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་པས་ཐོག་མར་མ་དུན་དུ་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བ་ཏུ་བཤམ། རྟོ། རོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མངས་རྒྱལ་དཔལ། མོགས་བརྒྱད་རྩ་མ་དག་ཕུ། དེ་
 བས་མཆོམས་བཅད་ནི། རྟོ། དཔལ་ཆེན་མི་བཟང་དགྲིལ་འཁོར་ནས་འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མེད་ལུང་འབར་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱམས་པས་བགལ་ས་དང་ལོག་འདྲེན་རུལ་དུ་སྒྲོག་དབང་ཆེན་མེད་ལུང་དམར་ནག་
 འབར་བསྐྱལ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་ལུང་དབང་དུག་མཆོན་ཆ་ཕུག་ལྷར་གཏམས་གང་ལ་བཟ་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲོལ་དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོ་མི་བཟང་རུལ་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འབྲིགས་དབང་ཆེན་མཆོམས་ལས་
 གང་འདྲའ་བར་རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་གྱིས་ཨོ་རི་ཀོ་ཏ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩ་ལ་རི་ཏིག་པེ་བུ་རྩ་ལ་རི་པུ་རི་རི་དེན་མཆོད་པ་རྩམས་རི་ལྷོ་ཁྱི་གིས་སྐྱབ་ནིང་ཨོ་ལུང་རྟོ་ཉམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེས་གཞི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེད་བའི་རྟོ། རྟོ།
 ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས་ཆོས་རྩམས་སྐྱ་ཆོགས་རང་གར་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ལྷ་འདྲེད་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་སྐྱེད་པོ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་བོ་དབྱིབས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་པོ་ལྷ་འཕྱུང་བ་ལྷ་པོ་

[illegible]

2000

[illegible]

ཨ། འདམ་ཆོག་དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོཾ་འདིར། ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་མི་བཟད་པ། དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོཾ་ལྷ་ཆོག་སྒྲུལ་ས། དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་དེཿལྷ་ན། ཕྱག་འཆལ་བཞི། ཧྲིཿ དཔལ་
ཆེན་བློ་བོ་མི་བཟད་པ། ཏྲ་མ་ཆོག་དབང་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོཿ བློ་མོ་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོཿ ལྷུལ་པའི་ལྷུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོཿ ལྷོ་ལྷུང་པའི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོཿ ཨ་དེ་ལུ་དྲོ་ལུ་དྲོ་ཨ་དྲོཿ མཆོང་པ་འཁུལ་བ་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོང་པའི་དང་པོ་ཆེར་སྤྱོད་
ཞེ། ཧྲིཿ བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་ཞུག་དྲོག་སྒྲུ། ཞལ་ཟས་དྲི་ཆབ་འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། བརྟ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོཾ་ལྷ་ར། མཆོང་པ་འཁུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོན་མེས་སྐྱེ་ཏེ་ཕྱག་ཏེ་མ་དུ་བརྟེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཨ་ཁྱི་རྩུ་པེ་ལུ་ཕྱེ་ཨུ་
ལོ་གེ་གཞུ་ཆེ་ནེ་མི་རུ་ཤར་དུ་ཅ་མེ་རྩུ་ས་སུ་དྲ་རུ་ས་མ་ཡེ་ཧྲིཿ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོང་པཞི། ཧྲིཿ གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་། གཟུགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཛིན། དབང་ཆེན་བློ་བོའི་སྒྲུན་ལ་འཁུལ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་
མཛོད། ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་སྟོ། ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཛིན། དབང་ཆེན་བློ་བོའི་སྒྲུན་ལ་འཁུལ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་མཛོད། དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་སེར། དྲི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཛིན། དབང་ཆེན་བློ་བོའི་ཤངས་ལ་
འཁུལ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་མཛོད། རོ་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར། རོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཛིན། དབང་ཆེན་བློ་བོའི་ལྷགས་ལ་འཁུལ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་མཛོད། རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་། རེག་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

སྒྲུ་ཚོགས་འཛིན་། དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་འབུལ་། ལ་ལ་ལ་སྒྲེ་དགྲེས་པར་མཛོད་། ལྷ་མོ་པ་གཞུག་ཆེ་ར་ས་སྒྲེ་པུ་ཅོ་ཏོ་། བར་སྒྲུ་ར་ག་གོར་ག་སྒྲུ་མཚོད་པའི་དང་པོ་སྒྲུ་མཚོད་ནི་། ལྷ་མོ་ རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྒྱལ་པར་དག་། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲོང་ལ་
སྒྲུ་ར་པའི་སྒྲུ་ན་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་པ་པའི་རྒྱ་ས་། འཆི་མེད་བརྒྱད་ཅི་ར་ས་ཡན་། དམ་རྒྱ་ས་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འདི་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་ལོཾ་པར་ལ་། བདག་གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས་། བཞེས་ཏེ་འབུལ་གྱི་དངོས་གྲུ་བ་སྒྲོལ་།
མ་རྩ་བརྒྱལ་མི་ཏུ་པུ་ཅོ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་། སྒྲོ་ན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་ལོཾ་པར་མཚོ་ནས་འབུལ་ཡོ་། བརྒྱད་ཅི་འདི་དངོས་གྲུ་བ་བསྒྲུ་བ་། ལྷ་མོ་ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་དབང་ཆེན་གྱི་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུ་བ་མཚོག་། རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཐིམ་། གཉིས་
མེད་གྲུ་ར་ནས་བརྒྱན་པ་ཆེ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ཞེས་བརྒྱད་ཅི་སྒྲོང་། ར་ཏུ་འཛོད་པ་ནི་། ལྷ་མོ་ སྒྲུ་ཚོགས་ཐུག་གི་མཚོ་འབྱེལ་པའི་། ར་ཏུ་དམར་གྱི་མཚོད་པ་འདི་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་ལོཾ་པར་ལ་། མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སྒྲུ་གསོལ་། མ་རྩ་ར་ཏུ་
ཁ་རི་ཁྱ་ཏི་། གཏོར་མའི་མཚོད་པ་ནི་། ལྷ་མོ་ བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་མཚོག་། ག་ཐུག་གོང་རུས་གཏོར་མ་ཡིས་། ཁྱོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། སྒྲུ་ལ་པ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་
མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མ་རྩ་བ་ཡི་རྩ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏི་། གསང་བ་སྒྲོལ་གྱི་མཚོད་པའི་དང་པོ་སྒྲོལ་མཚོད་ནི་། ལྷ་མོ་ གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་། བརྒྱ་ལོར་ལུ་མ་ཉམ་སྒྲུ་ར་ནས་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་ཆེན་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེམ་ས་གྱི་མཚོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༩། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་སྒྲུབ་ལ་འབུལ། སྒྲུབ་གྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། སྒྲུ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུགསོལ། དྲི་ཞིམ་དང་གྱི་མཆོད་པ་འདི། དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གངས་ལ་འབུལ། གངས་གྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། དྲི་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུགསོལ། ཞལ་ཟས་རོ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷགས་ལ་འབུལ། ལྷགས་གྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། རོ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུགསོལ། འཇམ་བ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་འདི། དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་སྒྲུ་ལ་འབུལ། སྒྲུ་ཡི་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། རེག་བྱའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུགསོལ། བདེ་སྟོང་ཆོས་གྱི་མཆོད་པ་འདི། དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཐུགས་ལ་འབུལ། ཐུགས་གྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། ཆོས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུགསོལ། མ་རྟུག་ཆ་ཅན་དུ་ཅོ་བ་རྟེ། བར་པ་བཞགས་པ། རྟེ། བདག་ཅག་མ་རེག་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་གྱིས། བག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་དེ། བདྲ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ཆོགས་གྱི། ཐུགས་དམ་འགལ་བའི་ལས་ནི་ཅི་བགྱིས་པ། ཐུགས་རྩེ་མངའ་བའི་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། ཞི་བདྲ་གྱི་རྟེ་རུག་ས་མ། སྒྲིགས་ཡིག་བརྒྱབ་སྒྲུ། ཐམ་བསྒྲུལ་བའི། རྟེན་ལ། རྟེ་རྟེ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གཤེ། རེ་རྟེ་བེ་རྟེ། ཞེས་བཀུགས་ལ། རྟེ། སྒྲུལ་བའི་བློ་བོ་འབར་བ་ཡིས། ཞིང་བརྒྱ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། ལོ་ཐོར་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལ་ནས། རུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། རྟེ་རྟེ་སྒྲུ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་བསྒྲུལ་ནས། བསྒྲུབ་པའི། རྟེ། གཤམ་རུས་པ་ནང་བྱོལ་

[illegible]

[illegible]

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ॐ । हुं ह्रीं क्लीं यद् धृत्वा क्वा योरे कुक् प्रेर पाक्वां पुपाश्च मय्यै चतुषाश्च । | | |
|--|--|--|--|--|

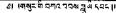
14
15
16
17
18
19

༡༡། །འདིར་རྩ་མགིན་ནག་པོའི་རྒྱན་ཁྱེད་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་པས། ལྷ་བས་སེམས་ཚོགས་
 ལྷགས་ལམ་གཅིག་བཟོད་པ་ཡིས། ལྷ་དེ་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཉིད་འཛིན་གྱིས་༥ ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་
 ལྷན་གསུམ་མཆེ་བ་རབ་དྲ་གཅིགས་༥ ལྷ་གཡས་སྒྲོལ་བྱེད་རལ་གྱི་ཡིས་༥ དྲ་བགོགས་
 ལུས་སྒྲོག་སྒྲིང་འདྲན་༥ ཞབས་གཉིས་དྲ་བགོགས་བསྒྲོལ་མར་མནན་༥ ལྷ་ལ་དར་ནག་པོར་
 གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་༥ མེད་གསུམ་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཙོན་༥ ལྷ་སྒྲོད་ཁིང་ལྷགས་



མ། །དཔལ་ཚལ་དུ་མགྲོལ་བའདུག་ལྷ།

བསགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེས་གཞི་ཉིད་མེ་འཛིན་བསྒྲོམ་བ་ནི། ལྷ་བཟོ་གྲོ་དྲ་དྲ་ལ་གྱི་བ་རྩི་ཡང་༥ ཅེས་ཅུ་
 དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་དུ་༥ བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོ་རྩ་མགིན་སྐུ་༥ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་པ་༥
 མགོ་ལུས་དུམ་བུར་ལུལ་༥ གཡོན་པས་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ལྷ་བསྒྲོམས་༥ དྲ་བགོགས་མ་
 ཆེན་གསོལ་༥ དྲ་གཙུག་རྩ་མགོ་ལྷ་དྲ་གཉིས་༥ རྩ་སྐད་དྲ་པོ་ནམ་མཁའ་འཆོར་༥ ཞམས་
 གཡང་གཞི་དང་༥ ལྷ་སྐད་ལྷ་གི་གམ་ཐབས་གསོལ་༥ ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་༥



५ । इत्यनेन सुखं यत्तु अस्मिन् न भवति ।



ཨ་ཐཱ་ཏ་ཤཱ་

དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གནིས་མེད་ལ། དཔྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གད་བཅི་འཛམ་སྟེ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད། ལྷ་པ་གུད་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ། རོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་འཛིན་ནི། དཔྱུང་པ་གུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ལོ། གནིས་པ་གནམ་ལྷགས་ལྷ་ལུའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་བཙུ་གོ་རྩེ་ཏྲ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱེ་ཡན། ཡ་གླུ་ནག་པོ་རྩི་ཉི་རྩུར་ལྷོ་རོ། གཞོད་བྱེད་སྤྱ་ར་ཡ་ཕྱོག་ལ་ཚད་ཚད། སྟིང་ལ་ཚད་ཚད། ཅུ་ལ་ཚད་ཚད། བྲག་ལ་ཚད་ཚད། ག་ལ་ཚད་ཚད། རུས་པ་ལ་ཚད་ཚད། གྲུད་པ་ལ་ཚད་ཚད། ཡིག་ལ་ཚད་ཚད། ཅིནྱ་ལྷུང་ལྷུང་། ཅིནྱ་སྤྱགས་སྤྱགས། ཅིནྱ་ལྷུང་ལྷུང་། ཅིནྱ་གཏུབ་གཏུབ། ཅིནྱ་ཕྱོགས་ཕྱོགས། ཅིནྱ་ཐུམ་རིལ། ལྷ་ཡུ། རྩོ་བྱོ། ཕྱོག་རྩ་ཚོད་ཚོད། སྟིང་རྩ་ལྷུང་ལྷུང་། ཁྱི་ཁྱི། ཁྱི་ཁྱི། ཚམ་པར་ཚད་ཚད། རུས་ལུར་ལྷུང་ལྷུང་། ཐུམ་ཕྱོག་པོ་རིལ། སྤྱ་ར་ཡ་ཚད་མོད། རི་རི་རྩ་ལ་རི། ལྷ་ཙ་ཏྲ་ཡ་ཡན། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་། ཅུ་གྱི་མའི་ཡིག་པར། རུ་མ་གྱིན་རྩ་བའི་ཐུགས་སུ་བསྟན། ཡ་གླུ་ནག་པོ་མན་ཆད་ནི། ལས་ཐུགས་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་ཡིན། རྩི་ཉིད་གདང་བཤེགས་གྱི་ཕྱོག། རྩུང་ཐུམ་རོ་འཁྱགས་པའི་ཐུགས། གཞོད་བྱེད་གད་ཡིན་མིང་གི་ཐོམས། སྤྱ་ར་ཡ་ནི་བསད་པའོ། ཚད་ཚོ་བརྒྱད་པོ་ཕྱོག་གི་ཐུགས། ཡང་ན་ར་ལ་གྱི་འི་ལས་སུ་འདོད། ཅིནྱ་ལྷུང་ནས་རྩོ་ཡི་བར། ཡིག་འབྲུ་རྩ་བརྒྱད་པས་ད་པའི་ཐུགས། ཡང་ན་ལྷགས་ཀྱི་འི་ལས་སུ་འདོད། ཕྱོག་རྩ་ཚོད་ནས་ཚད་མོད་པར། ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། ཐུན་མོང་བསད་པའི་ཐུགས་སུ་འདོད། ཅུ་ལ་རི་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ལྷ་ཙ་ཏྲ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏོར། ཡན་གྱིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། འདི་ཡིས་མི་ཐུལ་གད་ཡང་མེད། དཔེར་ན་གནམ་ལྷགས་སྤྱི་འདྲེ། རོ་བའི་ཚད་ནི་མི་ལྷ་ལུ། རུར་

༡༡། །པའི་ཚད་ནི་སྒྲོག་ལྟ་སྟེ། ཚོད་པའི་ཚད་ནི་ཐོག་ལྟ་སྟེ། གཞུང་པའི་ཚད་ནི་ཚབ་ལྟ་སྟེ། དག་དང་བག་གསལ་དང་བྱུང་མ་དང་། མད་ཀྱི་རིགས་དང་གདོན་གྱི་རིགས་། གཞན་རིགས་ལྟོག་པ་ཐབ་ཀྱི་རིགས་། མཛེ་དང་ཤུ་འབྱུང་སྒྲུང་ལྟོག་དང་། སྒྲི་འཕྲོག་བརྒྱུ་པ་ནད་ལ་སྟགས་པ་། གང་དང་གང་ལ་བརྟུང་པ་དེ་། མེ་དང་རྩ་སྒྲུང་དཔེ་བཞིན་དུ་། བསྐྱེགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བསྐྱེག་པར་བྱེད་། རྒྱུང་དང་ཐལ་མའི་དཔེ་བཞིན་དུ་། གདོར་ཞིང་རབ་ཏུ་གདོར་པར་བྱེད་། དུག་སྟགས་བསྐྱེན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་སྒྲུང་བསྐྱེན་པ་འདི་ལས་མེད་། འདི་ལ་རིགས་ནི་འག་འཕྲོད་ཀྱང་། སྟགས་འགྲིགས་ཚད་པ་འདི་ལས་མེད་། འདི་ལ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་གསུམ་། བསྐྱེན་པའི་དུས་སྟེ་རྩ་སྟགས་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་པའི་དུས་སྟེ་ལས་སྟགས་གདགས་། ལས་སྒྲུབ་ལས་སྟགས་རྒྱུང་པར་བསྐྱེད་། བསྐྱེན་སྟགས་སྒྲུང་བ་ཚད་ཆོལ་བཞིན་། བསྐྱེད་སྟགས་མེད་སྒྲུང་འབར་པ་འདྲུ་། ལས་སྟགས་མེད་ཆེན་འབེབ་འདྲར་བསྐྱེད་། སྟགས་ཀྱི་གནད་ལ་གསུམ་ཡིན་དེ་། མག་ལ་མེ་ལའོར་བ་ལྟ་སྟེ་དང་། བ་ཐག་ཁྲིད་པ་ལྟ་སྟེ་དང་། མེ་སྒྲོགས་འཕང་བ་ལྟ་སྟེ་དེ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་པར་བྱའོ། །ཕྱོལ་ལྟ་སྟེ་རྩ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞི་། སྟགས་བརྟག་སྒྲུང་བའི་རྩ་སྟགས་གཞུང་བཞིན་བསྟགས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །རྩ་སྟགས་དྲིང་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་ནི། རྩ་ལ་གང་གིས་མི་རྩྭ་གསལ་གོ་ཆ་ལྟ་སྟེ་མན་ངག་ཡིན་ལ། བར་ལ་གང་ཡང་མི་བརྟུང་བའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་སྟེ་མན་ངག་ནི་དུག་སྟགས་ལས་ལ་སྒྲུབ་ནས་དག་གདོན་ཐལ་པར་བསྐྱེད་པ་མཛོན་སྒྲིང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་མཚོན་གཙུག་པར་ཅན་ནི་དུས་སྟེ་གསུམ་མར་བར་ཆོད་འཆོལ་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་བའི་ཆོག་ཞེན་པོ་སྒྲོབས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་དང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དག་ཤིས་ཤིང་རྒྱུད་འཇམ་པ་ལྟེ་བརྒྱུད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལའོར་བས་རྩོ་ཞིང་སྒྲུབ་པ། རྩ་མགྲིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེ་བ་ས་ཡ་མཆིས་ཤིང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་མཚོན་གོ་དོན་དང་། ལ་ལ་བར་ཆད་སེལ་བ། ལ་

2000

[illegible]

༡༡། །དབང་གིས་ཁྱོད་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ་ཅེས་གར་གྱི་དབང་ལྷན་ཁྱོད་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་ཡོ་སྤེས་སྐུལ་པའི་ཁྱོད་ཚོགས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ཅེས་བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་རྟེན་པ་ལྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཅེས་སྟོན་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཟི་བཞིན་དུ་
 ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅན་སྟོངས་ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་བསྟན་པ་བཤེགས་པའི་དག་དང་བཤེགས་ལ་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་སྟོན་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ཐུ། བཅའ་ཁྲིམས་ཚིག་སྟོང་ལྟར་ཕྱོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ། རྟོལ་བསྐྱལ་ལོ་ཡག་མཐུ་བོ་ཆེ་ཅེས་དོ་རྟེན་པ་ལྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཅེས་མ་གཤེད་སྐུར་མ་དམ་ཚིག་ཅན་དམ་ཅུས་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྐུངས་དགོན་མཚོག་དུ་འཕང་ཁྱོད་གྱིས་བསྟོད་རྒྱལ་འཕྱོར་སྐུ་ཚོ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟོད་ཡོན་བདག་བར་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་སེལ་སྐུར་བའི་དག་ལ་རྟེན་པ་སྐུངས་ཤིག་གཏོར་བའི་
 བཤེགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག་དུས་ལ་བབ་པོ་སུ་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ཐུ། །ཉང་གི་གཏོར་ཁམས་བདུས་པོ། །མཛུ་ལོ། ། །རྟེན་ཅན་ཐེང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་སྟོན་མ་གཏོར་འགྲུབ་བཞགས་ཅེས་བཅོལ་ལུན་དཔལ་ཆེན་
 རྟེན་མཚོག་པོལ་པའི་སྐུ། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་། །རྟེན་ཅན་འཛོར་བས་རྟེན་པ་ལས་ལ་གཏོར་། །ཐུག་མཚན་མཚོན་ཆས་གདུག་པ་ཐལ་བར་སྟོན་། །དུར་ཁྱོད་རྒྱན་ཆས་མཁའ་འགོ་དམ་ལ་སྟུང་། །ཞབས་གྱི་དོར་

14
15
16
17
18
19

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། ཁ་མོ་། བརྩ་གྲོ་རྩུ་ཡ། དཔལ་རྩམ་གྱིན་ནག་པོའི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་འདོད་ན། རྩོན་དུ་འདི་ཡི་དབང་དང་ཚོག་གཏད་ལེགས་པར་ཚོས་ཏེ། དམ་ལ་གནས་ནས། རྩོན་བཀའ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལྟར་འདུ་བྱས་ནས།
ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགོ་བཙའི། བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་རྩལ་པར་། བྱ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟུ་། བརྩ་དབང་གི་དགྱིལ་ལོལ་ར་དུ་། སྐབས་སུ་འཆིའོ་བྱགས་རྩེས་བྱངས་། ལན་གསུམ་བུ་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། སེམས་ཅན་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར་། རྩམ་གྱིན་དབང་གི་དགྱིལ་ལོལ་ར་དུ་། བདག་ནི་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་། ལན་གསུམ་བུ། ཚོགས་བསགས་པ་ནི། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི་།
བྱ་མ་ཡི་དམ་ལྟུ་ཚོགས་དང་། རྩལ་པ་མ་ལུས་སྤྱས་དང་བཅས་། དཔལ་པོ་མ་ཁའ་འགོར་སྐབས་སུ་མཆི་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་བྱག་འཆལ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་། སྤྱིག་པའི་ཚོགས་རྩམས་
མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བདག་གཞན་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རངས་། ཚོས་གྱི་ལོལ་ར་ལོ་བསྐྱོར་པར་བསྐྱལ་། བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དགེ་བ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་། ལན་གསུམ་བུ་། བསྐྱེན་པ་དང་སེམས་ཅན་

༡༡། གྱི་དོན་དུ་སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེག་པ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་དཔལ་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་ལ་འདུག་པར་བུའོ། རེ་རྩྭ་པོ་རྩོ། ཆོག་ས་ཞིང་རྒྱམས་རང་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། རང་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་སྒྱུར་གྱུར། དགར་བགེགས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་གདོར་མ་ལུལ་བསྐྱེ་ལྟར་བུ། མཚམས་བཅད་པ་ནི། རྩྭ་ ར་ནི་ཆེ་མཆོག་རྩོ་རུ་ག། ཆེ་བའི་ལྟ་རྒྱམས་ར་ཡི་འཁོར། དེག་ས་པ་
 མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱོ་བོའི་སྐལ་པ་འགྲུང་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྱོ་གཉིར་མཆེ་བ་རབ་དུ་གཅིགས། སྐྱ་སྒྲུང་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ།
 སྐྱ་སྒྲུང་སྐྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན། གཡོན་པས་འགྲེགས་ཁྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། དག་བགེགས་སྒྲིང་ནས་རབ་བཟུང་ཞིང་། གཡས་པས་རྩོ་རྩོ་རལ་གྱི་ཡིས། དག་བགེགས་ཐལ་བ་
 དུལ་དུ་རྩོག། སྐལ་པའི་ཁྱོ་བོས་ནམ་མཁའ་ཐེངས། རྩྭ་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་དི་མི་མི། བཅུ་གྱི་བརྩེ་སྒྲུང་ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་ལ། བར་ཆད་དག་བགེགས་དུལ་དུ་རྩོག། མ་དག་པ་རྒྱམས་ཆར་ཆོད་ཅིག། བགེགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྒྱན་ཆོད་

2000

[illegible]

14
15
16
17
18
19
20

[illegible]

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུ་

ཡིན་པའི་སྒྲིལ་གྲོ་གཟུགས་ཡོད་དང་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྒྲོགས་པར་བསམས་ལ། ཞི་བརྟ་གོ་དུ་ཅུ་ཁྱི་མ་རྩེ་པར། ཅེས་པུང་བསམ་ཚང་ལོལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རི་རི་བརྒྱས་པར་བྱའོ། འདི་
ལ་གྲུ་མ་ལོགས་སྒྲོང་པར་སྒྲོང་བ་དང་། ལྟ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལེ་སེས་པ་བསྐྱེམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་མེད་རྒྱས་གདབ་པ་རྒྱམས་མ་བཤད་དེ། གཟུང་ལས། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་གསལ་སྒྲིལ་མེད་འདི། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྟ་ལི་སྒྲུ། དམ་ཆོག་ལེ་སེས་གཉིས་མེད་ལ། དཔྱིད་བསྐྱེམ་རྒྱས་གདབ་
མི་ལོལ་དེ། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི། ལྟ་བ་གྱུད་གྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ། རྩོ་རྩོ་ལུའི་དྲིང་ལོལ་ནི། ལྟར་བ་གྱུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་བ་ནི། ལྟོད་གཙང་ནང་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་གང་འབྱོར་བའི་གཏོར་མ་འབུལ་ལ། ཞི་བརྟ་དཔལ་
སྒྲོང་པར་བསམ། ལྟུང་བརྟོད་པས་གཏོར་སྒྲོང་ཡངས་སེད་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། རྩེ་བརྟོད་པས་གཏོར་མ་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ལེ་སེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ལྟུང་རྩེ། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་བརྟོད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱུམ། སྐད་ཅིག་གིས་གྲུ་གསུམ་མཐེང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཔག་རྩ་མཁྱིན་ནག་པོ་ལ་འཁོར་དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱོན་པར་བསམ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་རྩོ་རྩོའི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
མའི་བདུད་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཞི་བརྟ་གོ་དུ་ཅུ་ཁྱི་མ་རྩེ་པར། ཡུལ་ནག་པོ་དགྲ་བགོགས་སྒྲུར་ལ། མི་སར་གྱུ། ཅེའུ་གོ་རོ་ཅན། བ་སྒྲུ་དུ་གོ་ནི་རི་དེ། ལྟ་ལི་རྟ་པ་རི་བྱ་དེ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ། རྩེ། ལྷགས་རྩོ་

རོལ་ནས་ཐ་མ་ལུས་འདི་བྱངས་པ་ཡན་ཆོད་དུ་ ཉེན་མོངས་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱུང་པས་ན་ ལུས་ངག་ཡིད་གིས་མི་དག་ཅི་མཆིས་པ་ རྒྱལ་པའི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་ ཞལ་ཟས་ཆོག་ས་མཆོད་འདི་ལ་
 དཉེན་ནས་སུ་ གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་གིས་བགགས་པར་བགྱི་ བྱགས་རྩེ་བརྩེ་བས་བཟོད་པ་ཡར་བཞེས་ལ་ ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཆོངས་པ་སྤུང་དུ་གསོལ་ ས་མ་ཡ་ཨུ་ཨུ་ བརྒྱལ་བའི་ ར་མོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་གི་ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་ལུས་པའི་མཁུ་སྟོབས་དང་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོས་དེར་འདིར་བརྒྱན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་
 དང་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་པ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་བགགས་འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོག་ས་ཐ་མ་འདི་ལ་ཁྱལ་ཅིག་ རྩི་ཡི་རྩ་ རྩི་ཡི་རྩ་ བརྒྱ་ཨི་གུ་ག་རྩ་ རྩ་རྩི་པོ་རྩ་ རྩི་ དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་
 རྩ་རྩ་ག་ རྩ་ས་རྩ་ག་རྩ་པའི་རང་བཞིན་ལས་ རྩ་གས་པ་རྩེ་བརྩུད་སྐར་རྩ་རྩ་འབྱུགས་ ལས་བྱེད་པོ་ཉམ་སྟོང་གསུམ་གང་ སྒྲོ་ལ་བྱེད་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་འཕེབས་ གནོད་བྱེད་གསུགས་སུང་རྩ་བུར་ག་རྩ་བ་ རྩ་སུང་རྩ་
 ཡི་ཞལ་དུ་བརྒྱལ་ རྣམ་ཤེས་ཆོས་གི་དབྱིངས་སུ་ཐར་ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྱར་ཡ་བྱང་ བརྒྱལ་བའི་ རྩི་ རྩ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་སྤྱར་བཞེངས་ལ་ རྩ་ས་བཟོད་རབ་དུ་འཛིགས་པའི་ཞལ་བྱིས་ཤིག་ ལུ་གསུམ་རྩན་

༡༩། རྒྱ་ལམ་པའི་སྒྲིབ་མཇུག་དུ་ དག་པོཅུགས་འབྱུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་གཞུག་འདི་ དབང་ཆེན་རྒྱ་མགོན་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ དགྲེས་པར་རོལ་ཅིག་བརྒྱ་ལམ་པའི་ གཏི་མུག་གལ་ཆེན་ཆེན་དགྲེས་པར་ རོལ་ འདོད་ཆགས་ཐུག་ལ་ཕྱི་བ་ཕྱི་བ་དགྲེས་པར་རོལ་ ཞེ་སྒྲིབ་རུས་ལ་ཀྱུ་ཀྱུ་དགྲེས་པར་རོལ་ དངོས་ཀྱི་བ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དག་དང་བཞག་ས་ རུག་གསུམ་གཞུག་རུས་པའི་མཆོད་པ་འདི་ དབང་ཆེན་རྒྱ་མགོན་ཕྱི་ གྲེས་བཞེས་ནས་ཀྱང་ བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛོད་ མ་རྒྱུ་ས་ རྒྱུ་ གོ་ནི་རི་དྲི་ མ་རྒྱུ་ཅི་དྲི་ གོ་རོ་ཅི་ན་ བ་སྒྱུ་ཏ་ལ་ཕྱི་དྲི་ བསྐྱེད་བཞི་ བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོན་མཐོན་མཐོན་མཐོན་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་ སྒྲིབ་ཆེ་སངས་ རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ སྒྲིབ་པ་མཐོན་ལས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དག་རྒྱ་ཆེན་གྲེས་ རྒྱུ་ས་དམ་གཉན་པོ་ཞལ་བཞེས་པའི་ རྒྱུ་ས་རྒྱེ་ཆེན་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིགས་དབང་གསེགས་སུ་གསོལ་ འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གསེགས་སུ་གསོལ་ གསུང་གི་དབང་ལྷུག་གསེགས་སུ་གསོལ་ གར་གྱི་དབང་ལྷུག་གསེགས་སུ་གསོལ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ རྒྱ་རྒྱུ་མ་གསེགས་སུ་གསོལ་ རྒྱ་མགོན་ནག་པོ་ གསེགས་སུ་གསོལ་ གཞོད་སྒྲིབ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ ཡུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ བདུད་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ རྒྱ་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ གཟུང་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ་

ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གདོན་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། དགེགས་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། གླི་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། དག་འདུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། དཔལ་མགོན་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ལེགས་
 ལྷན་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། དམུན་སྒྲུང་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ལས་མཁན་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། གློག་བདུད་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། སུན་པ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། མོན་པ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་
 གསོལ། ལྷུལ་པ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ལང་སྒྲུལ་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། དགའ་ཉན་པོ་ཉ་གསེགས་སུ་གསོལ། དེགས་པ་པོ་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཁྱིན་ལྷེ་བརྒྱད་གསེགས་སུ་གསོལ། དམུན་པ་བསྐྱར་བྱིར་
 གསེགས་སུ་གསོལ། དག་དགེགས་འདུལ་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། བྱིན་ལས་བསྐྱར་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ལུགས་དམ་བསྐྱར་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཁོན་གྱི་ལུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། དམ་བཅོམ་མཆོད་པ་འཕེལ་
 གནས་འདི་རྩ། དཔེས་གིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱིར་ལ་ལུག་འཆོལ་མཆོད་པ་འབུལ། ལུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་སྐྱར་བྱིར་ཅིག། ལུགས་དམ་བསྐྱར་བཞི། རྩ། ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེའི་བྱིར། ལྷ་ཆོགས་གཞུགས་གྱིས་
 ལུགས་དམ་བསྐྱར། ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེའི་བྱིར། ལྷ་ཆོགས་སྐྱ་ཡིས་ལུགས་དམ་བསྐྱར། སངས་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེའི་བྱིར། ལྷ་ཆོགས་དྲི་ཡིས་ལུགས་དམ་བསྐྱར། ལུགས་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེའི་བྱིར། ལྷ་ཆོགས་རྩ་ཡིས་

ཨ། རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཆེན་པུ་འི་ཕྱི་། ལྷ་ཆོག་མ་རེག་པུ་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། གསུང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པུ་འི་ཕྱིར་། ལྷ་ཆོག་མ་དབྱངས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། རྒྱལ་མ་གྱི་དབང་པོ་ཆེན་པུ་འི་ཕྱིར་། ལྷ་ཆོག་མ་ཆོས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིར་། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ཆོ་དབང་ཡོངས་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། བར་གི་མཆོད་པས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་བ་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་། གསང་བའི་མཆོད་པས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། དག་བཞག་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། ག་མཁའ་དམར་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཡོད་པས་པའི་ཕྱིར་། དམར་ཆེན་རྒྱས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་ཆོག་མ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར་། དམ་རྒྱས་གཏོར་མས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། བསོད་ནམས་སྒྲུབ་སུ་ཆོག་མ་པའི་ཕྱིར་། ཡོངས་སྟོན་ཆོག་མ་གྱིས་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་ལྷོ་རྒྱལ་མ་བསྐྱར་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། རྒྱལ་མ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ཡི་གེས་སྟོགས་མེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། ལྷ་མ་རས་གཟིགས་དབང་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། གསུང་གི་དབང་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། གང་ལ་གང་ལ་དབང་པོ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་། གང་གྱི་དབང་མ་རྒྱལ་མ་དམ་བསྐྱར་། ལུང་བར་དབང་གི་ལས་མཛད་

བྱིར་ དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཐུགས་རྩེ་ཤོས་པོའི་གར་མཛད་བྱིར་ ཏུ་ཡ་ལྷི་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ འཛིག་རྟེན་རྟེན་པ་ཆར་གཙོད་བྱིར་ ཏུ་མ་གྲིན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་པོའི་
 བྱིར་ དཔེ་ལ་ལར་བསྐྱལ་པོའི་བྱིར་ གཙོད་ལྷོན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ རྒྱལ་བསེན་པོ་མོ་འདུལ་པོའི་བྱིར་ ཡ་གྲ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ འཆི་བདག་པོ་མོ་འདུལ་པོའི་བྱིར་ བདུད་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་
 གདོལ་པ་པོ་མོ་འདུལ་པོའི་བྱིར་ གྲུ་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དྲང་ལྷོད་པོ་མོ་འདུལ་པོའི་བྱིར་ གཟུང་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ས་བདག་གྲུ་གཙན་འདུལ་པོའི་བྱིར་ གདོན་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར་ མ་ཡམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་པོའི་བྱིར་ བགོགས་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དམ་མི་ཐམས་ཅད་འདུལ་པོའི་བྱིར་ མི་འདུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དག་ལྷང་ཐམས་ཅད་འདུལ་པོའི་བྱིར་ དག་འདུལ་
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དམ་ཉམས་ལྷོག་དཔུགས་དཔེ་ལ་ལར་ལེན་པོའི་བྱིར་ མིག་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དཔེ་ལ་ལར་ འཕྱར་པོ་པོ་མོ་འདུལ་པོའི་བྱིར་ ཐུགས་རལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུང་པོའི་
 བྱིར་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ལྷ་མིན་གཡུལ་པོ་བསྐྱོག་པོའི་བྱིར་ ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ བསྐྱེན་པོའི་རུ་ཏུ་བསྐྱལ་པོའི་བྱིར་ ལྷང་མ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དུག་པོའི་ལས་ལ་

༡༩། །མངའ་མཛད་ཕྱིར་ ལས་མ་བཟོ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཆོ་དང་ཚོག་ལ་མངའ་མཛད་ཕྱིར་ ཚོག་བདུད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ གསོད་དང་གཅོད་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ གན་པ་ནག་པོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ག་དང་བྲག་ལ་མངའ་མཛད་ཕྱིར་ མོན་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ལྷོང་གསུམ་དག་བགོགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ ལྷུལ་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ བདུན་བརྒྱད་རྩ་དྲུག་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ ཡང་
 ལྷུལ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ གཅོད་པོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དབལ་གྱི་བཀའ་ལྷོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དྲེགས་པ་པོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ ལྷ་ཕྱིན་ཕྱི་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ མཆོད་ན་དག་པོའི་ཤོགས་མཛད་ཕྱིར་ ལུལ་ལྷ་ཚོ་དོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སྐྱུར་ནས་ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 བསྐྱར་སྐྱུར་ཅིག་ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་མེད་པར་མཛོད་ ལྷོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ མི་མཐུན་ཐུགས་རྒྱུས་ཞི་བར་མཛོད་ ཆོ་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད་ ལའོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ ལྷུང་བ་དབང་
 ཏུ་བསྟུ་བ་དང་ བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱར་བ་དང་ ཕྱི་ནང་པར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ ཕྱིན་རྒྱབས་མཐུ་རུལ་ཆེན་པོ་དང་ དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་ཐོག་ལྷུར་པོ་བ་ དག་ལ་བད་ན་

དག་དཔུང་ཚེམ་། དགེགས་ལ་ཚད་ན་དགེགས་དཔུང་ཕུལ་། གདོན་ལ་ཚད་ན་གདོན་སྒྲུང་ཕུད་། ལུས་གདོན་ནད་གདོན་ཅུད་ནས་ཚོད་། གོད་འདྲེ་ལུལ་འདྲེ་ལུགས་ནས་སྒྲུང་། དམ་གྱི་འདྲེ་མོ་ཚང་ནས་ཐོན་། ས་བདག་གུ་གཉན་
 མྱིང་ནས་དྲོངས་། རྒལ་བསེན་འཕྲུང་པོ་མྱི་ནས་ཚེམ་། གཟའ་གདོན་ཐམས་ཅད་རྒལ་དུ་སྒྲོག་། བྱད་མ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཐོབ་། རད་པ་ཡོད་ན་ཡོ་ནས་སྒྲོངས་། མྱི་ལྟོད་ན་ཚང་ནས་སྒྲོད་། ཤི་བ་ཚོད་ལ་གོད་ཁ་སྒྲུམས་། གོད་
 ཁ་ཚོད་ལ་ནོར་ལུགས་སྒྲོངས་། ཤི་བ་སྒྲུར་ལ་ཡམས་ཁ་སྒྲོག་། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་སྤྲུལ་། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བཞགས་པའི་རྩི་། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། བུམས་མགོན་ལུགས་རྩེ་
 ལུགས་རིས་མི་མངའ་ཡང་། ཐོན་གྱི་ལུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་། ཞི་ལ་ཞི་དང་ཕྱོ་ལ་ཕྱོ་པོ་སྒྲོགས་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲོན་ཅིང་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་། མ་རིག་དབང་གིས་
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་དེ་། དག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ་། བུམས་མགོན་ལུགས་རྩེ་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། རྩི་། རྩུ་མགོན་ནག་པོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་།
 ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བུམས་སྒྲུང་མི་མངའ་ཡང་། གདུག་པ་འདུལ་ཐྱིར་ཕྱོ་པོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་པ་། དབང་དུག་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་རྩེས་བཟུང་མཛོད་། ཤིན་རྩུ་ཕྱོས་པ་གནོད་སྒྲོན་དུག་པོའི་གཟུགས་། གནམ་ལུགས་རལ་བས་སྒྲོད་ཁམས་

༡༩། །ཐུན་ལྟར་གཏིབས་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པས་འཛིག་རྟེན་ལྟོ་བར་བརྟུག་མྱིང་རྩེ་རྩམས་པས་འགྲོ་དུག་ཐབས་གྱིས་འདྲེན་མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་བག་མེད་རྩྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ་འཕགས་མཆོག་ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པ་ལྟལ་དུ་གསོལ་རྩི་རྩེ་རྩམས་ཀྱིས་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་ཐུགས་རྟོག་དབང་གིས་མ་རུངས་ཆར་གཙོད་ཕྱིར་གཉིན་དུ་མི་བཟང་གཞོད་ཐུན་གདུག་པ་ཅན་ཁྱོག་གདུག་ཕྱིན་པོའི་ཆ་ལུགས་སྟོག་ལ་རྩམས་རབ་འཛིགས་དུག་པོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཆོགས་ལས་ལ་འགྱུར་བསྟན་པ་བསྟན་ཕྱིར་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྩམས་འཛོམས་མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་བག་མེད་རྩྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ་དབང་ཆེན་དུགས་པ་འདུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པར་ལྟལ་དུ་གསོལ་རྩི་རྩེ་རྩམས་ཀྱིས་ལ་བྱམས་སྤང་མི་ལྟར་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས་སྤྱི་ཡོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱང་པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཕྱིན་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

ཐུན་ལྟར་གཏིབས་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པས་འཛིག་རྟེན་ལྟོ་བར་བརྟུག་མྱིང་རྩེ་རྩམས་པས་འགྲོ་དུག་ཐབས་གྱིས་འདྲེན་མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་བག་མེད་རྩྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ་འཕགས་མཆོག་ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པ་ལྟལ་དུ་གསོལ་རྩི་རྩེ་རྩམས་ཀྱིས་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་ཐུགས་རྟོག་དབང་གིས་མ་རུངས་ཆར་གཙོད་ཕྱིར་གཉིན་དུ་མི་བཟང་གཞོད་ཐུན་གདུག་པ་ཅན་ཁྱོག་གདུག་ཕྱིན་པོའི་ཆ་ལུགས་སྟོག་ལ་རྩམས་རབ་འཛིགས་དུག་པོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཆོགས་ལས་ལ་འགྱུར་བསྟན་པ་བསྟན་ཕྱིར་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྩམས་འཛོམས་མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་བག་མེད་རྩྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པ་དབང་ཆེན་དུགས་པ་འདུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པར་ལྟལ་དུ་གསོལ་རྩི་རྩེ་རྩམས་ཀྱིས་ལ་བྱམས་སྤང་མི་ལྟར་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས་སྤྱི་ཡོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱང་པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཕྱིན་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཐོ་མ་པ་ལྷི་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། བཀའ་ལུང་དབང་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། དམ་ཆོག་སྟོང་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། མན་རག་བཅུད་དང་མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། ཉམས་ལེན་གདིངས་དང་
མི་ལྡན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། ཡི་དམ་སྤང་དོར་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། བསྐྱེད་སྐྱབ་བར་ཆད་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། བསྐྱེད་རིམ་དྲིང་འཛིན་མ་གསལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། རྩོགས་རིམ་དགོངས་པ་མ་རྩོགས་མཐོལ་
ལོ་བཤགས་མེད། བཟླས་བཟོད་སྒྲིང་པོ་མ་དག་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། བྱིན་ལས་གཞུང་བཞུན་མ་བསྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། མཆོད་པ་ལོ་བྱར་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། ཉམས་
དང་ཉམས་ལས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། ཉམས་མིན་ལས་ལ་སྐྱར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། གནོད་དོ་འགྱོད་དོ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྱོའི་ཆོགས་མེད། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་སྐྱར་མ་དམ་ཆོག་
ཅན། ཆངས་པར་སྐྱེལ་ཅིག་བརྩ་ས་སྐྱ་ལ། ཨཱ་ཨཱ། ཆོགས་ལ་རོལ། དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཐོག་མར་གཏོར་མ་ལ་སྐྱར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་ཞིང་མངའ་གསོལ་ནི། ལྷོ། དཔལ་ལྡན་མ་རྩ་ཀྱ་ལ་རྩ་གདོང་ཞལ། བྱིད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་
མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷ་མར་མངའ་གསོལ་ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བྱིད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ཡི་དམ་མངའ་གསོལ་བུམས་མགོན་ཐུན་རས་གཟིགས། བྱིད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ།

༥༠༧

༡༡། །དཔལ་པོར་མངའ་གསོལ་ན་མགིན་དབང་གི་ལྷ། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། བྱོ་བོར་མངའ་གསོལ་གནས་ལུགས་རལ་བ་ཅན། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ།
 མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ཆོས་སྦྱང་མངའ་གསོལ་མ་རྟ་ཀུ་ལ་ཆེ། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། བསྟན་སྤང་མངའ་གསོལ་ལྷ་ཆེན་
 ཆོག་གས་ཀྱི་བདག། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ལས་མཐན་མངའ་གསོལ་ཡག་མཐུ་བོ་ཆེ། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། གན་བར་མངའ་གསོལ་གནོད་སྦྱོན་སྤྱོད་ལ་རམས། བྱེད་ལ་
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ཆར་གཅོད་མངའ་གསོལ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། རྗེས་བཟུང་མངའ་གསོལ་ཕྱག་གཡོན་ལུགས་ཀུ་འཛིན། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ཐེལ་གནོན་མངའ་གསོལ་དར་ནག་པོར་ཆེན་གསོལ། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། དབང་དྲག་མངའ་གསོལ་སྤྱི་གཙུག་རྟ་སྐད་འཆར། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་
 གསོལ་ལོ། ཡོན་ཏན་མངའ་གསོལ་དཔལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། བྱིན་ལས་མངའ་གསོལ་སྤིང་གསུམ་གདུག་བ་འདུལ། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷ་དབང་

མངའ་གསོལ་ལྟ་རྒྱུ་མཉམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། གྲུ་དབང་མངའ་གསོལ་གྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ཟེལ་ལུ་ཟ། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷོ་བས་ལྷན་མངའ་གསོལ་དེགས་པ་
ལས་ལ་བཀོལ། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མངའ་གསོལ་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་བཞུགས། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་མངའ་གསོལ་ལྷེ་བརྒྱད་པོ་ཅན་འབྱེད། བྱེད་
ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། དམ་ཅན་མངའ་གསོལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷུངས། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། དག་ལྟ་མངའ་གསོལ་དག་བཤེགས་རྩད་ནས་གཅོད། བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་བས། བྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ནས། ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་རྩལ་གྱི་ལྷོ་བས་བསྟོད་ལ། བསྟན་པའི་དག་བཤེགས་མ་རུངས་རྩལ་དུ་རྒྱགས།
བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུག་བཅོལ་པའི་ཤིན་ལས་མཛོད། དེ་ནས་བསྐྱུ་པ་པའི། རྩོམ་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དག་བཤེགས་དེགས་པ་བསྟོལ་པའི་གདན་
སྟེང་ན། ཏུ་མཤིན་ནག་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ལས་མཐུན་ནག་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གདུག་པ་

མཆོད་པ་གཞི།

གཞི་གསོལ་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད། ལྷ་ལྷད་ལྷག་གི་གམ་ཐབས་གསོལ་བ་ཡིས། ར་རྒྱལ་ལྷག་བསྐྱལ་བྱེད་ནས་གཙོད་པར་བྱེད། བ་སྐྱ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཡིས། ས་བདག་སྐྱ་གཙོན་
མ་ལུས་གཞི་བ་སྐྱལ་སྒྲེགས། གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པའི་ཚྷ་ཚྷ་འཕྲོ་བ་ཡིས། རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་བསྐྱལ་པོ་ལ་སྐྱ་མ་ལུ་པོ་ཆེ། མད་དོ་དྲིགས་པ་སྒྲེ་བསྐྱེད་ཆོགས། མ་གཡེལ་སྐྱེད་མ་དམ་ཆོག་ཅན། དམ་
ལས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ས། དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད། རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱ་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ས། མོན་བདག་པར་མད་བྱེད་ཀྱིས་སོལ། སྐར་བའི་དག་ལ་རྒྱགས་སྐྱེད་ས་
གིག། གཙོད་པའི་བག་གསལ་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག། རྒྱས་ལ་བལ་པོ་ས་མ་ལ། བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། ལྷོ་ལ་བཙུག་སྐྱགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་གསོན་དང་། རྒྱ་མ་གྱིན་ནག་པོ་སྐྱེད་གསོན་
དང་། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་གསོན་དང་། ལ་སྐྱ་ནག་པོ་སྐྱེད་གསོན་དང་། འཕོར་གྱི་དྲིགས་པ་སྐྱེད་གསོན་དང་། མོ་ཉ་ལས་མ་པན་སྐྱེད་གསོན་དང་། བྱེད་ནི་ཕྱིན་གྱི་སྐྱགས་དམ་ཅན། བདག་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱལ་བ་པོ། བདག་ནི་
བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ལ་བལ། རྒྱས་ལ་བལ་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། བྱེད་ལ་ལྷོག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། ཕྱིན་ཆེ་ལྷོག་པ་གང་ནས་བྱེད། ལྷོར་གསུམ་ལྷོར་གི་

ག
ལམ་
པུ་གཏིན་
འགྲིག་མཁུ་

༡༩། །འཇིག་རྟེན་དུ་ རུ་ཏུ་ཐེ་གསུམ་དར་པའི་ཆེ་ དཔལ་ཆེན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིས་ དུག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་ གསང་སྤྲུགས་མཐུ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་ རིག་སྤྲུགས་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཆེན་
འདྲིལ་ རུ་ཏུ་ཐེ་གསུམ་གཏོན་ནས་བརྟུག་ དེ་ནས་སྒྲོག་པ་གར་ཤིང་ན་ ཐུམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུ་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྲེལ་པའི་ཆེ་ ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་སྒྲོགས་ཆེན་གྱིས་ དུག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་ གསང་
སྤྲུགས་མཐུ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་ རིགས་སྤྲུགས་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཆེན་འདྲིལ་ ལྷ་མིན་གཤུལ་འོ་བསྒྲོག་པར་མཛད་ དེ་ནས་སྒྲོག་པ་གར་ཤིང་ན་ རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་དུ་དུ་ ཐུ་ཐེ་གསུམ་དམག་ཆོགས་ཆོལ་པའི་ཆེ་ སྒྲོག་དཔོན་གྱུ་
མེད་གོ་ཡིས་ དུག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་ གསང་སྤྲུགས་མཐུ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་ རིགས་སྤྲུགས་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཆེན་འདྲིལ་ ཐུ་ཐེ་གསུམ་དམག་ཆོགས་པམ་པར་མཛད་ ཐོན་ཐུང་ཤིང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆར་
ལྷུ་པ་པ་པོས་ བདག་དར་རྒྱལ་འབྱོར་ཡོན་བདག་གི་ ཐུ་ནང་པར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་ཐུར་ དུག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་ གསང་སྤྲུགས་མཐུ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་ རིགས་སྤྲུགས་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཆེན་འདྲིལ་ མི་མཐུན་པར་
ཆད་བསྒྲོག་ཐུར་ཅིག་ ཐུ་ དུག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་འདྲི་ གསང་སྤྲུགས་འདུས་པའི་ཐུན་རྒྱལ་ཡིན་ རིགས་སྤྲུགས་འདུས་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིན་ ཁྱོ་པོ་འདུས་པའི་མཐུ་རྒྱལ་ཡིན་ ཁྱོ་མོ་འདུ་བའི་དུག་སྤྲུགས་ཡིན་ མོ་ན་

ཐུ་པ་ཐུན་གྱི་ཐོར་

འདྲ་བའི་ལས་མ་ཐན་ཡིན། རྟེ་བརྒྱད་འདྲ་བའི་དཔེ་དཔོན་ཡིན། འདི་ཡིས་མི་བསྐྱོག་གང་ཡང་མེད། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ལའོར་བཅས་ལ། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་མཆིས་པ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། རྩོན་གྱི་
 ལས་ལས་གྱུར་པ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། འཕྲུལ་གྱི་རྩོན་ལས་གྱུར་པ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། ཡས་གྱི་བདུད་པ་གཡོས་པ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། མས་གྱི་
 རྩོན་ལ་ཡངས་པ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བ་རོ་ལ་ཚོད་གཏོར་བཏང་བ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། རྩོག་ལ་དུར་
 རྩམ་འབྱུང་བ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། མེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབབ་པ་ཡང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། རྩམ་
 མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། ཉེ་དུ་གཡི་དུག་སྐྱུགས་ཀྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བྱོ་ཆོགས་ཡབ་གྱི་དུག་སྐྱུགས་ཀྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བ་
 ཆོགས་ལུམ་གྱི་དུག་སྐྱུགས་ཀྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། ལའོར་ཆོགས་སྐུལ་པའི་དུག་སྐྱུགས་ཀྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྐྱོག། བོ་ཉ་ལས་གྱི་དུག་སྐྱུགས་ཀྱང་། བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་

[illegible]

༡༩། །བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། ཐེའུ་རང་ཤིས་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། ལུ་ཤྲེགས་ངན་ལྷགས་བྱེད་བ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། བེན་མ་རིག་ལྷགས་བྱེད་བ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། བོན་བོས་མཐུ་བྱུ་བྱེད་བ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། རྩེ་བོས་མདའ་ཐོར་འཐེན་བ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། ལུང་མེད་རྟུག་ཐོར་གམ་བ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། གེག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་རྟུག་བཅུ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། ལེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་རྟུག་ཅུ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། ལྷོ་བུར་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། རུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། མོ་ལྷས་མཆོན་མ་ངན་བ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། བ་ཆོན་ནང་གི་རྒྱ་འདྲེ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། མ་ཆོན་ནང་གི་སྟོང་འདྲེ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། དར་ཆོན་ནང་གི་སྟོང་འདྲེ་ཡང་། བཟླག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟླག་། དར་ཤི་

གཞིན་ཤི་རྒྱུ་ཡི་ཡང་། དཔྱེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། དཔྱེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། ལྷོ་གི་ཕྱམ་ཆུ་ལྷོག་པ་ཡང་། དཔྱེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། མ་ཉེས་པ་ལོག་ངན་
 པ་ཡང་། དཔྱེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། མི་ལ་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔྱེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། འོར་ལ་གོ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔྱེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། ཞིང་ལ་བཅོམ་སྤང་སེར་
 གསུམ་ཡང་། དཔྱེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། ཐན་ལྷུས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔྱེག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། ལྷོག་ལྷུར་ཤིན་ལས་བཅོམ་བཞི་། དལྷུར་རོ་ལྷུས་ངན་འཆེར་ལྷུར་ལྷུར་། ལྷོག་པ་འི་རྒྱལ་པོས་
 དཔྱེག་རྒྱལ་པོས་། ལྷུར་པ་འི་རྒྱལ་པོས་དལྷུར་རྒྱལ་པོས་། དཔྱེག་དལྷུར་ཤིན་ལས་རྒྱས་ལ་བལ་། རྒྱས་ལ་བལ་པོ་སེམ་ལ་། བཅོམ་པ་འི་ཤིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཡང་དག་ཆོས་དང་འབྲེལ་ན་། འཁོར་ན་གོ་མཆོན་དང་ལྷག་པ་ཆས་ལྷུ་ལྷག་
 བས་། དར་ནག་ཐོད་ཐོད་ཐོག་པོ་ལྷོ་འཁོར་ཆོག་པར་བྱས་ནས་། ཁྱོ་པོ་རྒྱ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དམག་དཔུང་ལྷུར་བསྐྱེད་ནས་། རང་ཉིད་ལྷ་ལི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་། ལྷོ་། ད་ལོ་ཕྱག་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འི་ལྷ་། ད་ལོ་རྒྱ་མགོན་དཔལ་གི་ལྷ་། ད་ལོ་ཁྱོ་པོ་ཀུན་གྱི་ལྷ་།
 ད་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་། ད་ལོ་ལྷུར་ཤིད་ཀུན་གྱི་བདག་། ཐམས་པ་ལྷུམ་ཤིད་པ་ལྷུམ་ར་ལི་ཐས་། ཆེ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོར་། རྒྱུར་པ་འི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོར་། མཁུ་ཆེན་ལྷོ་པས་ལྷན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་། ད་ལི་ཕྱག་པ་གྱི་

༡༩། །སྤྱལ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱོས་པའི་སྤྱེ། མ་རྩུ་གྲུ་ལ་རྩུ་གཏོང་ཞལ། ཡ་སྤྱུ་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ལས་མ་ཁན་གནམ་ལྷགས་རལ་པ་ཅན། རབ་འཛིགས་དྲེགས་པའི་ལོ་ར་ཆོགས་ལས་ལ་འགྱེད། གཏོང་
 བས་ཁྱོས་གིང་ཆས་ཅན། རྩོང་གསུམ་གྱན་གྱང་གིགས་སེ་གིག། གནམ་ས་གྱན་གྱང་ལུ་རུ་རུ། རི་རབ་གྱན་གྱང་སྒྲ་ར་ར། རྩུ་མ་ཆོ་གྱན་གྱང་མི་རེ་རེ། ཉི་ལྷ་གཟའ་སྒྲ་ར་ཆ་ལ་ལ། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཉི་ལི་ལི། ལྷ་སྟེན་སྟེ་
 བརྒྱད་ག་ར་ར། མ་ཁའ་ལ་འབྱུག་སྒྲ་དི་རི་རི། བར་སྤྱང་གྲོག་དམར་ལྷགས་སེ་ལྷག། གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་བྲ་ལ་ལ། རྩོང་ནག་འཛུབ་མ་གྱི་ལི་ལི། བསྒྲལ་པའི་མི་འབར་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། མ་ཆོན་ཆའི་ཆ་ཆ་དཔུངས་སེ་དཔུང།
 བསྒྲལ་ལོ་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། རྩོང་དོ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། ཆོས་གིག་སྤང་པའི་དགྲ་ལ་ཆོས། རྩོབས་ལྷན་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཆོས། རྩོག་བདུད་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཆོས། ཡ་སྤྱུ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཆོས། གཏོང་སྟེན་ནག་པོ་དགྲ་
 ལ་ཆོས། རུ་རྩུ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཆོས། ལས་མ་ཁན་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཆོས། བན་པ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཆོས། མོན་པ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཆོས། ལྷ་དམག་འབུམ་སྟེ་དགྲ་ལ་ཆོས། གྲུ་དམག་འབུམ་སྟེ་དགྲ་ལ་ཆོས། གཉན་དམག་འབུམ་
 སྟེ་དགྲ་ལ་ཆོས། བདུད་དམག་འབུམ་སྟེ་དགྲ་ལ་ཆོས། བཅན་དམག་འབུམ་སྟེ་དགྲ་ལ་ཆོས། མི་ནག་འབུམ་སྟེ་དགྲ་ལ་ཆོས། བྱ་ནག་འབུམ་སྟེ་དགྲ་ལ་ཆོས། བྱི་ནག་འབུམ་སྟེ་དགྲ་ལ་ཆོས། གཅན་གཟན་འབུམ་སྟེ་དགྲ་ལ་

མཛེས་པ་གསལ།

ཆོས་ དག་པོ་མི་དཔའ་རྟ་མགྲོགས་ཀྱི་ དཔུང་པ་ཆོག་ལ་རྒྱས་པ་ཆེར་ས་ གོ་ཁྱབ་པུས་ལ་མཆོན་ཆ་འཕྲོགས་ མི་རྟ་ཕྱེས་ལ་ནང་ཆོན་དཔྱགས་ དམག་དཔོན་སོད་ལ་དམག་མི་གཏོར་ དག་པོའི་ཐུ་རྟ་ཆོས་ལ་ཕོབ་ དག་པོའི་ཕོ་བུ་རྩ་རྩ་ནས་ཆོད་ དག་པོའི་མོ་བུ་རྩ་མང་ལ་ནས་སྒྲིམས་ དག་པོའི་རིགས་བུ་རྩ་མཐའ་ནས་སྒྲིམས་ དག་པོའི་བྱ་རི་རྩིང་ནས་སྒྲིགས་ དག་པོའི་བྱ་མཆོ་གཏོར་ནས་སྒྲིམས་ དག་པོའི་བྱ་སྒྲིང་ཆེད་ནས་ཆོག་ དག་པོའི་སྒོ་རྩ་ཕྱགས་མས་ཕོབ་ དག་པོའི་ལུ་ལ་མཁར་རྩུང་ལ་སྒྱར་ གཏོར་མ་འདི་དང་དག་པོ་གཉིས་ མཉམ་པོར་བཞེས་ལ་མེད་པར་མཛོད་ སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དག་པུང་ན་ ལུང་མ་དམ་ཅན་རབ་མདར་བསྒྲོག་ རེམས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲོར་དམག་ལ་ཆོས་ ཆོས་སྒྲིག་དག་དང་བཀོགས་ལ་ཆོས་ མགོན་པོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ མ་མོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ གསེན་རྩེའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ གཞོད་སྒྱུན་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ ལུ་ཕེ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ ལུ་ཕེ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ གཉན་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ གཟའ་ལི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ བཅན་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ རྒྱལ་པོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ འགོང་པོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ ཐེན་རང་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ ས་བདག་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ ལུ་ལ་ལུའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཆོས་ མོ་དོར་དམག་ཆོགས་

14
15
16
17
18
19
20

དམ་མ་གཡེལ་། དེ་བས་སྤང་མ་མཐུ་མ་རྒྱུ་། དེ་བས་སྤང་མ་རྒྱུ་མ་ཞུ་། དུས་ལ་བབ་པོ་དམ་ཆེག་ཅན་། གཏོད་དོ་གཏེར་རོ་དག་དང་བགེགས་། ལྷག་ཅིག་དྲོངས་སྤིག་དབང་དུ་སྤྱུས་། མོད་ཅིག་ལྷལ་ཅིག་མེད་པར་མཛོད་།
 མོད་རྟགས་དོན་སྤྲིང་ཁྱེར་ལ་སྤོག་། གནམ་གྱི་འཇུག་མཆོད་ལ་སྤོག་། ས་ཡི་བརྟེན་སྤར་སྤར་ལ་སྤོག་། ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུས་ལ་སྤོག་། ལྷག་གི་འཕར་ཐག་ཆོད་ལ་སྤོག་། མེམས་གྱི་མར་མེ་མོད་ལ་སྤོག་། དག་པོ་ལས་ངན་སྤིག་
 ཅན་འདི་། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ལྷ་དང་ཁྱེས་། མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྒྲོད་། ལས་གྱི་གསེན་རྩིས་གན་པ་གྱིས་། བོ་བུ་དྲུག་མས་གྱིས་ག་ལ་བོ་། མོ་བུ་དྲུག་མས་གྱིས་ཐག་ལ་འཐུང་། ལུ་ཅན་རྒྱུ་མས་གྱིས་ནང་རོ་ལ་བོ་།
 ཁོང་ཐག་ཁ་ནས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་། བར་དུགས་སྤྱི་དུ་འདྲེན་དུ་རྒྱུ་། ལྷང་པོ་ས་ལ་འགྲེལ་དུ་རྒྱུ་། འོ་དོད་གནམ་དུ་འབོད་དུ་རྒྱུ་། ཡན་ལག་ས་ལ་རྟེན་དུ་རྒྱུ་། ཡར་ག་ཡར་ལ་དག་ག་བཟ་། མར་ག་མར་ལ་དག་ཐག་འཐུང་།
 བར་ག་རྒྱར་ལ་དག་དུས་སྤར་། ཏིལ་འཐུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས་། ལྷར་ལ་ཡི་དུས་ལ་བབས་། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་། བཅོལ་བའི་ཐྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། གཏོར་མ་དག་ཐྱོགས་སུ་འཕེན་། ལྷག་མ་ནི་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལྷག་
 མའི་དམ་ཆེག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་བད་མི་སྤོས་པས་ནམ་མཁའ་གང་གང་གྱུར་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཏུ་མ་གྱིན་ནག་པོའི་འཕོར་དུ་གནས་པ་ཡི་། ཐྱི་འཕོར་སྤྲིང་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་སྤྱུག་མཁའ་འཕྲུག་

[illegible]

ལྷ། ཁུ་བརྩུང་། དང་པོས་ས་སྟེང་འཛིན་རྟེན་གཡོང་། གཉིས་པས་ས་བྱ་དབང་ཁུ་བརྩུང་། གསུམ་པས་ས་འོག་གིས་གཞོན་། བྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཅུལ་ཡིན་། ལྷོ་། ང་ནི་རྩ་མགིན་བྱོས་པའི་སྐུ་། དུག་གསུམ་དག་
བགེགས་ཞབས་སུ་མནན་། ཞེ་སྒང་པོ་བརྒྱད་གཡས་སུ་ནོན་། འདོད་ཆགས་མོ་བརྒྱད་གཡོན་དུ་ནོན་། གཏི་མུག་རིགས་བརྒྱད་ཅུད་ནས་བརྒྱན་། འདི་ནི་པོ་ཉའི་བྲིན་ལས་ཡིན་། ལྷོ་། སྒང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས་།
བྱད་མ་དམ་སྤེ་གཏོན་གྱི་ཆོགས་། ཞབས་གྱི་འོག་ཁུ་བརྩུས་ནས་ནི་། རྩ་མགིན་བྱོས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བརྩུངས་། ཡེ་ཤེས་རི་རབ་བརྩིད་གྱིས་མནན་། དུག་སྒྲགས་རྩོ་རྩེའི་མཆོན་གྱིས་གདུབས་། གཟེ་བརྩིད་མེ་དཔུང་འབར་བས་
བསྐྱེགས་། སྤིང་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་། རི་སྤིང་བརྒྱལ་པ་མ་རྩོགས་པར་། དག་བགེགས་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། མཚ་སྡོ་སྡོ་ཡ་ནན་། ལོ་ནན་། ལཱ་ནན་། ལྷོ་ནན་། མཚ་བེག་ནན་། གཏྲོ་ནན་། དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་། ལོ་
ཅུ་གྱི་མ་ས་པ་རི་མ་ར་ལ་རྩོད་དང་། གོང་ལྷར་སྟོ་གས་བསྟོད་། དཔགས་པའི་། བདག་ནི་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་གུར་པས་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ལྷོ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ་། བྱོ་མཆོག་རྩ་མགིན་
སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཅིས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་། འདོད་གསོལ་ནི་། བྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགིན་དགོངས་སུ་གསོལ་། བྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་པའི་བྲིན་རྒྱལ་གྱིས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུག་འགྲུགས་

དམྱུང་མནན་གཟིར་ལ་སྟགས་པའི། བྱིན་ལས་བྱམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ལྷགས་ཅམ་གྱིས་བྱང་། རྫོགས་རིམ་ནི། རང་རིག་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བློ་རྒྱལ་གསལ་སྤྲོད་ཆེན་པོར་
 བྱར། ཉམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་བཞིན། སྤྱི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་བཞག། ལྷ་ལྷ། སྤྱར་ཡང་ལྷགས་བཛྲོད་པས་ལྷར་ལྷར་ལ། སྤྱོན་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག། ལྷགས་བྱའོ། བཀྲ་ཤིས་ནི། སྤྱུ་མ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག། སྤྱི་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་ནས། བྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། ཞེས་བ་འདི་ནི་ལྷགས་པ་དྲ་མགྱིན་དབང་རྒྱལ་ཙམ་བསྐྱལ་ངོར་དྲ་ནག་རང་གི་གཏེར་གཞུང་
 ལས། ཉར་གཏེར་གྱར་དུག་བདེ་གསེགས་འདུས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་འགྲིགས་སུ་མི་ལམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་བདུ་བཞད་པས་བསྐྱེབས་པ་དངོས་གྲུབ་གཏིས་ཀྱི་དཔལ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །དགེའོ། །

ག

ཡང་གཅིག་དཔེར

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ༄༅། །དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་ཤི་རྒྱལ་འབྱོར་རུ་ལུགས་པ་བའི་དགོངས་པ་བཞུགས་སོ། | | |
|--|--|--|--|--|

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །ན་མོ་གྱི་ནི་རུ་ག་ལ། དཔལ་ལང་དག་གི་སྒོ་ས་མེད་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
བྱེད་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱལ་དུ། རྒྱུ་མི་ནང་སྒོ་ད་
ཅན་གཉིས་སུ་ངས་མ་མཐོང་། སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རྩོམ་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་། གོ་བའི་ཡུལ་འདི་
ལྟ་རྒྱུ་། དེ་ནས་ཕྱི་སྒོ་ད་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་གསལ་པ། རྒྱུ་། དབང་ཆེན་ཡུམ་ལྷ་འདུས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
རྒྱུ་འཁྱིལ་སྒྲུར་གནས་ལྷགས་གཟེར་ཆེན་བཏབ་། ཡོན་ཏན་ཆེ་རྒྱས་ཀྱི་བཞི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་།



༄༅། །འཛོམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དག་གི་རུ་ག་།

པས། རྩོམ་སྒོ་སྒོ་བ་དཔོན་སོགས་རྒྱལ་སེམས་སེམས་ཆོག་ས་བསགས་སྒོ་དུ་འགྲོ་བས། ཐོག་མར་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
བརྒྱུད་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་། རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ད་ཡུལ་ལ་། མངས་རྒྱས་སེམས་
སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། འདི་ཉིད་རྒྱལ་དག་སྒྱལ་སྒྱུར་སྒྱུག་སྒྲུང་གསལ་། མོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་
སུ་། མིན་པོ་མ་དྲི་བསྒྱལ་བའི་ཐོག་པ་ལ་། བརྒྱ་ཆར་གསུམ་བརྟེན་པའི་རྟེན་པ་པ་བྱས་།
ལྷ་གམ་དབང་ཆེན་སྒྱུག་ནག་འབར་བ་ན་། ཀ་བ་མཆོག་བརྒྱུད་ལྷན་པའི་རེ་ཆ་དག་། ཆར་ས་



ཨ། ལུགས་ཀྱི་འགའ་འབའ་རྒྱ་ལ།

ཨ། །པའི་གདུང་བཞི་མཆོག་ཆེན་ཀ་བ་དང་། ཉི་ལྔའི་ཀ་ལུ་ལག་ཆེན་ཀ་གདན་དང་། ལྷལ་གྱི་སྒྲིལ་ལུ་ཀ་རུའི་ཡ་སྒྲིལ་ལ། རུས་སྒྲལ་མ་ཐེམ་ཞིང་གི་སྒྲིལ་འགོག་སྒྲིལ་། ཏ་པའི་སྒྲིལ་ཤིང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དང་། འབར་བའི་བར་བྱམས་རུར་ཁྱོད་གནས་བཅས་དྲིེ། རབ་འཇིགས་རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དང་ཆས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཡེ་ཤེས་རམ་མཁའི་རྒྱ། དྲགས་པ་ཁྱོ་ཤུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཞིང་ཆེན་བདེང་། རབ་གསལ་ཉི་མའི་གདན་དང་བཅས་པ་འདི། ལྷ་འབུས་མ་བཀག་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྱུང་ཆོགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་། བརྒྱུད་ལུ་ར་གསལ་གདབ་ལ། རྩྱེ་ཆོས་ཉིང་སྒྲིལ་མེད་གདོད་རས་དག་པ་ལ། སྒྲིལ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་འབར་བའི་སྒྲུར་བསྐྱེད་པའི་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྱུང་ཡབ་ལུམ་ལ། ཀོ་སིང་ལ་སྐགས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་



ཨ། ཡང་དག་གུང་བཞིས་རམ་མཁའི་རྒྱང་།

2000

[illegible]

༡༩། །ཕྱོད་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་སྐབས་སུ་རབ་བསྐྱལ་བྱ་བ་ནི། ཡོ། དཔལ་ཆེན་ཁྱེད་འཕྲང་ཕྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ ཕྱགས་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་ཡིད་བཞིན་འཕྲང་བའི་གཏེར་ བདག་ནི་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་
 རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་ ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་བཞག་ནས་ ལྷུང་ལ་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་ཕུའི་ལྷགས་བརྒྱད་ཞིང་ འཕྲུལ་བ་དཔྱགས་རིང་ཡོད་པ་བཅས་པ་ཡི་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་ བར་ཆད་མེད་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ སེམས་ཏྲོག་སྤྱང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་ ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གཞན་ཡང་སྒྲོ་ན་འོད་ཟེར་དང་རྒྱ་ལ་འཕྲོ་འདྲུ་བཏང་བ་དང་རུ་ལུ་ཕྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པ་གཞུང་བཞིན་བུམ་ །
 བསྐྱེན་པ་རི་ཙམ་རྒྱས་པ་དམིགས་པ་གསལ་བས་བརྒྱ་ཞིང་ རྗེས་སུ་བརྒྱས་བརྗོད་མཆོད་པར་སྐལ་བ་ནི། ལྷུང་པ་པོའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ རུ་ལུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏིང་པལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀར་སྐལ་ལ། ཡོ། བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ བདེ་བར་
 གསེགས་སོ་ཕྱོ་རྒྱལ་ཆོགས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་ལ་ བརྒྱས་བརྗོད་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ མཆོད་པ་དམ་པ་བླ་ན་མེད་ བརྒྱས་བརྗོད་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་ནས་གོང་གི་
 མཆོད་པ་བྱ། བཞགས་པ་ནི་རུ་ལུ་བཞགས་པར་ཤེས་པའི་སྐབས་བཞིན་བུམ་ །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་ ཡོ་ཤེས་འབྲུམ་གྲས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་མི་བྱལ་ ལྷ་གམ་དགྱིལ་འཁོར་རིན་ཆེན་དབང་ ལྷུང་

རྩེགས་རོལ་སྤྱུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། རྩེགས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕྲུང་ལོ་ཤོར་ཆོགས་ལ། ཆོན་གང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་ལས། རུ་ལུ་འཕུ་བརྒྱད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། བར་འཕྲོས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལོ།
 རྩེགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷུ་ར་འདུས་པས་ནི་ལྷུ་པ་པ་པོ་ལོ། རྩེགས་ཀྱི་དཔོན་གྱི་པོ་པོ་ལོ། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ། ཞེས་པས་ལ། ལྟོ། བོ་ལ་བོས་པས་ནི་མཛོད་པ། ཐུགས་རྩེ་བོ་དཔལ་རམས་པ་ལོ།
 ཆོགས་ལ། འབར་པ་ལོ་ཤིན་རྩེ་པས་རྒྱུད་པོ་ཆེ། དེ་ཞིང་རུ་ནི་བདག་ལ་རྩྱུ་ལོ། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ། ཞེས་རྩེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས་དཔོན་གྱི་པོ་པོ་ལོ། ལྟོ། ཐུག་རྩེ་ཆ་ལུགས་
 བ་དད་ཀྱང་། དང་པོར་ཆོས་ཞིང་རང་ལས་ལྷུང་། བར་རྩྱུ་ལྷུང་པ་ཅི་ལྷུང་ཀྱང་། ཀྱན་བཟང་རོལ་པ་ལོ་རང་རུ་ལྷུང་། ཐམས་རོལ་པ་ལོ་ལྷུང་པ་ལང་། ཆོས་ཞིང་མཉམ་པ་ལོ་རང་རུ་བལྟ་ལོ། དོ་རྩེ་ཐམས་དཔལ་ནམ་མཁའ་ཆེ།
 ཀྱན་བཟང་ལངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ལ། རྩེ་དག་ལས་ཆེན་ཀྱན་ལྷུ་ལྷུ་ལོ། མི་རྩྱུ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས་ལ། མིང་དང་མཆོན་མ་མ་གྱི་པོ་པོ་ལོ། མི་གནས་མ་གྱི་པོ་པོ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཀྱིས་བལྟ་པས་པས་ན།
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། ཅིས་ཀྱང་མི་ལྷུང་མི་ཤེས་པ་ལོ། ལྷུང་པ་ལོ་གོ་ཆ་ལྷུ་ན་མེད་ལ། མཆོན་མའི་ལུ་ཀྱན་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལྷུ་ར་རུ་རྩྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ། ཞེས་པས་གོ་བོ་

༡༡། །པ་བྱས་ནས་དགོ་བཅོ་བཀྱ་ཤིས་བྱའོ། །འདི་ནི་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུག་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་མེད་དོན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱུ་བ་བརྒྱའི་གསེགས་ལུང་དམ་པ་ལགས་ཏེ། དཔལ་ཏེ་རུག་ཏེ་ཉརྩལ་ས་རུ་ལུ་བྱེ་བྱས་ཏེ་ཤིས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ལུང་གི་རྩལ་རུ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་མཆོག་
 རྩལ་གྱིས་བརྩས་པ་མངྒ་ལོ། །འདི་ལ་དངོས་གྱུ་བ་རི་འདོད་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྩོན་འབྲེལ་མཆོག་ཡོད་དོ། །རབ་ཆོས་ཏེ་མ་ལོའི་བླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྒྱད་ལོའི་དགོ། ། །ཡང་དག་རྒྱུ་ཁྱེར་གྱི་ཆོགས་བཞུགས། མཆོན་ལུན་བརྒྱ་སྒྲོང་གསུམ་མཉམ་པའི་ནང་། ཐམས་
 ཤིས་དབྱེར་མེད་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྒྲོང་ཆེ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྒྲིན་ལུང་རབ་རུ་འབྲོ་། མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་པར་གྱུར་། རི་ཡི་ཁྱི། རྩོ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་། རྩོ་། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷ་ར་དག་ཅིང་བྱུ་བ་པའི་སྒྲི་སྒྲིན་
 འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་གྱང་། ལྷགས་རྩོའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་རོལ་པ་ལས་། ཡེ་ཤིས་སྒྲི་མར་རོལ་ཞིང་གསེགས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཏེ་ཏེ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་། རྩོ་རྩོ་སྒྲིག་མོ་རྩོ་རྩོ་ཅན་། རྩོ་རྩོ་མ་ལྷོ་རིན་ཆེན་
 རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་པརྩའི་དབྱངས་། རྩོ་རྩོ་ཏེ་ཏེ་ལས་གྱི་གར་། ཐམས་དང་ཤིས་རབ་ཆོགས་ལུན་པའི་། དཀྱིལ་འཕོར་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཕོར་རོལ་། རྩོ་བྱི་བརྩ་རུ་ག་ལ་རུ་རྩོ་། རྩོ་བྱི་བརྩ་རུ་ག་མ་ལྷོ་རྩོ་། རྩོ་བྱི་བརྩ་རུ་ག་གི་རྩོ་
 རྩོ་། རྩོ་བྱི་བརྩ་རུ་ག་ཏེ་ཏེ་ལྷ་། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་། ཡེ་ཤིས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་འབྲོ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་སྒྲེ་། དམ་ཆོག་བཞིན་རུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ་། མཆོག་ཏེ་

ཅུ་ཡུ་རྩ་རྩོ་ དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་ས་ལས་ སེམས་ཅན་དབང་གིས་ནོར་འབྱུལ་ཅི་མཆིས་པ་ མི་འཆབ་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་
 ཡིག་བརྒྱ། ཨེ་ཁྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩོ་ བྱ་བེ་ག་ཡ་པཎ་ ལྷ་བེ་ག་ཡ་པཎ་ བྱག་འབྱུང་དོ་རྩེ་ལོའོར་བཅས་ཀྱིས་ འཛིག་རྩེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུམས་ན་ ཞིང་གུར་དག་ནི་སྤྱ་ཡང་རུང་ མ་ལུས་བསྐྱས་ཏེ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ སུ་
 རྩེན་སྤྱ་ར་ཡ་པཎ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཞལ་ནི་རྒྱག་གསུམ་རོལ་པའི་རྩོམ་ འབར་པའི་གྲོང་རྒྱ་རྒྱག་གསུམ་བམ་གྱི་ཆོག་ས་ འབྱུལ་ལོ་པཎ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་ དངོས་གྲུབ་པར་ཆོད་བདུད་རྣམས་མེད་པར་གྱིས་ མ་རྟ་
 རྩེན་རྩི་རྩོ་ མཉམ་པའི་ལོངས་སྟོད་པདེ་བ་ཆེ་ མཆོན་ལྟོ་སྟོར་བས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ ལྟོ་ཆོག་ས་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་ དགྲེས་སྟོར་པདེ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ མ་རྟ་སྤྱ་པཎ་ལ་ལ་རྩོ་ དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་
 པའི་གྲོང་རྒྱ་བསྐྱར་ ལྟོར་བ་ལེ་གས་ཆེན་པོའི་གྲོང་རྒྱ་བསྐྱར་ གསལ་བ་གཤེས་རབ་འབར་པའི་གྲོང་རྒྱ་བསྐྱར་ ལྟོག་བསྐྱལ་པདེ་ཆེན་ཀ་དག་གྲོང་རྒྱ་ ཀྱན་ཐོབ་དོན་དམ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བསྐྱར་ མཆོད་རྩེ་མེད་དེ་
 གཉིས་མེད་རོལ་བས་མཆོད་ བསྐྱར་རྩེ་མེད་དེ་སྟེ་མེད་གྲོང་རྒྱ་བསྐྱར་ སྟོར་རྩེ་མེད་དེ་ལུང་འབྱུག་ཆེན་པོར་སྟོར་ བསྐྱལ་རྩེ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱ་ལོ་ ལེ་སྟོར་ལེ་སྟོར་ཆེན་པོའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱར་ ལྟོག་མ་

༡། །ཐལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ། ཐལ་འབྲུང་རོལ་པའི་བཀའ་ཅན་ནི། འབར་མ་ལ་སོགས་ལྟག་སྤྱད་ཚོགས། ཚུར་གསེགས་དཔལ་གྱི་ཡམ་ཐབ་བཞེས། དམ་སྒོར་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། མི་གནས་ཡེ་སེས་
 ཐལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དབང་ཐོབ་ནས་ནི། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་སོག། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རྩེ་སེར་ས། དེ་
 དག་མ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལུས་གྱི་མཁའ་། ཡབ་ལུས་དཔྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱུག་སྤྱད་ཐལ་ས། འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སོག། བཀྲ་སེས་གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་གནས། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐལ་འབྲུང་རོལ་
 པའི་སྤྱེ། མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་བདེ་བའི་ཚོགས་དང་རོལ། མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་ཀུན་ནས་གྲུབ་པར་སོག། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་གྱི། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དང་། དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྲུར་པའི། བཀྲ་
 སེས་ཀུན་གྱིས་བཀྲ་སེས་སོག། ཚོགས་དང་སྒྲོན་ལམ་བཀྲ་སེས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཚོགས་སྤྱོད་མའི་ཁ་སྒོར་དུ་དབང་པོ་ལས་རབ་གྱིར་པ་ལ་དག་སྤྱད་གི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་བབས་པའོ། །འདི་ཡང་རྒྱུད་གྱི་ཚོགས་ཤིག་ལོན་པར་འདུག་གོ། །མཛུ་ལོ། ། ། ཏེ་རུ་ཀའི་ཀམྱེ་ལས། རུ་ལུ་
 བཤགས་པར་སེས་པ་ནི། ཚོ། ཡེ་སེས་ལྷ་ཚོགས་ནི་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། དེག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སྤྱུག་སོལ། ཚེ་རབས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། ད་ལྟ་ལུས་འདི་བྱངས་པ་ཡན་ཚེད་དུ། རང་

སྤྱུག་སྤྱད་གྱི་སྒོར་

2012年12月

མེམས་མ་རིག་པ་དག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཚོགས་ལྟར་ནས་སུ། ཀུན་གཞིའི་སྒོ་ལ་བག་ཆགས་བསགས་པ་དང་། བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དང་སྒྲིན་པ་ཡིས། ལུང་ཁྱད་སེམས་བསྐྱེད་ཐར་ལམ་
ལྟར་ཐུགས་སྒྲིན། ཐེག་པ་རིམ་པར་བཤོད་ཅིང་སྒྱུད་པའི་ཚེ། ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལྟེ་ནང་དམ་ཚིག་ལས། ཞིག་རལ་ཆགས་ཉམས་ལྟར་པ་རི་མཆིས་དང་། ལུང་བར་གསང་ཐུགས་ཐེག་པའི་སྒྲིན་ཐུགས་ནས། འདྲ་དཀར་
རྩམ་པའི་དམ་ཚིག་མཚོས་པ་ལས། རྩོན་དུ་སྒྱུད་པའི་གོམས་ཐུགས་ལྟར་བ་ཡིས། ཉམས་སུ་མ་རྟོགས་གཞུང་བཞིན་མ་སྒྱུད་དེ། སྒྲིན་མ་མཆིང་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟེ་གདུང་ལྟར། ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱང་ཁྱུན་བཅད་གསང་ཚིག་སྒྲིན་པ་
ལྟར་སྒྲིན་རྩམ་སྒྲིན་འགྲོ་དོན་ལྟར་མ་བྱུང་། ཏུག་སྒྲིན་པ་ལྟེ་ལམ་དུ་གནས་མ་བྱུང་། མཉམ་པའི་མཆིང་པས་སྒྲིན་པ་ཐུག་མ་ཆིང་། སེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིན་ལུལ་ལལ་བར་དོར་། ལུལ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཁྱུན་ཐག་
བཞིང་། དཔར་དཔར་མི་སྒྲིན་ཚོས་བཤད་ལས་རྩམས་བཅུམ་། རྟོགས་པ་སྒྲིན་པས་ལྟར་དགོ་བསྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་ལ་གཡེལ་། དམ་སྒྲིན་མཆིང་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་མ་སྒྲིན་དང་། དམ་བཅས་པས་སྒྲིན་པ་ལྟེ་སྒྲིན་ཐུག་རྗེས་མ་སྒྲིན་པ་། ལུང་
ཚུལ་རིགས་ཅན་སྒྲིན་པས་ཐུགས་མ་བཟུང་། བར་ཆད་གཞོད་སྒྲིན་མ་ཐོབ་དུལ་སེམས་གོར་། སྒྲིན་དང་མི་སྒྲིན་གོགས་ངན་གྱི་བ་མས་ཐོག་། དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཉེས་སྒྲིན་རི་བསགས་པ་། གཞོད་འགྲོད་མཐོལ་བསགས་

[illegible]

༡༡། །ཕ་མོ་བརྩ་རྩ་རྩ་ཡ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐུ་བ་པ་པོས། འོ་རྒྱལ་
 རིགས་སྒྲིགས། ཡང་ན་བདེ་མིང་ཉམས་དགའ་བ། མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་སྒྲེ་བའི་གནས། ཏུར་བྱོད་གིང་གཅིག་ལ་སོགས་པར།
 མེ་རིས་མཚན། དེ་དབུས་གནས་ལྷགས་ཏོ་རྩེ་རི་གཟུགས། གཏོར་མ་མཚོན་རྩལ་བཤམས་པར་བྱ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྒྲོན་
 གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བརྩོན་པས། ཉེས་སྒྲིབ་ཀུན་དག་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་རིམ་
 ཏིང་འཛིན་ནི། ཀུན་ཁྱབ་སྒྲོང་རྩེ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ནི། སེམས་ཉིད་



མ་ཏྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་བྱུག་རྩེ་རི་གཟུགས།

འདི་ཡི་སྐུ་བ་པའི་གནས། གནས་སྐུ་གསུམ་བྱུག་རི་ནི། མཐིང་ནག་གིང་དང་རུ་ཆེན་འབྲུགས། སེམས་ཅན་སྐུ་ཆོགས་སྒྲོང་
 རུའི་དཀྱིལ་ལོ་རེ་མདའ་གང་བྱ། དབུས་སུ་ཨོ་ལས་སྒྲགས་གསུམ། ཕྱི་བས་བཞི་བརྒྱ་འདལ་བརྒྱད་བྱ། སྒྲོ་རྩེ་གསུམ་རྩེ་
 ལ་འདུག། གྱི་གཏོར་བཀའ་བསྒྲོ་མཚན་སྐུ་ཡང་བཅད། ཆད་མེད་བཞི་སོགས་སྒྲོན་སྐུ་མཚན། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་ཞེས། དག་པ་
 པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། ཆོས་རྒྱམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཀུན་སྒྲོང་
 ཡི་གོ་རྩྱུ་ཏུ་བསྒྲོམ། རྩྱུ་ལས་རི་འཕྲོས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། ཡི་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་གཏོར།

$\frac{H}{H+E}$
 $\frac{G}{G+E}$
 $\frac{H}{H+E}$
 $\frac{G}{G+E}$
 $\frac{H}{H+E}$
 $\frac{G}{G+E}$

2019

[illegible]

༡། །ལུས་ལ་ནི་ རོ་རྩེ་ཤི་ཤི་ཐུབ་ཤོན་པར་བསྐྱེམ་མཁེལ་ལྟེན་མཁེལ་ཐོ་བོ་བརྩུ་ བར་ལུས་སྒྲུ་བརྩུད་གཟུང་ཆེན་བརྩུད་ ཐུགས་སྦྱོར་བརྩུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བརྩུ་ལ་ལུ་ བདག་མདུན་ ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ དཔྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་དྲུང་བསྐྱེམ་ མཆོད་དང་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་ལྟ། བསྐྱེས་པ་ནི། བདག་དང་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ཡི་ གཏུམ་པོ་ནིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་ རོ་རྩེ་མཐིང་ནག་སེན་གང་ཙམ་ དེ་དཀྱིལ་ལྷ་ བའི་གདན་ལ་ནི་ མཐིང་ནག་རྩྱ་ཆི་ནས་ཙམ་ལ་ ཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ བསྐྱེས་པས་འོད་ཟེར་ཐོ་བོ་ལྷུང་ མཆོན་ཆ་མེ་ཤི་འཕྲོས་པ་ཡིས་ སྦྱོང་གསུམ་ལམས་གང་དག་བཤེགས་བསྐྱེགས་ སྦྱང་སྦྱིང་ལྷ་ ཐུགས་ཆོས་སྦྱུང་དང་ དེ་ལྟར་གསལ་བསྐྱེན་ཐུགས་འདི་བསྐྱེས་ ཞི་བརྩུ་ཙམ་རྩྱ་རོ་ཁ་རྩྱ་པར་ ཅུ་བའི་གསང་ཐུགས་ལྷུ་བརྩུ་གཉིས་པ་ལྷུམ་ཐུག་གསུམ་དང་ཆེར་གཅིག་བསྐྱེ་བའི་བསྐྱེན་ཆད་དོ། །རྟགས་ནི་འོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་བསྐྱེན་པ་འི་ དེས་པའོ། །དེ་ནས་སུན་མཐར་སྦྱུང་ཐུགས་བསྐྱེ་བའི་ མདུན་བསྐྱེད་རང་ལ་བསྐྱེ་ལུས་ལ་ རང་གི་ཐུགས་ཀ་འི་ཐུགས་སྦྱོང་ལས་ ཐོ་ལྷུང་མེ་མཆོན་འོད་འཕྲོས་པས་ ལྷ་གདོན་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆར་བཅུད་ལྷུང་ ཐུགས་ཤམ་དུ། ཞི་ཆི་མ་པ་ལ་ནན་ ལྷ་ཙེ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱོག་ལྷུང་ ལྷ་ག་གིག་ ལྷ་ག་བསྐྱོག་ ལྷ་ག་ལྷུང་ ལྷ་ག་སྦྱོང་ལ་ནན་ ལྷ་ག་མཐོ་ལ་ནན་ ཞི་ག་རུ་ཙེ་ལེ་ཙེ་ལེ་རྩྱ་པར་ ལྷ་ག་རྩྱ་ཙེ་ལྷ་ར་ལ་རྩྱ་པར་ ཙེས་བསྐྱེའོ། དེ་ལྟར་སྦྱུང་པའི་རྟགས་མཆོག་ནི་ རབ་ནི་མ་ཐུང་འགྲོ་བུ་

ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལྷུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

2000

ལ་ལྟར་ འབྲིང་ནི་སྒོ་ག་ཆགས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ བ་མ་མི་ལྟམ་བཟང་པོར་སྟོན་ རྟགས་ལྟར་ལས་ལ་སྤྱར་བུ་སྟེ་ ལས་སྒྲིམ་གཞན་དུ་སྟེས་པར་བུ་ ཞེས་གསུང་། འདིར་ཆོད་གཏོང་བསྟོན་ན་ ཉི་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་སུ་བསྒྲུར་ ལྷག་ཞེས་པ་ནི་ཆོད་གཏོང་ཞེས་གསུག་པས་འགྲུབ་པོ་ གཞན་ཡང་ཉི་
བརྒྱད་འདུལ་པ་ནི་གམ་སུ་སྟོགས་པ་བསྒྲུར་དང་མན་དག་རྣམས་ཀྱང་སྟེས་པར་བུ་པོ་ འདི་ནི་ཕྱི་ལྟར་སྤྱད་པ་སྟེ་ སྒྲིམ་ལ་དགའ་བས་ཉམས་སུ་ཁོངས་ འདི་ལ་ཡོན་ཏན་བཟོད་མི་ཡང་ རྟགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་སྟུང་ ས་པདག་གཞུང་དང་སྤྱུ་གཞན་བདུད་ རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་ཉི་བརྒྱད་ཆོགས་
གཞན་པར་མི་འགྱུར་བུན་དུ་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཕྱི་སྤྱད་ བྱི་བསྟེན་སྤྱད་ཐོམས་ནས་དེ་ནི་ལས་ཆོགས་སེར་འབྲེལ་ནས་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་བདེ་སྤྱུ་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ གཉིས་པ་ནང་སྤྱད་གཏུམ་པོ་དེ་གསང་སྤྱགས་སྤྱང་ཤིང་ཅན་ནི་ བྱང་རུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
བསྟེད་ནས་ རྟོང་པ་དེ་དང་ལས་སྒྲིམ་ཅིག་གིས་ ཉི་ལྟ་བུ་དེ་གདན་སྟེང་དུ་ རྟོ་ལས་བདག་ཉིད་གཏུམ་པོ་ནི་ སྟོན་དུ་ཁྱོས་པ་གསེན་རྒྱལ་གསུགས་ གདུག་པ་དེ་སྟེང་ན་བརྒྱད་བསྒྲུམ་བཞུགས་ མཐིང་ནག་རྩམ་པ་ཕུག་གཡམ་
རྩ་རྩེ་ཕུར་ གཡོན་པ་བསྟེན་མཐུན་ཁྱུང་གི་བྱ་བྱ་འབྲེད་ ལྟ་རྒྱས་ནལ་ལ་རྩམས་པ་དེ་མཆོག་གཅིགས་ སྟོན་གསུམ་སྤང་མིག་བསྒྲུལ་པ་དེ་མི་ལྟར་འབར་ སྤྱར་སྟོན་མ་ཨག་ཆོམ་སྟོན་དུ་བསྒྲུས་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདི་ལ་
ཁྱོ་གཉིས་རལ་དུ་བཟོད་ དཔུ་སྒྲུ་ལམ་ནག་ཁྱོན་བཟོས་སྤྱད་ཕྱིས་བརྒྱན་ རིགས་ལྷས་དཔུ་བརྒྱན་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་ མི་དཔུང་དཀྱིལ་བཞུགས་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་ རོ་རྒྱལ་ལྟེ་བར་རྟོ་ལ་ཅུ་སྤྱགས་བསྟོར་

[illegible]

ཅུ་ཚལ་པ་ལྟར་ཀ་ར་རྟེ། ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་ག་ཏི་ཚལ་པ་ནན། ལྷ་ག་གྲོ་ཏྲ་ར་ཅི་ཏྲ་པ། ཅེ། ཡ་ཡ་གི་གི་ནན་ནན། རུལ་རུལ་སྤྱད་སྤྱད་ཐུམས་རི་ལི་ལི་ངོ། བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་ལ་རྟུག་ཟུག་ཆར་པ་པ་ནས། མཚོན་ཆས་གདམ་ལ་རུབ་གི་མཚོན་རྟེན་ལོག་ཏུ་
མནན། མོད་པའི་ལིང་ག་མོ་དམར་རྒྱ་ཤམ་བཅིང་། རྫོགས་རིམ་རང་དང་ལྷ་ག་ཏིས་དབྱེར་མེད་དེ། གཞོན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ཁུར་གེས་པར་བྱ། མཚོན་བཟོན་མི་དགོས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ལེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་གཏོར་ན་རྒྱད་གི་ཐུགས་
གིས་འབྲལ་བར་བྱོལ། རྒྱལ་པོ་གཟིར་ན་ཐུགས་གཤམ་དུ། ཞི་བཟླ་བཟླ་གྲོ་ཏྲ་གྲོ་ཏྲ་རྩ་ཅི་ཏི་ཨ་མི་ཏྲ་རྩི་པར། ར་ཅི་མི་ཏི་ས་མ་ཡ་ཐེབ་ངོ། ར་ཅི་ཨ་ཏོ་རྩི་བྱད། ཤེ་མ་རུ་ཏི་མ་ཏོ་ངོ། ཞེས་བཏགས་ལ་བསྐྱེས་རྟགས་བྱུང་ན་མནན་པ་གོང་བཞིན་བྱོལ། །དེ་ལྟར་
ནང་སྐྱབ་གི་བསྐྱེན་པ་ཐེམ་ནས། ཐུམ་བུས་ནད་གསོ། སྤྱ་གི་རེག་ཚོད། གཟུང་ཚོད། ཐེ་བརྒྱད་ཇམ་དམར། བསྐྱད་དབྱེ་འགོ་མཚོག་རྣམས་གང་འདོད་འབྱུང་གོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་ལ། ལྷ་ཐུགས་རྫོགས་རིམ་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་ལྷན་པས། མོད་པར་སྐྱབ་ལ། མོད་པའི་ངང་ནས་རང་ཐ་མལ་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་མཐིང་ནག་དུངས་མ་སྐྱག་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་མི་འབར་ལུས་མགོ་མརྟུག་ཏུ་བྱལ་པས། བདག་ཏིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་གཏུམ་པོ་ཡབ་ལུམ་དུ་
གུར་ཏི་པརྩ་ཏི་བྱ་རྟེགས་པའི་གདན་ལ་གཏུམ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཏིས་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། དེུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གིན་དུ་འབར་ཞིང་སྐྱན་གསུམ་སྤང་མིག་དམར་ལ་ལྟུགས་པ། ཞལ་གདངས་

འདིར་འགྲུབ་མཁའ་ལྷ་རྟེན་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྐབས་ཐབས་སྟེང་པོར་སྐྱེད་ས་པ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་བློ་མཆོ་ལས་ཐོན་པའོ། །མཛུགས།

མཛེན་གཞི།

ཁྱིཾ་ཁྱེད་ནས་༥ ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བརྩུང་དང་རྒྱལ་པར་བཅས་༥ ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྦྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་༥ བཀའ་དང་གཏེར་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱམ་ཚོའི་ཚོགས་༥ ལོངས་
སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ བཞི་བ་ཚོགས་མཚོན་ཅིང་ཞལ་དུ་བསྟན་བཞི་༥ རྩོེ་༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ་༥ རོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་བརྩུར་བཅས་༥ རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་མ་ལུས་འཕོར་
བཅས་ལ་༥ ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་༥ གཞན་ཡང་བརྩུང་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མ་དང་༥ ཡི་དམ་ནི་ཁྱོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་༥ ཚོས་སྤྱོད་ནོར་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་བདག་ལ་༥ ལོངས་སྤྱོད་
ཚོགས་༥ ཚེ་ཡུལ་རྩོེ་༥ མ་རྩུ་གཏེ་ཅན་ཨེ་དྲུའི་བ་ཡི་རྩུ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཅོ་རོེ་༥ ལྷེ་བརྩུ་ལྷ་ཏི་༥ མ་རྩུ་རྩུ་གོ་རོ་ཅན་པ་སྦྱ་ཏ་གོ་ནི་རི་ཏི་མ་རྩུ་རི་ཏི་དབྱང་༥ མ་རྩུ་བརྩུ་ཨ་ལྷེ་ཏ་ལྷ་ཏི་༥ ལྷ་པ་བསྐར་བཤགས་བྱ་བཞི་༥ ཚོགས་སྤྱང་གཅང་བར་བསགས་ལ་༥ རྩོེ་
བསྐར་རོ་གལ་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐར་༥ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐར་༥ དཔལ་ཆེན་ལྷག་ན་རོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དང་༥ འཛིགས་སྤྱོད་ཁྱོ་པོ་པ་བརྩུ་མ་བརྩུ་དང་༥ ཡང་རྒྱལ་རྩུ་གོ་སྦྱང་མ་འཕོར་བཅས་ལ་༥ ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་
ཀྱི་མཚོན་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐར་༥ མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས་༥ བག་མེད་རྩུ་པ་ཀྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏི་༥ ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ་༥ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་སྤྱགས་དམ་སོ་སོར་

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

༡། །འཕགས་པ་ལྟོ་བཟུལ་བཟུལ་ལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ཚོགས་པུང་ཐ་མར་དམིགས་ཀྱི་རྩལ་བྱས་ནི། བརྩ་ཨི་གུ་ག་ཙེ་ཞེས་པས་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དགུག །འཛུ་པུ་ག་རྩི་ཞེས་པས་བཅིང་། བརྩ་སྟོ་ལ་ཡི་ཞེས་པས་ཉུགས་སྟོག་གིས་བཟུལ་། བརྩ་སྟོ་རྩི་ཞེས་པས་རྩལ་བྱས་དཔྱེར་མེད་བཟེས་ལ་གང་པ་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟུལ་པར་བྱ་ར། རྩི་དམ་ཚོག་ཚེན་པོའི་རྩལ་ལ་བབ་། རྩལ་པ་ཚེན་པོའི་རྩལ་ལ་བབ་། རྩལ་བཟུན་ཚེན་པོའི་རྩལ་ལ་བབ་། སོ་ན་ལུ་པའི་རྩལ་ལ་བབ་། བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་རྩལ་ལ་བབ་། ས་བདག་ཚེན་པོའི་རྩལ་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་པར་ཆད་པའི་བཤོགས་། གཏུག་ཅིང་སྒྲ་སེམས་ལྟན་པ་རྣམས་། གཏོགས་སྤྱིག་གོགས་དང་བྲལ་པར་གྱིས་། ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས་། ཟུངས་སྤྱིག་སྟོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆིངས་། རིང་པར་ལྷག་ལ་སྟོ་རུ་རྒྱག་། ལུས་ངག་རྩལ་ལྟན་པའི་རྩལ་། ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་། བསྟོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱས་། ཨི་བརྩ་ཅ་རྩལ་དུ་རྩི་རྩི་རྩི་ཡང་། ཨི་བརྩ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་དག་བཤོགས་འབྱུང་པོ་སྤྱར་ཡ་རྩི་ཡང་། ཞེས་གང་པ་ལས་བྱས་ལ། ཨི་ཨྱ་རྩི་རྩི་སྤྱ་མེད་གསང་བའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་དུ་གསང་བདག་ལྷག་རྩིར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་། དག་བཤོགས་བཟུལ་པའི་གཤམ་རུས་། ཞལ་དུ་བཟིམ་མོ་ཁ་རྩི་བྱ་རྩི་། རྩལ་མ་ནི། རྩི་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་མ་། དབང་ལྷག་མ་སྤིང་མ་པའི་འགོ་དང་། འབར་མ་གིང་ལང་པོ་ཉིའི་ཚོགས་། གནས་བཟང་དེ་ནི་དུར་བྱོད་འཛིན་། གོས་

१५
१५
१५
१५
१५
१५

བཟང་དེ་ནི་གཡང་གཞི་གྱོན་༥ ལྷོགས་བཟང་དེ་ནི་རྩུ་ཕོགས་༥ ཟས་ལུ་ག་དང་ཁྱག་ལ་བྱེད་༥ ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་༥ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཤོད་ཤེད་གི་༥ ལྷན་ལྷར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་༥ ལྷག་མའི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ་༥ བཅོལ་བའི་ཤིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་༥ ཨོ་ལྷོ་ར་པ་ལི་རྩུ་གི་རྩུ་ལྷོ་རི་༥ ཆད་བརྟན་ལོགས་རྗེས་ཆོག་སྤྱི་ལྷར་བྱ། ལྷས་པར་ཆོག་འི་ཡན་ལག་སྤྱུ་ཆེན་ལོག་དཔུབ་དང་ཆད་བརྟན་ལོགས་ལྷག་རོར་ལྷགས་སྤྱུ་ནས་སྤང་སྟེ་བུའོ། །དགོའོ།

མཛེས་པ་ལྟར།

དཔུང་རྒྱུན་དམར་ཁྲའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། བུམ་ཟེའི་རྒྱ་རྒྱམས་དབང་དུ་ལྷུང་། བྱུག་གཏུབ་ཟེའི་ཁྲའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། རྗེ་རིགས་རྒྱ་རྒྱམས་དབང་དུ་ལྷུང་། རྒྱ་རིགས་ལྷུང་གྱའི་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱན་པ་ནི། དམར་རིགས་རྒྱ་
རྒྱམས་དབང་དུ་ལྷུང་། འབས་གཏུབ་ནག་ཁྲའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། གཏོལ་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་དབང་དུ་ལྷུང་། རྒྱ་རིགས་ལྷུང་ཡི་རལ་པ་རྒྱལ་དུ་འབྲིལ། ས་བདག་རྒྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་ལྷུང་། བ་རྒྱའི་བྱུག་གཉན་ནས་བྱ་
ཁྲའ་རྒྱལ་པ་འགྲེང་། བཀའ་ལས་འདྲེང་བྱེད་རྒྱ་རྒྱམས་ཟས་སྒྲ་ཟ་། ཏུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱལ་གསོལ་པ་ནི། ལྷ་ཕྱོན་ལྷེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱན་ལྷུང་འཁོལ། རྒྱ་འདུལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད་། ལྷོ་། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་
བདུད་འདུལ་གཏུམ་པོ་ནི། ལྷན་ནས་འབྱུག་གི་རྒྱ་རྒྱོགས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། ལྷན་ནས་མེ་འབར་ལམས་གསུམ་བཤེག་པར་བྱེད་། གངས་ནས་རྒྱུར་བུས་སྟོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འགོངས། འལ་ནས་དྲག་པོའི་རྒྱ་རྒྱོགས་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བཤེག། ལྷན་གྱི་ལྷུང་ཡང་ཁྲོད་མཆོད་བདག་གིས་བསྒྲུབ། རྒྱ་རྒྱམས་བཀའ་ལས་འདྲེང་བྱེད་ན། ཏུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཆོད་། ས་བདག་རྒྱ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་ཁྲོད་ལྷ་ཕྱོན་ལྷེ་བརྒྱད་
ཆོགས། བུམ་བུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལ་འདུས། བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུག་པར་མཆོད་། བསྒྲུབ་བྱུང་རྒྱུད་ལས་སོ། ། བྱུག་རྟེན་རིགས་འདུལ་སྟོགས་ཀྱི་གཏེར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷ་མཆོད་པར་འདོད་པས། བཞོས་བྱ་དཀར་རྒྱུ་མཐེབ་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བསྟོར་པ་ལ་ཆང་ལུང་།

ཞིག་འདུས་གིང་། ཚེས་མོ་མོའི་གཏེར་ལུང་གང་ཡིན་གྱི་མིང་བརྒྱུག་པས་ཀུང་གུབ་པར་སྒེས་པར་བྱའོ།།

2000

རོད་ཅན། །ཕུག་གཡས་ཕུག་ས་ཀུས་སྒྲུང་གིད་འགགས། །གཡོན་པས་ཆོ་བམ་འཆི་མེད་སྟོལ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་མའི་ཁྲིར། །བརྩན་མོ་རོལ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་འགྱེདས། །རང་འདྲའི་སྒྲུབ་
 པ་རྒྱག་གིས་བསྒྲོར། །ཡང་སྒྲུབ་ལོམ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ཆོད་བང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་བསྟོད། །མཆོད་གཏོར་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལོམ་བཅས་གྱི།
 འཆོ་བའི་ཆོ་གིངས་འབྱོར་པ་སྟོལ། །ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྩན་དབང་དུ་སྒྲུས། །སྒྲོན་དང་གྲགས་པས་སྟོད་གསུམ་ཁེངས། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །འབད་མེད་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་
 གཏོར་གཙང་སར་གསེགས། འདི་ནི་བཀྲ་གིས་གིང་ཕྱིན་ཆེ་ལ་ཕྱིན་ལས་གྲོག་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་དགོངས་གཏོར་བདག་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་གཏད་པ་ལགས་སོ། །མཛྲ་ལོ།

3

༡༡། འཛོམས་ཀྱི་བཟོ་གུ་མུ་རྩལ། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲ། རྫོང་ཆེ་གཞོན་ཚུ་ལ་བརྟུན་ནས། །
 པ་སྒྲུབ་པ་ལ། དམ་ཆོག་གི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སྒྲུབ་ས་ལུ་ལ་རྣམས་གསལ་བརྟུན་པ་ལ།
 ཉོན་ཅིག་བཀའ་སྒྲུབ་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོག་ས། ར་ཡི་བཀའ་ལས་འདྲེན་མ་བྱེད་ཆོ། རྫོང་ཆེ་གསལ་
 པ་ཆེ་ལ་པ་བརྒྱ་རུ་ཁོས་ཆོ། དུག་རྩལ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་གསེར། མཆོམས་བཅད་པ། ཆོ། མི་ཤིག་ས་མཆོན་
 ཡང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཆོ། བྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ནང་ན་བཞུགས་ཆོ། མཆོམས་གྱི་



ཆོ། རྫོང་ཆེ་གསལ་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོ། རྫོང་ཆེ་གསལ་ཆོ།

དེ་ཡི་བཞུགས་སྒྲུབ་རིམ་པ་ལ། འཇུག་པའི་ཆོག་རྒྱུད་བཞེན་གྱི། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་རྫོང་ཆེ་ཕུར་
 རྫོང་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལོག་ས་གྱིས་ཆོག་ས་བསགས་ནས། བཀའ་སྒྲུབ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། ཆོ།
 བའི་བཀའ་ལས་ནི། ཐོག་ཅན་གང་ཞིག་འདྲེན་བྱེད་པ། སྒྲོབ་ས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཆོ། གྲུང་
 ཆེ་གསལ་དང་ས་གཞི་ལ། དམར་ནག་དམར་སྒྲུག་མེ་ཡི་འདྲེན་འབྱེད་ལ། ཡི་ཤིག་ཁྱོ་བོ་བུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཆོ། རྫོང་ཆེ་ཕུར་ཕུར་ཆོ། ཐུན་དབང་བའི། ཆོ། ཐོན་པའི་ཕུར་

[illegible]

14

[illegible]

[illegible]

—

བོར་གྲུབ་པར་མཛོད་། མ་ལ་ཡ་ཙྰ་། མ་ལ་ཡ་ཙྰ་། མ་ཙྰ་ཡི་ཙྰ་། ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་མེད་པ་ཡི་། བདེ་བདེ་སྒྲོ་དང་ཤོད་མེད་ཤིས་། རྟོགས་བཅུ་ལྷུ་པ་པ་ལྷུ་དང་བཅས་། ལྷུ་དྲུག་ལ་ཡཔ་ཡུམ་སྒྲུ་ལ་ལྷུ་ལས་། བདུད་ཅི་ཡུམ་
 ལྷུ་པ་མེས་སྒྲུ་ལྷུ་། མ་པའ་གསལ་ཤོད་ཤི་གོང་ལུ་ལས་། རྟོགས་སྒྲོ་དེ་གསལ་པའི་གདན་སྒྲོ་དང་། ལྷུ་པ་པའི་ཤོ་བཅུ་ལུ་མེན་གསལ་། འོ་པར་གྲོ་ལྷུ་ཙྰ་ཀ་ར་ཙྰ་། གསལ་གསལ་ཙྰ་པར་། མེད་རྟོགས་ཉི་ལྷུ་ལའི་གདན་སྒྲོ་དང་། ཤོ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཙྰ་མཛོད་དང་། ལུམ་ཆེན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལྷུ་ཙྰ་མ་། ལྷུ་པ་པ་པའ་དང་ལྷུ་གསལ་ལྷུ་ལའི་མགོ་། འོ་པར་གྲོ་ལྷུ་པའི་ར་པ་ཙྰ་། ཉ་ན་ཉ་ན་ཙྰ་པར་། གར་རྟོགས་ལྷུ་ལའི་གདན་སྒྲོ་དང་། ཤོ་པོ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པར་ལྷུ་པ་། ལུམ་ཆེན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མས་མ་དང་། ལྷུ་པ་
 པ་ལྷུ་གདང་ལྷུ་གོད་མགོ་། འོ་པར་གྲོ་ལྷུ་ལའི་པ་དང་ཙྰ་ཙྰ་། ད་ཉ་ད་ཉ་ཙྰ་པར་། གར་སྒྲོ་མེ་སྒྲུ་ལའི་གདན་སྒྲོ་དང་། ཤོ་པོ་པོ་ཆེ་དཔྱུ་ག་ལྷུ་ཙྰ་མ་། ལུམ་ཆེན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མཛོད་དང་། ལྷུ་པ་པ་གསལ་གདང་ལྷུ་རྟེན་མགོ་། འོ་པར་གྲོ་ལྷུ་པ་ལྷུ་ཀ་ཙྰ་།
 པ་ཙྰ་པ་ཙྰ་ཙྰ་པར་། རྟོ་རྟོགས་གསེན་ཆེ་ལའི་གདན་སྒྲོ་དང་། ཤོ་པོ་པོ་ཆེ་གསེན་ཆེ་ལའི་གསེད་། ལུམ་ཆེན་ལྷུ་པའི་ཤོད་པ་དག་མོ་དང་། ལྷུ་པ་པ་གསལ་ལྷུ་ལའི་མགོ་། འོ་པར་གྲོ་ལྷུ་ལྷུ་ཙྰ་ཙྰ་པ་ཙྰ་། བཅུ་པ་ཙྰ་ཙྰ་པར་། རྟོ་རྟུ་ལྷུ་པའི་
 གདན་སྒྲོ་དང་། ཤོ་པོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་། ལུམ་ཆེན་པོ་ཆེ་གདུན་ལྷུ་པ་མ་། ལྷུ་པ་པ་གསལ་གདང་ལྷུ་ལྷུ་ལའི་མགོ་། འོ་པར་གྲོ་ལྷུ་ཉ་པ་པའི་པ་ཙྰ་། ཉ་ལྷུ་ཉ་ལྷུ་ཙྰ་པར་། ལྷུ་པ་ལྷུ་གསལ་སྒྲུ་ལའི་གདན་སྒྲོ་དང་། ཤོ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གསེན་ལྷུ་པ་།

མཛེས་པ་གྲུ་

ཁུ་བདག་གདན་སྒྲིང་དུ་ ལྷོན་ཕྱི་མགོ་ཅན་ལྷགས་སྒྲོག་མེད་ བྱང་སྒྲོགས་གཞོན་སྒྲོན་གདན་སྒྲིང་དུ་ བྱང་ལེ་མགོ་ཅན་དྲིལ་བུ་མེད་ གྲུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེད་ དཀར་མེར་དམར་དང་ལྗང་བའི་མདོག་ གཟིག་དང་
ཐོད་སྒྲུལ་ཁུན་དུ་བྱས་ བསྐྱམས་ཞིང་བརྒྱངས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གནས་ ཕྱག་གཡོན་ལུང་པ་འདྲེབས་པར་མཛད་ མེད་བྱང་དཀྱིལ་ན་ཕོ་རྒྱལ་བཞུགས་ གཞན་ཡང་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དང་ དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་
གྱང་ དེལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ གནས་གསུམ་ཡི་གའི་ས་པོན་ལས་ རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གིང་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཡེ་སེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ རྩི་ ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་འགྲོ་
དོན་དུ་ བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་ སངས་རྒྱས་བྱིན་ལས་རྡོ་གསུམ་མཛད་ནས་ དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བདག་སྒྲོལ་ཅིག་ ཨོ་ཨུ་རྩི་ རྩི་ཨོ་རྩི་རྩི་ཨུ་ སྐབས་འདིར་རྣམ་གྱི་སྐར་པ་སྐས་མཆོག་དུ་བསྒྲིང་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་།
དེ་ནས་ཡེ་སེས་བསྐྱར་འཛིན་པའི་ དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱར་
དངས་ ཨོ་བཛྲ་ས་ལྷ་མོ་ རྩི་ ལྷོད་པའི་ལུང་ལུ་སྐྱབ་པ་དང་ དབང་དང་དངོས་ལྱབ་བྱང་བའི་བྱིར་ ཡེ་སེས་ཕོ་བོ་གསེགས་སུ་གསོལ་ ཡེ་སེས་ཕོ་བོ་གསེགས་ནས་གྱང་ དཀར་དང་མཆོན་མ་བསྐྱར་པ་དང་ ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་

པ་པ་

[illegible]

五、

[illegible]

ཐུང་པོའི་དུག་ལས་པོང་

༡༡། །ཐིན་ལས་མཛད་དུག་སོལ་༥ དེ་ནས་བཟུམ་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀའི་དཔལ་པའི་གནམ་སྒོ་རུ༥ རྩ་མགིན་དམར་པོས་སྒྱུང་བ་ཡི༥ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་དཔུས༥ ཉི་དཀྱིལ་རྩྱུ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་༥
འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་ཕུས༥ སྒྱུང་ཐིང་དྲོ་རྩེ་ཐུར་པའི་ལྷ༥ ཀུན་གྱུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས༥ ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པར༥ ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་བ་དང་༥ ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྒྲ་བིག་ནན་བྱི་རྩྱུ་པར་དྲ་རྩྱུ་ལ༥ ཐུབ་
པའི་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་མཛད། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དེ་དྲུ་ཅ་ག་ཉ་ན་ཉ་ན་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ཕྱོ་རྩྱུ་༥ ཡལ་ཡམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་བ་ལས་མཛད༥ གསང་བ་སྒྲ་གྱི་དུག་ཐུགས་བཅས་ཅི་རིགས་བརྒྱའོ། །ག་ནན་ཡང་སྒྲོ་ན་གོང་གི་ཁྱོ་བརྩེ་ཐུགས་དང་། སྒོ་མའི་
ས་བོན་ཡང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བརྒྱའོ། །མཚོན་ཆ་ཐུག་མཚན་ཡིག་འབྱུང་བ༥ མེ་འོད་དུག་འཛའ་དང་སྒྲ༥ དུགས་ཕྱེད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ན༥ ཆོ་དང་ལོངས་སྒྲོང་མི་ཉམས་འཕེལ༥ རིག་འཛིན་ས་དང་དབྱིངས་རྣམས་འཕྲོང་༥ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས༥ འམ་མཁའ་ཆོས་སྒྲ་ཉག་
གཅིག་ཐོབ༥ སྒྲ་མས་སུ་འཛུགས་བྱུང་། རྩྱུ་༥ སྒྲོང་ག་སུམ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྩེན་ན༥ ཐུགས་བཞི་དཔུས་ལུ་འཛིག་རྩེན་གྱི༥ བརྩན་གཡོ་རྩི་གིང་ནགས་ཆལ་གྱན༥ ཀུན་གྱུང་དྲོ་རྩེ་ཐུར་པའི་ལྷ༥ ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་ཞལས་བཞིར་བགྱང་༥
མཐིང་ནག་མེ་ཡི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་༥ ཆོད་དང་གཤེད་དང་ཁྱོ་པོའི་རྩྱུ་ལ༥ ཐུག་དུག་འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༥ འགྲོ་དུག་ལྷ་གའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་༥ ཞལས་བཞིས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གནོན༥ ཁྱོ་པོའི་སྒྲུལ་པས་ནམ་མཁའ་གང་༥

ཐུང་པོའི་དུག་ལས་པོང་

2000

ཁྱོ་མའི་སྐུ་ལ་པས་ས་གཞི་གང་། ལུ་མེན་སྐུ་ལ་པས་པར་སྐྱུང་གང་། སྒོ་མའི་སྐུ་ལ་པ་ཕྱོགས་པུར་འབྱེད་། ཐམས་ཅད་པདེ་པའི་གྲོང་ནས་ཤར་། པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱན་ལས་འདས་། པརྫོང་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་། སྐྱུང་
ཤིང་གཞིར་བཞེངས་དགྱིལ་ལོམར་ལྟའི་། ཞལ་ནས་སྐུར་པའི་སྐུ་གས་སྐྱ་སྐྱོགས་། གནས་འདིར་སྐུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་སྐུན་འདྲེན་གསེགས་ནས་ཀྱང་། དགྱིལ་ལོམར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། སྐུར་
པ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱུར་། སྐུར་པ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཏུགས་དང་མཆོན་མ་དབྱུང་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་། ཨོ་བརྟ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་སྐུ་གས་བསྐྱེད་། སྐུར་མཐར་མཆོང་ཅིང་བརྟོང་
པར་བྱའོ་། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་མཆོང་པ་ནི་། ཤ་ཆར་སྐུ་གས་ཆོགས་གྱི་དམ་རྒྱས་རྒྱུ་མས་པས་ལ་། ཨོ་སུ་རྩྱ་བྱུ་ཤོ་རྩྱ་ནི་རྩྱ་པར་། རི་ཡི་ཤི་། ཨོ་ཡུ་རྩྱ་། ཆོགས་རྩྱ་པར་ཆེན་ཡེ་སེས་གྱི་བདུད་ཅི་རྩྱ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། སྐུར་འདྲེན་པ་
ནི། རྩྱ་། ཤིང་པའི་སྐུར་སྐུ་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་པའི་བྱིར་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱི་མཆོང་པ་ལ་། ཡེ་སེས་ཁོ་བོ་གསེགས་སུ་གསོལ་། པརྫོང་སྐྱ་རྩྱ་། ས་མ་ཡ་ཏེཾ་ལྟན་། མཆོང་པ་ནི། རྩྱ་། སྐུ་མེད་མཆོག་གི་མཆོང་
པ་དམ་པ་འདི་། ཡེ་སེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་རྩྱ་པར་འཕྱོར་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡིས་རབ་བརྟན་པ་། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་པདེར་བཞེས་སུ་གསོལ་། རྩྱ་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། ཆོགས་སྐྱུང་མཆོང་པ་བཞེས་སུ་

✓
✓
✓

འཕྲུལ་པའི་བདེན་ལས་བྱུང་

༡༡། །གསོལ་ ལྷལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ ཆོགས་ལུང་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ལྷལ་བརྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ ཆོགས་ལུང་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ མ་རྟལ་ན་ཅག་ཕུ་ཅ་ལྟ་དེ་ བཞགས་པ་ནི་
རྒྱུ་ རྩོམ་ལུང་པའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས་ བག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་དེ་ འདོད་ཚོག་གཏི་ལྷལ་དབང་གིས་མོངས་བགྱིས་པ་ དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཆོགས་
རྒྱལ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་ འགྱུར་མེད་ཆོངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་པ་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ བརྒྱལ་བ་ནི་ ཨོ་རྩི་ཆོས་འབྱུང་ལུང་བསྐྱེད་ རྩི་དེ་རྩི་ཆོས་དམིགས་ལྷལ་ལ་བརྟལ་ལ། དང་པོ་བརྒྱལ་པ། རྒྱུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ ལྷལ་
པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ ལྷལ་བརྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ རྩོམ་ལུང་པའི་དུས་ལ་བབ་ མ་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ བུན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉིའི་ཆོགས་ ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་
བབ་ མཐུ་རྒྱལ་དཔུང་པའི་དུས་ལ་བབ་ རྩོམ་ཆད་རྩི་ལྷུང་དམ་བཅས་བཞིན་ མཛོན་རྩོད་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྒྱུ་ བུང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པའི་ རིག་འཛིན་
བདག་ཅག་རྒྱལ་ལ་ནི་ གནོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགོགས་ བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྒྱལ་ རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ གཏོགས་སྤྱི་གཏོག་དང་ལྷལ་བར་གྱིས་ ཐོབ་ཅིག་རྒྱལ་པར་གཞིར་བར་གྱིས་

ལྷལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་

五、三、四、五

[illegible]

02

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྟོན་པ་གྲགས་

པེ་ག་ཡ་ཨ་པེ་ག་ཡ་རྩྭ་པར་༥ དག་བཤེགས་བྱང་མ་གཟུགས་ལ་པོ་བ་ཅིག །ཨྱི་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་༥ དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་༥ བྱི་ལྟོ་ཨ་ན་ཡ་རྩྭ་པར་༥ དག་བཤེགས་བྱང་མ་འདི་བྱང་རྩྭ་ཕྱག་ཅིག་༥ ཨྱི་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་
གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་པར་༥ དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་༥ རྩྭ་ལ་པ་ཡ་རྩྭ་ལ་པ་ཡ་རྩྭ་པར་༥ དག་བཤེགས་བྱང་མ་འདི་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱག་ཅིག་༥ དེ་ནས་གདལ་ལས་ལ། རྩྭ་༥ བྱང་རྩྭ་མ་ཆོག་རྩྭ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་༥ རྩྭ་གསུམ་རྩྭ་ལ་པའི་གདུང་འཆོབ་པའི་༥ རིག་འཛིན་
བདག་ཅག་རྩམས་ལ་ནི་༥ གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བཤེགས་༥ བདུད་དང་བར་རྩྭ་གཅོད་པ་རྩམས་༥ བྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་༥ ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདྲེར་ཁྱུག་ལ་༥ མཛོན་རྩྭ་ད་རྩྭ་ལ་བཞིན་བསྒྲུལ་བ་དང་༥ ལུས་དག་
རྩྭ་ད་བཤེགས་ནས་གྱང་༥ ལྷག་བསྒྲུལ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བར་མཛོད་༥ ཨྱི་ལི་རྩྭ་ལི་སྒྲུལ་ཡ་ནན་༥ མོ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ག་མན་༥ བྱི་གྱི་ལི་གྱི་བརྩ་རྩྭ་ག་ར་ར་རྩྭ་པོ་རྩྭ་༥ མན་པེ་རྩྭ་ནི་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་པར་༥ རྩྭ་ག་ར་རྩྭ་༥ རྩྭ་ག་ར་ལྷ་༥
ཞེས་བཛོད་པས་བདག་རྩྭ་རྩྭ་གཞོན་རྩྭ་༥ ལུར་བ་སྒྲུལ་མ་ཆོག་ལི་རྩྭ་གཟུགས་པོ་དངོས་སྒྱུགས་ལ་པའི་གསལ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བར་ནས་དལ་གསུམ་གྱི་སྒྱི་བོ་དང་༥ ལུར་པའི་རྩྭ་མོ་དང་༥ གཟུགས་པོའི་སྒྱིང་གར་ཨ་དགར་པོ་རེ་བསམ་པ་ཨ་དགར་བྱང་གར་གྱི་དགོངས་པའི་༥ སྒྱི་བོའི་རྩྭ་གར་ལ་བ་ལུས་དང་ཨ་
ལུ་བས་དལ་གསུམ་གྱི་སྒྱི་ལུས་རྩྭ་ལ་བ་ཞེས་གང་བ་ལུར་དགར་སྒྱེམ་གྱིས་སྒྱུར་ཅིང་༥ ལུར་བ་གཟུགས་པོའི་སྒྱིང་གར་ནས་གང་ཅམ་མ་རིག་པར་བསྒྲིལ་བས་༥ ལུར་རྩྭའི་ཨ་ལས་འོད་དང་ཨ་ལྟ་མོ་ལུངས་གར་ཅམ་འཕྲོ་བ་གཟུགས་པོའི་ཨ་ལ་ཐིམ་ཞིང་༥ དེ་ལས་གྱང་འོད་པར་འཕྲོས་གིང་རྩྭ་འདུས་པས་སྒྱིག་

༡༡། །སྤྱི་བ་དག་ནས་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲིལ་ལྟ་ན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ཁོའི་བྱས་ལུང་སྟེ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་ལུན་བསྐྱེད་ངོ་། དེ་ནས་བདག་ལུར་གཞན་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་དམ་ཚིག་གཅིག་ཚིག་ཉིད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བར་གེས་པ་ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐག་གི་དགོངས་པ་འོ། དེ་ནས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་གཞན་པ་པོ་འཁོར་པར་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིང་རྟེན་དུ་གཏུག་བསྐྱེད་པ་ནི་གདུང་བ་ལུ་ག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་གསུམ་དང་ལྟ་ན་པར་བྱ་སྟེ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ལ་ལ་འབྱུང་གུ་ཅི་རེགས་བསྐྱེད་བཞིན་དམིགས་པ་གསལ་བ་དཔལ་བོ་དེ་དག་ནི་བྱས་ལུང་ངོ་། དེ་ནས་ཚེ་ལུང་ལ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་གསལ་བའི་བཀའ་ལས་ནི། སྤྱིག་ཅན་གང་ཞིག་འདྲ་འབྱེད་པ། སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། གྲུང་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རུ་ཁྱོས། ཉོན་ཅིག་བཀོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོག་ས། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདྲ་མ་བྱེད། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྟ་ན་པ་ཡི། ལྷ་འཇམ་འོན་ཏེ་བདུད་གྲུང་རུང་། ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཀོགས་ས། མཐུ་དང་རྩུ་འབྱུལ་མེད་པར་བྱོས། ཞེས་བུས་ལ། ཅུ་ཆུགས་བརྟེན་བཞིན་ལུར་པ་ནས་གང་མ་རེག་ཅམ་དུ་དབང་པོའི་སྟོ་ལྟ་ལ་བསྐྱེལ་བས་སྟོ་ལྟའི་རྒྱུ་མེས་སྒྲིལ་ཚིན་ཐག་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་གུན་གཞི་ལ་ལུབ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ་པ་ནི་དང་པོར་བྱང་ཆོར་གྱི་སྟོ་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་སྤྱགས་བསྐྱེད་བཞིན་ལུར་བྱ་སྤྱིང་གར་བདེ་བས་པས་ཁོའི་པགས་པ་གཤམ་འཁྱིལ་སྟེ་སྤྱིང་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་མཚམས་དུ་ལ་ནས། ལུར་ལུང་འོད་གྱིས་སྤྱིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་ན་ཐུག་གི་སྒྲིལ་པ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཡོད་པ་བཟོས། དེའི་ནང་ན་དུངས་མ་གསུམ་སྟེ། ཅུའི་དུངས་མ་རྒྱས་པ་བལྟ་བུ་འདྲ་བ། ཐུག་གི་དུངས་མ་མཚན་ཅིག་ལ་མ་ལུ་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དུངས་མ་གཞིར་སའོག་དུ་སྤྱིང་པའི་རྒྱངས་པ་ཅམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དཔུས་ན་གུན་

五、五、

[illegible]

[illegible]

གསུམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ལུམ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་སྐྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་གཙོ། །རྒྱ་དཔལ་གྱི་སྐྱལ་དགེས་པར་འབྲིལ། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་ལོ་མོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་མ། །ལ་ཕུག་འཆོལ་བསྟོན། མོག་མ་པ་རྒྱར་
 གུན་ལ་འགྲོ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་ངང་། །ཐིན་ལས་མི་གཡོ་གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །དྲག་སྤུལ་རྒྱུ་པའི་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །སྒྲོལ་པའི་ལུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་རྩྱའི་མ། །ཐིན་ལས་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དག་
 བགོགས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལུར་པས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་འདེབས། །དྲག་ལཱའི་བདུད་འདུལ་ཐོ་མཆོག་འདུལ་པའི་སྐྱེའི། །རིགས་ལཱའི་སྤྱི་མཆོག་བརྒྱ་གྱི་ལ་ལ། །དཔུང་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་ལ་ལ་ལུམ་སྤྱི་མཆོག་བཅས། མོག་མ་
 རོལ་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གཟུང་སྐྱར་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །འདོད་ཆགས་སྐྱོན་སྤངས་སྐྱལ་ཡི་དབང་ལྷག་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུན་ཉི་ལྷའི་འོད་བཞིན་གསལ། །སྐྱེ་བཞི་མོས་པས་སྐྱེ་ལ། །དབང་མཛད་རྩྱུ་ཀ་ར། །མཆོན་མ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་ཐོས་རིག་པའི་སྒྲ། །དབྱིངས་ཉིད་རིག་ཤེས་དབྱིངས་ལ་སྐྱོན་ཉན་ཅུང་། པའི་སྒྲ། །དེ་ལ་བསྐྱོན་པ་གསུང་གི་སྒྲ་འབྲིན་པ། །ཐམས་པས་སྐྱེ་མཛད་མཉེས་ཕྱེད་སྒྲ་ཕམི་དྲ། །འབྲིན་མ། ལུར་པ་ལུང་འདས་དང་། གཞན་ན་སྐྱེ་ལྱེན་རྒྱུང་
 འབྲིན་མ་བསྐྱོལ་འདུག་དཔུང་། ཐོ་བསྐྱེའི་བསྐྱོད་པ་ལུང་འདས་ན། རྒྱུང་འབྲིན་སྒྲ་འབྲིན་གཉིས་མེན་ཆད་གཙོག་ཏུ་འདུལ་མོ། །ལྷག་མཐོང་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་གནས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱལ། །ལོ་མོར་པ་ཕུགས་རྩེའི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱོས། །རྩྱུ་འཛོམས་རྒྱས་ལ་

༡། |གཙང་དམེ་མེད་པར་རོལ། |དེ་ཕྱིར་ཕྱ་མེན་ཕྱོས་བྱེད་ལག་གི་དཔུ། |འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པའི་གཉིད་གྱུར་པ། |མཉམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་ལོག་ལྟ་ཕྱོས་བྱེད་ཅིང་། |འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 ཕྱོས་པར་བྱེད། |ཐམས་ཅད་ཕྱོས་བྱེད་ཕྱ་མེན་སྒྲིག་སྤྱི་དཔུ། |སྤོང་ཕྱོགས་ཐོབ་ཡོང་ལུ་ཕྱ་མེན་བཅས། |ཐོགས་པ་ལྟར་ལྟར། |བརྒྱུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཚར་གཙོད་ཅིང་། |མ་བྱིན་ལེན་པའི་སྟོན་སྤངས་དབང་ལྟུག་ཆེ། |རབ་རྟུ་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པ། |ཡོ་སྐྱེས་ལའང་། བྱད་དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ། |ཡེ་ཤེས་ལྟགས་རྗེ་ཟེན་པས་མཐར་མི་འཆང་། |ལྟགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཟེན་པས་བྱིད་ལས་གྲོལ། |གཉིས་ལ་མི་གནས་མཐའ་བྲལ་དཔུ་མར་
 སྐྱེམས། |རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་མཉེས་མཛད་རབ་སྐྱེམས་མ། |རྟུག་པར་ལྟགས་རྗེ་མི་བཟོད་ཟེན་ལས་དཔུ། |ཡལ་བར་མི་འདོར་བཙོན་འགྲུས་ལྟགས་ཀྱིས་བརྒྱུ། |གདོད་ནས་དག་པས་འཁོར་བ་མཐར་ལྟག་སྒྲོལ། |དེ་ཕྱིར་
 དཔལ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་རྟུག་གི་དཔུ། |ཡིད་གཡོ་ལས་ཅན་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི། |ཡེ་ཤེས་དབང་གིས་ལྟགས་རྗེ་འགྲོ་ལ་གཡོ། |དོན་མཛད་གོད་འབྲང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་མཐུན། |དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་སྐྱེམས་ཆེན་མོ་བྱ་རྟོག་དཔུ། |ཤར་
 བྱི་ཁྱོ་བོ་ཡོང་ལུ་ཕྱ་མེན་བཅས། |ཐོགས་འཛིན་རྒྱུ་པར་སྟོབས་ཀྱིས་བྱར་སྟོར་ཚར་གཙོད་ཅིང་། |ལོག་ལྟར་ཕྱི་སྟོན་སྤངས་ཡང་དག་ལྟ་དང་ལྟ། |རྒྱུ་པར་སྐྱེམས་མཐར་ཕྱིན་བྱར་སྟོར་སྟོར་པས་ཆེ། |ཡེ་ཤེས་དབང་མཛད་ཁྱོ་ཆེན་དཔུག་

五、

རྩོམ་ཅན། རིག་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱོའི་ལུགས་ཀུས་ལོ་ཤོར་བ་མི་གཏོང་བེད། རེ་སྐུ་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་ཀུས་མཐའ་གཉིས་འཛིན། རྒྱུག་པ་སྒྲོམ་པོ་མཉེས་མཛད་དོ་རྗེ་སྒྲུབ། རྒྱུར་
 མིག་ལྷགས་རྗེ་མི་འཁྱུར་ཞེ་ལ་གནོན། རལ་ཁུ་ཅུ་ལ་རྩམ་བཞིན་འཁྱུར་མེད་བདུན་དཔུང་བསྒྲོག། ཆོས་རྩམས་རལ་བཞིགས་གདང་རར་འཛིག་རྟེན་འགོངས། རི་ཕྱིར་ཕུ་མེན་འཁྱུར་མེད་གཡག་གི་དཔུ། བསམ་པའི་དངོས་
 པོ་འདོད་ལ་འདུན་པར་ལུར། རྒྱིངས་ནི་དེ་ལེ་ཤེས་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བ། རྒྱགས་རྗེ་འདུན་པས་ལོ་ཤོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྱུརས། རི་ཕྱིར་ཕུ་མེན་བཟུང་བྱ་རྟེན་དཔུ། བར་སྒྲོའི་ཕྱོ་པོ་ལ་བ་ལུས་ཕུ་མེན་བཅས། རོགས་
 འཛིགས་ཕྱིར་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཆི་བདག་ཟེལ་གནོན་ཅིང་། རོག་གཅོད་ནིས་སྒྱུརས་སྒྲུ་ལེ་དབང་ལྷག་ཆེ། བཟུང་འཛིན་སྒྲོམ་སྒྱུརས་བསམ་གཏུན་རར་ལ་གནས། ཆོ་ལ་དབང་མཛད་འཛིགས་ཕྱིར་གསེན་རྗེ་གསེད། ལེ་
 ཤེས་མཆོན་སྒྱུར་ལྷགས་རྗེ་དུར་ཕྱོད་འཁྱུར། རྒྱལ་པས་འགྲོ་བཞུ་པ་སྒྲུ་དང་ལེ་ཤེས་འགྲོ། རེ་སྐུ་མེད་མ་སྒྲུས་དཔུ་མེད་རིག་པ་སྒྲུད། རྩོ་ཅུ་ལ་གསེན་རྗེ་མཉེས་མཛད་དུར་ཕྱོད་བདག་རྟོག་པའི་རྒྱལ་དག་སྒྱུརས་
 དུན་པའི་དགོན་པར་གནས། འཁྱུལ་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤེས་བཞིན་རྗེ་སྐུ་ཆོས་ཕྱོད། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བལ་ན་ལྷགས་རྗེ་འཁྱུག། རི་ཕྱིར་ཕུ་མེན་འཁྱུག་ཕྱིར་ག་བའི་དཔུ། རམིགས་ལ་སེམས་འཛིན་ལེད་ལ་ཕྱིར་པར་འཁྱུར།

22

༡༩༩། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྟོག་དངས་ཉིན་མོ་ཉིད། །འགོ་མདོངས་རྟོངས་ལ་ཐུགས་རྟེན་མཚན་མོ་ལྟངས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྟེན་དངས་པ་ལྟག་པའི་དཔལ། །རྩོམ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཕ་མེན་བཅས། །ཞོགས་བརྟེན་པའི་རྩོམས་ཀྱིས་མིན་པོ་ཚར་གཙོད་ཅིང་། །རྩོན་གྱི་རྩོན་སྤངས་ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆེ། །ཐབས་ཀྱི་རྩོམས་ཀྱིས་མཚན་མ་འདྲལ་མཛད་པ། །སྒྲུ་མོས་ལང་། །ལ་དབང་མཛད་བྱན་རྩལ་མིག་གཡོ་མགོན། །དབྱིངས་སུ་མཚན་མ་ཤེས་རབ་ཐོ་བས་བརྟུངས། །ཐུགས་རྟེན་ཐིམ་ལས་སེམས་ཅན་མཚན་མ་འཛོམས། །དཔལ་མར་ཡེ་ཤེས་རྩིང་རྟེན་མི་རྟོག་ངང་། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་མཉེས་མཛད་གཏུན་ཁུང་མ། །ཆོས་དབྱིངས་གནས་ལ་རྟོག་པའི་རྩོན་སེལ་ཞིང་། །ཐུགས་རྟེན་རྩལ་པའི་རྩལ་རིས་བསམ་མི་བྱལ། །དུག་གསུམ་མི་སྤོང་གི་ཐུག་རུས་ལ་རོལ། །སེལ་བྱེད་རྩལ་པས་དོན་མཛད་གཟིག་གི་དཔལ། །བརྟག་བརྟར་ཁྱད་པའི་དངོས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་གྱུར། །མཉམ་ཉིང་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར། །རྟོག་གི་རྩོད་ལུལ་བྱིས་པས་མི་མཐོང་སྟེང་། །དེ་བྱིར་ཕ་མེན་སྟེང་བྱེད་བྱེད་བྱེད་པའི་དཔལ། །རྩོ་རྩལ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཕ་མེན་བཅས། །ཞོགས་བརྟེན་པའི་རྩོམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩལ་བྱིས་གཞོན། །ཕ་མའི་ངག་རྩལ། །རྩོན་རྩོང་ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆེ། །འབད་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐུགས་དང་ལྟན། །ཆོས་ལ་དབང་མཛད་ཉིད་གྱི་བ་དཔལ། །དོ་རྟེན་གཏུམ་མོས་མཚན་མའི་དངོས་པོ་བཙོམ། །ཐུགས་རྟེན་རྩལ་རྩལ་བྱིང་པ་ཐལ་བར་

བརྒྱུག་གཉིས་ལ་མི་གནས་མཐའ་བྱལ་དུ་མར་བསྒྲིགས། རྩ་ལ་གྱི་བ་མཉེས་མཛད་རལ་གཅིག་མའང་། ཅན་ལེ། ཡང་བག་ཚེན་ཆགས་འགོ་དོན་ཐབས་མཐས་ལྟན། མི་འདུལ་བྱང་བྱལ་བདང་སྟོམས་ཆེན་པོར་བརྒྱགས། རྩས་ལ་བབ་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དང་ལྟན། དེ་ཕྱིར་མཐས་བརྩོན་མཛད་པ་གྱི་ལའི་དུ། ལས་འབྲས་བདེན་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པར་གྱུར། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཀྱིས་མགྲོགས། ཁྱི་གནས་སྟུན་གྱིས་ལྷག་མཐོང་བཤོད་ཆོགས་རྒྱུར། དེ་ཕྱིར་ཕ་མེན་མགྲོགས་བྱེད་ཕུ་བྱད་དུ། རྩལ་གྱི་བློ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཕ་མེན་བཅས། ཞོགས་ཤུགས་འཆང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུར་ལྷ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། འབྲུལ་ར་རྒྱལ་ཁུང་། བའི་སྟོན་སྒྲུང་དག་གི་དབང་ལྷག་ཆེ། འདོད་པ་ཀུན་རྩ་སྟོན་མཛད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ། ཤེམས་ལ་ཤོ་བྱད་ཁུང་། དབང་མཛད་བློ་བོ་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་རྒྱལ་ཁུང་། འདོད་པའི་རྒྱལ། ཕྱ་མོར་འཕྲིགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཕེན། ཡེ་ཤེས་མདའ་ཚིག་ནད་དུ་ཤུགས་རྩེས་བརྒྱུག་མ་འཕྲོགས་དུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ལས། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཉེས་མཛད་མདའ་སྟོམ་མ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་བ། དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཉན་མོངས་བ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་བ། དེ་ཕྱིར་བ་བྱེད་ཆེན་མོ་སྒྱུར་གའི་དུ། དེས་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མོས་པར་གྱུར། ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་མཉམ་གྱུར་འཛིན། ཁྱི་གནས་གཙེས་པར་འཛིན་པ་མི་འཕྲོག་པ། དེ་ཕྱིར་

༡། །ཕྱ་མེན་འཛིན་བྱེད་ཁྱ་ཡི་དབྱ། །རྒྱལ་བྱང་ཁྱོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱ་མེན་བཅས། །ཞོགས། གཞིར་བའི་འང་། །འཛིན་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས་གནོད། །ཐག་དག །ངག་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲུང་ངག་གི་དབང་རྒྱལ་
 ཆེ། །སྟོན་ལམ་མཐར་སྟོན་བདུད་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཅི། །ལས་ལ་དབང་མཛད་བདུད་ཅི་གྲུ་ཡི། །བསྟོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ས་རྣམས་དུས་གཅིག་གཅོད། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་གནས་ནས་སྟོར། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་སྟོད་པས་མཐའ་གཉིས་སྟོར། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་མཉེས་མཛད་རྒྱུ་འབྱེན་མ། །རིགས་བཅུན་གཉན་པོར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཐིན་ལས་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛམས། །སྟོང་ཉིད་སྒྱ་བསྒྲགས་སྒྱ་
 རྟེགས་ཐ་ཆོགས་འཛིགས། །དེ་ཕྱིར་འཛམས་བྱེད་རྒྱལ་མཆོག་སེང་གའི་དབྱ། །འདྲིས་བའི་དངོས་པོ་མ་བཟེད་དུན་པར་གྱུར། །དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་མ་བཟེད་དུན། །ཉིད་འཛིན་འཕུམ་ཕྱག་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་
 གསལ། །གཉིས་ལ་མ་སྟོངས་སྟོན་མ་པ་ལང་དབྱ། །བྱང་གི་ཁྱོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱ་མེན་བཅས། །ཞོགས། གནོད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །གནོད་སེམས་ཉེས་སྒྲངས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཆེ། །གཉན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མི་མཐུན་ཟེལ་གྱིས་གནོད། །རྒྱ་སྟོན་ལམ་ཁུང་། །འཕུལ་དབང་མཛད་ལམས་གསུམ་བརྒྱ་འབྱེལ་བའང་དབྱང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ། །བདག་རྟོག་ལོག་ལྟའི་མཆོན་མ་གྱན་བཅོམས་ནས། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བས་སྟེ་གི་རྩད་བཅད་དེ། །སྒྱ་དང་

ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲེས་མི་དམིགས་པ།

ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲེས་མི་དམིགས་པ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མཉེས་མཛད་གསོད་བྱེད་མ། །དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉལ་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུ། །མཐིང་ནག་གཅིར་ཐུ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐུགས་མཆོག་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
ཐུ་མཆིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱ་མེན་རྒྱུ་བྱེད་དོམ་གྱི་དཔུ། །ཆོས་རྣམས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གནས་ཐུར་པའི། །མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་ལོག་ལྟ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །རིག་པ་བསྐྱེད་པས་སོམ་ཉི་ཐེ་ཆོམ་གཅིད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱ་མེན་གསོད་བྱེད་སྒྲེ་མོའི་
དཔུ། །བྱང་ཤར་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱ་མེན་བཅས། །ཞོགས། །འདེབས་འདེགས་པའི་ངང་། པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བདག་ཆར་གཅིད་ཅིང་། །བརྒྱབ་སེམས་སྟོན་སྤངས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆེ། །བཟོད་པ་ས་གཞི་ལྟ་ཐུའི་གོ་ཆ་དགོས། །
སྟོན་རྒྱལ་ལམ་དབང་མཛད་འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གནས་ནས་འདྲེན། །གཉིས་མེད་མཆོད་བསྐྱལ་དཔུ་མའི་དབྱེས་པ་སྟོབ། །
མ་དུ་བ་ལ་མཉེས་མཛད་བསྐྱེད་ཚུལ་དབྱལ་བྱེད་མའང་ཟེར། །བྱེད་མ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་གཞོན། །ཆོམ་རམས་རལ་བསིགས་སྐྱལ་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །ལས་སྒྲུ་ཅི་མཛད་བརྟོན་འགྲུས་སྟོབས་
ཀྱིས་རོལ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱ་མེན་སྟོབས་ལྟན་དྲེད་གྱི་དཔུ། །གསུམ་འདུས་གཅིད་པའི་རིག་པར་ཐུར་པའི། །ཐིན་ལས་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཅི་མཛད་ཀྱང་། །ཐུག་བྱ་བཞི་རུ་མ་སྒྲེས་དབྱིངས་སུ་འབྲོས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱ་མེན་འབྲོས་བྱེད་བྱེ་བའི་

ཡུལ་དུ་གཞི་

པའི་གཞན་བྱས་ངན་པ་ལ། ཁྱིའ་གཙོད་བྱེད་རང་རྣམས་ལས་གཞན་སུ་ཞིག །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་བསམ་སྒྲུབ་མ་དང་ན། །མཁུན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །རང་ཉིད་དང་བཞིན་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་ན། །དང་
མཁུན་གཞན་པོ་མེད་དམ་གཉིད་ལ་སོང་། །སྤིང་པའི་མཁའ་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒྱུན། །ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱ་བ། །སྤྱང་ཞིང་སྤིང་པའི་དང་མཁུན་མཐུ་བོ་ཆེ། །བྱོད་གྱིས་མི་མཐོང་པ་ནི་ཡོངས་མེད་ཅིང་། །
ཚུལ་ལྟ་རྣམས་ལ་དགེས་པའི་སྒྱུན་རས་ངོམ། །ཚུལ་མིན་རྣམས་ལ་སྤང་མིག་དུག་ཆར་འབེབ། །དེ་རིང་གཟུང་ང་དཔང་པོ་བྱོད་ལ་བཅོལ། །བྱོད་མིན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་མེད། །སྤྱང་སྤིང་གསལ་བའི་སྒྱུན་གྱིས་ད་
ལྟོས་ལ། །དང་གན་འབྱེད་པའི་གནམ་ཐིག་དང་པོར་ཐོབ་ས། །ལེགས་ཉེས་ཁྱིའ་གཙོད་འབར་བའི་རལ་གྱི་གདེངས། །ཐིན་ལས་དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །ཟླ་གཉིས་ཆེས་བཅོ་ལྷུ་ལ་ལབ་སྒྲུ་དང་ཐོག་དུ་མི་བམ་པས་དགོས་དཔང་གིས་བྱིས་སོ། །
། ཆོ་བདག་རྒྱུག་ལུང་ལ། །ཕྱོ་མཆོག་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཕྱོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱ་ཐབས་སྒྲོ་མ་བཞི། །ཕུར་སྤྱང་དམ་ཅན་དེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ཐིན་ལས་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་། མཉམས་པ་བསྐྱར། །ཨོ་བཟླ་གི་ལི་གྱི་ལ། ། ད་ར་
ཅ་གྱ་ཉི་ཉི་ཨ་པ་ན་ཡ། ། བ་རོལ་བྱད་མའི་ཚོད་ཐོར་རི། །སཐ་རྒྱོག་རྒྱོག་ཡ། །གཞོད་བྱེད་བྱད་འདྲི་ཚོད་ཐོར་ལྷ་ར་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་རྒྱོག་རྒྱོག་། ཅས་སོ། །

ལྷོ། །ཕུར་པའི་གཏོར་འབུལ་བར་ཆད་ཀུན་ཞེས་བཞག་ལས། རྩི་བྱུང་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་བཞེངས། །ཕྱགས་ཀྱི་སྤུལ་མཆོག་བརྟ་གྱི་ལ་ཡ། །འཛིགས་བྱེད་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་བྱ་བ་བས་དང་། །སྤྱལ་པ་
ཡང་སྤྱལ་སྤུལ་སྤྱལ་པོ་ཉི་ཆོག་ས། །གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཕྱག་ལ་ཕུར་པས་ཚུབ། །པར་ཆད་དམ་སྤི་བལ་བའི་རྩལ་དུ་རྩོག །འདི་རྩོད་འབྱར་ལས་སོ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ག་རི་
ཕྱག་མཆོ་འདོད་ཀྱི་བའི་ཡིད། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་འདི་བཞེས་ལ། །རྩལ་འཕྱོར་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཞི་བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱི་བྱིག་ཅི་བོ་རྩི་པར་རེ་རྩི་ལྷ། །ས་པ་རི་སྤྱར་ཞི་དེ་
བའི་ཡིད། །ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། །ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་རྩོད་འབྱར་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྩེ་ཆོག་ལ་རྩེས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་གཞུང་བསྐྱར་ཉེ་མི་ལམ་པས་སྤྱར་བ་མཛོད་ལ། ། །ཕུར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གི་གསོལ་མཆོད་རྩི་པོ་ནི། རྩི། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཡི། །
བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉི་ཆོག་ས། །ཤོན་བདག་ཉིད་ས་བདག་མ། །བསེ་ལྷགས་དུང་གི་སྤྱིས་བུ་སོགས། །བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤོན་ཆད་རི་ལྷར་དམ་བཅས་

500

[illegible]

[illegible]

2015

[illegible]

༡༡། །བསམ་ལ། ཏུ་ལྷགས་ལ་གཏོར་ལྷགས་བདགས་པ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་མཆོད། །འབྲུང་པའི་ཤ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ། །འབྲུང་པའི་བྲག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ། །འབྲུང་པའི་རུས་པ་ཞིམ་པ་སྟེ། །གསོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་
 མཐོད། །བརྩ་བྱེ་ལྷགས་ཉེར་སྦྱོར་དང། མ་རྩ་བརྩུལ་མྱི་ཏཱ་ལྷ་ཉིས་བདུད་ཅི། མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཉིས་བྲག་མཆོད། །བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷ་ར་མས་བསྟོད། །ཨེ་མའོ་ཆོས་གྱི་དོན་འབྲུང་བ། །ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་མེད་པ། །ཅམ་མཐའ་དང་ནི་མཉམ་
 པའི་གནས། །རྩོ་རྩེ་རྩལ་པོར་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བུས་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཐུན་གཏོར་གཞུང་ལྷ་ར་འབུལ། དེ་ནས་ཐུར་པའི་ལྷ་རྩུང་བསྐྱལ་བ། ཏུ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་དཔལ་ཆེན་ལྷགས། དཔུས་ལྷགས་གཙོ་བོ་ལ་ལུམ་ལྷ་མེན་བཅས། །དག་
 བཤེགས་ཤ་བྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ནས། །རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། །པ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་བསམ་ངན་གྱིས། །རིག་ལྷགས་ཚོད་གཏོར་མཐུ་གཏོར་ངན་སྦྱོར་ལྷགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གཙོད་
 པའི་ལྷགས་རྣམས་ཀུན། །བསྟོག་ཅིང་བསྐྱར་པའི་ལྷན་ལས་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་བྱད་མ་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཕོབ། །དག་བཤེགས་བྱད་མ་སོད་ཅིག་ལྷ་ར་ལ། །ཞེས་བདགས་པ་ཕྱོད་ཐུན་མཐུར་ཐུང་བཅས་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཞིང་ཡིང་
 རོ་ཐོར་ཏུར་འབུལ། དེ་ནས། དལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ལྷིར་གཞིགས་ནས་བསྟོག་ལྷགས་འབྲུག་སྟོར་ལྷ་ར་བསྐྱགས་ཤིང། །ཕྱོ་ཆོགས་མེ་མཆོན་དག་པའི་ཕྱོག་ཆར་འབྲོས་པས་བདག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་གཙོད་པ་བར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཆད་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་པ་ལྟར་ཁྱེར་དེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱོ་ཁྱོ་དང་རྟེན་ས་པའི་དམག་དེ་དག་དག་བགེགས་བྱུང་མའི་སྟེང་དུ་ཐབ་པས་སྐྱར་བའི་གྱར་བཅོམ་ནས་སྟེ་དང་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཐལ་པ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་རྟེན་བྱལ་མེད་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ། ཐེང་བ་ཁྱེར་བསྐྱར་ཏེ། ལོ་གྱ་རུ་ཏེ་རི་ནི་སྐད་པ་ཤ་སྟགས་གོང་གི་སྟགས་དེ་བདུན་དང་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་སྟགས་སྐབས་བསྐྱར་དང་། དྲག་སྟགས་གནམ་ལྟགས་ཐོག་གི་སྟགས་ལ་བརྒྱ་ལྟགས་པ་ཐུབ་ཆོད་ཟབ་མོ་
འདི་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་གི་ལི་གི་ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདུད་པ་སྐྱར་པ་ཐད་ནན། ལ་ལ་ཇ་མ་ལི་ཐད་ནན། རྒྱ་ཇ་རྒྱ་ལིང་ཤག་ཐད་ནན། ཤིག་ཤིག་ཐད་ནན། རུམ་རུམ་ཐད་ནན། ཆལ་པ་ཆལ་པ་ཐད་ནན། ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཐད་
ནན། རྒྱག་རྒྱག་ཐད་ནན། ཏིར་ཏིར་ཐད་ནན། ཆལ་ཆལ་ཐད་ནན། ཞེས་སོ། །སྟགས་འདིས་ཁྱེ་ནང་སྟེ་བརྒྱད་ཐད་འདྲེ་ཐད་གཏོང་གུན་དང་། ཐོན་གཅེན་གཞན་དང་སྐྱར་བྱ་ལན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་པར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆིང་ཞིང་བརྒྱག་པར་བྱེད་དོ། །རང་ལ་གཞན་གྱི་ཆོད་གཏོང་
སྟགས་ཆོད་ཆེན། ཉིན་ག་དང་བྱལ་འདུག་རྒྱ་རུས་སྟགས་དུས་རྒྱལ་མོ་སྐྱར་པ་ལ་བརྒྱ་ཞིང་། ཐོག་ཐོར་འབབ་པ་སྟགས་ཉམ་ད་དང་ཉེར་འཆོ་བྱུང་རུས་བྱ་ལི་གིན་རྒྱ་གཞན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟགས་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་རྟོ་ཐོར་ལ་བྱལ་པར་བྱའོ། །མཐར་བཏོན་
སྟེ་ཐམས་པོར་ལ་ཐལ་མོ་གདལ། ཀུན་མ་པའི་སྐྱར་ནག་གི་བརྒྱག་བྱུང་སྟགས་བརྒྱག་བྱུང་ཅི་རིགས་བཏོན་གྱུང་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་གསོལ་ལ་སྟགས་དགྲུས་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་སྟགས་སྐབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱལ་པའི་མཐར། གཞེར་སྟེ་མས་སྟོ་དཔྱེ་དང་ཐོར་འཕེན་པའི་ཆོག་

༡༡། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་གང་ལོ་མ་རྩེ་མ། རང་རྩོམ་མེ་གཞིན་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཕྱག་གཡས་ན། གདུག་པའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་ནད་མཆོན་དུག་གི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་དག་པག་གས་བྱད་མ་གང་དུ་གནས་པའི་
 མྱེད་དུ་གནས་ལྷ་གས་ཀྱི་ཐོག་བབ་པ་ལྟར་བརྒྱབ་པས་མྱེད་གུར་ལུས་སྟོག་ལུལ་ཁམས་དང་བཅས་པ། སྒོ་ད་ཕྱག་གིས་བཅར་བ་ལྟར་བརྒྱག་ནས་རིམ་པར་འོག་གཞིའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་པར་
 སེས་པ་དུག་པའི་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་ཨེ་དབྱིངས་མུ་མིད་མཐིང་བུལ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ནས་གནོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་འབྱུལ་སྒྲུབ་རྒྱན་ཆད་དེ་སངས་རྒྱལ་པར་བསམ་ལ། རྩོམ་ལག་ཏུ་ཐོག་གས་ནས་
 འཕེན་སྒྲུབ་པཅས། རྩོམ་ལག་གས་ད་བ་གཅན་ཆར་གསུམ། ཐུབ་ཆོད་སྒྲིལ་ཆར་བདུན་ཅུ་བརྒྱ་ཞིང་། ཡང་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་པའི་ལན་གསུམ་བསྒྲུབ་ལ། ཕྱག་ས་བཞི་ལམ་གང་གནོད་ཕྱོགས་སུ། དག་མྱེད་ཐོག་གས་ལ་ལག་བཅུ་ལུ་རྩོམ་འཕང་། འདི་དང་མཉམ་དུ་གཏོར་བསྒྲོག་གཞན་གྱི་བ་
 རྒྱུ་ལེགས་སྒྲིལ་རྒྱུ་མཉམ་ཕྱི་མཉམ་གྲོང་གི་མཐིང་བསྒྲོར་ཏེ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། བདེན་བརྩམ་དམོད་བཅོལ་བྱ་ཞིང་གཡལ་མོ་བརྩམ་། དེས་བན་པོན་སྒྲོང་གིས་བྱུངས་ཀྱང་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འཛོམས་ཞིང་རང་གསེད་འབེབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཉམ་
 དུ་བསྒྲོག་པ་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། །སམ་ལྟ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། རྒྱལ་འདིས་ལ་རོལ་གྱི་རིག་ལྷ་གས་གཅོད་པའི་ལས་མཐིང་སྒྲིན་བསྐྱེད་བྱུང་། མྱེད་པ་ནག་པོས་བཅོངས་པའི་རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཡིད་ལོང་པར། རྩོད་དེ་ལ་ལ་རོལ་བྱུང་མ་ཆེ་བོ་མོ་རིགས་ལྷ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ཅིག །རྩོ་རྩོ་

ལྷོ་ལྷོ་

འོ་ཏེ་ ཞེས་ཤིས་པའི་སྒོ་ག་བྱང་ག་ལྷུག་ །ལ་རོ་ལ་གྱི་ཟག་རྩལ་ལྷུག་ལ་ན་སྒྱུར་ །མེད་བྱང་ཆོག་གོ་ །འདི་བཅས་ནས་རྩོ་ཟོར་གྱི་གམ་དུ་བཞག་སྟེ་བྱུང་མའི་རྣམ་སེམ་དེ་ལ་བསྟེམ་པ་ལྟ་པ་སེམ་སོ་ །དེ་ནས་བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་ལུར་གང་ལུང་སྒོ་གས་སྒྱག་སལ་ལ། འཁོར་གོ་མེད་དང་བཀའ་ཉན་གྱི་
ཆོག་ས་ཁྱོ་པོ་བཅུ་སྒོ་གས་གྱིས་བསྟོར་བར་གསལ་ལ། གོང་ལྟར་ཞི་ཨེ་ཨྱར་ལི་སྒོ་གས་གྱི་ཁྱོ་ཆོག་ས་སྒྱུན་བྱངས་པ་དང་བསྒྱལ་ཏེ་པོ་ཉ་བཏང་བས་བྱུང་མ་དང་། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་བསྟེམ་ །གོང་ལྟར་ལུར་བུས་གདལ་ཅིང་། རིག་སྒྲགས་གཅོད་པའི་སྒྲགས་བསྒྲ་བཞིན་
མཆོན་ཆས་གསུངས་ནས། དུག་ཅན་དང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གི་ཉམ་དུ་མི་སྒྲར་ལ་རི་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་བསྟེད་ལ། དག་བཞེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རི་སྒོ་གས་གོང་ལྟར། ཅུ་སྒྲགས་དང་། རྒྱ་ཉ་པར་བྱོ་རི། ལ་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པས་འཁུལ།
འཁུང་བའི་ཤ་རི་སྒོ་གས་ཉེར་སྟོད་སྒྲན་རག་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། ཆ་རུབ་གནག་པའི་སྒྲིང་དང་ལིང་རོ་ཤ་བྲག་ཆང་དང་སྒྲར་བ་བསྟེགས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་དང་། གནོད་བྱེད་དག་བཞེགས་བྱུང་མ་རིག་སྒྲགས་དང་བཅས་པ།ཁ་ཁ་བྱ་རྟེ་བྱ་རྟེ་ཨ་གྱེ་ཇཱ་ལ་རི། ཞེས་ཅི་རིགས་པར་འཁུལ། སྟོན་ལྷ་རྒྱུད་གྱི་
བསྒྲལ་བའི་རྩེས་སུ། བསྒྲལ་བའི་འཕྱོང་ཆོག་བཅས་ལྷ་རེ་རེ་བཅས་འཁུལ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ཉ་ཉའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་མེད་གསོལ་བར་བསམ། སྒྲར་མཆོད་ཅིང་། བསྒྲལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལི་སྒོ་གས་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་དང་གར་གྱིས་མཉེས་པར་བུས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་དགོ་
བ་བསྟོ་ཞིང་སེམ་བཞེད་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་མནན་བ་བྱེད་ན་སྟེག་པའི་ལལ་བ་ཆ་གཅིག་ཟོར་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུར། ཆ་གཅིག་གམ་ཆ་ཤས་ལས་བརྒྱག་པའི་རུབ་སྟོག་ཡིག་ལྷན་པར་བཟོས་པ། དེ་ལ་བྱུང་མ་དང་དེའི་རིགས་སྒྲགས་གྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བསྟེམ་པ་ནན་ཏན་བུས་ལ། སྟོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ག
ཕུར་པའི་ལྷ་གཏོར་འབྲིལ་

༄༅། །ཐེམ་གྱི་འོག་དོང་གྲུ་གསུམ་ནང་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་ཏེ་འཕང་པ་འཕྱུང་བཞིན་པའི་རྩམས་འོག་ཐར་མེད་ཨོ་ཁང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་རི་རབ་ལྷ་ལུང་ལུར་པའི་གཞེར་ཐེབ། ལྷ་ར་དེ་སྒྲིང་འཕྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་སྒྲིང་ལྷ་འི་པོ་བྱང་བཅོས་པས་ནམ་ཡང་ལྷ་ང་བ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཅུ་
ལྷགས་ལ་དགྲ་བགོགས་བྱུང་མ་རིག་ལྷགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ། དྲིག་ནམ་ཨོ་རྒྱུར་ལུ་ལ་མ་ཆད། ལྷ་སྒྲིང་ལ་ནམ་མཁམ་ལྷགས་གཞན་ཡང་བསྐྱུས་ཆོག །ཞེས་བྱོ་བཟུང་བུའོ། །རྒྱུ་པ་དེ་དག་གིས་པ་རོལ་བྱུང་མའི་རིགས་ལྷགས་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་གཏན་བརྒྱག་ཏུ་བྱེད་པར་གདོན་མི་ཆ་བས་
གསང་ཏེ་སྒྲིང་ལ་འཆང་བར་བུའོ། །ཨོ་མ་ལྷ་འཕྱུར་གདམས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་གྱི་བྱུང་མའི་དཔུང་། ཆེས་མང་ནགས་ཆལ་མེ་ཡིས་འཛོམས་ལྷ་ར་བཏང་། །རྒྱུ་ལྷ་དགུན་ཕྱོགས་ཆོས་འདི་ནི་ལྷ་ར་གསལ། །འདོན་ཆ་མང་བ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོ་མིན། །ལྷགས་དམིགས་ལག་ལེན་
ཟབ་པ་མཚོག་ཏུ་བལྟགས། །འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་བས་རྟོལ་གྱི། །གལ་ཏེ་ལས་རྩམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲན་གྲགས་འཕྱག་སྒྲོགས། ཏུ་ཀ། ཞེས་བའང་མི་ལམ་འང་མ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལག་ཏུ་བྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་དོ་མཚར་གྱི་འབྲས་ལུ་མཐོང་བ་གིན་
ཏུ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་ཡི་ཐི་བྱ། བུ་རྟོ་མཆོ་ལ། ། ། རྩོ་ལྷ་རྟོ། །རྒྱུ་པ་དེ་གིང་རྣམ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་ནགས་ཆལ་འབྲེགས་པ་དུག་རྒྱངས་དང་མི་རི་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བ། མཐོང་བ་ཙམ་
གྱི་འཛིགས་གིང་ཡང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅ་གྲོང་དུག་ཏུ་འབྲེགས་པའི་དཔུས་ནས་ཐོལ་གྱིས་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་པའི་དྲིགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་རྣམ་པ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་གྱི་

ལྷ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་

ནད་མཚོན་དུག་སྟགས་དུག་པོའི་རྩལ་གྱི་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། རོ་ཡི་ཚོར་དེ་ལས་དུག་པོ་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་པས་དག་བཤེགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ག་ཡི་རི་བོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་
 གྲམ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་བྱ་མེན་ལས་བྱེད་ལྷ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གད་བརྒྱུད་ས་དེ་རི་རི་རོལ་ཞིང་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་བདག་གི་བགོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་དག་བཤེགས་
 བཞུག་བསད་གྱི་ལས་ལ་རམས་པར་གྱུར། ཐག་སྐྱེམས་མཚོན་ལ། རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་དག་ལྷན་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་ཆོགས། །རུས་འདིར་བསྐྱུན་པ་གཉན་ལ་དག་དར་ཞིང་། །བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱམས་ལ་དག་ལངས་ན། །མ་
 གཡེལ་ཐུགས་རྩེ་ཁྱོས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་གྱིས། །དང་སྟོང་དམོད་པ་ལས་གྱི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །དག་བཤེགས་ག་བྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རིགས་སྟགས་སྟོད་གཏོར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་འདིའི། །སྒྱུར་བའི་གྱུར་ཁང་
 རོ་རྩེའི་མཚོན་གྱིས་ཆོམས། །འགོ་བའི་ལྷ་སྒྱུར་གཞོད་པའི་བདུད་རྩེ་ཐོབས། །དམོད་པའི་སྟགས་རྩལ་ཁོ་ལ་སྟེན་པར་གྱིས། །ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་ཆར་ཐོབས་ལ། །རྒྱམ་སྟེས་ལུས་སྟེག་རྟེན་དང་སྟོལ་ལ་ཐོབས། །གཞོད་
 བྱེད་བྱུང་མ་བསད་པའི་རུས། །ཁྱོད་གཏོར་རིག་སྟགས་བཞུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མི་མཐུན་འགལ་རྟེན་བཞུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡེ་སྟེས་གྲོང་དག་འབར་བའི་གནལ་ལས་ནས། །རབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཁྱོ་བའི་ལྷ་

57

[illegible]

✓
✓
✓

མཆོད་པའི་ཐུག་པ་ལྟར་། རྒྱུ་

༄༅། །ཁྱེས་ནག་པག་འཕྱར་སྒྱུར་སྒྱུར་ཞེན་མཆོད་གསུམ་གསོལ་བྱུང་དག་པག་པས་མཐར་ཐུང་བཞུགས། གཏོར་མ་འབྲུག་སུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩི་རྩུབ་ཐོང་ཐྱག་མཆོ་མེ་རྩུང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། །སྒྱུར་ཞེན་ནག་མོ་གི་གྲག་ཐོང་ཐྱག་འཛིན། །སྒྱག་ཞེན་དམར་མོ་གི་གྲག་སྒྱུལ་ཞགས་ཐོགས། །འཕར་ཞེན་སྒྲོན་མོ་གི་གྲག་སྒྱགས་ཀྱུ་བརྒྱམས། །ལས་ཐུང་ཐོ་ཉ་ཐུང་བ་འབྲུམ་གྱིས་བརྒྱར། །ལུ་རྒྱུན་སྒྲག་ནག་འཕྱིགས་པའི་རྩུབ་ཐོང་ནས། །སྒྱུར་ཅིག་ཡུང་ལ་གནས་འདིར་གསེགས་སྒྲག་སོལ། །བདུད་ཅི་སྒྲུན་རག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བརྒྱ་ཐོང་ཐུང་དགེས་མཛད་ཁྱེས་མ་ཡི། །པག་འབཞེན་སྒྱུལ་པའི་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་གྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞེན་སྒྱུལས། །དག་ཐོང་པག་པས་ཐུལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །མ་ལྟོ་རྩམ་རྩལ་ཡི་རྩལ་ལྟོ། །ཞེས་པའང་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩི་རྩུབ་རྩལ་ལྟོ་ཞེས་ཀའིག་ལ་བརྒྱ་བདེ་ལྟོ་རྩུབ་པ་མཆོ་ཡི།

སྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་སྒྱུར་

ལྷ། །ཁྱེས་མཚན་གཞི་གཏོར་ལུ་ལ་མི། གཏོར་མ་གལ་ལྟ་བུ་དུ་རྩི་མེད་པ་ཞིན་དུ་བསམ་ལ། ལམ་ལེ་པོཿ ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་མཐའ་འགྲོ་ཞུན་དང་མ། ལྷོ་གྱི་བརྒྱ་རྩ་ར་རྟེ། ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཨི་དྲོ་བ་ལེ་རྩ་གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་ལ་ལ་ལྷ་
 ཏི་ལྷ་ཏིཿ ལན་བདུན་གྱིས་འཕུ་ལ། ཏྲིཿ ལྷོ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་མེད་པའི་དོན་མཐོང་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ནིཿ ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་གཏོ་ལྷག་ལག་གི་དལུཿ གཅེར་བྱ་རམས་བརྩིང་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་
 ཅནཿ ལྷག་གཡས་གྱི་གྱག་འབར་བས་ཉོན་མོངས་གཅོངཿ གཡོན་པས་ཐོད་པ་ལྷག་བཀང་ཞལ་དུ་གསོལཿ བ་རོལ་བྱིན་དུག་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ལྷནཿ བདེ་ཆེན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་ལ་རྒྱུ་འཛིནཿ ཞབས་གཉིས་
 བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་རོ་ཡི་གདན་ལ་འབྱིངསཿ བསྐྱུལ་པའི་མེད་ལྷུང་གྲོང་ན་རྒྱུ་ལྷོགསཿ གནས་གསུམ་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་དུ་ལྷུངཿ མཆོག་ལྷན་དོན་གྱུ་བ་མ་ལུས་གྱུན་སྒྲེར་མཿ མཐུ་སྒྲོབས་བདག་མོ་
 ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོདཿ ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷཿ རིགས་བཞི་མཐའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོདཿ དམ་རྒྱས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལཿ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་

བསྐྱུ་ས་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་དུ་སྒྲོགས་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཉང་གི་གཏེར་གཞུང་ལས་སོ།།

༡༡།

།ནམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལ། འདིར་དྲུང་ཕྱོད་ཆེ་ཆེ་དེ་ཆུན་གྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ཟབ་མོ་དེ་དམིགས་གནད་སྒྱིང་ཕོར་བྱི་ལ་ཏེ་ཉམས་སྒྱུ་བྱང་བར་འདོད་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུ་བས་ལུང་གསལ་བཟང་ལ། རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་
 རྒྱ་མཚོ་གསལ་གྱིས་ཆོག་མཚོ་གསལ་བས་གསལ་ནས་ཐོག་མར་ཞི་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྱུང་རང་ལུས་ཐ་མ་ལ་རྒྱ་ཏི་འི་ནང་། །སྒྱིང་ཐད་པར་འདབ་བཞི་འི་དབུས། །ཉི་ཟླ་འི་གདན་ལ་ཨྱུང་དཀར་པོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས། །ཅུ་གསུམ་
 འདུས་མདོར་བརྒྱ་ནི། །དམར་མོ་འདབ་མ་བཞི་སྒྱིང་དུ། །ཨྱུང་ཡིག་རི་བོར་འཛིན་པའི་མདོག་ །འོད་འཕྲོས་ལུས་གང་ནད་གདོན་སྒྱུར་ས། །གང་ན་མར་ཉི་སྒྱིང་ཨྱུང་དཀར་གྱིས་སྒྱུར་བ་བྱ། མཆན། སྒྱུར་ཅིག་པདག་ཉིད་དྲུང་ཕྱོད་ནི། །
 སྒྱུ་མདོག་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲིམ་རིང་ག་བྱག་ས། །སྒྲིན་མ་ཨག་ཆོམ་རྒྱ་མདོར་སྒྲིབ་ས། །རས་དཀར་སྒྱུར་དཀྱིས་སྒྲོད་གཡོག་ས་ཅན། །པད་ཟླ་འི་གདན་ལ་སྒྲིལ་གྱུར་བ་ལྷག་ས། །ལྷག་གཡམ་སྒྱུ་བས་སྒྲིན་སྒྲིབ་ལྷག་ས་དང་། །གཡོན་
 པ་ལུང་ཐད་ཕྱོད་བ་ལྷག་ས་ཀར་འཛིན། །འཕྲོར་དྲུང་ཕྱོད་འཕུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་སྒྱུ་མེད། །སྒྱིང་གར་ཉི་མའི་གདན་སྒྱིང་དུ། །ཕྱོག་གི་སྒྱིང་པོ་རྩྭ་མཐེང་ནག་ །དྲུང་དུ་འི་ལྷག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་

ལྷ། །པར་གྱུར། །མོ་རྩ་རྩི་ན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ །ཞེས་བཟུངས་དུག་པོར་སྐྱབ་པ་ནི། རྩ་མོར་ཞི་བ་འོད་ལྷན་ས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ངོ་པོ་སྟེ། །མཐིང་ནག་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ནི། །གནས་པ་རྩ་ལ་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་དོན། རྩེ་དག་ཆེ་བ་ཁྲི་དུ་ལྷོ་དཔལ་འབར། །ཡར་རྩེ་མེ་འབར་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། །མར་རྩེ་བྱད་མ་གན་རྒྱལ་གྱི། །ལྷེ་ལེས་བྱང་ཁེ་བ་སྟེང་དཔུས་གཞིར། །དོ་རྩེ་ལྷེ་བ་ཡངས་པའི་ནང་། །གཞེར་གྱི་ཅག་རྩེ་བས་བརྒྱད་
 དཔུས། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཁྲོ་པོ་ནི། །ཞེ་སྟང་དོ་རྩེ་གསང་པའི་བདག་ །མཐིང་ནག་ཁལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོ་བ་དང་། །རལ་གྱི་འབར་བ་རབ་རྩ་གདེངས། །མཐའ་གཉིས་གནམ་ལྷགས་
 ལྷག་མཐིལ་ལ། །མོར་མོ་ལྷགས་སྟེག་མགོ་དག་འབྱར། །ཁམ་ནག་དཔུ་སྐྱ་གྱེན་རྩ་བ་རྩེས། །ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བཤུད། །ཤིན་རྩ་ཁྲོ་ཞིང་མི་སྟག་པ། །རྒྱུན་མེད་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས། །སྟེ་པོར་
 རྩ་མོར་རྩི་མེད་དང་། །སྐབས་འདིར་རྩ་མོར་གི་ལྷག་གཡས་གཞེར་གྱི་ལཔོར་ལོ་རྩེ་བས་རྩོན་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་སྟེང་རིགས་བདག་པད་གསང་འདུས་ཡབ་ལུམ། །འབྱུང་བཞུགས། །ལྷགས་ཀར་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩེ་བས་བརྒྱད་དཔུས་

ཨ་ཁྱེ་དུ་བཞུགས།

ལུ་པད་ཉི་འུ་མེད། །ཡེ་སེས་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག །མཐིང་ནག་སྒྲུལ་རྒྱུན་སྒྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་མཐུན། སེམས་ཅན། །རྫོ་རྫོ་ཅེ་ལྷ་དྲིལ་ལུ་བསྐྱམས། །ཁབས་གཉིས་ཕྱེད་སྒྲིལ་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །ཐུགས་སྒྲིག་མཆོང་
 གུར་ལུ་པད་འདྲ་བ། །ཐུར་བརྒྱད་དཔུས་སུ་ཉི་མའི་མེད། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མཐིང་ནག །གིན་རྒྱ་གསལ་ཁིང་འཆོར་བར་བསྒྲོམ། །མན་ངག་སེམས་ལ་སེས་པར་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དབྱིངས་ནས་ཡེ་སེས་རྒྱུན་དྲངས་ཐིམ། །མཆོང་
 བསྐྱོད་བུ་བའམ་མ་བུས་ཀུར་རུ་ཆེ་བསྒྲུས་པ་ནི། །ལྷེ་རུ་ལ་ཨུཾ་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ། །ཨུཾ་ཡིག་དཀར་པོ་དྲང་དུས་བསྒྲོམ། །དེ་དཔུས་ལྷེ་ནི་གནམ་ལུགས་ཀྱི། །རྫོ་རྫོ་ཅེ་དགའི་ལྷེ་བ་སྤྱ །ཉི་མེད་རྒྱུ་འཛིན་པ་དཀྱིལ་དུ་སེས་པར་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལ་
 ལུགས་ཕྱེད་བསྒྲོམ། །ཅེ་ཡི་རུ་དགའ་ཕྱིར་གདངས་གིང། །ཁོང་སིང་བཅས་པའི་ཅེ་མོ་སྤྱ །ཕུ་དམར་མཆོང་གཙོང་པ་ཅེ་ལ་སེས་པར་བུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཅག་ལྷ་ལུ་དགུར། །མེ་ཡི་རྩ་རྩ་དག་རྒྱ་འཕྲོ། །ལྷེ་བའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །
 རྩེ་བརྒྱད་སྒྲིང་ནས་དབང་མེད་དྲངས། །དུར་མོའི་སྒྲུ་བཅས་མདུན་དུ་འཕོད། །སྒྲུར་ཡང་རྒྱུ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་རྒྱ་གུམ་རེ་རེ་ནི། །ལྷེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྒྲི་པོར་བཞག །འགྲུལ་འཕྲོག་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པར་བསམ། །ཆེ་བའི་
 རྒྱལ་འདི་ལྷར་བསྐྱེད། རྒྱུ། །དཀི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །དཀི་གསེན་རྫོ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །དཀི་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག །དཀི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷེ། །དཀི་ཕྱོག་གཙོང་ཀུན་གྱི་རྫོ། །དཀི་ཕྱིད་པ་ཀུན་གྱི་བདག །དཀི་སྒྲེ་འཕྲོ་ཀུན་

ལྷ་པོ་

2017

དུག་སྒྲིལ་ནས་པོ་ཡིན། །གང་དམིགས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་བུམ་ཟེ་ལོ་སྒྲིལ་ཡིན། ཅིས་ཀྱང་བརྒྱུན་ཏུ་མེད་པ་དྲང་སྟོང་དམོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དུག་ལྷགས་མིང་མོ་བརྒྱ་བཞི། རྫོང་རྫོང་ཕྱེ་ཡི་ཡུལ་རྒྱམས་ལས། །
 གནམ་ལྷགས་རྫོང་མེ་འབར་བ། །མགར་གྱི་ཚྷ་ཚྷ་ལྟར་འབྲེས་ནས། །འགའ་ལས་འཁུ་ཞིང་དམ་ལོག་པའི། །གནོད་བྱེད་རྒྱམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །རྩ་སྦྱར་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །ཆག་སྒྱ་དང་བཅས་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །རྫིས་
 སུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ཅིས་བསྐྱེད་ལ། རྩྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསུང་དང་དབང་། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསུང་དང་དབང་། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་གསུང་དང་དབང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གསུང་དང་དབང་། །ཆོས་སྦྱོར་
 སྦྱར་མ་གསུང་དང་དབང་། །རྒྱལ་འགོང་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་བྱིར། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་ནི། །སྒྲིལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ལ། །ཕྱག་མཆོན་འཕྲོ་ལོ་བསྒྱུར་བཞིན་དུ། །དག་བགོགས་མགོ་ལ་འཕྲོ་ལོ་བསྒྱུར། །རྒྱལ་འགོང་མགོ་
 ལ་འཕྲོ་ལོ་བསྒྱུར། །ཞེ་བརྒྱད་སྟོག་ལ་འཕྲོ་ལོ་བསྒྱུར། །འཕྲོ་ལོ་གཡས་སུ་བསྒྱུར་ཙན། །རྒྱལ་འགོང་སྒྲིང་ལ་འཕྲོ་ལོ་རྒྱུ་བ། །འཕྲོ་ལོ་གཡོན་དུ་བསྒྱུར་ཙན། །མོ་གདོན་སྒྲིང་ལ་འཕྲོ་ལོ་རྒྱུ་བ། ཅིས་བྱས་ལ། ལོ་ལོ་བྱི་
 བྱ་ལ་ནན་ཅད་སྒྱམས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྟོག་ཆོད་སྒྲིང་ཕྱུངས་ཅི་ཏུ་སྦྱར་ལ་བུན་ཕྱོ་ཅད། །ས་ག་ཕུ་ག་ནན་ཅད་ཡིང་། །ས་བདག་གི་སྟོག་ཆོད་སྒྲིང་ཕྱུངས་ཅི་ཏུ་སྦྱར་ལ་བུན་ཕྱོ་ཅད། །རྩ་ག་དུ་དུ་ནན་ཅད་ཡུལ། །ལུ་བདུད་གྱི་

5

ག
ལ་གྱི་འོ་པའི་རྒྱུ་ལྟེན

༩༩། །ཞོག་ཆོད་མྱིང་ལྷུང་ས་ཅི་རྩ་མུ་ར་ཡ་ལྷུན་ལྷོ་ཅད། མ་མི་མ་མི་ཅད་ལྷོག་ས། མ་མོ་འི་ཞོག་ཆོད་མྱིང་ལྷུང་ས་ཅི་རྩ་མུ་ར་ཡ་ལྷུན་ལྷོ་ཅད། ཅིར་ཅ་ར་ཅིར་ཅ་ར་ཅད་རྒྱུད། དཙམ་གྱི་ཞོག་ཆོད་མྱིང་ལྷུང་ས་ཅི་རྩ་མུ་ར་ཡ་ལྷུན་ལྷོ་ཅད། དེ་རྩ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཅད་ལྷོ། དཀྱུང་གྱི་ཞོག་ཆོད་མྱིང་ལྷུང་ས་ཅི་རྩ་མུ་ར་ཡ་ལྷུན་ལྷོ་ཅད། ཅད་རྩ་གོ་ཤ་ཡ་ཅད་རྩ་གོ་ཤ་ཡ་ཅད་ཁོ་ས། གཟུང་དཀྱུང་གྱི་ཞོག་ཆོད་མྱིང་ལྷུང་ས་ཅི་རྩ་མུ་ར་ཡ་ལྷུན་ལྷོ་ཅད། ཅོ་ར་ཅོ་ར་ཅད་ཤག །རྒྱལ་འགོང་གི་ཞོག་ཆོད་མྱིང་ལྷུང་ས་ཅི་རྩ་མུ་ར་ཡ་ལྷུན་ལྷོ་ཅད། རྒྱལ་པོ་འི་ཞོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མྱིང་ལ་ཤད་ཤད། དམེན་མོ་འི་ཞོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མྱིང་ལ་ཤད་ཤད། དེ་རྩ་གྱི་ཞོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མྱིང་ལ་ཤད་ཤད། གཙང་ཐེལ་གྱི་ཞོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མྱིང་ལ་ཤད་ཤད། གཞོད་ལྱེད་གྱི་ཞོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མྱིང་ལ་ཤད་ཤད། གཞོད་ལྱེད་ཐམས་མཁོར་པའི་རྒྱལ་འགོང་གི་ཞོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མྱིང་ལ་ཤད་ཤད། ༡ ཆེ་གོ་མོ་འི་ཞོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མྱིང་ལ་ཤད་ཤད། ཨ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་ཤ་ཆེ་པ་རྒྱུད་གྱི་ཞོག་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མྱིང་ལ་ཤད་ཤད། ཅི་རྩ་མོད་ཅི་རྩ་མོད་ཅད་ཐེལ་ས། ཤིག་ལྷུ་རྩ་གྱུ་པ་ཅད་ལྷོག་ས། ཅུ་ལ་པ་ཏི་ནན། གན་པ་ཏི་ཅད་རྒྱག་ས། འཁོར་པ་ལྷུང་ཅད་ཆོམ་ས། གཞོད་ལྱེད་འཕྱུང་པོ་འི་ག་ལྷུ་ཅི་པ་རྒྱག་པ་རྒྱག་ཅད་རྒྱུད། ༢ བ་མོ་ལ་ལྷུང་མ་མ་ཅད་པའི་རྒྱལ་འགོང་གི་ཞོག །དག་པ་གོག་ས་དག་པ་གོག་ས་ལྷུང་མ་དམ་མེ་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞོག་ལ་མུ་ར་ཡ་ཅད་ཅད། ཆེ་གོ་མོ་འི་ཞོག་ལ་མུ་ར་ཡ་ཅད་ཅད། གཞོད་ལྱེད་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ར་ཅ་རྩ་ལེ་རྩ་ལེ་

ལྷུང་ལྷུན་གྱི་མོར

25

མེད། ལྷ་ཐམས་ཅད་ནྟག་ཡིང་ནྟག་ཡིང་མེད། འཕྱར་པོ་ཐམས་ཅད་གཉི་གཉི་མེད། དགོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུག་གོ་འགྲུག་གོ་མེད། །གཟའ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཙེ་ཐེ་ཙེ་མེད། ཐེ་ལུ་རང་ཐམས་ཅད་ར་རྩི་ར་རྩི་མྱ་ར་ཡ་མེད། །བསེན་
 མོ་ཐམས་ཅད་རོ་རྩི་རོ་རྩི་མྱ་ར་ཡ་མེད། །གོ་པོ་གོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྟྲི་རྟམ་རྩི་མྱ་ར་ཡ་མེད། གནོད་གནོད་བྱེད་དག་དགོགས་བྱེད་མ་དམ་མི་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་མེད་མེད་ཅད་ཅད་ར་ར་ བྱེད་དག་དགོགས་ཆེ་གོ་མོ་མྱ་ར་ཡ་མེད་མེད་ཅད་
 ཅད་ར་ར་ ལུང་དག་འདི་ནི་དྲག་རྒྱགས་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིང་འཛིན་མེད་ཀྱང་བརྒྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་གདེངས་དང་བཙས་ཞེ་སྒང་གི་ཉམས་རྩུར་ལྷུངས་ལ་བརྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྒང་དུ། དྲག་རྒྱགས་རིང་མོ་འཛིན་ལ་རྟོ། །ཞེ་སྒང་མ་ལ་ལ་མཐུ་ཡི་མཆོག་ །ཞེས་གསུངས་པ་
 དཔེན་ནོ། །རྒྱགས་ཅི་རིགས་བརྒྱུས་མཐར་ཐལ་དེ་བཞི། མཐའ་མའི་ཕྱག་གཉིས་དོ་ཨེ་བྲག་རི་ལྟར། །སྤྲམ་སྤྲེགས་ཕྱག་མཐིལ་ཉི་ཟླའི་ཁ་བར་དུ། །དག་དགོགས་སྤྲིག་ཅན་ཐལ་བར་འཐག་པ་ཡི། །ཤ་བྲག་སོར་མོ་སྤྲིག་པ་མགོ་དག་པ། །
 རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོས་པར་གྱུར། །ཞེས་དམིགས་པ་གསལ་བཟུང་ལ་དྲང་སྤོང་གི་དམོད་པ་འདི་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྟུང་བར་བྱོལ། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་སྟོག་ །
 མིང་པ་སྟེ་ནས་སྟོག་ཅིག །མིང་གསུམ་རྒྱངས་ནས་སྟེ་ལ་ཅིག །འཕྲོར་བ་གཉིང་ནས་ལྷུངས་སྟོག །བརྒྱལ་པའི་མེས་བསྐྱེགས་སྟོག །དམ་ཆོག་གི་དམོད་པས་སྤྲིགས་སྟོག་བཀའ་ཡི་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་

5

[illegible]

2000

[illegible]

217

[illegible]

3

म
भक्त
सिंह
ह
सिंह
ह
ह

༡༡། །དྲང་སྟོང་སྟོང་པའི་གཏོར་བསྟོན་བརྒྱུད་ལུང་བཞག་མ་སོ། །ནམ་གུ་རུ་རི་ཁྱི་རྩུ་ཡ། འདིར་མན་ངག་ཐབ་མོའི་ཚུལ་སྟེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཐིག་ལས། ས་བཅད་དུག་པ་དྲང་སྟོང་དྲི་མེད་མཐིང་ནག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སྟོང་དམེད་པའི་ལས་བརྒྱུ་
པ་ནི། མདུན་དུ་སྟང་མའི་རྟོམ་ནང་དག་བཞག་མ་ཡིང་ག་ག་ཞུག། །དེ་སྟོང་མཚུལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པའི་ཁར་དམར་གཏོར་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ་ག་ཞུག་མཚེ་ལུང་ས་སྟག་ས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། དུག་མཚོད་དང་། ལུན་རྩལ་ལུན་གཏོར་བཅས་བཞུམས། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སྟུབས་ལུ་ལ་
གསལ་ལ། རྩོ་རྩོ་སྟོང་དཔོན་སྟག་ས། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རི་ལྷོ་ལྷོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ལུ་ལ་གྱུན། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་ཆེར། །དངོས་
འབྱོར་ཡིད་སྟུལ་མཚོད་པའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཞི་ལྷུང་རྩྱུ། བདག་མདུན་བསྟོན་པ་ནི། སྟུ་རྩུ་ཏལ་སྟུངས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །རྩོ་རྩོ་སྟུང་པའི་གྱུར་ཆེན་དབུས། །ཡེ་ཤེས་
ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཚོས་སྟུང་རྩུ་མཚོ་སྟེན་ལུང་འབྲིགས། །དེ་དབུས་བད་ཉིད་དག་བཞག་ས་སྟེང་། །ལོ་གྱི་བླ་ལ་གིན་རུ་འཛིགས། །མཐིང་ནག་དུ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་འབར། །ཞུག་མཚན་མཚན་ཆ་སྟུ་ཚོགས་

[illegible]

༡༩། །གཞུང་ཕུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན། །དང་མོད་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ། །འཕྲོད་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཐོག་མར་ཞུང་དམིགས་ནི། །ཕུགས་ཐོག་ཏུ་གི་ཐོག་ལེ་དང་། །བཞུང་ཕུའི་མོ་གཞུམ་དཔེར་མེད་
 ཡུལ་། །མི་སྒྲིགས་གཞུམ་ལྟ་ཤིང་ཐེར་ཞིན། །མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཆིས། །གནོད་ཕྱེད་འཕྱུང་བོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཐོད་གཏོར་དཔེར་ས་སུ་བསྒྲིག། །ཐམས་ཅད་རིག་
 ཚུལ་གཞུག་མའི་དང་། །ཚུར་འདུས་ཕུགས་ཐོག་ཐོག་ལེར་ཐོམ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ལྟ་སྟོབས་འབར་བར་གྱུར། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས། །མོ་ལོག་ཏེ་ཕུ་ལ་ནམ་ཞུངས། །ས་ག་པ་ག་ནམ་ཞུངས། །རྒྱ་ག་དུ་དུ་ནམ་ཞུངས། །མ་
 མོ་མ་མོ་ཞུངས། །ཅི་ཅི་ར་ཅི་ཅི་ར་ཞུངས། །པོ་དུ་ཕུ་པོ་དུ་ཕུ་ཞུངས། །ཐད་དུ་གོ་ག་ལ་ཐད་དུ་གོ་ག་ལ་ཞུངས། །ཏོར་ཏོར་ནམ་ཞུངས། །ཅི་དུ་མོད་ཅི་དུ་མོད། །སྒྲིག་ཞུར་གཏུབས། །རྒྱ་ལ་པ་དེ་ནམ། །འཕྲོད་པ་ཕུལ། །གནོད་ཕྱེད་འཕྱུང་
 པོ་གྱ་ཕུ་ཅི་བརྒྱལ་བརྒྱལ་ཕྱི་ཕྱི་དུ་རྩེ་། །མ་མ་སྐར་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་། །ཅེས་ཅི་རིགས་བསྒྲིག་ཅིང་སྟོང་མཆོག་གི་མཆོད་པསྟོད་ཕུའོ། །དེ་ལྟར་རང་དོ་རྒྱུ་དུ་ཕུགས་ནས་པས་སོལ་གཞོམ་པའི་ལས་དངོས་ལ་འདུག་པ་ནི་གཞུང་ལས་འོག་དུ་གནམ་ཕུགས་ཁང་མོམ་དཔུས། །དག་བཞེགས་
 ཕྱེད་མ་དངོས་ཕུགས་ལ། །རྒྱ་ཕྱི་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་མཆོད་པསྟོད། །མཁུ་བསྟོད་ཕུག་མཆོན་ཐོབ་དང་། །རལ་གྱི་འི་ཆར་བབས་བསང་བཅད་གཏུབ། །མོར་མོའི་ཕུགས་ཐོག་གུངས་མེད་པས། །ག་ཕུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐོས་པར་བསམ། །ཞིས་གཞུངས་པ་ལྟར་ལག་དུ་ལེན་པ་ལ། །ཐོག་མར་གསེར་སྒྲིམས་ནི། །དུ།

རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ལྷ། །བྱུང་པར་ཞེས་དངོས་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་སྟོན་དང་གཟུང་པར་ནི། རྒྱུ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
 དཀྱིལ་ལོ་ལོར་རྣམས། །དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལོ་ལོར་བཅས་རྣམས། །མི་མཐོན་དབྱིངས་ནས་གསན་ཅིང་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། །རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་གཟུང་དང་དཔང་པོར་མཛོད། །བཟུང་དེ་ཅུང་དང་སྤྱོད་གཟུང་པར་གཞན་ཡང་བྱུང་། །
 དེ་ནས་ཞེ་ཁང་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ནི། མདུན་ལོག་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སྤྲུང་བ་ཡི། །ཞེ་ལས་གཞལ་ཡས་ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་པའི། །ནང་དུ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་གཏིང་ཟབ་པ། །དེ་དབུས་ནི་ལས་གཞོད་བྱེད་བྱུང་མ་རྣམས། །མགོན་མེད་མུ་
 ངན་ཕྱག་རྩ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསལ་བཤད་པ། ར་མོ་རྩ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་རྩལ་བ་ཞི་བོ་འཛིགས། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་སྤྲུགས་དང་ཏིང་པོ་འཛིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟོན་གས་
 བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་། །བྱུང་པར་མཐོན་སྤྱོད་དམོན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ། །དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་དངོས་ཤིང་ལྷ། །མ་ལུས་ལོ་ལོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དག་བཟུང་དང་བཟུང་འཛིན་སྤྱོད། །ཚོས་བྱེད་
 ཡོངས་ལ་འཚོ་བ་དམ་སྤྱིའི་དཔུང་། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལོ་ལོར་བཅས་ལ། །བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་བྱུང་ཕུར་ཐོད་གཏིང་དང་། །འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་རྩལ་པའི་དག་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས། །གང་ན་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་ཏེན་

མ་ཇུ་ད་གྲུ་།

རྒྱ་བྱ་རྒྱ་། རྒྱ་ལོ་ལོ། དྲུ་བཤེགས་བསྐྱེལ་བའི་ཤ་ཡི་རི་བོ། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་བྲམ་བྲོད་ཆེན་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། མོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། མོ་མ་རྩྱུ་རི་ཁྱི་གྲོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ཡིད་པ་
ལ་ལྷ་རི་ལྷ་རི། ལན་གསུམ་། བརྒྱ་ལྷེ་མོགས་གྱིས་མཚོད། རྩྱུ་ བྲོ་བོ་ཞི་ལྷ་ར་གནས་ལས་སྒྲེས། གསོད་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྩྱུ་བཙོན། བདུད་བཞི་འཛོམས་གིང་གསུལ་དགའ་འདུལ། འཕོར་བཅས་རྒྱམས་ལ་བྲག་འཆལ་བཙོན། རྩྱུ་
ཞི་ལྷ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆོགས་འཕོར་བཅས་ལ། དྲུ་བཤེགས་ཤ་བྲག་རུས་པ་ནང་བྲོལ་ཆོགས། ལྷན་པོར་སྒྲུངས་པའི་འདོད་རྩིའི་བ་ཡིང་། བྲིན་ར་ཉེར་སྒྲོད་སྒྲུན་རག་བདུད་རྩིའི་ཆོགས། འབུལ་ལོ་དགྱེས་བར་རོལ་ལ་བདག་
ཅག་གི། འདྲ་གདོན་གུན་ཞི་ཆོད་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲེལ། བམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེལ་དྲུ་བཤེགས་བདུད་སྒྲེའི་དཔུང་། ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མར་ཆར་ཆོད་ཅིག ལས་ཆོལ་བསམ་རན་སྒྲོར་རྩྱུ་བྱུང་སྒྲེམས་དཔུང་། ཐམས་ཅད་རང་གསོད་པོལ་ལ་མཐུ་རུས་གིག ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པ་རྒྱམས། འཛམ་ལང་ལྷང་མིང་བརྒྱག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག མདོར་ན་བདག་གི་རི་འབྲས་གང་ཡིན་པ། འབད་མིང་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་
བྲིན་ལས་མཛོད། ཞེས་སུ་གདོར་འབུལ། དེ་ནས་བསྒྲོག་པའི་དམིགས་པ་ནི། མདུན་བསྒྲོད་གྱི་འཕོར་རྒྱམས་ཁལ་གྱིར་གཟིགས་གིང་བསྒྲོག་སྒྲགས་བསྒྲས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩྱུ་རང་འདའི་སྒྱལ་པ་དང་ལས་བྱེད་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩྱལ་ལྷ་ར་འཕྲོས་

ལྷ་།

༡། །པས་མི་མཐུན་པའི་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞུག་པར་བསམ་ལ། ཚི་ལོ་གི་ཕྱ་ལ་ནན་མོགས་ནས། ཀུ་ལ་ཅི་བརྒྱག་བརྒྱག་དག་བགེགས་བྱང་མ་ལྟ་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མུ་ར་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་བཞུག་བཞུག །
 ཅེས་ཅི་ལུས་བརྒྱས་ལ། མཐར་དམོད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་བར་དུ་བྱང་མ་ལོར་བཅས་སྒྲིང་བྱག་པར་བཅར་པ་ལྟར་མིང་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་མོགས་ནས། བྱང་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དྲང་སྤྱོད་ཕྱོ་ཕྱོ་བཞུག་པོ་ཞེ་སྒྲིང་
 རོ་ཆེའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྟ་ཚེགས་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚེགས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བདེན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་པོན་མཚོད་ལོར་དང་
 བཅས་པ་རྒྱམས་གྱི་སྤོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་བན་པོན་སྒྲགས་པའི་མཐུ་བྱང་། བད་འདྲེ་སྤོད་གཏོང་ཐན་དང་ལྟས་ངན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མུ་ར་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་བཞུག་བཞུག
 བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་སྟེ། སྤྱིད་པ་སྤྱི་ནས་སྟེ་ཅིག སྤྱིད་གསུམ་རྒྱངས་ནས་བསྐྱེལ་ཅིག ལོར་བ་གཏོང་ནས་སྤྱངས་སྟེ། བསྐྱེལ་པའི་མེས་སྟེགས་
 སྟེ། དམ་ཚེགས་གི་དམོད་པས་སྟེགས་སྟེ། བཀའ་ཡི་ཆོད་པ་ཆོད་ཅིག གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ནས་ཁོས་སྟེ། ལུམ་བྱ་ཁེས་ཚོན་ཅིག སྤྱིད་གསུམ་གར་སྤྱོད་ཀྱང་སྟེ། ཅན་འདིའི་སྤྱོད་དུ་གནམ་ལྷགས་རོ་

མཛེས་པ་གྲགས།

མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིག །གནོད་བྱེད་གཏོ་མྱ་ར་ཡ་བྱད་བྱད་ ལྷོ་ར་བ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྤུལ་ཅིག །ཞེས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་བ་དང་དམོད་བསམ་གཟིར་ཞིང་ཐབས་མོ་བདེ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད། །དེ་ནས་བསྟོག་པའི་ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི། ལྷོ་བྱེད་ ལམ་གདམས་སྟེང་བྱུང་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་བསྟོག་པ་མཆོད། མ་ཐོང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡོ་གྲོང་ ཅན་ཀྱ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བདག་ ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ སྤུལ་པའི་ཁྱོ་ཆོགས་ལས་ལ་ཆོས་ ཡང་སྤུལ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དང་ ནུང་སྟོང་དམོད་པའི་མཆོན་འཆང་བ་ ལོ་སྟེ་དུ་ལས་སྟོང་ཐམས་གང་ དག་བགོགས་དམ་སྟེ་བསྤུལ་བ་ཡི་ སྤྱ་ཁྱུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ འདི་ནས་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་པ་ཐོང་། རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་ཅག་ ལོ་ཐོར་བཅས་གྱི། སྟོན་ལས་སྤུལ་སྟེན་ལས་བྱུང་བའི། །དག་བྱོད་མི་ཁ་དམོད་བྱུང་དང་། སྟེ་བརྒྱུད་གདུག་རྒྱ་བཙུང་འཕུལ་དང་། ཐན་དང་ལྷས་ངན་དལ་ཡམས་དང་། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་འཛིགས་པའི་ཆོགས། བྱུང་གཏོན་ བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ལོ་སྟེ་ཞག་དུས་ལ་ལོ་ཐོར་བའི་ ཆེ་སྟེ་རྒྱུང་སྟེ་དར་མའི་སྟེ་ ཐོ་སྟེ་མོ་སྟེ་ཆས་གཞོན་སྟེ་ བྱུང་སྟེ་དུར་སྟེ་ངན་བ་དང་ སྟོ་བྱུར་རྒྱུ་བའི་གོགས་རིགས་ཀུན་ བསྟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྟོག་ གནོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་སྟེང་དུ་བསྟོག་ བསྟོར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྟོར་ ཞིང་བརྒྱ་ཆད་པའི་དག་ལ་བསྟོར་ སྟོག་བསྟོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ དེ་ནས་གང་དུ་འཕྲེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་སྟེ་མས་དང་གཟུང་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དམིགས་

ཐུང་ལྟ་བུ།

གྱིས་ཞེས་རྗེས་ལུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་མའི་ཐུན་དུ་གྱུར་བ་མི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་འདིས་འགྲོ་གྲོན་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མཚ་མཛུ་ལོ།

། དྲང་ཕྱོང་ཞི་བའི་གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོ་ལ། ཏྲོ། དྲང་ཕྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཚོད་སྒྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་གྱི། །ལྷགས་གྱི་གྲུབ་པ་
རྒྱལ་བཞིན་དུ། །བར་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། །ནད་དང་འཛིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གཏོན། །བྱུང་སྤྱར་དྲང་ཕྱོང་དམོད་པ་སོགས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གྲུན། །ལྷུང་དང་ཞི་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་
འདོད་པའི། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་རྒྱ། །བྱིད་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གང་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །ཞེས་པའང་སྟོ་ཆོས་པུ་ལ་མི་ལམ་པས་སོ། །ལུ་རྟེ་མཛུ་ལོ།

ཐུང་ལྟ་བུ།

༡༡། །གཡང་འགྲེལ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ། རེ་རིང་གཟུང་སྒྲར་ཆེས་བཟང་ལ། །ཕྱ་ཆ་གཡང་གི་རྩ་བ་གྲུམ་སྟེ། །ཕྱ་གཡང་འགྲེལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ལྟ་མགོན་ཆོག་ལ། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །མཐོན་པོའི་མཐོ་གཡང་གནས་འདིར་ལུག། །ཆེན་པོའི་ཆེ་གཡང་གནས་འདིར་ལུག། །དར་བོའི་དར་གཡང་གནས་འདིར་ལུག། །
 བཅོན་པོའི་བཅོན་གཡང་གནས་འདིར་ལུག། །ལྷག་པོའི་ལྷག་གཡང་གནས་འདིར་ལུག། །འཕེན་པོའི་འཕེན་གཡང་གནས་འདིར་ལུག། །མཁས་པའི་མཁས་གཡང་གནས་འདིར་ལུག། །བརྩན་པའི་བརྩན་གཡང་
 གནས་འདིར་། གྲུབ་པའི་གྲུབ་གཡང་། བདེ་བའི་བདེ་གཡང་གནས་འདིར་ལུག། །སྦྱིད་པའི་སྦྱིད་གཡང་། བཟང་བའི་བཟང་གཡང་། དཔའ་བའི་དཔའ་གཡང་། མཛེས་པའི་མཛེས་གཡང་། མཐུན་པའི་མཐུན་
 གཡང་། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱ་གཡང་། བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱ་། འདོད་དགུ་འཕེལ་བའི་ཕྱ་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཕྱ་། མངའ་ཐང་སྒྲན་གྲགས་ཕྱ་། བཀྲ་སྒྲིལ་དགོ་མཆོན་ཕྱ་། རི་བོའི་རྩེ་ནས་ཕྱ་། རྒྱ་མཆོའི་

གཏིང་ནས་ལྷུ་ཤྱོགས་བཞིའི་གནས་ནས་ལྷུ་ལྷ་གཡང་སྒྲིན་བཞིན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ལྷ་གཡང་རྒྱུ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། མི་གཡང་དུ་ཞགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཁྱི་ལི་ལི། ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ག་ར་ར། ལྷ་ར་ཚོགས་བཞིན་
 དུ་ལམས་སེ་ལམ། ཁ་ལུན་བཞིན་དུ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ལུ་ལྷང་བཞིན་དུ་འདྲ་ལྷུ། ལྷང་ཆར་བཞིན་དུ་སི་ལི་ལི། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་གཡང་ལུགས་སོ། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་གཡང་འདུས་སོ། ལུ་ལེ་ལུ་ལུ་གཡང་ཆགས་སོ། ལྷུ་ལི་རྒྱུ་མཚོ་
 མེ་རེ་རེ། གཡང་གི་དུ་ཞགས་ཁྱི་ལི་ལི། དཔལ་གྱི་ན་ལུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ལུ་འདྲི་རི་ལ་མ་གྲོས་ལ། གཡང་འདྲི་སྒོ་ལ་མ་ཉམས་སེག། དཔལ་འདྲི་གཞན་དུ་མ་གཡེལ་ཅིག། ར་བར་གཡང་འཕེལ་ལྷགས་ཁྱིས་གང་། ལང་
 མཛོད་གཡང་འཕེལ་འབྱུལ་གང་། ཁྱིམ་ལ་གཡང་འཕེལ་མི་ཡིས་གང་། བརྩུང་ཆེན་ཟས་ཁྱི་རྒྱུ་མཚོ་བསྒྲིལ། གཡང་ཆེན་ཚོར་གྱི་རི་བོ་སྤངས། བརྩིང་ཆེན་གོས་ཁྱི་ཆར་རྒྱན་ཐོབས། ལྷག་དུ་ལྷ་དང་དཔལ་གནས་སེང་། ལྷ་
 མའི་བང་མཛོད་ནམ་མཁའ་མཉམ། འཛོད་མེད་དཔལ་འཕྱོར་དངོས་ལྷ་བསྒྲིལ། ཤྱོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་ནས། ལུ་དང་གཡང་གི་བརྩུང་འདུས་ཏེ། ལང་ག་དང་སྤྱབ་པའི་རྩོན་ལ་ཐེམ། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་
 དུ་བརྩན། མི་སྤྱོད་འདྲི་ལྷ་ལྷུར་རྩྭ། མི་འལྱར་གཡང་དུང་བཞིན་དུ་འཕྱིལ། ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ་ལྷུར་ཅིག། སྒྲིན་ཆེན་བཞིན་དུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག། འབྲས་བཟང་བཞིན་དུ་འཕེལ་ལྷུར་ཅིག། གང་འདྲོད་ལུན་ལུ་མ་ཚོགས་པ་

ལྷ། ཡི། ལྷ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ་དཔག་བསམ་གིང་། གཏེར་གྱི་ལུས་པ་བཟང་པོ་བཞིན། ཅི་བསམ་ལུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡི། བཀ་གིས་བདེ་ལེགས་དེང་འདིར་རྩྭ་ལ། ཚིག་
རྒྱུ་བདུན་རྩ་བཅུ་གཉིས་པ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་བཞིས་ན། དེ་མ་ཐག་རྩ་རྩ་དང་གཡང་། ལུག་པའི་དགོ་མཚན་མངོན་ལུས་མཐོང་། རབ་ཆོས་མེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལ། འཆི་མེད་མཚོག་སྒྲུབ་གྱིང་དུ་ནི། འཇམ་དཔལ་དགེས་པ་རྩོམ་ཡིས། ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ། ལ་མ་ལ།
རྒྱ། ཡི་ཐིེ། ། ལྷ་སྒྲུབ་ཨ་ཚང་ལགས་ནས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབས། དགོའོ། མཚན་ལོ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཏུ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ལྷུམ་ཆེན་གཤམ་རབ་པ་ལོལ་སྟེན། རིགས་ལྡེ་རྒྱལ་པ་ལོལ་དང་བཅས། གཙུག་ཏྲེར་རྒྱལ་མོ་རྣམ་པ་ལྟ། རབ་འབྱམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ། ལའི་ལྷན་སྦྱིད་པའི་
 གནས་འདི་སྤ། དར་དཀར་གཡལ་ཅིང་སྟུན་འདྲེན་ན། ལོལ་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། ལདག་ཅག་ཆེ་གཡང་སྐྱབས་སུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡི། ལག་འཁྱེད་ལེ་བ་སྒྲོང་བའི་ལྟ། གནོད་སྦྱིན་སུམ་བྱི་དུག་
 སྒྲོང་དང་། ལྱུང་པར་ནོར་ལྡེ་རྒྱལ་པོ་ནོ། དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། ལྷུམ་ཆེན་ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ། སྤྲས་མཆོག་ཨུ་རུ་རུ་ལྟ། ལག་འཁྱེད་གནོད་སྦྱིན་ཡལ་ལུམ་བརྒྱད། རོར་ལྟ་བྱེ་བའི་ལོལ་དང་
 བཅས། དར་དཀར་གཡལ་ཅིང་སྟུན་འདྲེན་ན། ལག་གིས་སྦྱིད་པའི་གནས་འདི་སྤ། ལོལ་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། ཏུ་གྲུང་རིན་ཆེན་གོས་དང་འབྱ། ལྷུམ་གྱི་རྩིང་ལུ་ལ་སོགས་པ། རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 སྟོལ། འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཆེན་པོའི་ནོར། རི་འདོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལི་ཡི་ལོལ་ལོས་སྦྱར་བ་སྟེ། ལྷུ་རྒྱལ་རིན་
 ཆེན་ལ་རྟུམ། སྒོ་བཞི་སྦྱོང་བའི་གཡང་ལྟ་དང་། ཏུ་ལྟ་ཨུ་རུ་རུ་ལྟ། ལྷུགས་ལྟ་པེ་ལྟ་རུ་ལྟ། རོར་སྦྱར་བརྒྱ་གཡུ་རི། ལ་ལྟ་མ་ལྟ་དཀར་མོ་དང་། ལྷིམ་ལྟ་གི་ལྱང་སྒོ་སྦྱོང་གཉིས། ལིང་ལྟ་པ་ལྟ་ཡལ་ལུམ་དང་།

23

མྱེད་ཅིག །དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་གྱིས། །བཀྲ་སྤིས་སྤུ་གཡང་བརྟན་པར་སྟོན། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཡང་སྤུ་བས་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ། ཞེས་བའང་སིང་སྒྲེལ་སྒྲུབ་བརྟུན་པའི་ཆོས་བརྟུ་བདུན་ལ་ཁྱིམ་བདག་རྒྱལ་ལོ་མེད་ཅན་གྱི་ལུས་པར་འཇམ་
 དཔལ་དགྱེས་པས་གསེར་འོད་གཡང་སྤུ་བས་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་གཡང་འགྲུགས་རྒྱས་པ་སྟོན་ས་མ་གྱུ་བརྟན་མཆོད་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཏོན་པས་སྤུ་གཡང་ཉམས་པ་སོར་རྟུན་ཅིང་འདོད་དག་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

२४ श्रीकृष्णसुखसाधनायै नमः ॥ श्रीकृष्णसुखसाधनायै नमः ॥ श्रीकृष्णसुखसाधनायै नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༩། རབ་ལེ་སེམ་འོད། རེ་ལྷུང་དང་བྲལ་ཕྱགས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད། རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་གསལ། རི་ཕྱིར་དོན་དམ་ལྷ་
ཐུགས་དབྱེར་མེད་ལ། མོས་པས་མི་འཇིགས་སྟོངས་པའི་སྟོ་མཆོག་གི། རྒྱ་དང་དོ་བོ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི། གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་འཐར་དབྱེ་འདི་མཚར།
༥ ། གང་ཞིག་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ཀུན། བཅའ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལྟར་ཕྱིར། དུན་པའི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིས་ནི། བསྟེན་པས་མི་འཇིགས་སྟོ་
མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། རང་དང་སྟོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི། ཆོས་ཀུན་མཐོར་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡི། མི་འབྲས་སྟོ་སྟོས་གཏེར་དང་ལྷན་གྱུར་པས། རྫོངས་
པས་མི་འཇིགས་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། རིའི་མཐུས་རྒྱལ་པའི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཁོང་རྒྱུད་པ། རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་ལྷན་པར་



४. (सुख-व्यस-विषय-लोदहं) हे अहंकार॥

ལྷུང་པ་ཡིས། །འཕྱུལ་པས་མི་འཛིགས་སྒྲོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །དྲན་དང་སྒྲོ་སྒྲོས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་མཐུས། །ཐོས་པ་ཀུན་འཛིན་ཆུད་མི་ཐ་བ་ཡི། །མི་བརྟེན་གཞུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །བསྐྱུད་པས་མི་འཛིགས་
 སྒྲོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །གཞུངས་རྟོགས་སྒྲོ་སྒྲོས་མཐུ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཆོམ་བྱེད་པ། །མི་འཛིགས་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཁྱུ་པའི་འཛིགས་སྒྲུལ་སྒྲོ་མཆོག་གྲུབ་
 པར་གྱུར། །གཞུངས་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་ཡིས་ཆུལ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་། །ཆོས་མིན་ཆར་གཅོད་དམ་ཆོས་ཡོངས་བསྐྱུངས་པས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ལམ་ངན་འཛིགས་སྒྲུལ་སྒྲོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཆུལ་དེས་
 མཆོད་ས་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རིགས་ཀུན་ཡོངས་སྒྲུ་མི་གཅོད་པ་ཡི་སྒོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ལམ་དམན་འཛིགས་སྒྲུལ་སྒྲོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་སྒྲེས་ལུས་
 གནས་ལུགས་དོན། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི། །ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཉམས་པས་འཛིགས་སྒྲུལ་སྒྲོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །འདི་རྩལ་རིག་རྟོག་དབྱིངས་ནས་གཏེར་ཆེན་བཟུང་། །
 སྒྲོ་བས་པའི་སྒོ་ལྟེན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ལ། །མཁས་པར་གྱུར་གང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡི། །བྱགས་ནས་ལེགས་འཕྱུངས་ཆུལ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཁོགས། །ཞེ་མ་གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་ལེགས་བུས་ཀྱིས། །ཆུལ་པ་

ལྷ་ཡི་ཁྱབ་པ་དག་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དོ་རྩེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་འི་རིག་སྒྲགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་སྤྱད་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་
 ཏུ་བ་སྒྲགས་མདོ་རྒྱད་སྟེང་པོའི་ཐབ་གནད་ཕྱང་ཐད་ཕྱེ་ན། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་གིས་སེམས་དཔའ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གིས་ལ་མཆོན་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱད་དགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་
 ཅད་པར་ཡང་འཆར་བ། ལྷ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རྒྱ་དང་། གསུང་ངག་གི་དབང་ཐུག་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ན་གསུང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གར་ནས་དུས་གསུམ་
 རྒྱུ་སྟེ་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་དོར་བྱོལ་མ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེའང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་རོལ་རི་སྟེང་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་སྟོན་ཅིང་འབྲས་བུ་ལ་འཛོག་གོ། །དེས་ན་ཐུགས་དུས་ཀྱི་གིས་བྱ་རི་སྟེང་པ་བརྗོད་པའི་
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཨ་གཅིག་ལུ་ལ་འདུ་སྟེ། ཨ་ཉིད་མ་གྲིན་རྒྱུ་པོ་སྟོ་མཆུང་གནས་ལྟ་བུའི་རྩོལ་གྱིས་བརྒྱུར་བའི་དབང་གིས་དེར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་བས་འདིར་གནས་
 ལྷའི་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ནི་གསུངས་སྒྲུབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་འདི་དག་གིས་དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་བརྗོད་དོན་སྒྲ་ཆོགས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་།

ལྷོ། །ཡི་གེ་གཅིག་གི་དོན་དང་ཆོག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལའང་ཟད་པའི་མཐའ་མི་མངོན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་སྒྲེས་ན་དེས་གཟུངས་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་འབྱེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དོན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་དོན་དུ་མ་འདུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། གནས་སྒྲུབས་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དྲིལ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དྲི་བ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདིས་རྒྱད་འདུག་
 རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་གིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲུར་ན། ཡི་གེ་དུག་པོ་འདིས་གོང་གི་དོན་བསྟན་རྒྱལ་ནི། ལ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མ་
 སྒྲེས་པའི་རྒྱལ་དྲི་བ་དང་པོའི་དོན་མཆོན། ར་རྒྱལ་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ལ། སྤིང་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཞི་ལ་དགའ་བའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒྲོ་མཆོན་པས་དྲི་བ་གཉིས་པ་བསྟུས། པ་དོན་
 དམ་པའི་མིང་གིས་མཉམ་བཞག་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྟག་མཐོང་གི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བའི་དུན་མེད་སུན་པའི་འབྲིབ་པོ་མ་ཡིན་པར། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་བཞག་དེའི་ངོར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་མཆོན་པས་དྲི་བ་གསུམ་པའི་
 དོན་བསྟུས། ཅ་ཡིས་དབྱུང་པས་དྲངས་པའི་མཉམ་བཞག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་མ་རྫོགས་ཡོག་རྫོགས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། རྫོག་པའི་འགྱུར་བའམ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་ཡིད་དབྱེད་རྒྱབས་ལྟར་འཛུབས་པའི་འཆི་འཕོའམ་གཡོ་

དཔེ་དང་པར་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་རང་གནས་རང་བཅས་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་པ་མཆོན་ཏེ་དེ་པ་བཞི་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིས་བདེན་གཉིས་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ་སྒྲུང་སྒྲུང་འབྲེལ་མི་གཉིས་པའི་བྱིར་བྱ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་ནི་མགོ་མཉམ་པར་གནས་ཏེ་ཐ་
 སྒྲུང་སྒྲུང་ཏྲུག་གི་ལུལ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་དཔྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ནི་སྒྲུང་ཏྲུག་གི་ལམ་ལས་འདས་པས་ན་མིང་དང་བྲལ་བ་སྒྲུང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མྱོང་དུ་མེད་པར་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་
 ཡིན་ཞེས་མཆོན་ཏེ་དེ་པ་ལྷ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱལ་ལུན་ལྷ་ལྷའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲུང་དུ་འདྲ་གཏན་ལ་ཐབ་སྒྲུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་གཉིས་པ་ལ། མཐུན་པར་སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་གི་གཞི་ལ་དཔྱད་དེ་དེ་
 དཔེར་བཅུང་ནས། དོན་སྒྲུས་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ལ་ཐས་ལེན་མེད་ཚུལ་དང་། ཐ་སྒྲུང་དུ་ཐས་ལེན་ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྒྲུར་ན། ཐ་སྒྲུང་གི་ཐས་ལེན་ཚུལ་ཚུར་མཐོང་ཏྲུག་གོ་དང་། ཐར་བྱིན་ཐེག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་པར་
 དུ་ཐོ་སྒྲུ་ལྷ་ཡིན་པ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲུང་ཞེས་པ་ལྷོ་གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་མཆོན་ཏེ་དེས་དེ་པ་རྒྱག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་དུ་ཚུལ་པའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པའི་གནད་
 འགག་ཐམས་ཅད་འདུས་གིང་། ཆོག་གསལ་པས་དོན་འདལ་སྒྲུ་ཞིང་དེ་གཉིས་པས་ཀུན་ཀྱང་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་དེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀའ་གནད་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གོ་ལ་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་པ་

༡༡། །དང་པོ་དངོས་གཞི་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ། གཉིས་པས་དེ་ཉམ་རང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཡུལ་མིན་པས་ཟབ་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པས་བྱང་འཇུག་དེ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ། བཞི་པས་བསྒྲོམ་པ་དེ་བྱང་པ་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཚུལ། ལྔ་པས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུལ་པའི་དོར་བ་དེན་གཉིས་རི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དང་། ཇུག་པ་དེའི་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ཚུལ་གཉིས། བདུན་པས་རང་གིས་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདོམས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་བདུན་པོ་དེས་མདོ་སྟགས་གྲུབ་མཐའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཅེས་པ་སྟོག་ལྟ་ལུང་རྒྱུ་བཞེད་ཀྱང་གི་གནད་ཟེན་པས་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཡང་དེས་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་ཡིན་པས། མདོ་སྟགས་ཆང་ལ་མ་མོར་བའི་ལམ་གྱང་ཡིན། རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པའང་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་དང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའང་ཡིན། སྒྲུབ་ངན་པའི་རྟོག་གི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་འབྱེན་པའང་ཡིན། སྐལ་ལྷན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དུ་བ་གཅོད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་དབྱགས་འབྱེན་པའང་ཡིན། མདོ་སྟགས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྒྲུབ་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གཞིལ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་འདི་དག་

གི་དོན་གཏོང་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སེས་པའི་དོར་སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་མེད། བརྗོད་པ་ཉིད་བརྗོད་མེད་དུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ར་ཆགས་མེད་ཀྱི་བརྗོད་ཡིན་པའམ། ཡུལ་སྐྱོན་དུ་བྱས་པའི་དགག་སྐྱེ་ཁོང་ནས་བཏོན་པ་སོགས་ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་ངེས་དོན་དེ་སེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་སྒྲོ་རེ་རེ་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཏེ་ཆོས་ཚུལ་ཚད་མེད་པ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དེ་དག་མཚོན་པའི་བརྗོད་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབང་གིས་དོན་
 གཅིག་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བསྐྱེལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་པ་མ་ཐེང་གཏུགས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱན་འདུ་བའི་ཚུལ་སེས་གིང་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་འབྱེན་པའང་ཡིན། ཡི་གེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཀྱན་འདུ་བའི་
 ཚུལ་སེས་གིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་པའང་ཡིན། དོན་དང་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རིག་པའི་གྲོང་ནས་ཡང་དག་རིག་པ་བཞེས་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལོག་སྐྱེ་ཆར་གཅོད་པའི་མཐུ་གུལ་
 པ་ཡིན་པས་ན་ཚུལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་བརྗོད་ན། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས། དང་པོ་རང་བཙུན་ལྡན་འདས་དག་གི་དབང་ལྟག་གུར་གུམ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་ཙན། སིན་དུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ན་ཆོད་དང་མཚན་དཔེའི་
 མཛེས་སྟུག་འབར་བ། གཡས་རལ་གི་གཡོན་ལྷན་ལའི་སྒྲེང་ན་སྟེགས་བམ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་པད་བླ་ལ་སྐྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་འཆར་ཀའི་འོད་དམར་སེར་ལྟ་བུ་ཀྱན་དུ་བྱུང་པར་

༡༡། །གསལ་བའི་སྒྲིང་དབུས་བླ་བའི་དགྱིལ་ལོ་ལ་དབུས་སུ་ཐུགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མདུན་དུ་ཡ་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ།
 དེ་རྗེས་གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་བཤ། ར་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟ་བུ། བ་དཀར་པོ་བླ་བ་ལྟ་བུ། ཅ་ལྗང་ཀྱ་རྩ་དུ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟ་བུ། བ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་པ་གསལ་བཟུང་། འདི་དག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་རིག་རྒྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བ་འདི་ལ་དམིགས་ན་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡོན་ཞེས་རེས་ཤེས་བསྟེན་ལ། ཡི་གེ་དུག་ཀའམ། རེ་རེ་ནས་དམིགས་ལུང་དུ་བྱས་ལ་བསྒྲིམ་ལྟོད་རན་པས་དམིགས་
 བ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཁུང་པར་ཅན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་འབྱོན་རྒྱུ་དང་ལུ་གའི་སྒྲོག་བཀག་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཁོན་ལས་བཟུམ་པ་སྒྲོགས་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་རྒྱགས་ཆོད་
 མེད་འཆར་ཞིང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོའོ། །འདི་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྤྲུལ་གནད་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དུག་ཞི་བ་དང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོགས་རྒྱུད་
 གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་པར། ཆོས་འདི་དག་རྫོད་བྱེད་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་བསྒྲུ་མེད་བསྒྲོན་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱུས་ན་རྫོད་བྱེད་

2007

ཨ་ལྷ་ལུ་དང་། བརྫོད་བྱ་སྒྲུ་མེད་ལྷ་ལུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་གཤོད་ནས་མ་སྒྲུས་པས། མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བརྫོད་དུ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་རེ་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ར་སྟགས་དང་། དེ་ལས་
འབྲེས་པའི་མིང་རི་སྒྲེད་པ་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དབྱུད་དེ་བརྫོད་བྱ་ཉིད་དང་། རྫོད་བྱེད་གང་ཡང་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་བརྫོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཞེས་ངེས་པ་བསྒྲུད་ཅིང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མིང་གིས་བརྫོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་པས། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བརྫོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཟད་པའམ་འཕེལ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རྩལ་ལ་སྒྲོ་གཞིལ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྩལ་གྱིས་དམིགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འདུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཨ་ལ་སྟགས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུ་གནས་ལྟ་པ་ཅན་འདི་དང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཀུན་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀུན་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་མེད་ཙམ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འགྲན་སྒྲུབ་ལ་བ་སྟེ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཀུན་སྣང་བའི་མིག་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འདུག་ཅིང་རོལ་པ་ཀུན་ནས་སྟོན་པའོ་ཞེས་ཤེས་
པ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་དེའང་། གཞན་ཞིག་ན་རང་རྒྱ་བར་གྱུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བརྫོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་རང་སེམས་ཡི་གེར་སྣང་བ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱ་སྐྱེ་ཞིང་ངེས་

༡༩། །དོན་སྟོན། ལྷ་དེ་དག་མཆོན་བྱེད་གི་དབྱིབས་ལ་ཡི་གེར་བརྟགས་པས་ཀྱང་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། དབྱིབས་དེ་དག་ལ་མདོག་དང་རྒྱུ་པ་སྟགས་སུ་མོས་པས་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཡི་གེའི་རང་
བཞིན་རང་སེམས་ནི་འགགས་མེད་ཀྱན་དུ་སྤྱང་ཡང་རོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་དུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་གཅིག་དུ་ཁྱད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་འཇམ་དཔལ་
ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འཇུག་པ་གཟུངས་གི་སྟོ་མཆོག་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གཟུངས་གི་སྟོ་བསྟན་པ་དང་། གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས་ཡི་གེ་སྟེང་བའི་འཕྲུལ་ལོ་
བཀོད་པའི་དགོངས་དོན་གི་མན་རག་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེའང་ནི་གནས་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གི་ལྷག་མཐོང་དང་ཟུང་དུ་འཕྱོར་བར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་སྟོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གིན་དུ་ཟབ་མོའི་
མཐའ་ཐུག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་པ་ཤུག་ཅིང་བདེན་གཉིས་ལ་དབྱོད་པའི་སེས་རབ་གི་མིག་ཤུག་པ་ན། ལྷགས་གི་ཐབས་མཐས་ལ་བདེན་ནས་སྤྱར་དུ་དོན་ཀྱན་འཕྱོར་བའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྤྱ་མའི་དེང་
འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་ལྟར་སྤྱར་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ལྷགས་ལས་ཡི་གེ་ལྟ་པོའི་རང་འོད་གི་ཁ་དོག་ལྟའི་འོད་ཟེར་ཆོས་གི་དབྱིངས་རབ་འབྱུངས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའི་ཅེ་ལས་སྤྱ་ཡི་རྒྱུ་པ་གཟུགས་སྤྱ་ཆོགས་དང་། གསུང་

གི་རྒྱུ་པ་དབྱུངས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་སྤྱུག་མཚན་དུ་གར་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ་མཐའ་གྲས་པས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས། འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་
 མཚོའི་ཀླད་ཀྱི་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་འཇམ་དབལ་ལ་རྒྱུ་པ་དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེང་བའི་འཕོར་ལོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱུན་དུ་
 འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་པར་གྱིག་གྱིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་བྱུར་དེ་རང་སྒྲ་དང་བཅས་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་བའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྟོང་གའི་ཡི་གེ་ལྟ་བོ་ལ་སྟེ་ཚན་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གྱིས་དྲངས་མ་མི་གྱིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ཡིག་ལ་
 འདུས་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྟེ་ཚན་ནི། ཨ་ཀུ་རྒྱུ་པས་སྟོན་པོ། ཡི་ཚུ་ལ་ག་ལྟར་གྱ། རི་རྩ་ར་ཁ་དམར་པོ། ཡི་རྩ་ལ་ས་སེར་པོ། ལུ་ལུ་ཐ་རྒྱུ་པས་དཀར་པོ་སྟེ། རང་སྟེའི་དང་པོར་ཞབས་ཀྱི་ལྟན་པས་སྟེ་པ་གྱུན་མཚོན་པར་གོ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཀུ་ཞེས་པས་ཀ་ཁ་ག་སྟེང་ལྟ་བོ་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་དོག་དང་རྒྱུ་པ་སོ་སོར་ཆེར་མ་བྱས་པར། དམར་སེར་རམ་སྟོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་དམིགས་གྱང་རུང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། དེ་ལས་མིང་ཚོགས་གསལ་
 འབར་གྱུན། །སྟོ་ཞིང་བསྒྲ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དངོས་མེད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་སེམས། །བདག་མེད་མཐའ་བྱལ་མི་དམིགས་གྱང་། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མིང་ཚོགས་ཀྱི། །རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འབྱུལ་ཞིང་སྟོན། །ཞེས་

༡༡། །དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་སྟེ། །ཡི་གེ་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དམིགས་མེད་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པའི། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་མཚར་གྱི། །ཡ་མཚན་འཕྱུལ་ཆེན་
 རབ་འགྲུགས་པའོ། །ཁེས་གསུངས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲས་པའི་མན་ངག་གི་དོན་ལེགས་པར་གསུམ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བསྒྲ་སྒྲ་མའི་དྲིང་འཛིན་
 ལ་སྒྲོ་འཕྲོངས་པའི་ཆེ་སྒྲ་བ་རྩལ་མ་རྩལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འཕྱོར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲས་པས་གྲུབ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རང་ཐུགས་ཀྱིས་སྟེ། །ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་མཚོག་རྩུ་འགྱུར། །ནད་གདོན་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །དྲོད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཆར། །སྒྲ་པའི་ལྷས་དངོས་སྒྲ་རྩོམ་
 སྒྲ་འཛིན་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ན་བཤད་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོགས་པ་སྟེ་མང་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ངག་རྒྱུང་བུམ་ཅན་དང་སྒྲགས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་
 པའི་རྟེན་ལུ་བྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་པན་ཡོན་ཆེ། །འདི་རྣམས་དམིགས་པ་ཁོན་ལས་ངག་བསྒྲས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་རུས་པ་དག་གིས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣལ་འཕྱོར་སྒྲར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་ཐུགས་ཀར་

སྒྲ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་བ་

རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐྱེ་གས་སྤེང་ལའོར་བའི་འོད་ཀྱིས་འབགས་མཚོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྤྱདས་ནས། མིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དང་གཟུངས་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གའི་སྒྲིབ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤེང་བ་ལ་སྐྱེ་གས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལུས་ལྷེ་མ་མེར་གང་བར་བསམས་ཞིང་དྲངས་བཅུད་རྒྱུ་ཡིག་མི་གིགས་པའི་གིག་ལེར་འདུས་པའི་རིག་སྒྲོང་མཉམ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟའི་སྒྲོ་བསྐྱད་ག་གི་དམིགས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲོ་
 བས་མོ་ལ་ར་པ་ཅན་རྒྱུ་ཞེས་གསང་སྐྱེ་གས་ཡི་གེ་བདུན་པ་རི་རྒྱས་སུ་བསྒྲུ་སྟེ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་རི་རྒྱས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལ་སྐྱེ་གས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ཁོལ་ལྟར་དང་། སྒྲོ་འཕྱལ་
 དུ་བའི་ཡི་གེ་སྤེང་བའི་ལེའུ་བསྐྱེ་ག་ཅིང་གཟུངས་ལྷུ་བ་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཅུད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བརྟེན་པ་མེད་པས་དུན་པའི་
 གཏེར་དང་། སྒྲོས་རབ་དུ་འབྱེད་པས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་འཛིན་པས་གཟུངས་གྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོ་བས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་ཆོས་གྱི་གཏེར་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གཏེར་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་

༡། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཕྲོག་པས་སྐྱབ་པའི་གཏེར་དེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོར་འཕགས་ས་ཐོབ་པའི་
 རྟོད་ལུལ་ཡིན་པས་གསལ་བོར་མ་ཐུང་ཅེས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་དག་གསུངས་ཀྱང་། བར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་ས་སྐྱབ་པའི་ནང་ཆོན་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་འདྲ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོག་
 འདོན་འཛམ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་བསྐྱབ་ལུས་པ་དང་བཞི་ལ་གཟུངས་སྒོ་བཞིར་གྲགས་སྟེ། གཟུངས་དེའི་མཐུས་སྒོ་བསྐྱབ་པའི་གཏེར་གཞན་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་རྣམས་ན་ཆེར་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལུས་རྒྱས་པ་ལས། རབ་འཕྲོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཏེ། ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བརྟོད་
 པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེའི་སྒོ་དང་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གེའི་སྒོ་དང་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེན། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒོ་འོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ན་ཞེས་བྱ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

པ་ནི་མིང་དང་བྲལ་ཞིང་མིང་གི་རང་བཞིན་མ་ཐོབ་མ་སྟོར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་
ནི་གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་འཇུག་པ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་དུ་ལེགས་པར་ཉི་ཤུར་གསུངས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བ་ལས། རབ་དུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་
ལས། ཤིན་དུ་བྲལ་བའི་ཨ་རྒྱམས་སྟོ། །ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་སྟོང་པའི་ལོ་ཐོར་ལོའི་དོན་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་མོའི་སྐགས་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་ལམ་ནས་སྟོས་
གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་དང་མིག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་སྟོན་གྱི་བར་རིན་ཆེན་རྒྱུད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཤིན་དུ་གསངས་ཤིང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟོང་དུ་བཙོང་ན་
དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་སྟོང་བྲག་ཐང་ལ་བསྟེན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེས་ན་ས་སྟོང་ཐོག་པོས་གང་ཞིང་། རྒྱན་ཆོས་འདྲ་མ་ཟོང་དུ་འཛོང་བའི་ཆོན་མདོ་རྒྱུད་སྟོང་པོའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་
པས། གཞན་ལ་མིང་པའི་བྱད་ཆོས་དམ་པར་རང་གིས་གསང་སྟེ་རྒྱུད་ན་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོད་མས་ངེས་པའོ། །བྱུང་བ་དག་སྟོ་ལྟར་མཆོག་སྟེང་རྒྱལ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོར་གསོལ་བ་དྲུག་ནས། །གསང་བའི་མན་ངག་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། རྒྱུད་པར་ཅན། རྒྱུ་ལྡན་དེ་ལ་སྒྲེལ་བྱས་པ། འདི་ནི་གསང་ཁིང་རང་ཉམས་ལོངས། མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་དང་། རིགས་པའི་ཚད་མས་ཡིད་ཆེས་པ། མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་དམ་ཁྱུ་མཛོད། བེས་
 པའང་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་མཆོག་རྟོག་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་བསྒྲུལ་པ་བཞིན་གསུངས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཅུང་ཟད་མོངས་པ་མེད་པར་བཀོད་པ་འདིས་སྒྲུལ་ལྡན་གྱིས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག རྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་སྒྲུང་རྒྱུ་མཆོས་འདོལ་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག གླིང་ མདྲ་ལོང་། ། གོང་གི་དོན་བསྟན་ཚུལ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་དྲིལ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལ། ལ་སྒྲེལ་བ་མེད་
 པས་མེད་དགག་ཡིན་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡང་མི་སྒྲེལ་བ་བསྟན། ར་རྒྱལ་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རང་དོན་དུ་སྒྲིད་པ་དང་ཞི་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་གྱི་ཆགས་རྒྱལ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་རས་མཆོན།
 པ་ཡིས་མཉམ་བཞག་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དུན་མེད་སུན་པའི་འཐིབ་པོ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲུང་བ་བྲལ་བ་མིན་པས་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་མཐོང་པའི་སྒྲོ་མཆོན། ཅ་ཡིས་དབྱུད་པས་ངེས་ཤེས་དངས་པའི་བཞག་འཛིག་ལྷུང་པར་
 ཅན་ཡིན་པས། རྟོག་པའི་འགྱུར་བའང་སྒྲོས་བྱས་གྱི་འཆི་འཕོ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྱུར་གནས་པ་མཆོན། ནས་བདེན་གཉིས་ལ་གཙོ་ཆེ་ཅུང་མེད་དེ་སྒྲུང་སྟོང་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། ཐ་སྒྲུང་དུ་ནི་མགོ་མཉམ་སྟེ། ཐ་སྒྲུང་

ལྟོ་མཁུ་ལྟོ་མཁུ་

སྒྲོག་གི་ལུ་ལ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ནི་སྒྲོག་གི་ལུ་ལས་འདས་པས་ན་མིང་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བཟོད་དུ་མེད་པར་སྟོན། དེ་འདྲའི་དོན་ཐད་མོ་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ད་ལྟ་ནས་པལ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་གཤིས་པ་ལ། མཐུན་སྒྲུང་གི་བརྒྱ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་དབྱེད་དེ་དཔེར་བ་ཐུང་ནས། དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཚུལ་དང་། ཐ་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཚུལ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྒྱུར་ནས། ཐ་སྟོང་གི་ཁས་ལེན་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། བར་སྟེན་ཐོག་པ་ནས་སྒྲགས་གྱི་བར་དུ་གཤིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཡིས་མ་ཆོན་ཏེ་དེར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མདོ་འགགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་གཞི་གནས་ཚུལ་ཟད་མོ། གཉིས་པ་དེ་པ་ལ་པས་མི་རྟོགས་ཚུལ། གསུམ་པ་དེ་བསྟོམ་ཚུལ། བཞི་པ་བསྟོམ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྟེད་ཚུལ། ལྷ་པ་སྟེས་ཟེན་དོར་འཆར་ཚུལ། དུག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ། བདུན་པ་དེའི་ལྷ་བ་གཞན་ལ་འདོམས་ཚུལ་དེ་བདུན་ཡིན། འདིའི་གནད་གཤིས་ན་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་འགགས་མདུད་ཡིན། རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྱི་སྟོ་འབྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡི་གེའི་སྟོ་རེ་རེ་དེ་ལས་ཆོས་ཚུལ་ཆད་མེད་པ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པས་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དོན་གཅིག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱལ་བར་བཟོད་ཀྱང་སྟོ་སྟོས་མི་ཐད་པའང་ཡིན། དོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱན་འདུ་ཞིང་ཆོས་གྱི་

༥༥

༡༡། །གཏེར་འདོན་པའང་ཡིན། ཡི་གེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཀུན་བསྟུ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའང་ཡིན། ཐམས་ཅད་བསྟེམས་ནས་མཉམ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡི་གེས་གཅིག་གཏེར་ལ་ཕབ་པའང་ཡིན། ཚེས་ཀྱི་གཏེར་འདོན་པའི་མན་ངག་གུང་ཡིན་པས་ན། ཨ་ལྷ་ལུ་རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་དང་མ་སྟེམ་པ་ལྷ་ལུ་བརྫོང་བྱེད་དོན་དག་གུང་གཏོད་ནས་སྟེ་བ་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བརྫོང་དུ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁས་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བརྫོང་གུང་ཚེས་དབྱིངས་ཐད་འཕེལ་མེད་ཅིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བརྫོང་པ་ཅམ་དུ་ཐད་པར་གཤམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པའི་སྒོའོ། །དེ་བཞིན་ར་སྟགས་ལའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཨ་ལས་ལྟར་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་གནས་ལྷ་པ་ཅན་འདི་དང་། གཞན་དག་གིས་གུང་། ཀུན་བྱང་གིས་བསྟུས་པའི་ཚེས་ཀུན་གཤམ་གཤེད་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་བསྟུ་མེད་ཅམ་སྟེ་གིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འཕུལ་ཆེན་པོ་སྟེད་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་གཤམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་ཁྱད་པ་ཡི་དང་ནས། རང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུབ་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་ལ། སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ་ཚེས་པས་འཕགས་པ་མཆོད། འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་སྟོབ་པ་བཅོམས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་སྟེང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་ནས། རང་གི་སྟོང་གི་ཡི་གེ་ལ་སྟེ་ཆོན་མོ་

མོ་ཤོང་བཞིན་དུ་ལྷགས་པར་བསམ་པའི་སྒོ་བསྐྱུ་མའི་རྣམ་རེལ་ལྟ་བུར་མོས་པ་ནི་སྒོ་བསམ་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གོལ་བའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །སྡེ་ཆོན་ནི། ཨ་ཀུ་ཏ་ཀ་ཨ་ལ། རི་ཏུ་ར་ཁ་ར་ལ། ལུ་ལུ་མ་སེ་བ་ལ། ལི་ཏུ་
 ལ་སན་ལ་མི་མ་ནས། རོང་གི་དུངས་མ་རྩི་ལ་འདུས་པར་བསམ། སྒྲིང་གར་བླ་བའི་དབུས་ན་རྩི་དམར་སེར། མདུན་དུ་ཨ་སྒོ། གཡས་སུར་དམར་པོ། དེ་རྒྱབ་པ་དཀར་པོ། དེ་རྩེས་ཅ་ལྗང་ག། དེ་རྩེས་ན་སེར་པོ་རྣམས་གཡས་
 སྒོར་དུ་འཕྲོད་པར་བསམས་ནས་བླ་བ་ནི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་སྡེ་བློ་གོས་སོགས་གཏེར་བརྒྱད་གི་སྒོ་སྐྱུར་དུ་འཕྲེད་པའི་སྐྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་རྒྱ། ཨི་ཐི། རིག་གཤངས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་གནང་
 བ་ལགས་སོ། །ལྷགས་སྐྱལ་བླ་བ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལོ། ། །ཨ་ཨ་ར་བ་ཅན་རྩི་ ཨ་སྒྲི་མེད་སྒྲིང་བ་ལུ་མ་གྱི་མ་ཁའ་དབྱེངས་ས། །ར་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བས་དྲག་དུ་རེལ་པ་ཡི། །པ་དོན་དམ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ཅ་གཡོ་མེད་གཡོ་བ་རྒྱ་བློའི་གར་གྱིས་ནི། །ན་མིང་མེད་མིང་དང་མཆོན་མའི་རྩལ་བསྐྱན་པ། །རྩི་མ་ཕྱེན་རབ་ངག་གི་དབང་ལྷག་གུར་གུམ་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་རལ་པོད་མདའ་གཞུ་
 འཛིན་ །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྩོགས། །དུངས་པའི་མ་ཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་སྐྱགས་གྱི་སྒོག་དང་ལྟན། །སྒྲིང་སྒྲིང་གུན་གུང་དེ་ཡི་དང་རྩལ་དུ། །གཞོམ་མེད་རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོའི་རང་

ལྷ། །སྒྲིབ་པ། །ཞི་ལ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ །ལ་བས་གཞེར་བཏབ་ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་དང་། །བརྩོན་པས་གསར་ལྷགས་རྩ་བོའི་རྩུང་བཞིན་བརྒྱ། །ལཱ་ལྷགས་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ། །བདེ་ཆེན་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་འབྱུག། །ཟབ་མོ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའོ། །ལ། ། ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་དང་ཉིད་ལས། །ར། །རང་སྐྱེད་མ་འགག་སྐྱེ་མའི་རོལ་མོར་གར། །པ། །དོན་དམ་ཡིད་དབྱེད་བྲལ་བ་ཀྱན་གྱང་མཉམ། །ཅ། །འཕོ་འབྱུར་སྤིད་པའི་སྐྱེད་བ་
 རི་སྐྱེད་པ། །ན། །མིང་མེད་བྱ་རྩེལ་བྲལ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །རྩི་ །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་ཀྱན་དུ་སྐྱེད། །དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་འདི། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས། །མཐོང་བ་དེ་མ་ཐག་སངས་རྒྱས། །སྤོ་
 འདས་རྩེལ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །རང་བྱུང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་གྱུ་བ་ཤོག། །ཡི་གེ་དུག་གིས་མཚོན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒོ། །རང་ལས་བྱུང་བ་སྐྱོང་གི་བྱུལ་གཏང། །སམ་ལྷ། །ལ། །ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་པ། །ར། །ལྷན་གྱུ་བ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །པ། །དབྱིངས་རིག་འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྐྱེད་བར་བྱེད། །ཅ། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བ་ལམ་མེ་བ། །ན། །བརྗོད་མེད་འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན། །རྩི་ །སྐྱོང་དབུས་གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །
 འདི་ལ་གང་གནས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ལམ། །འཇམ་དཔལ་རྩེད་ལས་གིས་སྐྱོང་བས། །གཞོན་རྩུར་མ་དོན་སུམ་གྱུར་པ་ཡིན། །སམ་ལྷ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པས་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སོ། །ལ། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་བྱགས་རྗེའི་

སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་

五、

ཕྱལ་། ར ཁྱལ་བྱལ་ཁྱུ་ལྷའི་ཁྱལ་འཆང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། བ འོན་དམ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས། ཅ སྟོང་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་མའི་གར་ལ་དགེས། བ མིང་བྱལ་མིང་གི་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཆེན་པོས། སྟིེ། འབྲོ་ཡི་རེ་བ་
 ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་རོལ་མོ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲ་འབྱལ་དུ་བ་མདོན་སྒྲ་བའོ། །ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཁུའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་མཐུན་པ་རིག་སྒྲགས་
 རྒྱལ་པོའི་སྟོན་སྒྲ་རྗེས་སུ་མཆོན་ བ འདི་ནི་སྟོང་གི་ལོའི་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྟ་ལ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་བྱིས་པ་མངྒལ། ། །ཞལ་གདམས་སྟིང་གི་ཉི་ལ་ཀེ། རིག་གསང་སྟེལ་གྱི་སྟོན་ནས་དུངས། སྟིང་གི་ཐུལ་གཏད་དོ་རྒྱེ། དེས་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་དོར་
 ཅིག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་བྲུ་མའི་ཞལ། སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པས། །རྟག་ཏུ་འདུ་འབྱལ་མེད་པར་སྟོངས། །རྒྱལ་བས་རི་སྟོང་གསུངས་པ་ཀུན། །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
 གཞོལ། །དེ་ལས་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་ཡི། སྟིང་པོ་སྟིང་གི་མར་མོ་སྟོ། །འདི་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །དེས་སྟེས་རིན་ཆེན་སྟོན་མོ་ནི། །མིང་མུན་འཛམས་བྱིར་རྟག་ཏུ་སྤར། །སྟོན་དང་
 བསྟན་པར་ཆད་མ་ཡི། །ཡིད་ཆོས་རྟེན་པས་བྱང་རྒྱལ་བར། །མི་འབྱལ་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་འགོ་བ། །ནམ་ནམ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོ་མས། །བདག་གི་མར་གྱུར་མཁའ་བྱལ་འགོ། །བདག་བཞིན་བདེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟོངས་

✓
✓
✓

༡༡། །པས་མིང་པའི་ལྷ་ག་པས་ལ་རྒྱུར། །ཡུན་རིང་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་པ་དོན་དུ་བདག །བྲམ་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པུ་ཞེས། །མི་ལྷོག་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལ། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ས་པོན་ནོ།
༥ །དངོས་གཞི་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་དང་བསྐྱེད་ས་འབྲས་གསུམ། །དང་པོ་སྐྱེད་ས་གསུམ་འབྱུང་གནས་ནི། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་
གར། །ས་བརྩའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཛིན་པ། །ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད། །ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་གྱིས། །འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་འཕྲོབ་བྱེད་པ། །གཅིག་ཆོག་ཡིད་མ་དེ་ཤོ་
ན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་དོ་པོར་བསྐྱེད་ས། །ཀྱི་དེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེད། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །དང་པོར་མདུན་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གུར་
གུམ་མདངས་ལྷན་གཞོན་རྩའི་གཟུགས། །རབ་མཛེས་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་འབར། །འཇའ་ཟེར་འོད་དང་མེ་དྲོག་འབྲེགས། །ལྷ་བརྒྱས་ཞབས་ལ་འདུད་བྱས་པ། །ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་པོ་དྲིམ། །ཕྱག་བཞི་འོག་མ་མདའ་གཞུ་
ཅན། །དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་རྩོགས། །མོས་པས་མདོན་སུམ་གསལ་བྱས་ལ། །མཆོད་བསྐྱེད་གསོལ་བ་ཕྱེ་གཅིག་དུ། །བདུ་བ་སྟེ་གཟུངས་སྐྱགས་བསྒྲུ་པར་བྱ། ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པའི། །ཕྱགས་ཀར་འཇམ་

དཔལ་དཔལ་པོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཛུལ་དུ་བཀུག །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་བཏབ་ལ། །སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་རྩི་དང་སྒྲགས། །མར་མེ་ལྟར་གསལ་བཟུམ་སྟགས་བྱ། །ཐུན་མཐར་ཡེ་ཤེས་གསེགས་སུ་གསོལ། ༥ །གསུམ་
 པ་ཕྱོ་ཆེན་རྒྱལ་འཕྲོར་པས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དྲང་བསྟེན་བྱང་རྒྱལ་བར། །རོ་མཉམ་སྒྲུང་སྒྲིང་ལྟ་ཡི་སྒྲིའི། །རྒྱལ་པར་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་བསྐྱབས། །བཟུམ་པ་གཞེར་བཞིའི་མན་དག་བསྐྱབས།
 མ །མཆོག་རྒྱལ་ས་གདོད་ནས་ལྟའི་དོ་བོར། །ངེས་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་སྒྲུང་ཅིག་གིས། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྒྲུར་གསལ། །སྒྲུང་སྒྲིང་དཀྱིལ་ལོའོར་ལོའོར་ལོར་སད། །སྒྲུ་ཕྱགས་མི་ཕྱེད་དོ་རྩེའི་གསུང་། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རང་
 ལྟར་བཟུམ། ༥ །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུ་བརྟན་པ། །ཐོག་མཐའ་མེད་དང་རྩིས་བརྟན་པའི། །པར་ན་དོ་རྩེའི་འབྲུ་ལྟ་པ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀུན་ཁྱུང་བདག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་
 སྒྲགས་ཀུན་གྱི། །འབྲུང་གནས་གཅིག་ལུང་ལུང་པ་འདིས། །མ་ལུས་སྒྲགས་ཀུན་བཟུམ་གིར་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱལ་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོལ་བ་ལ། །ཡིད་ཆེས་པ་ཡིས་ལྟ་དང་སྒྲགས། །མི་ཕྱེད་སྒྲིང་གི་ཐིག་
 ཡེར་བཟུང། །འཇམ་དཔལ་སྒྲུང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཤིང་ནི་ཀུན་ཁྱུང་བསམ་བཤོད་བྱལ། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱང། །ཐ་མལ་ཆོས་སུ་མི་གནས་པ། །ཐབ་ཅིང་དཔག་པར་དགའ་བ་ཉིད། །དེ་ནི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ལ་

[illegible]

[illegible]

200

རོ་པོ་ལ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད། ལུན་ཁང་མར་མེ་ལྷ་བུ་ལ། རྩེ་གཅིག་དམིགས་ནས་འོད་གསལ་བཟུང་། རེ་ནས་མྱི་ལམ་གར་བའི་ཆོ། རོས་བཟུང་སྐུ་ལ་བསྐྱར་སྐྱ་ཆོགས་བུ། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ཞེས་བུ། རྣམ་རྣམ་
 དུས་དང་དུས་སྐུ་ཡང་། སྒྲག་ལ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན། རོས་སྤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ། རེ་རྒྱ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་ཡི། སྤེས་རབ་མཆོག་ལ་ནན་ཏན་བུ། སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུ་མཐོང་ཞེས་བུ། གང་སྐྱར་བ་དང་གང་སྐྱོད་
 པའི། སྐྱབས་ཀུན་རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས། སྐྱར་སྟོང་ཆེན་པོའི་རོས་སྤེས་དང་། མ་བུ་ལ་བརྟུང་བཞིའི་ཐབས་བཅས་ཀྱིས། རང་བྱུང་ཡེ་སྤེས་སྒྲོམ་པར་བུ། རང་རིག་རང་དབང་ཐོབ་ཞེས་བུ། འདི་བཞིར་གཞན་དུ་
 བཤད་པའི་རྩུལ། ཡོད་ཀྱང་དབང་པོའི་མན་ངག་གི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་འདི་ལྟར་གདམས། ཐོག་མཐའ་བུ་ལ་བའི་སྤྱིད་པ་འདིར། གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲིད་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འབྲུལ་སྐྱར་རྒྱུ། རིག་
 པའི་རྩུལ་གྱིས་གཅོད་པར་མཛོད། རེ་ལྟར་གོམས་པའི་མན་ཡོན་ནི། རུང་ཟད་རོས་ཀྱང་རོས་སྤེས་ཀྱི། མར་མེ་དྲི་མེད་འོད་བཟང་གསལ། གཟུངས་དང་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར། ཟབ་ཅིང་ཆད་པ་མེད་པར་རྟོལ། རྣད་
 གའོན་པར་ཆད་ངང་གིས་ནི། ཆོ་དཔལ་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་སྤེས་རྒྱས། སྐྱར་སེམས་བརྟན་གཡོ་དབང་དུ་འདུ། འགལ་རྩེན་སྐྱར་བས་ལུན་བཞིན་འཛོམས། ལྷུར་དུ་ས་དང་ལམ་བཤོད་ནས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལུན་གྱི་བ་

༡༡། །པ། །མ་རྒྱུ་ཤི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་པའང་ཤིང་ལག་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་ཟེལ་གཞོན་དགེས་པ་རུ་ལ་གྱིས་ཤིས་པ་མཛད་པེ། ། །འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིན་རྩོམ་ཆེའི་གསལ་
 འདེབས་འདོད་དོན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལུགས། །ཞེ། ལུག་འཆོལ་མཆོག་སྒྲིན་རྩོམ་ཆེའི་མཆོག་ །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ནི་སྤྱོདས་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །མ་རྒྱལ་རྟག་རྟ་འདྲལ་མཛད་ལའོ། །འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་རི་པོའི་སྤྱིང་། །
 བད་ལྷའི་གདན་ལ་སྒྱེལ་གྱུར་པ་ལུགས། །དམར་སེར་ཡིད་འོང་གཞོན་རྒྱའི་གཟུགས། །འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཆོག་སྒྲིན་ལྷུང་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཆོགས། །འོད་ཟེར་མེ་ལྕེའི་ཕྱེད་
 བས་མཛེས། །འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་གྱུན་འོད་དབྱུང་ལ་འདེབས། །སེམས་དཔལ་སེམས་མ་ཁྱོ་ཆོགས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བའི་འཁོར་གྱི་གཙོ། །འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ །སྤྱོདས་བརྒྱའི་སྤྱོདས་དང་ལྷན་པ་པོ། །འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་རྟག་
 རྟག་ཐིགས། །རྒྱུད་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་གང་བརྟུང་པའི། །རེ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་། །དབང་བརྒྱའི་དབང་ལྷན་ཆེ་བའི་མཆོག་ །འཇམ་དཔལ་ཁྱེད་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ །བྱིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གིགས་
 དང་བར་ཆད་མི་འདོད་ནི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཞེས་ཏུས་ལ་རིག་ལྷགས་བརྒྱས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བས་གང་འདོད་པའི་མཆོག་སྤྱིན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་མཛུགས་ཀྱི་བ་ར་ད་བཟླ་མི་སྣ་རྣམས་
 ཞེས་བརྒྱ། མཆོག་སྤྱིན་རྟོ་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་ཞལ་དུ་དྲི་བཟང་གིས་ལྷགས་པའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་སྟགས་ལས་དང་མཐུན་པ་འཕྱོར་ཞིང་གསོལ་འདེབས་རེ་དང་ལྷགས་ལ་རི་ཁྱིད་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད། རྟགས་བྱུང་ནས་མེ་རྟོག་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྟག་རིག་ལྷགས་ཀྱིས་ཐུལ་བས་རི་ལྟར་དམིགས་པའི་
 མཆོག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །བྱ་སྤྱོད་ཟབ་ཀུན་ལས་འཕགས། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཚོར་བྱེད་ཚུལ། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་དཔལ། །ཆོག་འདི་ལྡན་ངེས་པར་འགྲུབ། །ས་མ་ཡ། རབ་ཆེས་དགེ་བྱེད་ཅུ་ལྷག་སྤྱིན་རྒྱའི་ཆེར་ལུར་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྤེལ་བ་བྱ་གྱི། མཆོག་
 ལོ། ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྟོགས། །ལྷགས་གྲང་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྟོག་གིས་མཆོག་ལོ། །འཇམ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་གནས་ཐོབ་ཤོག །མི་སྤྱིད་ལུག་རུས་གཟེར་བ་ཡིས། །ཐོགས་མེད་ལས་སྤང་ཀུན་ཆོད་ནས། །གཞན་

༡༩། །ལ་སྒྲིད་པར་དགའ་བ་ཡི། །འཛིགས་མིད་བདེ་ཆེན་གཏེར་རྗེད་འགྱུར། །ཁྱ་ལ་ལ་ཉོ་འཇམ་དཔལ་མཐུ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་མེད། །མར་ལྷ། །ཕྱགས་ཕྱི་རྒྱ་བགའིག་པའི་ཆོས་དུག་ལ་ཁྱི་འདུ་རྒྱལ་བཟང་དགོན་དུ་རྒྱག་
ལུ་ཁལ་གསར་ཐུར་གྱིས་གྱིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ་ལོ། ། །འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིན་དོ་རྗེ་ལྷ་བ་ཐབས་ནི། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །རི་ཡི་རྩེ་མོར་པད་དགར་རྒྱ་བའི་སྟོང་། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིན་
དོ་རྗེ་ནི། །གུར་གུམ་མདོག་ཅན་ཐུར་ཐུད་ལྡ་དང་ལྡན། །ཐོར་རྒྱགས་ལོར་ཐུ་སྒྲན་གོང་ལྷུང་ལ་བརྒྱན། །དར་རས་སྒྲིད་གཡོགས་དར་གྱི་བྱ་གོས་སྟགས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་མཛེས་མཛུམ་ཞལ། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་
འབར་ཡིད་འོང་གཞིན་རྩའི་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔུ་ལ་འབེབས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱངས་ཤིང་། །རྩོ་རྩེས་མཆོན་བའི་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་གཡོན། །སྒྲ་ལས་ཐུང་བའི་འོད་ཟེར་དུ་བ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་དཔུས་སྒྱིལ་གྱུང་བ་ཞུགས། །ཕྱགས་ཀའི་པད་དགར་རྒྱར་མི་དམར་མེར་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས། །སྟོང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བསྒྲོམ། །ཞི་མཆོག་ཕྱི་
བ་ར་ད་བརྒྱ་མི་སྒྲ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་རྒྱམས་ལེགས་སྟོལ་ཞིང་། །བདུད་དང་བར་ཆད་མཐའ་དག་མཐར་བུད་པ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་སྒྲིན་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས། །མཐའ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པའོ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་དང་མརྒྱལ་འཁུལ་བྱས་པ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོག་སྒྲིན་དོ་རྗེ་

མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྔ་པ་

མཆོག་ །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །མ་དུལ་དྲག་དྲ་འདུལ་མཛད་ལའོ། །ཞེས་བསྟོད་བཞེད་པར་གསོལ་ཞིང་བསྟུ་ལང་དང་། དགེ་བམྟོ་སྟོན་ལམ་གིས་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །འཇམ་ཆེས་ལྷགས་སྒྲུང་གྱི་བཞིན་རྒྱ་བཞི། །
 ཆེས་བཞི་དགེ་བའི་དུས་སྟུ་གྱི་སྤེང་ཉར། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་དོ་རྩེས་ལེགས་སྟེལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་ཐོབ་གོག། ། །འཇམ་དཔལ་གཞུངས་སྒྲུབ་བཞགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་
 འདུས་པའི་དངོས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་དུས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །འཇམ་དཔལ་མགོན་པོ་བསྐྱབས་ནས་ནི། །གང་ལ་གང་འདུལ་བྱིན་ལས་གྱིས། །འགྲོ་དོན་བྱེད་
 པར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞོ་མ་དུ་གྲུ་དྲག་སྒྲུངས། ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་ལས་འགག་པ་མེད་པ་སྟོང་རྩེའི་གདངས། །སེམས་ཉིད་བྱང་འཇུག་གིས་ལའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཉིད། །ཁྱི་ཡིས་སེར་པོ་འོད་དུ་བྱ་
 པ་ལས། །སྒྲུང་སྟོང་མི་གིས་སྟོང་རྩེ་སྒྲུང་བའི་གྱུར། །སྟོང་འི་དབྱེབས་ཅན་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། །དེ་ནང་མུ་ལས་བདེ་སྟོང་དཀར་དམར་འོད། །ཀུན་དུ་ལྷེགས་དབྱས་གཞལ་ལས་གདན་དང་བཅས། །ཀུན་བྱུང་ཀུན་
 སྒྲུང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབར། །དེ་དབྱས་བད་རྒྱའི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས། །ཨ་ཡིས་གསེར་མདོག་འབྲེས་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་དམར་སེར་གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་གིས་རབ་རལ་

མཆོག་

གཉིས། །དབྱེར་མེད་ལྷུང་ལ་ལུས་འབད་པ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པ། །སྤྱོད་པ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སུ་ཡུ། བརྟེ་སྟོ་གོས་ཀྱི་མེད་པས། །གཞོན་མུའི་དུས་སྤྱིས་པ་དགོ། །རྩེ་ཆོས་ལའོ་དོན་ཡོད་དོ། །ཤུ་རྟེ། །
 ལྷུང་པ་ལྷུང་ས། །སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །འདབ་སྤྱོད་པ་ད་རྩེ་ཉི་མའི་གདན་སྤྱོད་ན། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྩེ་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ །ཞི་འདུམ་སྤྱན་གསུམ་དུང་སྤྱོད་ཐོས་པའི་རྩེ་ལ། །ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་རལ་གི་
 མཁའ་ལ་ཕུར། །གཞོན་པས་སྤྱུང་ལ་ཟེའུ་འཕུར་དོ་རྩེ་སུ་མཚན། །དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་མཐིང་གས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལྷི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་མེ་རི་འབར། །ཕྱགས་གར་ཉི་མའི་
 གདན་ལ་ཡེ་གོ་རྩེ། །ཐ་མར་སྤྱགས་གི་སྤྱོད་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། །སྤྱི་པ་པའི་ལྷན་བཅོམ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱར་གར། །ཞི་མཛེས་ཤི་བརྟེ་རྩེ་ལྷུང་པ་ར་ད་ལྷ་རྩེ་ལྷུང་སྤྱོད་ལྷ་རྩེ་ །བརྟེ་ལྷུང་དཔལ་
 བསྐྱོད་དོ་རྩེ་འཕུ་བརྟེ་ལྷུང་ །བརྩམ་པས་སྤྱི་པ་ཕྱང་ནད་གདོན་ཚད་ཆེད་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཛེས་སྤྱོད་པས་དཔལ་རྩམ་འགྱུར་ །སུ་ཡུ། །གུ་རྩེ་ །འདམ་དཔལ་རྩེ་སྤྱོད་མེ་རྩེ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྟེ་གཉིས་ལ་རྩེ་སུ་པོད་པ་དགོ། །
 ཅོམ་གྱིས་སྤྱི་པ་པ་གཅོད། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས། །མཚོན་སྤྱི་པ་མཛད་པ་ཞེ་མ་རྩེ་ །མཚོན་ཆའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལྷུང་གར། །གང་ལ་དམིགས་པ་གཅོད་ཅིང་སྤྱོད། །ཉ་ར་རྩེ་ལྷུང་པ་པའི་རྩེ་ལ། །མོ་ཡིག་གྲུང་གོར་ཐིག་ཡེར་འདུས། །ལུམ་འཕྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའི། །ཐོག་ཉི་ཕྱགས་གིས་པོན་རོ། །ལྷུང་

གདེངས། །གཡོན་དུ་བྱགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་གསེན་རྩེ་གསེད། །མཐིང་ནག་ལྷག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ལེ་ཚོན་འབྱར། །ཐམས་ཅད་གཡོན་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱགས་ཀར་གདེངས། །དུར་ཁྱོད་ཆས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར། །གནས་ཁྱོ་བོ་
གསུམ་པད་ཉིར་ཚངས་པ་དབང་ལྷག་ཅུང་འཇུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཁ་སྐྱོབ་དུ་མཛུབ་པའི་གདན་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་དང་མཛུན་དུ་བྱར་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །
གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་པད་སྒྲར་རྩེ་ཡིག་དང་། །ཁྱོ་བོ་གསུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །བྱགས་སྟོག་རྩི་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་མཁའ་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཕོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་
གསུམ་བཅས་སྐྱོན་དུངས་ཏེ། །བསྒྲོམ་པའི་ལྷ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། །རྩི་རྩི་རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སྒྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་བྱགས་རྩེ་ལྷ་སྒྲར་རང་གར་བ། །མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་འཛོམས་པའི་གཉེན། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་གསེན་རྩེ་གསེད། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་འཕོར་
བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །མ་རིག་སྟོ་བའི་སྐབས་ལས་བདག་གོ་ལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཤེས་བསམས་

ལྷོ་ལྷོ་

གང་། མེ་ཏོག་འབྱུང་ངོ་ལ་མོ་འབྱེལ། གཞོན་རྒྱུ་འཛིན་གསུམ་མཚོན་ཅིང་འདྲ། ཁྱི་ལ་འདྲུག་དང་མཁའ་ལ་འཕུར། གང་རུང་རྒྱུ་མ་ན་དེས་པར་འབྱུང། གསལ་བ་ཐོ་རེངས་དུས་ཀྱི་ཚོ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡང་ལུས་གསལ། འོག་མར་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་པས་ལ། སྒྲིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་
 འབྱོལ་པས། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡད་ཆེན་ངོ་བོར་མེར་གྱིས་ལྷ། ཐམས་ཅད་དུངས་མ་འོད་ལྗེའི་མདངས། འུག་གྱིས་པས་མ་ཏེ་རང་ལུས་གང་། གཞུག་མའི་ཕྱོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། མི་ཤིགས་ཤིག་ལེར་འོད་འབར་བསམ། སྒྲོར་བ་བཞི་ལྷན་ལུས་ཅན་རྒྱུང་། ཅི་ལྟར་རུས་
 པར་ལུན་བསྐྱིང་བརྒྱུང་། ཁག་བདུན་འབད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཐབས་འདིས་བདེ་རྒྱུ་ཡི་སེས་འཕེལ། རྫོང་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་འབྱུང། ཤིན་རྒྱ་མཐོང་མོ་དགོངས་པའི་རྩལ། ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད། སམ་ཡུ་རྒྱུ་རབ་ཆེས་སུ་ལག་རྒྱ་བ་གཅིག་པའི་ཆེས་པོ་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་ལ་དགོན་དུ་རྩྱེས་
 བྱིས་པ་མཛུ་ལོ། ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་ལུག་བཞི་པ་གསལ་བ་ཡི། སྒྲིང་ག་རིན་ཆེན་དཔལ་པོའི་དཔུས། དུངས་མ་འོད་ལྗེའི་ཤིག་ལེའི་དཔུས། གཞུག་ཕྱོག་གཞོམ་མེད་ཨ་ཁུང་གསལ། རྩ་གནས་རྒྱུང་གི་འགོ་འོད་ཀུན། ཨ་ཡི་རང་སྒྱུར་བསམས་ལ་བརྒྱ། །
 དཔུངས་སམ་ལུག་ལུ་ཡིད་བརྒྱས་བྱ། ཁག་བདུན་ཅེ་གཅིག་བརྒྱམས་པ་ཡིས། རྫོང་ཆེ་འོད་འབྱུང་རྟོགས་པ་སྦྱེད། འཇམ་དཔལ་ཡི་གོ་གཅིག་པ་ཡི། སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའོ། ཨ་ལས་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིན་སྒྲིས། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མཚོན། བྱིན་རྒྱལ་ཨ་ཡི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱས། །
 གཞུག་མའི་ཕྱོག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་ནི་དེ་འོད་རྒྱུང་སྒྲིང་བྱུང། ཐམས་གསུམ་ཐམས་ཅན་ལས་ཉོན་རྒྱུང་། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་སུ་གྱུར། དུངས་བརྒྱུད་ཨ་ཡི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱས། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

རང་གི་ཁྱི་གཙུག་ནས་སྒྲིང་དབུས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ལེ་རྒྱུ་ཚར་གསུམ་མཐ་གཅིག་བརྒྱུའོ། །དེས་ཀླགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤེར་ཁྱིན་ལི་གེ་ཁྱུང་དུ་ཞེས་པ་ལས་ཐུབ་དབང་གི་ཀླགས་ཀྱིད་པར་ཅན་ཁྱེ་འདི་བརྒྱུ་ན་ཀླགས་
 བརྒྱབ་པ་ལ་གེགས་མེད་ཅིང་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་རང་གི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་ལྷགས་ཅི་བྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ནི་གུ་ལ་མི་མཐ་པས་ལི་གེར་བཀོད་པ་དགོང་།
 བཞོམས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་པའི་རང་ལས་པད་བྱའི་སྒྲིང་དུ་རང་ནིད་རྩོ་རྩོ་ཆོས་དམར་པོ་རྩོ་རྩོ་དྲིལ་ཁུ་འཛིན་པ་ལོངས་སྒྲུའི་ཆས་ཅན་རྩོ་རྩོའི་སྒྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་ལྷགས་རྩོ་རྩོ་དམར་པོ་ཅེ་གསུམ་པའི་ལྷེ་བར་པདྨ་དམར་པོ་
 འདབས་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་བརྩེགས་མ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་གིས་བསྐྱར་བ་གསལ། མདུན་དུ་མ་པའ་བྱུང་གསལ་པའི་སྒྲིང་། ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་དམིགས་ལ་བདག་ནིད་
 ལ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཟུང་། ཅ་མོ་ལྷུ་ལ། ཅ་མོ་རྒྱུ་ལ། ཅ་མོ་སྒྲིལ་ལ། ཅེར་གཅིག་གམ་བདུན་བརྒྱས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་བདག་ལ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ཀླགས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། གླབས་གླབས་སྟེ། ཅ་མོ་རྒྱུ་དུ་ལྷུ་ལ། ཞེས་པའི་ཀླགས་གྱིས་མགོ་བོར་ལན་རེ་རྒྱུར་མེད་དེ་མིན་རྒྱུ་དུ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཀ། བ་ག་ཨུགས། ཀྱེ། ལེ་རྒྱུ་ཨུགས། ཀྱེ།

པེད

རྒྱུན་ཆས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་ཨྲི། མགྲིན་པར་པད་གདན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་པདྨ་བསྐྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨྲི།
ཐུགས་དབུས་ཉི་གདན་ལ་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེ་མཐིང་ནག་གཡས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་རྩི་ལ་ཐུ་འཕྲོལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་བསྐྱོམ། ཡང་ན་རྩོར་སེམས་གྱི་གནས་གསུམ་སྒྲ་པད་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུར་བསམ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲ་སྤྱི་ལྟར་དང་སྤྱང་བྲིད་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམས་ལ། ཨྲི་ཨྲི་རྩྱ་བསྒྲ། དེ་ཡང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པས་གྲུབ། །རབ་ན་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་བརྒྱས་པས་དངོས་
གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གམ་རིགས་གསུམ་དུ་བསམ་སྟེ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་འབྲུག་སུམ་ལ་འདུས་པས་དེས་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ཟེད། དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་ལྷ་གཅིག་ཐུགས་གཅིག་རྩྱ་རྒྱལ་
ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བས་འགྲུབ་པོ། །དེ་གྲུབ་ནས་མི་གསུང་མཉམ་བཞག་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །འདི་བཞིན་བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན་སྤྱབ་པ་སྤྱབ་ཆེན་ཡིན་ཏེ་རྩྱལ་འདི་ས་ཆོའདིར་མཆོག་གི་སྤྱབ་པ་འགྲུབ་པོས་མ་ཡུ་རྒྱུ་ ༠ ། །སྤྱོདས་སྤྱབ་གསོལ་
འདེབས་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྲས་བཅས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་བྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅིས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོདས་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་

ལྷུང་། །དམིགས་ཤིང་ནམ་ཉན་གསལ་བ་བཏབ་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིན་དོ་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཟུ། །མརྩལ་ལུལ། སྒྲིན་ལམ་གདལ་པོ། །ལྷ་གང་འདོད་བསྐྱར་ཆོག་གོ། །བདག་ནི་སྒྲི་བ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་རྟོག་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ་
 བེད་། །སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། །འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐོབ་པར་སྟོག། །ཅེས་སྒྲིན་ལམ་མོ། །མརྩལ་ལེ། །།སྟོབས་རྒྱལ་དག་འདོན་ནི། །ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེས་སེམས་དཔའ་ནི། །
 དག་གི་དབང་རྒྱལ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བ། །སྒྲི་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་དེས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གིས་པས་སྒྲིང་བར་མཛོད། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བ་གྱུར། །དེས་པའི་དོན་དུ་མགོན་པོ་
 བྱོད་ཉིད་དེ། །བྱོད་ལས་རྒྱལ་སྤུས་གཞོན་ནམ་ཡང་མི་ཆོལ་བར། །བྱོད་ཉིད་གཅིག་སུ་བདག་གི་གཏན་གྱི་སྒྱུབས། །མྱོངས་པའི་ལུན་པར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གསལ་པའི་བྱིར། །སྒྱུབས་མཆོག་
 དམྱ་མེད་བྱོད་ཀྱི་མ་བྱེན་པའི་ཟེར། །བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་པརྟོར་བཅུད་དུ་ལེན། །མདུན་མཁའ་སྒྲི་ཆོགས་འཇའ་ཟེར་ཐོག་ལེའི་དབུས། །རྒྱལ་མང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལེགས་པའི་གྲོང་། །འཆར་གའི་མདངས་ལུན་གཞོན་
 ལུང་ཡང་ཆོ་ཅན། །རལ་པོད་མདངས་གཞུ་འཇིན་ཅིང་སྒྲིལ་གྱུར་བ་ཞུགས། །དེ་ཡི་ལྷགས་དབུས་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་མར་མེའི་ཐོང་བ་ལྟར། །བརྒྱད་མར་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་རང་རྒྱར་བཅས། །བདག་གི་

སྒྲིང་གི་དཔུས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་སྤྱི་ལེ་སྤེས་ཕྱགས་ཀྱི་འོད། །པདག་གི་སྒྲིང་ལ་སྒྱུར་དུ་ཕྱགས་ནས་གྱུར། །ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲོབས་སྤྱི་ལེ་ག་གཟུངས་སྒྲོབས་
 སྒྲོ་གོས་སྒྲོལ། །པདག་ག་ཞན་དུས་གསུམ་ལུས་འཕྱོར་དགོ་པར་བཅས། །བསྐྱམས་ཏེ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་དུ། །མགོན་པོ་ཕྱིད་ལ་འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་གྱུར། །སྒྲན་ཐོག་འདི་དུ་གཟུངས་སྒྲོབས་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཕྱགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལེ་སྤེས་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྒྲིམ། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་ཕྱོད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །པདག་རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲོབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །པདེ་ཆེན་རིག་པའི་ངོ་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། །སྤེས་རབ་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་དབྱངས་ཅན་མར། །མཉམ་སྒྱུར་མི་ཕྱིད་སྒྲིང་གི་ཏི་ལ་གམ་ །དུས་གསུམ་འདུ་འབུལ་མེད་པར་ལུང་རྒྱུ་ནས། །འཆི་མེད་རྩོ་རྗེ་ཕྱག་གི་དཔལ་གྲུབ་ཅིང་། །མི་ཟད་གཟུངས་སྒྲོབས་
 སྒྲོ་གོས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རིག་པའི་རང་དུ་རྒྱས་ནས་རང་ག་ཞན་དོན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲོབས། །མ་རྟོག་གྲོ་ལུར་ལས་རྒྱུར་ལུན་པའི་ཆོགས། །རྒྱན་མེད་སྒྲུ་པའི་ཕྱོད་དུ་མི་བཞིན་དུ། །སྒྱུར་འཛོམས་མ་ཕྱིན་
 པའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོགས། །པདག་གི་སྒྲིང་ལ་ད་ལྟ་འཕྱོད་པར་མཛོད། །མི་དང་མི་མིན་བསམ་སྒྱུར་རན་པ་དང་། །ཁ་རོལ་བྱུད་སྒྲིམས་མི་སྤེས་པར་ཆད་བགོགས། །དག་མཉམ་རྩོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལེ་སྤེས་མེས། །ལྷག་མེད་

ལྷ། འདྲ་ཉིད་དུ་གསལ་པར་མཛོད། འདོམ་ཀུན་ཟང་ཐལ་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་རུལ། མཁུན་གཉིས་ཉི་མ་བྱེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། རྒྱུ་ལ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བའི་སྒྲུག་རུམ་འཛོམས། རྩོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲུན་
 པས་ཤིད་ཀུན་བྱུང། རྩིང་གའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལུན་འཛམ་པའི་དབྱངས། འདྲམ་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བས། འིང་ནས་འདྲིས་པའི་ལུན་ཆོགས་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་འཕྲོ་བར་མཛོད། རྩེ་རྩིང་
 རལ་གྱི་རྩོམ་ཆེའི་རར་བཞེན་དུ། འབྲུར་བྱེད་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ཆོད་མའི་གཞུང་། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་གེས་རབ་དྲི་མ་མེད། རྩོམ་གྱི་ཤུགས་པའི་མཁུན་རབ་རྩིང་ལ་སྒྲོར། མ་སྒྲེས་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོའི་རིག་པའི་མེས། འདོམ་
 འཛོམ་ཤིང་པའི་ལུང་གིང་མཐར་བྱེད་པ། འོན་དམ་དཔྱོད་པའི་གེས་རབ་མཐར་བྱག་པ། འདལ་ལུན་སྒྲོ་ཡི་དགོངས་པ་སྒྲིང་ལ་གཤམ། འི་ལྟ་འི་སྒྲོང་གེས་བྱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན། མི་བྱེད་རིག་སྒྲོང་ཤུགས་གྱི་རྩོམ་ཆེའི། འོད་གསལ་
 གཞུག་མའི་ཡེ་གེས་སྒྲུན་མེད། འགའ་རབ་རྩོམ་ཆེའི་ཤུགས་སྒྲུང་སྒྲིང་ལ་འཕོས། མགྱོན་པར་དབྱངས་ཅན་རག་གི་རྒྱལ་མོའི། འུག་དུ་དབྱེས་གྱུར་རོལ་བས་སྒྲུ་ཆོགས་མེད། རྩེབས་ལེགས་ཆོག་གི་བྱེད་བར་སྒྲེལ་བ་ཡིས། འ
 རབ་སྒྲུན་རག་གི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཤུག་པར་མཛོད། འདྲུངས་གསལ་འཕྲོ་འདུས་སྒྲུ་ཆོགས་ཆོས་གྱི་དོན། འབགས་ལ་སྒྲུ་བ་བརྒྱའི་སྤྲུགས་ལུན་ཅིང་། ལུལ་དུས་གངས་གྱི་འུག་པ་ལེགས་དྲིགས་ནས། རྩི་ནང་དེན་འབྲེལ་

༩༩། །དེ་ལ་ཡི་གེ་འོ་སྟོ་དང་། ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཨ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་མ་སྟེས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ར་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །པ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པ་སྟོན་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཅ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མི་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཆ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་མིང་དང་བྲལ་ཞིང་མིང་གི་རང་
 བཞིན་མ་ཐོབ་མ་སྟོར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ལ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་གིང་སྟོང་པ་འི་འཁྲི་གིང་དང་རྒྱ་དང་རྩེན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ད་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་རྩལ་བ་དང་རྩལ་
 བ་འི་གནས་སུ་ཡོད་ས་སུ་ངེས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །བ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་བཅིངས་པ་དང་བྲལ་བ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཌ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་དཀྱུགས་མ་དང་བྲལ་བ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ས་ཞེས་ཕུ་
 བ་ནི་ཆགས་པ་མི་དམིགས་པས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །བ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་དག་གི་ལམ་དང་སྒྲ་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཏ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཡ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མིན་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཕ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཁེངས་པ་དམིགས་སུ་མིན་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ག་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །མ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་བདག་གིར་ཕུ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ག་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཐ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་གནས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཇ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །འུ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་དབུགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །རྒྱ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ད་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཞི་གནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །པ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཀྲ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཟད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཉ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་བསྐྱོད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །རྩ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །རྟ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །རྩ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །བྲ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཆ་ཞེས་ཕུ་བ་ནི་མདོག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་

༡༡། འད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུན་པ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཏས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱལ་པོ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་གང་ཡང་འགོ་བ་མེད་ལ་འོང་བ་མེད་ཅིང་འདུག་པ་མེད་ལ་ཉལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེ་བ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཌ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །ཎ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོགས་པ་མི་དམིགས་པ་འི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པར་འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཡི་གེ་འི་ཐ་སྤྱད་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་ཡང་གང་གིས་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། གང་གི་བ་དང་། གང་སྤྱང་བ་དང་། གང་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འི་

མིང་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་པ། ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །རབ་
 འབྱོར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོངས་སུ་སེས་ན། དེ་ནི་སྒྲ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྱུ་བ་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲ་སེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དང་། ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་
 ཆེག་འདི་དག་ཐོས་དེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་ལྟན་པའི་བློས་སྟོན་ན། དེ་ལ་ལེགས་པ་ཉི་ལུ་ཡོད་པར་སེས་པར་བྱའོ། །ཉི་ལུ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྷ་སྟེ། དུན་པ་དང་ལྟན། བློ་གྲོས་དང་ལྟན། རྟོགས་པ་དང་ལྟན། བློ་དང་ལྟན། དགའ་བ་དང་ལྟན། རོ་ཆ་སེས་པ་དང་ལྟན། སྒྲ་བས་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་ངག་སྟན་པ་ཐོས་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་པ་མེད་ཅིང་། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆེག་ཐོས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་བས། མཐོབ་པ་མེད་ཅིང་དམའ་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་

གཞུང་ལ་ རིང་བཟུང་ ལྟོང་

༡༡། །བ་དང་། །སྒྲ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །མུང་པོ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །ཁམས་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་
དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ལྟུར་བ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་སྟེ། །རྒྱ་ལ་མཁས་ཤིང་རྟོན་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །དབང་པོ་རབ་དང་ཐ་མ་སེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་
བ་དང་། །འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་སེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །ལྡེའི་རྒྱ་བས་སེས་པ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་སེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །ཕྱོད་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་བ་
སེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་སེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བ་སེས་
པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཕྱོག་པ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །སྒྲིང་ལ་མ་ལ་མཁས་པར་ལྟུར་བ་དང་། །བྲེལ་ཡོད་པ་དང་ངོ་ཆ་སེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་འཕྲོབ་པར་ལྟུར་ཏེ། །རབ་
འབྱོར་གཞུང་སྒྱི་སྒྲོ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་། །དེ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ། །དེ་ནས་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་

སྒྲིབ་ལྡེའི་རྒྱ་རྟོན་

2000

གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་སྤེང་བའི་ལོ་ཁྲི་ལྔ་བཅུ་པ་འདི། སྐུ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཨེེ་ རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཨ་རྒྱམས་སྟོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྐྱེད་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་བར་བརྟན། །དེ་ལས་མིང་ཆོག་ས་
གསལ་འབར་གྱུན། །སྟོ་ཁིང་བསྐྱེད་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རྩི་རྩི་དངོས་ལྷན་གྱི། །བརྟན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཨེེ་ ཀ་ཁ་ག་གྱང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ཏ། པ་པ་བ་ཏ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། བ་ཏ་ས་
ཏ་ཏེེ་ ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ་འདི་དག་སྐུང་བས་འཛིག་རྟེན་དུ་ག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ལས་ས་རྒྱམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། གྱུན་ཏུ་གཡོས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གི་མཆོན་ཉིང་ཅམ་དུ་གྱུར་ངོ་། །ཏོེ་ དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྩོད་པ་འདི་བརྩོད་ངོ་། །ཨེ་ནི་སྟོང་དང་མི་སྟོང་གི། །དབྱ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་སངས་རྒྱས་གྱུན། །ཡི་གེ་སྤེང་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཨེ་ཉིད་
སྐུ་ཆོག་ས་བར་སྐུང་བའི། །ཀ་ལ་སྐག་ས་པ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། །སྐུ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །མཛོན་རྩི་གས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་དེས། །ཨེ་མ་ཏོ་ངོ་མཆོར་ཡ་མཆོན་གྱི། །འབྱུལ་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་ཏ་ལྔ་འདི་མིང་། །ཆོག་རྒྱམས་མ་

རི་གངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་མཆོག་ ལྷོ་རི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་མཆོག་ ཉེ་རི་སྐྱ་ཡང་འཛིག་བྱེད་པའོ། །པ་རི་སྐྱ་ན་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་ པ་རི་སྐྱ་ན་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་ པ་རི་གངས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་ ལྷོ་རི་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་ མ་
 རི་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཡ་རི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་ ལ་རི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །ར་རི་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལ་རི་སྐྱོང་པ་དག་པའོ། །ཤ་རི་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། །ཁ་རི་ཆད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ས་རི་མཐའ་བྲལ་བ་དག་
 མེད་པ། ཉེ་རི་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད། །སྐ་རི་ཡི་སྤེལ་བྱགས་ཀྱི་བྱགས། །ཞི་རི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་རྣམས་སྟ། །ཞི་རི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་མ་ཡིན། །ཞུ་རི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སྟ། །ཞུ་རི་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་སོང་རྣམས། །ཞེ་རི་རྩལ་སྟེད་ཡི་རྟགས་
 སྟ། །ཞི་རི་རྩལ་སྟེད་དཔུལ་བ་རྣམས། །ཞི་རི་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཞི་རི་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་ལའོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་འདིས། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མེད་པ་བསྟུས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཨ་རྟེ་ དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བཙུན་མོའི་ཆོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་རྟན་གྱིན་ལས་རྩོ་རྩོ་ལས་སྐྱུང་དོ། །ཨ་རྟེ་ ཐམས་དང་སྤེལ་རབ་དགྱིས་སྒྲིན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་སྤོགས་རྒྱ་ལའོར་ལོ། །འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་གྱུ་བོ་མཆོར་མིང་ཆོགས་བཞི་བཙུག་ཉིས། །འདུས་མ་བུས་ཉིད་འདུས་བུས་རྩོ་རྩོ་དགྱིལ་ལའོར་འབྱེན་པའི་དམ། །འདའ་བར་མི་མཛད་དཔར་མེད་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་མཐུ་

༡༩། ཆེན་ཡིན། །ཨ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་གསང་བའི་ཆེན་རྩེ། །ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་ལམ་ལོ་གྱུར་རྟོ། །གསང་བའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས། ཡི་གེ་བྱེད་བའི་ལམ་ལོ་
བཞོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །མཐར་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་ལྷན་བརྒྱད་དང་གནས་བརྒན་འཕགས་པའི་ཆེན་པ། །ཡུ་ལྷུ་པ་ཐོགས་མེད་ཨུ་རྟེ་བ་དང་། །མཆོག་ལུང་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་
མཆོག་བརྒྱད་དང་། །དབྱིག་གཉིན་ཕྱོགས་གྲུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། །དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །ཡོན་མག་རྣམ་གཉིས་སྟོ་རྟེ་དཔའ་པོ་དང་། །ཅན་གོ་མི་ལྷ་གྲགས་ཞི་བ་ལྷ། །མཐར་སྟོན་ཆོས་གསུམ་སྟོན་
བཅན་ཐུ་མི་རྩེ། །བེ་རོ་སྒྲ་ཅན་རོང་ཐོམ་སྟོང་ཆེན་པ། །མར་བ་མི་ལ་ས་སྒྲུ་བརྩེ་རྟ། །རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་རིན་བཟང་གཡུ་ཐོག་པ། །ཅོང་ཁ་པ་དང་སྒྲོལ་མགོན་རང་བྱུང་ཞབས། །དབྱིས་རབ་རྩེ་རྩེ་མཁུན་བཅེ་རྟེ་དཔའ་པོ་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟགས། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཆེན་པ་ལགས་ལ་བའདེབས། །སྒྲུ་པ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱད་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོ་དང་། །དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ་སྟགས་ཡི་དམ་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟགས་ལྷན་
དང་། །དག་པོ་ལམ་ལོ་ཅན་དང་མེད་ཆེན་རྒྱལ། །རྩོ་འབྲོམ་སྟགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སྟོ་སྟོས་ཀྱི། །དངོས་ལྷུ་མཆོག་ནི་རྒྱུར་དུ་གྱུ་བ་དང་། །སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་

ཡ་རྩེ་དྲུག་གླིང་།

དང་ནམ་ཡང་ནི། །འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མི། །ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་མཉམ་ཉིད་གྱུར་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་གུན་སྒྱུ་པ་པར་ཤོག། །ནམ་མཐའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་སྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ས་དང་། །སྒྲོན་ལམ་དཔའ་
 བོ་སྒྱུ་ལ་བ་རྒྱུ་ས་དང་ཡང་། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩོམ་པོ་མང་འརྒྱུ་ས་གྱིས། །བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་སྒྱུར་དུ་གྱུ་བ་བྱིན་རྒྱུ་ཡས། །
 ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྲིན་རྩོམ་པོ་ཐོག་མས། དེ་ལ་མེད་མེད་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཐིམ་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་གྱུ་པ་པར་བསམས་ལ། །མཐུ་གྱི་པར་སོགས་མཐའ་། །མོ་མ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཕྱི་གཅིག་པ་བྱིན་ས་འབྱུང་གྱི་པར་
 བསྐྱེད་པས་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་པར་འབྱུར་དེ། དངོས་སུ་དཔའ་སྒྲོམ་སྒྱུ་ས་ཤིང་ཅི་ཡང་མི་ཁྱུ་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། །མི་ཡམ་དུ་རྩོམ་དང་གཏེར་རྩོམ་པ། །ནམ་མཐའ་འབྱུར་པ། །ཉི་ཟླ་ཤར་པ་སོགས་སྒྱུར་ན་འབྱུང་པོ། །ཡང་ན་སྒྱུར་རམ་གཟིགས་ནམ་མཐའི་སྒྱུ་པོ་བསྒྲོམས་ལ། །དོན་ལགས་སྒྲིང་པོ་བསྒྲོ་
 བམ། །མོ་ཕྱི་རྩོམ་རྩོམ་སྒྱུ་རྩོམ་སྒྱུ་། །ཉིད་ཐོགས་སྒྱུར་གཟིགས་སྒྲིང་པོ་བསྒྲོམ་པ། །ཡང་ན་ཐུག་ན་རྩོམ་པོ་བསྒྲོམས་ལ། །བརྩེ་ཕྱི་བསྒྲོམ་པ་ཡང་། །ཡང་ན་མངས་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་གང་རུང་བསྒྲོམས་ལ། །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་བསྒྲོ། །ཡང་ན་རྩོམ་པོ་ཐམས་ཅད་པར་བསྒྲོམས་ལ། །བརྩེ་ཕྱི་འབྱུང་ཐུག་
 བསྒྲོ། །ཡང་ན་མི་གཞི་བསྒྲོམས་ལ། །ཅན་འབྱུང་བསྒྲོ། །ཡང་ན་རྩོམ་པོ་སྒྲིང་པོ་བསྒྲོམས་ལ། །མོ་བརྩེ་གཞི་རྩོམ་པོ། །ཐམས་པས། །གཞན་ཡང་ནོར་ཐུ་སྒྱུ་པའི་ཐུགས་སམ་སྒྲིང་པོ། །མོ་མ་ཅི་བརྩེ་རྩོམ་པོ། །ནམ་སྒྲིང་། །ལྷ་གྲུ་གཞི་སོགས། །ཡང་དག་གི་སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་འབྱུང་བ་ཕྱི་སོགས་ཀྱང་བསྒྲོ།

ག
ཐུང་
ཐུང་
ཐུང་

༡༢༡། །མཐར། བྱེགས་པ་རུ་དུས་གསུམ་པ་དེ་ག་སྟེགས་སྟེས་པ་ཅས་དང་། །འཇམ་ཁ་བསྐྱར་དཔལ་དཔལ་པོ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་སྒྲེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇིགས་མེད་རྩི་རྩི་སྒྲོ་བས་པ་
ཐོབ་པར་སྟོན། །སྒྲོ་བས་པ་དེ་ཡིས་མ་པའ་མཉམ་འགྲོ་གུན་གྱི། །སྟེག་བསྐྱལ་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་དང་། །པན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་སྒྲེ་མེད་རྒྱལ་པའི་ཡེ་སྟེས་གྱི། །སྒྲོ་བས་པ་མཆུངས་པ་མེད་
པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་བཞིན་སྟེས་རབ་སྟེགས་ལ་ཁ་བསྐྱར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་། །གཟུགས་བཟང་། །དབྱངས་སྒྲུ་། །དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་ཐོབ་པར་སྟོན་སྟེགས་གང་འདོད་སྐྱར་རོ། །འདི་རྒྱུས་གྱིས་སྒྲོ་བས་པ་མི་འཇིགས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་རྒྱལ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཆེར་
གཅིག་ལ་འབྱུང་དུ་རྫོས་བྱིས་དགོ། །མཆོ་ལོ། །།ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །ཞི་སྐྱ་སྒྱེ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བདུད་རྒྱུས་པ་མ་པར་གྱུར། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་ནི་ཆོས་གྱིས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་སྐྱ་སྒྱེགས་
པ་པར་མཛད། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྒྱན་པ་པམ་གྱུར་ཅིག། །མཆོག་གསུམ་རུ་གསུམ་ཐུགས་རྩི་རུས་མཐུ་དང་། །རྩིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཆེད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཐེག་ཆེན་
བསྐྱར་ལ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲོན་ལམ་གང་བཏུབ་འདི་གུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །མ་ལུས་བདེ་བར་ག་སྟེགས་པ་དགོངས་སྟེགས་པོ། །བྱེགས་དང་དུས་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཞིང་རྒྱུས་སྟེ། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནང་

ཐུང་ཐུང་ཐུང་

གྱིས་མྱོད་འགོ་ཀུན། །སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་སྐུལ་སྒྲུབ་ཕྱོད་པ་རྫོགས། །ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཞིང་སྤྲུངས་ཏེ། །བྲུ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་རྩེ་གཅིག་སྒྲོན་པའི་དོན་འདི་དག །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི། །བདེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་མེས་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་མི་ལམ་པས་རྒྱ་བྲག་དབང་ལུག་ཏུ་དཔོ་སྒྲིའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱ་རྒྱལ་ལུར་འགྲུབ་སྒྱུར་བཟང་པོ་ལ་གྱིས་པ་མཛད་ལོ། །
 །།འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་ལུང་ཐབ་གསང་བཅུད། །ཁྱོགས་གཅིག་སྒྲེབས་ལ་གསང་སྒྲོགས་ཅིས་པའི་ཆ། །མཆིས་ན་སྒྲུ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་བྱེད་གོག །ཅིས་པའང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་མོ། །
 མཛད་ལོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥

༡༡། །ཀུན་མཁུན་གྱི་མ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྫོ་རྫོས་མཐུན་པའི་སྒྲོབས་པའི་གཏིག་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ། རྫོ་རྫོ་རང་སེམས་ཀ་དག་མཐུན་དབུས་བྱལ་བས་འཇམ། །ལུན་གྱུབ་འགག་མེད་
 ཀུན་རྟུགས་ལ་བས་དཔལ། །རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་གནས་པ། །སྒྲོབས་པའི་གཏིག་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་དང་ལས་རྒྱུ་གིས། །དུམ་བྱར་བཅིང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་རོར་
 ལ། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་། །དོན་ལ་བཅིང་གྲོལ་མཁའ་ཡི་མདུད་པ་བཞིན། །སྒྲིབ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བའི། །རྟུག་རྟུ་བྱི་གང་བྱལ་བར་བཞུགས་པའི་འོད། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་
 གསལ་བའི་རྩལ། །ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྫོ་འི་གསང་སྒྲགས་མེས། །བློ་བྱར་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྒྲུམ་པའི་ཆོགས། །རི་ལྟ་རི་སྒྲིང་རྣམ་པར་ཚོས་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གདོད་མའི་རིག་དབྱེད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་
 ཉེ་བར་སྒྲུང་བས་མཛེས། །མཐུན་དག་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་དང་རབ་བྱལ་ཆོ། །ཆོས་དབྱེད་ཀུན་བྱུབ་མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་འོད། །འཕོ་འགྱུར་དང་བྱལ་བྱེགས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་

ཉིད་རྒྱ་གསལ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་ལྷ་སྒྲགས་དཔྱེར་མེད་ལ། །མོས་པས་མི་འཇིགས་སྟོབས་པའི་སྟོ་མཆོག་གི། །རྒྱ་དང་དོ་བོ་འབྲས་ལུང་ཡོན་ཏན་གྱི། །གཏེར་ཆེན་པར་རྒྱུད་གྱི་སྟོ་འཕར་འབྱེད་འདི་མཆོར། །གང་ཞིག་ཆོག་དང་
 དོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ས་ཀུན། །ནམ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །དུན་པའི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིས་ནི། །བསྐྱེད་པས་མི་འཇིགས་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཕྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ཆོས་ཀུན་མ་
 རྟོར་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ཡི། །མི་འཕྲོག་སྟོ་སྟོས་གཏེར་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །ཆོས་པས་མི་འཇིགས་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །དེ་མཁུས་རྒྱལ་པས་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལེགས་པར་ཁོང་རྒྱུད་པ། །རྟོགས་པའི་
 གཏེར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འབྱུང་པས་མི་འཇིགས་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །དུན་དང་སྟོ་སྟོས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་མཁུས། །ཐོས་པ་ཀུན་འཇོན་རྒྱུད་མི་ཟ་པ་ཡི། །མི་བརྟེན་གཟུངས་གྱི་གཏེར་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །བསྐྱེད་
 པས་མི་འཇིགས་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་རྟོགས་སྟོ་སྟོས་མཁུ་ལས་ལེགས་པ་བཤད་གྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཆོམས་བྱེད་པ། །མི་འཇིགས་སྟོབས་པའི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཁུམ་པའི་འཇིགས་བྱལ་
 སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡིས་རྒྱལ་པ་ཞིན་སྟོ་བ་དང་། །ཆོས་མིན་ཆོར་གཅོད་དམ་ཆོས་ཡོངས་ལྟར་པས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་གཏེར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ལམ་ན་འཇིགས་བྱལ་སྟོ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། །རྒྱལ་

